

献 血

地域	対象地区および対象事業所	日 曜日	受付時間	会 場
豊岡	桜木・小田井	16 金	10:00～11:30 13:00～15:00	コープデイズ 豊岡
	消防団	25 日	9:00～12:00 13:00～15:00	市役所
城崎	元薬師・湯の元・御所・宮本・元町・南上・南中・南下	23 金	9:30～11:30	城崎健康福祉センター
	大谷・東山・今津・桃島		13:00～15:30	城崎総合支所
日高	市日高総合支所・社会福祉協議会・ガンピー・森田教材・但馬信用金庫・但馬銀行・日高小学校・ぺいんたあ・鶴岡・日高・日置・日吉	29 木	9:30～11:30	日高健康福祉センター
	但馬日高郵便局・中田工芸・西村商店・前野紙業・システムリサーチ・コヤマリビング・保育園・ニコス・但馬フーズ・日高小学校・商工会・JAたじま		13:00～15:00	

相 談

健康相談

地域	日 曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	12 月	9:00～10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
城崎	13 火	10:00～11:30	城崎総合支所	
竹野	7 水	9:30～11:00	竹野健康福祉センター	
日高	27 火	13:00～14:00	日高健康福祉センター	
出石	13 火	10:00～11:30	出石健康福祉センター	
但東	19 月	10:30～11:30	但東健康福祉センター	

もしもし電話健康相談

曜 日	受 付 時 間	電 話
月～金	9:00～17:00	☎ 22 7700

休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23 6) ☎ 23-9219

診 療 日	受 付 時 間	診 療 科 目
3日(土・祝)・4日(日) 5日(月・祝)・6日(火・休) 11日(日)・18日(日)・25日(日)	9:00～11:30 13:00～16:30	内科・小児科

会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域		豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育児教室	すくすく教室(1歳児)	豊岡市保健センター (城南町23 6)	城崎健康福祉センター (城崎町湯島 625 9)	竹野健康福祉センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉センター (日高町祢布 891 2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
	にこにこ教室(2歳児)						
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター					

5月の保健行事

健康増進課
☎ 24 - 1127
城崎総合支所 健康福祉課
☎ 32 - 0001
竹野総合支所 健康福祉課
☎ 47 - 1111
日高総合支所 健康福祉課
☎ 21 - 9055
出石総合支所 健康福祉課
☎ 21 - 9027
但東総合支所 健康福祉課
☎ 21 - 9034

母と子の健康

4 か月児健康診査 対象となる生年月日を確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	2	金	13:00～14:00	平成19年12月 16～31日生
	16	金		平成20年1月 1～15日生
日高	22	木	13:00～13:30	平成20年1月生
出石 但東	20	火	13:15～13:30	平成19年12月16日～ 平成20年1月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

すくすく教室（1歳児育児教室）

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	28	水	13:00～13:15	平成19年4月生
			14:00～14:15	平成19年5月生
竹野	14	水	13:30～13:45	平成19年3～5月生
日高	15	木	13:30～13:45	平成19年4～5月生
出石 但東	16	金	13:15～13:30	

持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票
内 容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

7 か月児健康診査 対象となる生年月日を確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	7	水	13:00～14:00	平成19年9月 14～30日生
	26	月		平成19年10月 1～20日生
日高	22	木	13:15～13:45	平成19年10月生
出石 但東	20	火	13:15～13:30	平成19年9月16日～ 10月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・
歯科相談・ブックスタート(絵本の読み
聞かせ)など

にこにこ教室（2歳児育児教室）

地域	日	曜日	受付時間	対 象
竹野	14	水	13:00～13:15	平成18年1～3月生
日高	8	木	13:15～13:30	平成18年3月生

持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者
500円)・育児相談など

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	2	金	9:00～11:00	妊娠届を提出する方
	16	金		
日高	13	火	9:30～11:00	

持ち物 妊娠届出書・印鑑
内 容 母子手帳交付・保健師、栄養士、歯科衛
生士の相談など
会 場 豊岡...豊岡市保健センター
日高...日高健康福祉センター
その他の支所では、母子手帳を随時交付します。

1歳6か月児健康診査 対象となる生年月日を確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	20	火	13:00～14:00	平成18年9月21日 ～10月18日生
日高	8	木	13:00～13:30	平成18年10月生

持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・
健康診査アンケート
内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相
談・フッ素塗布(希望者500円)など

母親交流 ～子育ての友達をつくりましょう～

地域	日	曜日	受付時間	対 象
城崎	30	金	10:15～10:30	妊娠中の方・生後2か 月ごろまでの乳児と その保護者
竹野	15	木	13:15～13:30	
但東	15	木	9:45～10:00	

持ち物 母子手帳
内 容 友達づくり、保健師などの相談
会 場 城崎...城崎健康福祉センター
竹野...竹野健康福祉センター
但東...但東子育てセンター

3歳児健康診査 個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	13	火	13:00～13:40	平成17年2月 6～28日生
出石 但東	7	水	13:15～13:30	平成17年1～2月生

持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康
診査アンケート
内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相
談・歯科相談など

健診は住所地域の総合支所および保健センター
での受診を原則とします。なお、別の会場で受
診を希望の場合は、各住所地域の総合支所ま
たは保健センターまで事前に連絡ください。