広報

ーコウノトリ悠然と舞う ふるさとー

# とよおか

2010（平成22年）
2月25日発行
第117号

## 今月号の主な内容

●植村直己冒険賞決定 2
●頑張る学生 4
●介護予防・健康ゾーン 6
●但馬空港利用促進 8
●市政ニュース 14
●まちの話題 16
●くらしの情報 22
●歴史探訪 32

写真：市の「出会い・交流事業」をPRする
市のマスコット「玄武岩の玄さん」（関連記事は15ページ）

# 2009「植村直己冒険賞」受賞者が決まる

## 出会いと発見を求め 自転車で地球２周 15万kmの冒険

## 中西大輔さん

▲スーダンの砂漠で自転車を押しながら前進する中西大輔さん（2007年）

2月12日、植村直己さんの母校の明治大学紫紺館（東京都千代田区）で、2009「植村直己冒険賞」受賞者発表の会見を行いました。今回は、2009年に日本人が挑んだ194件の冒険行の中から、自転車で11年かけて地球を2周したサイクリストの中西大輔さん（39歳、川西市在住）を選びました。

中西さんは、小さいころからの夢「六大陸走破、自転車世界一周」の実現に向け、今から11年半前、未知の世界を求め、日本を飛び出し、世界各地の自然の厳しさに挑み、自転車をこぎ続けました。そして、行く先々で出会った人々の温かい支えを胸に訪れた国は130カ国、距離約15万2千kmを走破しました。訪問国では、自転車を通した平和交流を行い、その状況を日本の自転車仲間に報告するなど、国際交流の橋渡しもしています。

東京での会見の様子は、植村直己さんの母校の府中小学校（日高町野々庄）にも中継され、中西さんは「尊敬する植村直己さんの素晴らしい賞をいただき、深く感謝しています。また、11年間支えてくれた日本の友人・知人、そして旅先で出会った世界中の友人に感謝しています。この旅は、私の人生においてとても大切なもので、喜びにあふれています。これからも多くの方々に冒険にチャレンジしていただきたいと思います」と喜びの言葉を述べました。

なお、本賞の授賞式は、6月5日（土）に日高文化体育館（日高町祢布）で行います。冒険賞の授与のほか、中西さんの講演も行う予定ですので、皆さん、楽しみにお待ちください。

《問合せ》植村直己冒険館　☎44-1515

▲パキスタン（2008年）

▲東京会場の発表の様子を見守る府中小学校6年生の児童と関係者ら

▲「冒険賞」を受賞し、喜びを語る受賞者の中西さん

▲11年間の軌跡〔平成10年（1998年）7月23日～平成21年（2009年）10月11日〕

▲マリ（2000年）

▲シリア（2007年）

▲モーリタニア（2000年）

## 小さいころの何気ない夢を実現

中西さんは、小さいころからサイクリングが好きだった父の影響を受け、自転車で遠出することに興味を持ち、夢は「六大陸走破、自転車世界一周」に膨らみました。

大学時代に海外ツーリングをしたことで、もっと素晴らしい世界を見たい、もっと素晴らしい人と出会いたいと考えるようになりました。

大学卒業後、6年間で資金を貯め、夢実現の旅に出発。当初は、3年半をかけ約60カ国を回る計画でした。しかし、見知らぬ土地、見知らぬ世界、見知らぬ生き物たち、そして行く先々で巡り会える人々との心の触れ合いを求め、ペダルをこぎ続けた結果、いつの間にか11年が過ぎ、地球を2周していました。

▲ヨルダン（2007年）

未知の世界を切り拓くとともに、人々に夢と希望、そして勇気を与えてくれる中西さんの行動は、植村直己さんに通じるものがありました。

▲イエメン（2008年）

### 中西大輔さんプロフィール

中西大輔さん

- 1970年、兵庫県生まれ（川西市在住）
- 小学4年生で初めて自転車に乗る。
- 中学生時代、父の影響を受けサイクリングで遠出するようになる。
- 大学時代、サイクリング部に入部。日本各地や海外20カ国をツーリング
- 大学卒業後、6年間資金調達のため就職
- 1998年7月23日、世界一周に出発
- 2009年10月11日、冒険を終える。訪問国130カ国、走行距離15万1,849km

※JACC日本アドベンチャーサイクリストクラブ所属

◇賞歴

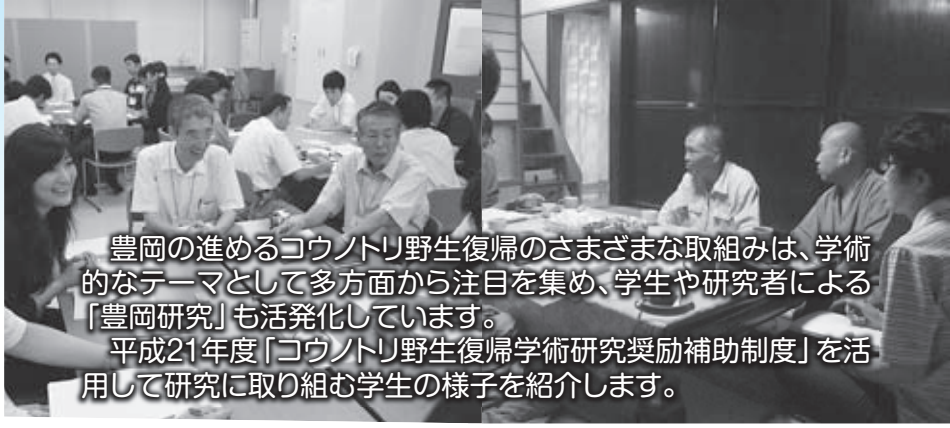
パスニア名誉市民賞（ボリビア、2004年）、カハマルカ州名誉州民賞（ペルー、2004年）、第4回「地球体験ペダリアン大賞」（日本アドベンチャー・サイクリストクラブ、2009年）

◇中西大輔ホームページ　http://www.daisukebike.be

# 張る学生をます!!

**いる学生たちがいます。**
**補助制度」を活用して研究に取り組む学生や、**
**大学経済学部の学生の実践型経済学の学習**

**を紹介します。**



豊岡の進めるコウノトリ野生復帰のさまざまな取組みは、学術的なテーマとして多方面から注目を集め、学生や研究者による「豊岡研究」も活発化しています。
平成21年度「コウノトリ野生復帰学術研究奨励補助制度」を活用して研究に取り組む学生の様子を紹介します。

▲地域の方と意見交換をする中川さん(左)

▲田結区の方に聞き取り調査を実施する石原さん(右)

## 石原広恵さん:「過疎化・高齢化により、従来のような里山・里地の維持管理システムが機能せず、農村風景の荒廃が問題となっている。コウノトリのエサ場としての湿地再生を模索する田結区を事例として、地域と環境の持続可能性の両立を考えたい」

市の北東部、港地区に位置する漁村・田結区の水田に、昨春、突然コウノトリが舞い降りてエサをついばむようになりました。シカの食害により徐々に水稲の作付けが減り、谷一帯が放棄田となってしまったこの場所では、逆にシカが草を食べることで湿地性植物の植生管理の役割を果たし、生物層が豊かになっていることが分かりました。そのことを機に、湿地としての水田の再生と、地域再生がスタートしたのです。

石原さんの専門は環境経済学。こうした動きに注目した彼女は、昨年7月末に単身イギリスから豊岡に乗り込みました。自力でアパートを探し、地域交流の場である「なでしこセンター」を通じて市民提供の家財を活用しながら生活し、市内を走り回っています。

専門分野に精通する才女のため、逆に各所から環境経済学などについての講演依頼を受けることも。また、英語も堪能(アラビア語も!)で、市役所を訪れる外国人来訪者などの通訳や、英文資料などの翻訳作業を申し出ていただくこともありました。

研究フィールドにさらに密着した調査を行うため、2月末からは田結区に引越し、滞在期間を延長する予定です。

**石原広恵(ひろえ)さん**
ケンブリッジ大学大学院博士課程3年生(土地経済学部環境経済学専攻)

「環境行動の持続可能性だけでなく、自分の研究の(資金的)持続可能性も模索中です。英会話を習いたい方、お待ちしています!」

## 中川瑠美さん:「『コウノトリ育むお米』を手掛かりに、市が直面する農業の問題を多様な農業者の現場情報から検証、分析しました!」

中川さんの専門は、社会の持続可能性の探求です。環境創造型農業と言われる豊岡の「コウノトリ育む農法」は、真に持続可能なのか。課題や限界があるとすればどのような点なのかを分析。これは、現代の農業現場の課題を考えることにもつながる研究です。

