

「ウェルストーク豊岡」の オープニングイベントを開催します

4月1日、いよいよ「ウェルストーク豊岡（総合健康ゾーン健康増進施設）」が立野町にオープンします。

子どもから高齢者までが楽しめるスポーツ施設で、広々とした施設には、プール・フィットネススタジオ・マシジムの最新の設備を備えます。その施設の完成を記念して、オープニングイベントなどを開催します。

皆さん、ぜひ、お越しください。

《問合せ》健康増進課総合健康ゾーン推進室
☎24-7034



▲外観イメージ図

- ◇期日 3月24日(水)～29日(月)
・4月1日(木)
- ◇場所 ウェルストーク豊岡

■3月24日(水)～27日(土)

午前10時～午後8時(27日は午後5時まで)

○内覧会

一般の方を対象とした施設見学会

■3月28日(日)

午後1時30分～5時

○プレオープン

- ・プール、フィットネススタジオで実施する各種プログラムへの無料体験会
- ・インストラクターによるデモンストレーション
- ・フィットネスマシンの体験など

○記念講演会(午後2時～3時30分)

◇場 所 フィットネススタジオ

◇講 師 北京オリンピック
女子ソフトボールチームト
レーナー 大石益代さん

◇定 員 70人(先着順)

◇入場料 無料

◇申込方法 ウェルストーク
豊岡準備室☎24-0582まで
電話で申し込みください。

◇申込期間 3月15日(月)～22日(月・休)



大石益代さん

■3月29日(月)

《第1部》午前9時～正午

《第2部》午後2時～5時

《第3部》午後7時～10時

○プレオープン(内容は28日と同じ)

■4月1日(木)

午前9時～午後10時

○グランドオープン(オープニングイベント)

《屋外》

- ・多目的コート…フットサル大会や子どもも楽しめるゲーム(※雨天中止)

《屋内》

- ・エントランス…大人を対象としたボディスキニングによる体組成チェックおよびカウンセリング
- ・ラウンジ…クライマーによるデモンストレーションや無料体験
- ・プール、フィットネススタジオ…各種プログラムへの無料体験、インストラクターによるデモンストレーション
- ・トレーニングジム…フィットネスマシンの無料体験

