

献 血

地域	対 象 区	日 曜 日	受付時間	会 場
豊岡	法花寺・祥雲寺・栄町・鎌田・下宮・本庄境・中庄境・上庄境・梶原・日撫	13	金 9:30～11:30 13:00～15:00	三江地区公民館
		27	金 9:30～11:30 13:00～15:00	八条地区公民館

相 談

健康相談

地域	日 曜 日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	2 月	9:00～10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
	19 木	13:30～15:00	長寿園	高齢者
城崎	10 火	10:00～11:30	城崎総合支所	どなたでも
竹野	4 水	9:30～11:00	竹野健康福祉センター	
日高	17 火	13:00～14:00	日高健康福祉センター	
出石	10 火	10:00～11:30	出石健康福祉センター	
但東	16 月	10:00～11:30	但東健康福祉センター	

もしも電話健康相談

曜 日	受 付 時 間	電 話
月～金	9:00～17:00	☎ 22 7700

小児救急医療電話相談

曜 日	受 付 時 間	電 話
月～土	18:00～22:00	・プッシュ回線 ☎ # 8 0 0 0 ・ダイヤル回線、携帯・IP電話
日曜日・祝日・年末年始	9:00～22:00	☎ 0 7 8 - 7 3 1 - 8 8 9 9

休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23 6) ☎ 23-9219

診 療 日	受 付 時 間	診 療 科 目
1日(日)・8日(日)・15日(日) 22日(日)・29日(日)	9:00～11:30 13:00～16:30	内科・小児科

シニアのソフトエアロビクス教室 ☎ 21-9055

日 曜 日	時 間	会 場	対 象	そ の 他
2 9 16 23 30	月 10:00～11:00	日高農村環境改善センター	40歳以上の市民 治療中の方は主治医の許可を得て参加してください。	持ち物 タオル、上履き(運動靴)、飲み物 服装 運動のできる服装 申込み 不要です。当日会場にお越しください。

会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育児教室	すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (城南町23 6)	城崎健康福祉センター (城崎町湯島 625 9)	竹野健康福祉センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉センター (日高町祢布 891 2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター				

6月の保健行事

豊岡市 健康増進課 ☎ 24 - 1127
 城崎総合支所 健康福祉課 ☎ 32 - 0001
 竹野総合支所 健康福祉課 ☎ 47 - 1111
 日高総合支所 健康福祉課 ☎ 21 - 9055
 出石総合支所 健康福祉課 ☎ 21 - 9027
 但東総合支所 健康福祉課 ☎ 21 - 9034

母と子の健康

4 か月児健康診査 対象となる生年月日を確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	6	金	13:00～14:00	平成20年1月 16～31日生
	20	金		平成20年2月 1～15日生
日高	26	木	13:00～13:30	平成20年2月生
出石 但東	17	火	13:15～13:30	平成20年1月16日 ～2月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7 か月児健康診査 対象となる生年月日を確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	16	月	13:00～14:00	平成19年10月21日 ～11月10日生
日高	26	木	13:15～13:45	平成19年11月生
出石 但東	17	火	13:15～13:30	平成19年10月16日 ～11月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・
歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

1 歳 6 か月児健康診査 対象となる生年月日を確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	17	火	13:00～14:00	平成18年10月19日 ～11月15日生
日高	12	木	13:00～13:30	平成18年11月生
出石 但東	4	水	13:15～13:30	平成18年11～12月生

持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・
健康診査アンケート
内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相
談・フッ素塗布(希望者500円)など

3 歳児健康診査 個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	3	火	13:00～13:40	平成17年3月 1～20日生
日高	19	木	13:00～13:45	平成17年3～4月生

持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康
診査アンケート
内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相
談・歯科相談など

すくすく教室(1歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対 象
城崎	13	金	13:15～13:30	平成19年4～6月生

持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票
内 容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談
など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	25	水	13:00～13:15	平成18年3月生
			13:30～13:45	平成18年4月生
城崎	13	金	13:00～13:15	平成18年3～5月生
日高	12	木	13:15～13:30	平成18年4月生
出石 但東	11	水	13:15～13:30	平成18年3～4月生

持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者
500円)・育児相談など

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	6	金	9:00～11:00	妊娠届を提出する方
	20	金		
日高	10	火	9:30～11:00	

持ち物 妊娠届出書・印鑑
内 容 母子手帳交付・保健師、栄養士、歯科衛
生士の相談など
会 場 豊岡...豊岡市保健センター
日高...日高健康福祉センター
その他の支所では、母子手帳を随時交付します。

母親交流 ～子育ての友達をつくりましょう～

地域	日	曜日	受付時間	対 象
出石	23	月	9:45～10:00	妊娠中の方・生後2か 月ごろまでの乳児と その保護者

持ち物 母子手帳
内 容 友達づくり、保健師などの相談
会 場 出石...出石子育てセンター

健診は住所地域の総合支所および保健センター
での受診を原則とします。なお、別の会場で受
診を希望の場合は、各住所地域の総合支所また
は保健センターまで事前に連絡ください。