学生が研究を行う上で、最も費用が掛かるのが滞在費。特に長期滞在を行う場合には、市の補助だけではとても賄いきれません。そのために彼女が知恵を絞った方法は素晴らしいものでした。受験生のいる市民に直談判を行い、家庭教師をしながら、約40日間のホームステイを実現。この間、市内全域約20件もの農家にじっくりとインタビューを行いました。

慣行農法の農家やコウノトリ育む農法の農家。兼業農家や専業農家。豊岡の全域を走り回っての聞き取り調査です。

中川さんは「できるだけ偏りのないように、全地域であらゆるパターンを見なければならないと思ったんです。そうでないと、『豊岡の農業現場を見た』とは言えません」と話します。

いつも全力で研究に取り組み続けた彼女、研究結果がまとまるのが楽しみです。

**中川瑠美(るみ)さん**
京都大学大学院修士課程2年生(地球環境学舎環境マネジメント専攻)

「滞在先の家族、訪問できなかった方々も含め農業者の皆さん、道中親切にしていただいた皆さんの協力あって研究を完遂することができました。ありがとうございました!」

今年度は、9人の学生が補助制度を活用して豊岡研究を実施しています。3月下旬にその研究成果を発表・公開予定です。ぜひ、ご覧ください。

学生のホームステイ滞在などに協力いただける方の情報をお待ちしています。

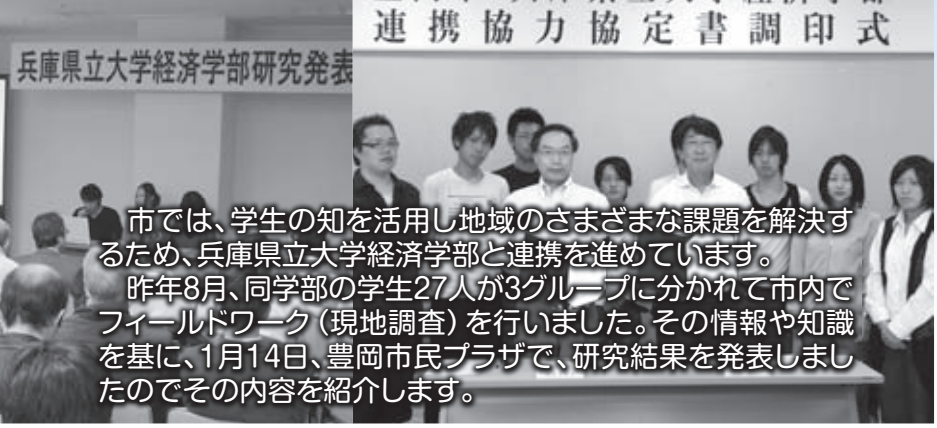
**《問合せ》**コウノトリ共生課 ☎21-9017

# 豊岡市は頑張る学生を応援し

**若さと情熱を持って、豊岡の研究に挑んで**

**市では、「コウノトリ野生復帰学術研究奨励**
**今年度から連携協力の提携を結んだ兵庫県立**
**を応援しています。**

**皆さんの近くで、研究に取り組んだ学生たち**




▲兵庫県立大学経済学部研究発表会　▲豊岡市・兵庫県立大学経済学部連携協力協定書調印式

市では、学生の知を活用し地域のさまざまな課題を解決するため、兵庫県立大学経済学部と連携を進めています。

昨年8月、同学部の学生27人が3グループに分かれて市内でフィールドワーク（現地調査）を行いました。その情報や知識を基に、1月14日、豊岡市民プラザで、研究結果を発表しましたのでその内容を紹介します。

## 兵庫県立大学経済学部 学生から見た豊岡とは 学生が考えた活性化策とは

### ◆かばん産業の盛衰と課題

人材、ブランド、広告・PR面など、カテゴリー（項目）ごとに問題提起と解決策の提案がされました。

**《具体的な戦略としての提案》**

・各企業が自社の強みに特化し、他の企業と協力関係を作り、産地全体を盛り上げていくかばん業界のネットワーク化

・人件費削減や後継者不足の対応として、アジアの若者を担い手として育成

・かばん業界全体が連携してオリジナルエコバッグを生産→市民に販売→商店街やスーパーなどでエコバッグとして使用する→割引が受けられる→割引された金額を商店街活性化や環境保全の資金として使う、という仕組みの整備

### ◆環境と経済の融合は可能か？

環境と経済の両立を図る上で、利益追求型と環境重視型とで、とらえ方の違いによる方向性の不一致が生じる可能性がある。そうなれば活性化が困難となるので、まずは地域内での意志統一が必要であるとの指摘がありました。

**《活性化のための具体案》**

・子宝や恋愛成就のスポットとして若者が気軽に立ち寄れるコウノトリ神社の開設

・戸島湿地を分割し、区画ごとにオーナーになってもらう湿地オーナー制度

・コウノトリや豊岡のことを知ってもらう機会とするコウノトリ検定の実施　など

### ◆中心市街地の活性化は可能か？

大型店舗や商店街などの課題や、それぞれの持つ強みと弱みを分析した上で、まちづくり会社を中心に、まちの目指すべき姿を明確にし、地域の「くらしの空間」を作るため、集中的に再生事業を進めていくことが重要であるとの指摘がありました。

**《活性化のための具体案》**

・空き店舗などの不動産利用権を証券化して販売し、資金を集め、その資金で商業など複合施設を整備

・小中学生や高校生に、実際に商店街の店で働いてもらう「子どもの模擬就業体験」

・駅通商店街の800メートルの直線道路を生かし、地元住民や観光客、著名人に道路に絵を描いてもらい「アートストリート」としてPRなど

### ◆大胆なチャレンジを

学生の発表後、授業を担当した教授の加藤恵正（よしまさ）さんは、総括で次の点を指摘しました。

・地方都市はどこも大変厳しい状況である。たくさんありながら死蔵されてしまっている地域の魅力や資源を表に出すきっかけをつくる必要がある。

・高度経済成長期から見ると、現在の経済・社会状況は一変しているが、地域の仕組みは変わっていない。思い切って仕組みを変えてみるなど、大胆なチャレンジが必要である。

### ◆産官学連携

市では、大学の持つ知見・識見により、産業界や市の課題の解決、ニーズの充足を図り、産業界の発展や本市まちづくりの推進に資するため、産官学連携を進めています。

今後も、市の今日的な課題の解決や地域活性化に向け、兵庫県立大学経済学部との連携強化を図っていきます。

**《問合せ》**経済振興課経済政策係☎21－9002

# 地域包括支援センターだより

## 生き生き高齢者は介護予防から

**地域包括支援センターは、高齢者が安心して生き生きと生活できるように、主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師・看護師が互いに連携をとりながら、高齢者や家族の皆さんを介護・医療・保健・福祉など、さまざまな方面から支援しています。今回は「介護予防」について紹介します。**

**《問合せ》介護保険課地域包括支援センター☎24－2409**

### 生活機能の低下のサインに気付きましょう

寝たきりなどの要介護状態は、「つまずくことが多くなった」「食欲が低下した」などの身近なことから始まります。

1つの機能の低下は、ほかの機能にも影響していきます。体からのサインに気付き、早めに対処しましょう。

各地区公民館や医療機関には、自分で生活機能の状態を簡単に確認することができるチェックリストを載せたポスター「すこやか生活問診票」を掲示しています。健康維持のため、ぜひ、活用ください。

