

《水泳教室の対象・内容》

- ラッコ(生後6カ月～4歳)…乳幼児と保護者を対象に、安心して水と遊ぶ楽しさを覚え、丈夫な体をつくります。
- あひる(2歳～4歳)…水遊びを中心とし「水が大好きになる」ことをテーマに、同年齢の子どもとの遊びを体験します。
- ペンギン(3歳～6歳)
- メダカ(4歳～6歳)…この時期の成長に合わせ水に慣れることから水泳の基本を段階的に優しく指導します。
- ジュニアI(5歳～小学3年生)
- ジュニアII(小・中学生)…身体の成長期に無理なく4泳法を習得します。その中で上達の喜び、困難を乗り越える強い心を育てます。
- いるか(小・中学生)…4泳法の上達を目指すコースです。より速くよりきれいに泳ぎ、タイムアップを目指します。
- くじら(小・中学生)…水慣れから始め、楽しく泳法を習得します。
- スイミング…泳げるようになりたい!きれいに泳ぎたい!ストレス解消!運動不足解消!健康と体力増進をお手伝いします。
- らくらく ウォーキング
- ジョイフル ウォーキング…腰痛や膝痛、生活習慣病の改善・予防に最適とその効果が注目されている水中運動。音楽に合わせて無理なく全身を使い、さまざまな要素を取り入れたレッスンをします。
- アクア&スイム…アクアビクスとスイミングのミックスプログラムです。
- アクアビクス…音楽・リズムに合わせて一緒に楽しく水中運動。体力アップ・運動不足の解消に最適です。

※親子…乳幼児1人と保護者1人(ラッコ、アヒル、アクア&スイミング)
 ※高齢者…65歳以上
 ※子ども…中学生以下

《料金表》

区分	子ども 高齢者	大人・親子
入会金	1,000円	
年会費	1,000円	
週1回(月額)	3,500円	4,000円
週2回(月額)	5,000円	6,000円
週3回(月額)	6,000円	7,000円

出石BB&G海洋センター
 水泳教室会員募集
 ☎52-55511

《時間割》

曜日 時間	火	水	木	金	土
10:30	スイミング	らくらく ウォーキング	ラッコ& あひる アクア& スイム	ジョイフル ウォーキング	ラッコ& あひる アクア& スイム
13:30	ジョイフル ウォーキング	スイミング	らくらく ウォーキング	らくらく ウォーキング	ペンギン
15:30	ペンギン	ペンギン	—	ペンギン	ペンギン
16:30	ジュニアI	ジュニアI	ジュニアI	ジュニアI	ジュニアI
17:30	メダカ ジュニアII	ジュニアII	メダカ ジュニアII	ジュニアII	ジュニアII
18:30	—	いるか	くじら	いるか	スイミング
20:00 (19:30)	アクア& スイム	ジョイフル ウォーキング	スイミング	アクア ビクス	—

※()は冬期時間(12月～3月)です。

- ▽日時 5月2日(日)午前11時～午後2時 ※雨天決行
- ▽場所 県立但馬長寿の郷(養父市)
- ▽内容 カブトムシの幼虫探し、お楽しみ抽選会など
- ▽参加費 1,000円(付き添いは無料)
- ▽定員 500人(先着順)
- ※小学3年生以下は、保護者が同伴ください。

カブトムシ探検隊PART I
 参加者募集

- ▽出展期間 1カ月以内
- ※市主催事業などで使用する期間は除く。
- ▽対象 コウノトリをテーマにしたもの、豊岡の文化・歴史・環境をテーマにしたもの、人と自然との共生をテーマにしたもの、環境と経済の共鳴をテーマにしたもの、営利活動を伴わないもの
- ▽出展料 無料
- ▽問合せ コウノトリ文化館(祥雲寺) ☎23-7750



コウノトリ文化館企画展
 コーナー出展者募集

▽**申込期限** 4月26日(月)
 ▽**申込み・問合せ** 但馬長寿の郷づくり協議会事務局
 ☎079-662-18456

子育てグループ会員登録

在宅で子育てをしている親子のグループ活動を行っています。子育てに関する情報交換や親子のふれあい遊び、季節の行事などを通じて親子とも友達との輪を広げていただくため、月2回程度の活動を行います。

行います。

グループ活動への参加は会員登録が必要ですので、各センターに申し込みください。

▽**参加費** 通信費などの実費のみ親子100組

▽**定員** 子育て総合センターのみ親子100組

※その他のセンターは、特に設定しません。
 ▽**申込期間** 4月9日(金)～23日(金)
 ▽**問合せ** 各センターまたは ☎29-10053 FAX29-10054



センター名	対象地域	対象	申込方法	申込み・問合せ
子育て総合センター	豊岡	0～3歳児と保護者	各子育てセンターに備付けの申込用紙に必要事項を記入の上、提出(城崎・出石・但東はファックス可) ※子育て総合センターは、はがきでの申込み可 ※竹野・日高子育てセンターは、こども育成課へのファックスでの申込み可	〒668-0031 大手町4-5 ☎24-4604 FAX24-4740
城崎子育てセンター	城崎(港地区可)	乳幼児と保護者		〒669-6101 城崎町湯島625-9 ☎・FAX32-4666
竹野子育てセンター	竹野			〒669-6211 竹野町和田389-1 ☎47-2030
日高子育てセンター	日高			〒669-5391 日高町祢布920 ☎42-4610
出石子育てセンター	出石			〒668-0232 出石町宵田78-1 ☎52-6188 FAX52-6035
但東子育てセンター	但東		〒668-0393 但東町出合150 ☎21-9079 FAX54-1025	

講座・講習・教室

「田んぼの学校」

田んぼやその周辺で遊んだり生きもの調査をします。昼は地元食材の鍋などを食べます。
 ▽**日時・テーマ** 毎月第3日曜日の午前9時30分～正午
 ※雨天決行

期日	テーマ	期日	テーマ
4月18日	タンポポ探し、春の草を食べる	10月17日	秋の田んぼでアカトンボ
5月16日	田んぼでオタマ、タイコウチなど	11月21日	里山で落ち葉集め、まき作り
6月20日	田んぼでトンボやカエル、メダカ	12月19日	木の実やつるや木切れて工作
7月18日	小川で魚とり	1月16日	里山観察、足跡や野鳥など、雪遊び
8月15日	里山探検	2月20日	冬の田んぼ、アカガエル調査
9月19日	あぜ道の生きもの、イナゴやバッタ	3月20日	自然を食べる会、ソバ打ちなど

▽**対象** どなたでも
 ▽**集合場所** コウノトリ文化館(祥雲寺)

出石高等学校地域オープン講座

※小学生以下は保護者同伴
 ▽**参加費** 子ども100円(傷害保険料など)
 ▽**問合せ** コウノトリ文化館 ☎23-17750

一般の方が受講できる講座を設けています。在校生と一緒に学んでください。

▽**日時** 4月19日(毎週月曜日)午後1時5分～2時55分(年間21回予定)



▽**科目**
 ①美術概論(美術工芸制作実習、鑑賞ほか)
 ②書道概論(漢字書法の基礎と実用書ほか)

▽**講師**
 ①京都精華大学教授および地元の芸術家
 ②書道家、花園大学教授、兵庫教育大学教授、および地元表具師

▽**受講料** 3,240円
 ※別途教材費1,000円

▽**定員** 各5人程度(先着順)
 ▽**申込期限** 4月16日(金)

※土・日曜日除く
 ▽**申込み・問合せ** 出石高等学校事務室 ☎52-31331