

## 献 血

地域	対象区および対象事業所	日 曜 日	受付時間	会 場
豊岡	気比、田結、畑上、三原	15 木	9:30~11:30	港地区公民館
			13:00~15:00	
	豊岡市役所	22 木	9:30~11:30	豊岡市役所
			13:00~15:00	
小島、瀬戸、日和山、津居山	26 月	9:30~11:30	瀬戸公民館	
		13:00~15:00		
出石	出石全域	19 月	10:00~11:30	出石総合支所
			13:00~15:00	

## 相 談

### 健康相談

地域	日 曜 日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	12 月	10:00~11:30	豊岡市保健センター	乳幼児から高齢者までどなたでも (ただし、豊岡地域のみ乳幼児は除く)
城崎	13 火		城崎総合支所	
竹野	6 火		竹野健康福祉センター	
日高	22 木		日高健康福祉センター	
出石	8 木		出石健康福祉センター	
但東	19 月		但東総合支所	

### もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

### 小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線 <small>シャープハッセン</small> ☎#8000 ・ダイヤル回線、携帯・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899 <small>ははきゅうきゅう</small>

### 休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23-6) ☎23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
4日(日)・11日(日)・18日(日)・ 25日(日)・29日(木・祝)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科

# 4月の保健行事

豊岡市  
健康増進課  
☎24-1127

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域		豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 教 室	すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (城南町23-6)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳 幼 児 健 康 診 査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査						

## 母と子の健康

### 4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	2	金	13:00~14:00	平成21年11月 16~30日生
	16			平成21年12月 1~15日生
日高	7	水	13:00~13:30	平成21年11月11日 ~12月7日生
出石 但東	20	火	13:15~13:30	平成21年11月16日 ~12月19日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

### 7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	19	月	13:00~14:00	平成21年8月21日 ~9月10日生
	28	水		平成21年9月 11~25日生
日高	7	水	13:15~13:45	平成21年8月3日 ~9月7日生
出石 但東	20	火	13:15~13:30	平成21年8月16日 ~9月19日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

### 1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	6	火	13:00~14:00	平成20年9月 1~18日生
	13			平成20年9月19日 ~10月7日生
日高	14	水	12:45~13:00	平成20年9月生
出石 但東	7	水	13:00~13:30	平成20年9~10月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

### 3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	20	火	13:00~13:40	平成19年1月 1~25日生
	21			平成19年1~2月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯科相談など

### にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
日高	14	水	13:30~13:45	平成20年2月生
出石 但東	9	金	13:15~13:30	平成20年1~2月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票  
◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・育児相談など



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりを持ちましようと呼びかけているマークです。このマークをつけている妊産婦さんを見かけたら、皆さんからの思いやりのある気遣いをお願いします。

### プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	2	金	9:30~11:00	妊娠届を提出する方
	16			
日高	15	木		

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑  
◇内容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談など  
◇会場 豊岡…豊岡市保健センター  
日高…日高健康福祉センター

※その他の地域は、母子手帳を各総合支所で、下記日程の午前9時30分~11時の間、交付します。

城崎:20日(火)・竹野:20日(火)  
出石:15日(木)・但東:5日(月)

### 麻しん・風しんの予防接種は済みましたか

今年4月に小学校に入学する方、現在、中学1年生・高校3年生に相当する年齢の方は、麻しん・風しん予防接種の追加接種を済ませましょう。

- ◇対象
- ・第2期 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの方(小学校就学前の1年間の期間にある方)
  - ・第3期 平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれの方(平成21年度中学1年生)
  - ・第4期 平成3年4月2日~平成4年4月1日生まれの方(平成21年度高校3年生の年齢に相当する方)

◇接種費用 無料(接種期限を過ぎると有料)

◇接種期限 3月31日(水)

※健診は住所地域の総合支所および保健センターでの受診を原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、各住所地域の総合支所または保健センターまで事前に連絡ください。



### 今号の健康川柳

老いの坂 二人で越える ウォーキング 芳子

※とよおか健康川柳優秀賞から