チェックリストなどの結果から、必要な方には、介護予防のための運動、口腔、栄養の教室を案内しています。

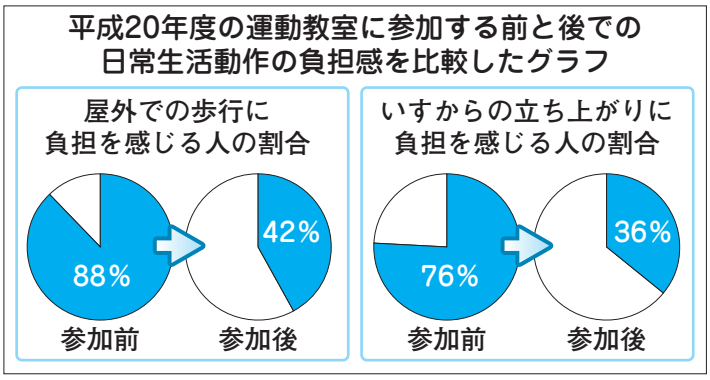
また、居住の地域に気軽に集まれる場所を作り、定期的にみんなで集うことも必要です。ぜひ、皆さんが集まれる場所を作っていきましょう。

### 運動で足腰を丈夫にしましょう

足腰の衰えは、要介護状態になる大きな要因です。活発に体を動かせば、運動器の機能は向上します。筋肉を使う運動と有酸素運動(歩くこと)を合わせて行いましょう。

市では、運動機能の改善に向けた事業(4月からは「からだ元気塾」に名称変更)を実施しています。この塾の詳細は、次ページに記載しています。

▲運動機能の改善に向けた教室




### 高齢者は低栄養状態になることが心配です

たんぱく質やエネルギーの不足によって筋肉や脂肪が減ると、やがて身体機能が低下してしまいます。

**●こんな理由で低栄養状態に**

①身体的な理由
・噛む力や飲み込む力が低下した。
・病気やけがをした。

②精神的な理由
・身近な人の死亡などが原因でうつ状態になった。
・食べたいと思うものがない。

③環境的な理由
・1人暮らしなので、あまり料理をしない。
・大人数で食べる機会が少ない。

**【栄養士からのアドバイス】**

おいしく!楽しく!栄養改善をしましょう。食の栄養改善が低栄養状態を予防し、日常生活の質を高めます。

**○栄養教室の参加者の声**

・自分に適した食事の量が分かり良かった。
・栄養士の指導で生活を見直すことができた。

### 口の健康は全身の健康につながります

口腔ケアをおろそかにしていると、口の中が不衛生になったり、食べ物がおいしくなくなったり、日常生活への影響があります。また、人と話す機会が減るおそれもあります。体は動いても口腔機能は衰えているかもしれません。

**●こんな人は「口の寝たきり」の予備群です**

・よくむせる。
・かたいものを食べない。
・歯垢や舌苔がたくさんついている。
・人と話す機会がない。
・口の渇きが気になる。

**【歯科衛生士からのアドバイス】**

「口の健康＝口腔ケア」だけではありません。いつまでもおいしく、楽しく、安全に「噛む食事」を続けることが身体の健康にもつながります。

**○口腔教室の参加者の声**

・入れ歯の手入れをまめにするようになった。
・近所の人にも口腔の体操を教えて一緒に続けたい。

次ページで口の健康を維持するための体操を紹介します。

## 【介護予防川柳】

遊ぼうよ
孫にせがまれ
体力づくり
（武中妙子）

一手間を
惜しまぬ母の
匙加減（さじ）
（瀬野葉）

皆さんもぜひ一句
いかがですか？

### 歯つらつ 舌体操
**舌の筋肉を鍛える**

目をパッチリ
開けながら行うと
もっと効果的。

### 歯つらつ 顔面体操
**お口の機能をアップする**

十分息を吸ってから
それぞれ約10秒実施。
3回繰り返します。

### 地域包括支援センターは「介護予防」の窓口です

介護予防を目的とした教室への参加を希望の方や、毎日の生活の中で困っていること、心配事などがあれば、地域包括支援センターに気軽に相談ください。

| センター名 | 住所 | 担当地域 | 電話 | ファックス |
|---|---|---|---|---|
| 豊岡地域包括支援センター | 城南町23-6 | 豊岡 | 24-2409 | 29-3144 |
| 城崎・竹野地域包括支援センター | 城崎町湯島625-9 | 城崎、港地区 | 32-4599 | 32-2940 |
| 城崎・竹野地域包括支援センター（竹野分室） | 竹野町須谷1478 | 竹野 | 47-1425 | 47-1878 |
| 日高地域包括支援センター | 日高町祢布891-2 | 日高 | 42-0158 | 42-4731 |
| 出石・但東地域包括支援センター | 出石町福住1302 | 出石 | 52-7015 | 52-5716 |
| 出石・但東地域包括支援センター（但東分室） | 但東町出合433-1 | 但東 | 54-0515 | 54-0182 |

## 豊岡市総合健康ゾーン整備・運営事業の紹介③
# 「からだ元気塾」を紹介します！

**充実した設備を完備し、皆さんの健康で豊かなライフサポートを行う健康増進施設「ウェルストーク豊岡」が、総合健康ゾーン（立野町）に誕生します。**
**4月オープンに向け、施設と運営業務の内容をシリーズで紹介します。**
**《問合せ》健康増進課総合健康ゾーン推進室☎24－7034**

この塾は、「以前に比べて足腰が弱くなった」、「よくつまずくようになった」と日々の生活の中で不安のある方を対象に、いつまでも生き生きと生活し、地域の集まりなどに参加し続けることができるように、心身機能の向上を図ることを目的としています。

**▽対象**　すこやか市民ドックなどで生活機能評価を受け、介護予防が必要と認められた65歳以上の市民（介護認定者を除きます）

※塾への参加は、地域包括支援センターから声掛けします。

**▽場所**　豊岡地域は「ウェルストーク豊岡」、その他の地域は各健康福祉センターなどで実施します。

**▽利用までの流れ**

**▽期間**　6カ月間（週1回程度）とし、開催時期は地域によって異なります。

**▽指導者**　運動療法の専門家である理学療法士を中心に、運動指導員などが毎回指導に当たります。

**▽内容**　いすに座ってできる筋力アップの体操や柔軟体操などを行います。また、参加者の体力に合った運動を指導します。

**▽利用料**　月額700円

**○参加者の声（平成20年度の運動教室から）**

・こんな体操で体力が変わるのかと思っていたが、次第に、歩くのが楽になった。

・体の変化が感じられるのが励みになった。もっとたくさんの人が実践できたら元気な人が増えると思う。

**▽問合せ**　介護保険課地域包括支援センター☎24－2409または各地域包括支援センター

目指せ！東京直行便！

# ターゲット70 展開中!!

コウノトリ但馬空港利用促進大作戦

～但馬⇔大阪（伊丹）便搭乗率70%を目指して～

コウノトリ但馬空港 15th おかげさまで15周年 ANNIVERSARY

**市では、東京直行便の実現に向けて「ターゲット70（ナナマル）」と題したコウノトリ但馬空港の利用率（搭乗率）を70%にする取組みを展開しています。**
**《問合せ》都市整備課交通政策係☎23－1712**

## Qなぜ東京直行便を目指すのか？

**A人口減少時代の地域活性化には、『大交流』が必要だからです。**

人や物が活発に行き交う『大交流』には、私たち自身が魅力あるまちづくりを進め、効果的な方法を考えながら情報を発信する必要がありますが、あわせて『大交流』を支える基盤を整備する必要もあります。

東京直行便は、人、物、情報が集中する首都圏と但馬を直接結ぶ交流基盤となります。

## Q東京直行便に向けた課題は何か？

**A直行便実現には、まず羽田空港に発着枠を確保することが必要です。**

混雑する羽田空港の発着枠は、国が民間航空会社に配分し、その中でどこに就航するかは航空会社自身が決定するため、収益性の低い小規模地方空港は不利でした。

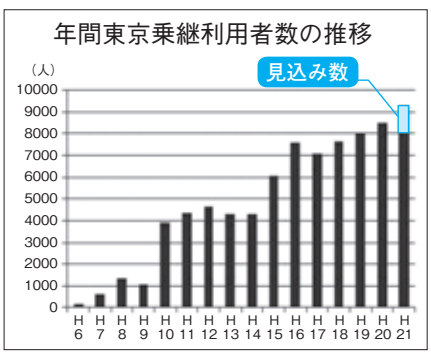
今秋、羽田空港の第４滑走路が供用開始され、発着容量が大幅に増加します。市では、政策的発着枠の確保を求めてきましたが、1月「地域主体の新規路線開設枠」の配分が決定しました。

今後は、この発着枠を活用して「但馬－東京（羽田）」路線を開設する航空会社の確保に向けて取り組んでいきます。

## Qなぜ「但馬－大阪（伊丹）」路線の利用促進を図る必要があるのか？

**A東京直行便を目指す他の地方空港より、潜在的航空需要が多いことを示す必要があるからです。**

全国の航空需要が大きく落ち込む中、「但馬－大阪（伊丹）－東京（羽田）」便の利用者は左図のとおり確実に増加しています。




しかし、「地域主体の新規路線開設枠」を活用した東京直行便の開設は、コウノトリ但馬空港のほかに佐渡空港（新潟県）などの地方空港も目指しています。こうした地方空港の中から航空会社にコウノトリ但馬空港を選んでもらうには、東京直行便の潜在的需要が多いことを示す必要があり、そのためにも「但馬－大阪（伊丹）」路線の利用をもっと促進しなければなりません。

市民の皆さん、早くて便利なコウノトリ但馬空港を利用し、開港以来の地域の悲願「東京直行便」実現を共に目指しましょう‼

## 3月の運航ダイヤ

| 東京(羽田) | | 大阪(伊丹) | | | 但馬 |
|---|---|---|---|---|---|
| 出発 | 便名 | 到着 | 乗継 | 出発 | 便名 | 到着 |
| 7:30 | JAL(ジャル) 103 | 8:45 | 乗継 | 9:05 | JAC(ジャック) 2321 | 9:45 |
| 15:30 | JAL 125 | 16:40 | 乗継 | 17:00 | JAC 2323 | 17:40 |

| 但馬 | | 大阪(伊丹) | | | 東京(羽田) |
|---|---|---|---|---|---|
| 出発 | 便名 | 到着 | 乗継 | 出発 | 便名 | 到着 |
| 10:15 | JAC 2322 | 10:50 | 乗継 | 11:30 | JAL 114 | 12:35 |
| 18:05 | JAC 2324 | 18:40 | 乗継 | 19:30 | JAL 134 | 20:35 |

※発着時間は、天候その他やむを得ない理由により変更される場合がありますので、搭乗前に確認ください。

## 助成対象

・市内在住または在勤、在学の方
・豊岡市出身の方やその家族の方
※市内の実家に帰省された場合などに適用
・商用で市内の企業や事業所に来られた方

## 3月の主な運賃

●「但馬―大阪(伊丹)」の片道運賃

| 券種(注1) | 運賃額 | 助成後の負担額 |
|---|---|---|
| 大人普通運賃 | 12,400円 | 5,400円 |
| 小児普通運賃(注2) | 6,200円 | 2,700円 |
| 特便割引1 | 7,900円 | 4,000円 |
| 先得割引 | 6,900円 | 3,900円 |

※注1…券により設定条件が異なりますので、必ず確認ください。
※注2…3歳以上12歳未満に適用されます。
※「大阪(伊丹)―東京(羽田)」は、大人12、100円～15、100円、小児11、300円～12、350円
※「大阪(伊丹)―東京(羽田)」は、利用日や便により、運賃が異なります。詳細は、旅行代理店やJALホームページなどで確認ください。
JALホームページアドレス
http://www.jal.co.jp

## 助成申請方法

●**事前助成**
下記の旅行代理店で申請書を記入し、助成適用後の金額で購入します。
※コウノトリ但馬空港での事前助成はできません。
※搭乗できなかった場合、必ず購入した代理店で払戻手続を行ってください。

●**事後助成**
搭乗後、市役所で申請すると、助成金が指定口座に振り込まれます。

▽**申請窓口** 都市整備課または各総合支所総務課

▽**申請方法** 搭乗半券と振込先が分かるものを持参の上、申請窓口で申請書を記入ください。
※事後助成の手続きは、搭乗後、おおむね1カ月以内にお願いします。
※振込みは、ゆうちょ銀行は取り扱いできません。また、一部、インターネット銀行も取り扱いできないことがありますので、詳細は、問い合わせください。

| 旅行代理店 | 住所 | 電話番号 |
|---|---|---|
| (株)さとうトラベルサービス豊岡店 | 大手町340 アイティ3階 | 22-0007 |
| きほくツアーズ(株)JTB旅サロン豊岡 | 千代田町11-30 | 23-0001 |
| (有)i.スマイル | 若松町7-40 | 26-6140 |
| いずしトラベルサービス | 出石町内町104-7 | 52-4960 |
| (株)スカイウェイ | 寿町4-1 | 29-0203 |
| JAたじま旅行センター | 立野町20-2 JAたじま本店2階 | 24-8200 |
| (株)ツーリストサンフラワー | 泉町4-7 | 22-4281 |

## がんばれJAL

2月2日、市役所本庁舎正面に日本航空(JAL)を応援する懸垂幕を掲示しました。

コウノトリ但馬空港開港以来、伊丹空港との間を結ぶ定期便を運航しているのはJALグループの日本エアコミューター(JAC)です。
このJAC利用者が羽田便などJALへ乗り継ぐことも多く、『コウノトリ但馬空港利用促進大作戦(ターゲット70)』を通じ、実際に飛行機に乗ることでJALを応援しようと呼び掛けています。
3月31日(水)まで掲示し、劇的な「コウノトリ復活」を果たした豊岡から、世界の空を翔(かけ)るJALの再生に向けて熱いエールを送ります。
ぜひ乗って応援しましょう!

(関連記事15ページ)

# 市内で交通死亡事故多発！
## 1カ月間に死者2人

昨年の市内の交通死亡事故は6件でしたが、今年はすでに、1月31日時点で2件の交通死亡事故がありました。

〈市内の1月の交通死亡事故発生状況〉

| 発生日時 | 発生場所 | 事故形態 | 死者 |
|---|---|---|---|
| 1月19日(火)<br>午前10時55分 | 九日市中町 | 軽四と大型ダンプが正面衝突した | (軽四)<br>73歳・男性 |
| 1月21日(木)<br>午後7時26分 | 江本 | 軽四が歩行者をはね、別の軽四がさらにはねた | (歩行者)<br>70歳・男性 |

※軽四…四輪軽自動車

交通事故は、決して「他人事」ではありません。一瞬の油断で起る交通事故が、自分だけでなく周囲の方の人生も狂わせてしまいます。あなたが「絶対に事故に遭わない」という保証はどこにもありません。市民の皆さん一人ひとりが、自分のこととして考えましょう。

### ドライバーと歩行者の皆さん注意しましょう！

ドライバーと歩行者の皆さんは次のことに注意ください。

**●ドライバー**

・脇見運転をしていませんか。歩行者に注意して運転しましょう。

・スピードを出し過ぎていませんか。制限速度を守りましょう。

・早めのライト点灯を心掛け、薄暮れ時や雨天時には、特に注意して運転しましょう。

**●歩行者**

・道路を横断するときは、止まって左右の安全確認をしっかりしましょう。

・道路を横断するときは、少し遠回りでも、横断歩道や信号を利用しましょう。

・自動車が走って来たときは、絶対に横断しないようにしましょう。

・夜間に外出するときは、明るい服装を心掛け、反射材を着用しましょう。

### 事故を起こしたら

万一、事故を起こしたら、次のことを行ってください。

①事故の続発を防ぐために、安全な場所に車を移動させ、エンジンを切りましょう。

②負傷者がいる場合は、119番に連絡し、救急車が到着するまで、ガーゼやハンカチで止血するなど、可能な応急救護処置を行いましょう。

③110番に連絡し、事故の状況を警察に報告しましょう。

《問合せ》生活環境課生活係 ☎21－9001

---

# 平成21年の火災・救急・救助の概要をお知らせします

昨年の市内で発生した火災・救急・救助の概要をお知らせします。

※（ ）内…平成20年比

**●火災**

火災件数は39件（4件増）で、死傷者数は8人（死者数2人増、負傷者数3人減）となっています。

〈火災〉

| | | |
|---|---|---|
| 火災件数 | | 39 |
| 種別 | 建物 | 22 |
| | 林野 | 1 |
| | 車両 | 4 |
| | その他 | 12 |
| 死者 | | 4 |
| 負傷者 | | 4 |
| 損害額(万円) | | 9,322 |

〈火災原因〉

| | |
|---|---|
| ごみなどの焼却火 | 10 |
| 放火 | 4 |
| 電気・電話などの配線 | 4 |
| たばこ | 3 |
| 電気機器など | 3 |
| こんろ | 2 |
| ストーブ | 2 |
| その他・不明・調査中 | 11 |

**●救急**

救急出場件数は3、342件（46件減）で、搬送人員は3、195人（61人減）となっています。主にスキー事故などによる搬送者が減少しました。

〈救急〉

| | | |
|---|---|---|
| 出場件数 | | 3,342 |
| 種別 | 急病 | 2,096 |
| | 交通事故 | 395 |
| | 一般負傷 | 501 |
| | その他 | 350 |

〈搬送された人の病気やけがの程度（人）〉

| 程度別 | 死亡 | 重症 | 中等症 | 軽症 |
|---|---|---|---|---|
| 急病 | 70 | 249 | 588 | 1,074 |
| 交通事故 | 5 | 21 | 40 | 340 |
| 一般負傷 | 5 | 39 | 115 | 323 |
| その他 | 7 | 75 | 137 | 106 |
| 合計 | 87 | 384 | 880 | 1,843 |

**●救助**

救助出動件数は85件（31件増）で、内64件の救助活動（31件増）を実施し、57人（16人増）を救出しています。

〈救助〉

| | | |
|---|---|---|
| 出動件数 | | 85 |
| 種別 | 火災 | 11 |
| | 交通事故 | 48 |
| | 水難 | 4 |
| | その他 | 22 |

※必要な人に救急車を!!

《問合せ》豊岡消防署予防係 ☎24－1119

# 国民年金からのお知らせ

## 今春就職する20歳以上の方へ

**●就職先に年金手帳の提出が必要です**

会社員などになる20歳以上の方は、国民年金の種別が第1号被保険者から第2号被保険者に変わります。手続きは勤務先が行いますので、必ず年金手帳を提出ください。

年金の基礎年金番号は、公的年金共通の番号で、転職や退職などで加入する年金制度が変わっても変更しません。

今春、就職する学生の方は、勤務先での手続きがスムーズにできるよう、年金手帳を確認しておきましょう。

年金手帳を紛失した方は、市民課市民係または各総合支所市民生活課に相談ください。

## 年金受給中で引越しする方へ

**●住所変更届の提出が必要です**

年金受給中の方が引越しにより、住所や年金受取の金融機関を変更(注)するときは、「住所・支払機関変更届(はがき様式)」を新住所地の年金事務所に提出ください。

また、年金事務所で住所変更処理が済むまでは、年金に関する郵便物が前住所地へ届く場合がありますので、郵便局で郵便物転送依頼も行ってください。

※注…新しい金融機関やゆうちょ銀行で口座番号の証明を受け、次の年金支払日の1カ月前までに手続きください。その場合、変更後の金融機関の口座で年金受取を確認するまでは、旧口座は解約しないでください。

## 老齢基礎年金の繰上げ・繰下げ支給

老齢基礎年金は、原則65歳からの受給ですが、希望すれば60歳から64歳までの間に減額された「繰上げ支給」の年金や、66歳以降に増額された「繰下げ支給」の年金を受けることができます。

※受給資格がある方に限ります。

**●早く受け取る「繰上げ支給」**

60歳から64歳までの間で、請求したときの月単位の年齢により、「減額率」が決まります。

なお、一度決まった減額率は、一生変わりません。

**減額率=0.5%×繰上げ請求時から65歳になる月の前月までの月数**

【例】満額(平成21年度792,100円)の老齢基礎年金を受ける方

- **60歳0カ月での請求**
  減額率…0.5%×60月=30%
  受給額…554,500円
- **60歳1カ月での請求**
  減額率…0.5%×59月=29.5%
  受給額…558,400円

※繰上げ支給を受けた後は、障害基礎年金を受けられません。

※国民年金の任意加入中は、繰上げ支給を請求できません。

**●後で受け取る「繰下げ支給」**

66歳以降で、請求したときの月単位の年齢により、「増額率」が決まります。

なお、一度決まった増額率は、一生変わりません。

**増額率=0.7%×65歳になった月から繰下げを申し出た月の前月までの月数**

【例】満額(平成21年度792,100円)の老齢基礎年金を受ける方

- **66歳0カ月での請求**
  増額率…0.7%×12月=8.4%
  受給額…858,600円
- **66歳1カ月での請求**
  増額率…0.7%×13月=9.1%
  受給額…864,200円

## 平成22年度の年金保険料が決まりました

平成22年度の国民年金保険料(定額)は、**月額15,100円**(付加保険料400円)になりました。この改定に伴い前納保険料も左表のとおり変わります。

**前納の保険料表**

| 納付方法 | 1カ月分 | 6カ月分 | 1年分 |
|---|---|---|---|
| 現金支払(毎月) | 15,100円 | 90,600円 | 181,200円 |
| 現金支払クレジット(前納)【割引額】 | - | 89,860円【740円】 | 177,980円【3,220円】 |
| 口座振替(前納)【割引額】 | 15,050円【50円】 | 89,570円【1,030円】 | 177,400円【3,800円】 |

## 豊岡年金事務所からのお知らせ

### 年金相談窓口を時間延長

年金相談窓口を次のとおり時間延長します。

お越しの際には、年金手帳など基礎年金番号の分かるものを持参ください。

なお、代理者のときは、委任状と代理者の身分証明書を準備ください。

**●3月13日(土)**
午前9時30分～午後4時

**●3月1日(月)・8日(月)・15日(月)・23日(火)・29日(月)は**
午前8時30分～午後7時

**●電話での問合せ**
・ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165
・IP電話・PHS
☎03-6700-1165

**●年金個人情報サービス**
日本年金機構ホームページアドレス
http://www.nenkin.go.jp

**《問合せ》**
▽日本年金機構 豊岡年金事務所☎22-0945
▽市民課市民係
☎21-9015または各総合支所市民生活課

## 食で健康づくりを応援⑤

# ～食事バランスガイドを知っていてますか?～

**市では、「豊岡市健康行動計画」“とよおか健康ぷらん21”の策定に当たり、市民アンケートを実施しました。**
**その調査結果を基に、「朝ごはん」の大切さを６回シリーズでお知らせします。**

《問合せ》健康増進課☎24-1127

### 食事バランスガイドって？

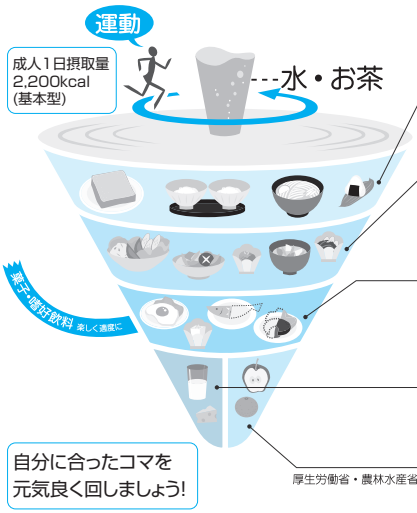
健康を維持するためには、主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物の５つのグループの食品をバランスよく食べることが大切です。

「食事バランスガイド」は「何を」「どれだけ」食べればよいかが一目で分かるようになっています。

形はコマのイメージで、食事で構成された本体の軸は水分となっています。バランスの良い食事と、適度な運動をすることで快調に回すことができます。

## 食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？




| 1日分 | | 料理例 |
|---|---|---|
| 5~7つ(SV) | 主食（ごはん、パン、麺）<br>ごはん(中盛り)だったら４杯程度 | 1つ分＝ごはん小盛り1杯＝おにぎり1個＝食パン1枚＝ロールパン2個<br>1.5つ分＝ごはん中盛り1杯　2つ分＝うどん1杯＝もりそば1杯＝スパゲッティー |
| 5~6つ(SV) | 副菜（野菜、キノコ、イモ、海藻料理）<br>野菜料理５皿程度 | 1つ分＝野菜サラダ＝きゅうりとわかめの酢の物＝具だくさん味噌汁＝ほうれん草のお浸し＝ひじきの煮物＝煮豆＝きのこソテー<br>2つ分＝野菜の煮物＝野菜炒め＝芋の煮っころがし |
| 3~5つ(SV) | 主菜（肉・魚・卵・大豆料理）<br>肉・魚・卵・大豆料理から３皿程度 | 1つ分＝冷奴＝納豆＝目玉焼き一皿　2つ分＝焼き魚＝魚の天ぷら＝まぐろとイカの刺身<br>3つ分＝ハンバーグステーキ＝豚肉のしょうが焼き＝鶏肉のから揚げ |
| 2つ(SV) | 牛乳・乳製品<br>牛乳だったら１本程度 | 1つ分＝牛乳コップ半分＝チーズ1かけ＝スライスチーズ1枚＝ヨーグルト1パック　2つ分＝牛乳瓶1本分 |
| 2つ(SV) | 果物<br>ミカンだったら２個程度 | 1つ分＝みかん1個＝りんご半分＝かき1個＝梨半分＝ぶどう半房＝桃1個 |

※SVとは、サービング（食事の提供量の単位）の略

### 朝　食

身体・頭を目覚めさせ、１日の活動エネルギーを補給するため、朝食は必ず食べましょう。

### 昼　食

うどんやラーメンなど、糖質だけになりがちです。野菜を１品プラスして、午後も活動的に！

### 夕　食

朝・昼でとれなかった栄養を補います。食べ過ぎ、飲み過ぎを避け、１日の疲れを取りましょう。

### 間　食　ちょっとひと息

## 朝ごはん簡単レシピの紹介

エネルギー　156kcal
塩分0.2ｇ／１枚分

### ごはん d(で) e お焼き

**材料（直径８ｃｍ程度４枚分）**

| | |
|---|---|
| ・ごはん | 茶碗１杯（160ｇ） |
| ・ツナ（缶づめ） | １/２缶（40ｇ） |
| ・卵 | １個 |
| ・冷凍野菜ミックス | １/２カップ |
| ・マヨネーズ | 大さじ１ |

**作り方**

①ボールに、ごはん、ツナ、溶き卵、冷凍野菜ミックス、マヨネーズを入れて混ぜる。
②フライパンを熱し、①を適当な大きさに流して広げ、両面をこんがり焼く。

**１つのボールに材料を全部入れて、混ぜて焼くだけの簡単朝ごはんです。お好みで、干しエビ、ちりめんじゃこやチーズなどを入れても！**

コーちゃん

**毎週火曜日は歩キングデー**

オーちゃん

### 健康川柳

メタボには　健康食で　腹八分

幸子

※とよおか健康川柳から

目指せ！山陰海岸ジオパーク

シリーズ⑮ **化石で分かる古環境**

市では、京都府・兵庫県・鳥取県の民間団体や行政機関と連携し、竹野海岸、日和山、玄武洞公園などの山陰海岸国立公園や神鍋高原などを中心としたエリアを「山陰海岸ジオパーク」として、世界ジオパークへの認定を目指しています。このジオパークについて、市のジオパーク普及啓発専門員（北但層群化石研究会代表）の三木武行が、シリーズで紹介します。

《問合せ》観光課☎21-9016

地球の歴史は、古生物の進化の特徴から、先カンブリア代・古生代・中世代・新生代の4つの時代に分類されています。

その古生物の進化を示す化石とは、地質時代の古生物の遺体や生活の痕跡（足跡など）が砂や泥の堆積岩になったものです。

また、化石には、木の葉のように環境を示す「示相化石」と、絶滅した恐竜のように時代を示す「示準化石」があります。ビカリア（貝化石）のように亜熱帯マングローブの環境と、新生代新第三紀という時代の両方を示す化石もあります。

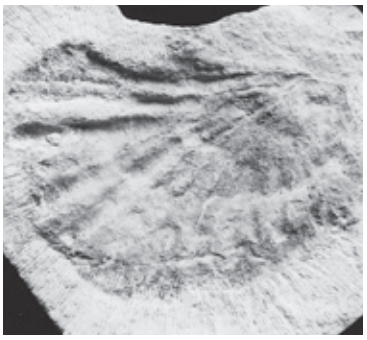
はっきりした年数を知るためには、マグマが固まった火成岩の中に含まれている放射性元素を利用して測定する方法もあります。

山陰海岸ジオパークエリアでは、多種多様な化石が発見されています。その化石を分析することによって、日本列島が中国大陸の一部であった時代や淡水湖から次第に海水が浸入した様子を知ることができます。

市内でも、教科書に出てくる化石から新種の化石まで多様な化石が産出します。国内で数例しかない珍しい化石も多く含まれています。

▲サイの足跡化石（香美町）

▲イワシの仲間の化石（日高町万場）


▲カキの化石（日高町万場）

## 教えて「玄さん」

### ●市街地近くでも 足跡化石発見！

市内では、竹野海岸でゾウやシカの足跡が発見されているけど、先日、市街地の近くでも動物の足跡の化石が発見されたよ。

大昔の豊岡市内には、ゾウ、シカ、サイなどがいて、今のアフリカや東南アジアのようなとても暖かい気候だったことが想像できるね。

この足跡をみんなに見てもらいたいんだけど、化石の保護のため、公開できないんだ。

そこで、市内の地質遺産を見て歩くバスツアーを実施して、このツアーの参加者なら特別に今回発見された足跡化石を見学できることになったよ。ぜひ、見に来てね。

### ●地質遺産を見て歩く バスツアーの募集

▽**開催日** 3月28日（日）

①**竹野海岸コース**
・**集合** JR豊岡駅
・**見学ルート** 足跡化石、県立コウノトリの郷公園、玄武洞公園、猫崎半島、竹野スノーケルセンター

②**神鍋高原コース**
・**集合** 日高総合支所前駐車場
・**見学ルート** 神鍋溶岩流、神鍋山、足跡化石、県立コウノトリの郷公園、玄武洞公園

▽**参加特典**
・足跡化石特別公開
・玄さんと記念撮影
・ジオツアー専用の昼ご飯
・限定版玄さんシール進呈

▽**参加費** 1人2,000円

▽**募集人数** 各コース 40人（先着順）

▽**申込期限** 3月19日（金）

▽**その他** 詳細は、全但バス㈱市内各営業所、観光課、各総合支所地域整備課に設置のチラシをご覧ください。

▽**申込み・問合せ** 全但バス㈱ ☎0796-62-2131

# 市政ニュース

## ～みんなの力で命と暮らしを守る～
## 豊岡市震災総合防災訓練を実施

阪神・淡路大震災から15年を迎えた1月17日、災害の経験と教訓をいつまでも忘れず、いつ発生するか分からない災害時において適切な対応を図る能力を養うため、「豊岡市震災総合防災訓練」を但東総合支所と周辺で実施しました。

この訓練は、昨年5月23日に開催を予定していましたが、新型インフルエンザ対策のために延期していたものです。

なお、今回は、県の「1・17を忘れない」地域防災訓練としても位置付け、市と県但馬県民局の共催で実施しました。

訓練は、但東地域で「震度6強」の直下型大地震が発生し、多数の家屋が倒壊するとともに火災の発生や多数の死傷者など、甚大な被害が出たとの想定で行いました。さらに除雪・冬季の避難路確保訓練も加えました。

会場内に、市役所本庁内を想定した「災害対策本部」、但東総合支所内の「地域災害対策本部」および「現地対策本部」の3つの対策本部を設け、各対策本部が連携を取りながら訓練を進めました。

また、消防団や地域の自主防災組織、市社会福祉協議会も、消火訓練や負傷者の救出、搬送訓練などに取り組みました。

訓練終了後、中貝市長は「被害が局地的な場合は、災害対策本部を現場に移した方が有効かもしれない。今回の訓練で得た教訓を、今後の防災体制強化に生かしたい」と講評しました。

▲本番さながらの救助風景

## ～心と心のきずなを大切に～
## 韓国慶州市東川初等学校国際交流体験学習使節団が来訪

1月19日から21日まで、韓国慶州市の東川初等学校国際交流体験学習使節団（児童24人、引率者4人）が本市に来訪しました。

本市の友好都市である慶州市とは、相互交流を図っており、同市児童の訪問は今回で12回目となります。

20日には、小野小学校で、歓迎会、プレゼント交換や各学年と昔の遊びや縄跳び、ドッヂボールなどを行い交流を図りました。

また、同日、児童らは市内の11家庭にホームステイし、家族との触れ合いを通して、日本文化の理解や、心と心のきずなを深めました。

▲けん玉で遊ぶ両校児童

## ～「コウノトリの郷駅」リニューアル～
## KTR但馬三江駅改築完成記念イベントを開催

市では、KTR（北近畿タンゴ鉄道）の利用促進を図るため、但馬三江駅（愛称・コウノトリの郷駅）駅舎の改築とトイレ設置を行いました。

工事完了に伴い、2月6日、完成記念イベントを開催しました。

会場では、コウノトリの切り絵展や麦わら絵画展、KTR宮津線駅舎写真展示のほか、市のマスコットのコーちゃん、オーちゃん、玄さんとの写真撮影やKTR記念乗車券販売がありました。

また、地域住民の会「コウノトリの郷駅応援団」は、そばやコウノトリグッズを販売し、にぎわいました。

▲但馬三江駅新駅舎

## ～主な市政の動き～

**【1月】**

13日　1・17追悼幼・小・中学校行事実施（～22日）
14日　兵庫県立大学経済学部研究発表会
17日　豊岡市震災総合防災訓練
19日　韓国慶州市・東川初等学校国際交流体験学習使節団来訪（～21日）
22日　第65回国民体育大会冬季大会アイスホッケー競技会本市出場選手激励会
26日　第56回文化財防火デー消防訓練
30日　まちぐるみ学校支援シンポジウム

**【2月】**

2日　・JAL応援懸垂幕掲示・豊岡市企業ガイドブック発行
5日　中国広東省南海九江中学修学旅行受け入れ（～6日）
6日　KTR但馬三江駅改築完成記念イベント
10日　オブジェ「縁結び玄さん」設置
12日　2009植村直己冒険賞受賞者発表

## ～地域で支える学校地域で育てる子ども～
# まちぐるみ学校支援シンポジウムを開催

1月30日、豊岡市民プラザで「まちぐるみ学校支援シンポジウム」を開催しました。

これは、市内の小中学校が地域の方から受けているさまざまな学校支援の輪が、今後さらに広がることを願って開催したものです。

当日は、港西・静修小学校、但東中学校の児童・生徒が、地域から支援を受けて行った活動事例の発表を行いました。

また、今年度から取り組んでいる校園庭の芝生化について、平成21年度モデル校を代表して、港東小学校長が取組みを紹介しました。

後半は、「広げよう学校支援の輪」をテーマに、パネルディスカッションを行い、現在の課題と今後の取組みについて、討論を行いました。

地域から支援を受けている様子を収めた写真パネル展も開催しました。

▲但東中のよさこいダンスの事例発表

## 市のマスコット「玄さん」が仲人に…かたいきずなで、末永く、幸せに
# 玄武洞公園にオブジェ「縁結び玄さん」を設置

情に厚く、人情味あふれる豊岡市マスコット・玄武岩の玄さん。玄武岩のかたさから「かたいきずな」「身持ちがかたい」ことを連想させ、玄さんが「縁結び」に一役買います。

2月10日、玄武洞公園の休憩所に木製の「縁結び玄さん」が登場しました。顔の扉を開くと、市の石「玄武岩」、市の両生類「オオサンショウウオ」、市の鳥「コウノトリ」が入っていて、それぞれのイメージから『かたいきずなで、末永く、幸せに』と、皆さんの幸せを一緒に願います。

中に入っているコウノトリのぬいぐるみは、市内の子育て支援グループ「ぐるーぷMOKO（モコ）」の手作り、オオサンショウウオは土鈴で、日本・モンゴル民族博物館が但東町奥赤の粘土や砂を使って作成したものです。また、玄さんの彫り物の玄武岩は、大昔から家を支えてきた礎（いしずえ）を再利用しています。

コウノトリの郷公園、コウノトリ神社である久々比（くくひ）神社と併せて、観光デートスポットとして市内外から多くの方が訪れ、たくさんの良縁につながることを期待しています。

▲「縁結び玄さん」に良縁を願う来園者

## 中貝市長の徒然日記㉘
# がんばれJAL

「乗って応援しよう、がんばれJAL　コウノトリ復活のまち豊岡市」

そう大書された懸垂幕を市役所に掲げました。

「一企業の応援をするということで批判が出ませんか」

市長定例記者会見で、ある記者から質問がありました。

確かに一企業のことではあります。しかし、豊岡にとって縁の深い企業です。コウノトリ但馬空港に就航しているJACは、離島の足を確保するためにJALと奄美群島の市町村が出資している会社です。但馬空港へも、要望して就航していただきました。

但馬・伊丹・東京の乗継便は毎年着実に利用者が増えていますが、伊丹・羽田間はJALが運んでくれます。伊丹から全国各地へJALの路線があることも私たちの利便性を高めてくれています。

「JALは豊岡の友人であり、苦しんでいる友人にエールを送ることはおかしくないと思います」

記者たちはうなずいてくれました。

市のホームページに応援メッセージも載せました。

「みんなが思いを一つに頑張れば、復活はできると信じています。私たちのまちがコウノトリの野生復帰をしたように」

市の職員がそのことをJALの職員の方にお伝えしたところ、返信がありました。

「本当に本当にありがとうございました…大阪支店内に豊岡出身者がおり、『ふるさとを誇りに思う』といった意見がありました」

報告を受けて、胸が熱くなりました。で、思わず観光課長に電話を入れました。

「ぬいぐるみの『頑張れJAL玄さん』を作ってもらえないか。玄さんシールも頼む」

この文章が市広報紙に載るころ、「頑張れJAL玄さん」が大阪支店に届いているはずです。

# まちの話題

## 豊岡

### 円山川下流域冬鳥観察会
### 豊岡に立ち寄った渡り鳥 見いつけた！

1月31日、越冬のために日本を訪れる冬鳥の観察会が行われました。

立野大橋東詰堤防（立野町）から始まった観察会では、円山川を遊泳するカモ類をはじめ、水を張った田にたたずむコハクチョウやマガンを確認しました。また、行く先々で、コウノトリも姿を現してくれました。

但馬野鳥の会会長の早川貞夫さん（中陰）は「冬鳥はこの時期、日本の能登半島から宍道湖（しんじこ）上空を通ります。渡り鳥が降り立つことは環境が良いことの証しと言えます」と話します。

参加者は、良好な自然環境を前に、約30種の野鳥に出会えたことに歓喜していました。

▲図鑑を片手に野鳥を観察する参加者たち

## 城崎

### スナップinきのさき
### 城崎温泉の思い出づくりを マスコットたちがお手伝い

2月10日、JR城崎温泉駅前のさとの湯イベント広場で「スナップinきのさき」（城崎温泉観光協会主催）が開催されました。これは、城崎温泉を訪れた観光客に、思い出の写真を持って帰ってもらおうと、カニシーズンの2月と3月の2回、実施しているものです。

当日は、先着60組の観光客が、城崎温泉街マスコットの松葉ガニの「ジョーくん」「サキちゃん」と、市のマスコットの玄武岩の「玄さん」と一緒に記念撮影し、にぎわいました。

玄さんは、縁結びにもご利益があるということで、独身の方からは、写真を撮られたり、握手を求められたりする人気ぶりでした。

▲「ハイ、ポーズ！」写真はその場で手渡された

## 竹野

### 子どもの野生復帰大作戦「雪遊び大作戦」
### ここは雪国!? 雪遊びは楽しいね！

2月14日、竹野町三原で子どもの野生復帰大作戦「雪遊び大作戦」を開催し、約200人の小学生やスタッフらが、かまくらや雪像作り、ソリ遊びなどを楽しみました。

雪不足が心配されましたが、三原高原は積雪が約20センチあり、三原区の方々の協力で全長約6メートルの滑り台が完成し、子どもたちは、ソリやタイヤのチューブなどに乗り、歓声を上げながら滑っていました。

雪像で富士山を作った田村佑哉君（五荘小4年）は「富士山はかき氷みたいになり、うまく作れなかったけど、ソリはすごく楽しい」とはしゃいでいました。

▲順番にソリ滑りを楽しむ子どもたち

まちの情報などがありましたら、秘書広報課広報・交流係まで連絡ください。

## 日高

### 第1回冬の神鍋高原ウォーク
# スノーシューで 神鍋の冬山の魅力を再発見

1月31日、第1回冬の神鍋高原ウォークを実施し、35人が参加しました。

参加者は、クロスカントリースキーと、スノーシューのコースに分かれ、道の駅「神鍋高原」(日高町栗栖野)を発着点に、神鍋山周遊公園やその周辺を歩きました。

特にスノーシューのコースでは、スキーでは入れない雑木林の中を進むなど、約6キロメートルの冬山散策を楽しみました。

スノーシューを体験した田中裕佳(ゆうか)さん(養父市)は「豊かな自然の中で、いい運動になった。ウィンタースポーツを始めようとしている人にもお勧めです」と話していました。

▲スノーシューを履いて、冬山を楽しみながら、道なき道を歩く参加者たち

## 出石

### わらべうた&(アンド)折り紙
# 伝承遊びを通して 親子の触れ合い

2月10日、出石子育てセンターで、「わらべうた&折り紙」を開催し、25人の親子が参加しました。同センターでは、道具が何もなくても遊べる古くからのわらべ歌を伝えていきたいと、平成19年から専門家の指導を受けて、親子に伝授しています。

当日は、わらべ歌に合わせてお手玉遊びやまりつきをした後、ハート型飾りの紙箱も作りました。

参加者の三木美佐子さん(出石町谷山)は、「わらべ歌は、親子の触れ合いにぴったり。昔の遊びが分かり、交流もできて、楽しい時間を過ごせました」と喜んでいました。

▲わらべ歌のお手玉運びは、親子で優しさを伝達する遊びです

## 但東

### ジャンボ巻き寿司&ゲーム大会
# みんなで一緒に 長~い巻きずし作り

2月14日、高橋地区公民館(但東町久畑)で、ジャンボ巻き寿司&ゲーム大会(スポーツクラブ21たかはし主催)が行われ、子どもから高齢者まで約70人が参加しました。

ゲーム大会では、豆取りやお手玉入れ、輪投げなどで体を動かし、得点を競いました。

続いて、今年で6回目となるジャンボ巻きずし作りに挑戦。5人1組となり、のりの上に酢飯を広げ、玉子焼き、かまぼこ、キュウリなどを乗せて巻き上げ、長さ約2・5メートルの巻きずしを完成させました。

その後は、切り分けて、みんなでみそ汁と一緒に味わいました。

▲みんなで協力してジャンボ巻き寿司を作る参加者たち

# コーちゃん・オーちゃんの「見つけた！豊岡元気人」

## イリタマモクケヤキの増殖に取り組む元気人

日高地域で、イリタマモクケヤキの増殖活動を長年行い、その木を市内外の公共施設や寺社などに寄贈する元気な男性を紹介します。

**水田喜太郎**さん(93歳)日高町観音寺

木のせん定をする水田さん

イリタマモクケヤキの種と葉

木肌に玉があるイリタマモクケヤキ

### 2世を残し、但馬の銘木に

「木肌の玉が見えますか。このケヤキは、ほかのケヤキとちょっと違います」と話すのは、約30年間、イリタマモクケヤキの増殖活動を行っている水田喜太郎さん。

戦後、日高中部土地改良区のほ場整備などに携わっていた水田さんは、その後、日高林業研究グループに加入し、昭和48年に県の林業研修会でケヤキの講演を聞き、その中でイリタマモクケヤキを知りました。

この木は、ケヤキの中でも数10万本に1本しかないといわれ、木肌に無数の玉状の小さな穴が現れるのが特徴で、製材すると、光の方向によって玉のような模様が浮かび上がります。幹回り約3メートルのこの木は、以前、木材市場で高値で取引されたともいわれ、また、京都の東本願寺の門扉にも使用されています。

水田さんは「約55年前に自宅の山に竹を切りに行ったときに、『木肌の変なケヤキがあるな』と思っていましたが、まさかそんな木だったとは知りませんでした。当時は『何とか2世を残し、但馬の銘木にしたい』という思いでした」と振り返ります。

### 玉が出てうれしくて万歳

2世の育成は、まず、10月中旬に落下した実を集め、種を取り、翌年の春に種をまきます。夏の発芽を待って、長さが約30センチメートル、幹回りが鉛筆ぐらいになると、母樹の枝を取ってきて接木(つぎき)し、育成します。

水田さんは「接木は、但馬牛の飼育で得た交配の知識を生かし、近親交配することで良いものができました。また、長年取り組んでいると、実の収穫量の違いに気付きます。8月に雨が降らない年は、翌年にたくさん実をつけます。それは、木が養分が少なくなると子孫を残そうとする生理現象だと思います」と話します。

そして、一番感動したときの様子を「木肌に玉が出るまでは、まだその木なのか分からないので、16年目に玉が出たときは、うれしくて、万歳をして喜びました」と満面の笑みで話します。

▲イリタマモクケヤキの増殖活動を行っている水田さん。趣味は、木札作り、書道、ゲートボール

### 100本の植樹を目指す

これまで、水田さんは、市内外の公共施設や寺社など約60カ所と個人に計約300本を寄贈してきました。

平成17年の全国育樹祭では、全国育樹活動コンクールの個人の部で農林水産大臣賞を受賞し、皇太子さまから「3世代に及ぶとも但馬の銘木を完成してください」との言葉を受けられました。

水田さんは「現在、自宅の山に80本植樹していますが、死ぬまでに100本の植樹を目指し、ピンピンコロリ(病気に苦しむことなく、元気に長生きし、病まずにコロリと死ぬ)でいきたいです」と話し、木のせん定をしていました。

広報マンがやってきた！ 幼稚園編 ②

# 高橋幼稚園（但東）

〈園児4人〉

市の最も東側に位置する高橋幼稚園は、山々を背に、オオサンショウウオが生息する出石川のせせらぎが聞こえる自然豊かな場所です。

2月2日、季節の行事「節分の豆まき」が行われましたので、その様子をのぞいてみました。

## 節分ってなあに？

「豆まきが始まると、鬼はびっくりしたようです」と、先生が、絵本を読みながら節分の日に行う豆まきの話をしてくれました。

先生が「鬼の嫌いなものは何か知ってる？」と聞くと、園児は「ヒイラギ、チクチクするから」、「イワシ、においが臭いから」と元気に答えます。

すると、先生が「大豆も苦手なんだよ。大豆は栄養満点で強いから、鬼に負けない力があるんだよね」と話すと、園児は興味津々。また1つ賢くなりました。

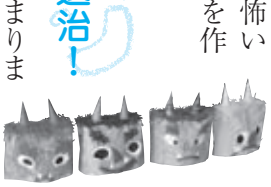
## 怖い鬼のお面もいろんな表情、楽しいな！

豆まきの前に、鬼のお面を準備します。古封筒に色を塗り、色紙で目、鼻、口をかたどって貼り付けます。

園児は「鬼って目が2個ある？」「目、でかすぎ！」などと言いながら、楽しそうに、怖い（？）鬼のお面を作りました。

## 心の中の鬼を退治！

豆まきが始まりました。園児は交代で鬼になりながら、心の中にいる鬼を退治します。「寝ぼすけ鬼」、「夜更かし鬼」、「野菜を食べない鬼」、「小声になる鬼」と、いろいろな鬼が退治され、園児からは自然と笑顔があふれます。



## 強い体になりますように

「年の数よりも1つ多く豆を食べると、病気をしないといわれているんだよ」と先生が話すと、園児は、固くてもおいしい豆をぽりぽりと食べました。「強い体になりますように！」

# 笑顔の輪

## いろいろなことをやってみたい！『ちえのわ』（日高）

平成18年4月から、国府地区で活動しているグループ「ちえのわ」は、8人のメンバーで構成されています。

毎月1回、全員が知・恵を出し合って決めた内容を、それぞれが得意分野の講師となり、メンバーに伝授しています。

この会の主な活動は、食材や不要となった物品などを持ち寄り、工夫していろいろな物を作ることです。材料にはなるべくお金を掛けずに、身近な物・廃品などを利用する、それがエコにもつながるといいます。

これまでの成果を挙げてみると、手作りみそ、ゴキブリ団子、古着を利用した草履、新聞折込チラシで作ったかごなど、食べ物から生活必需品まで、時には習い事をしたりと盛りだくさんです。中には、赤と白の布ともみ殻で80個の紅白玉を作り、「運動会用に」と小学校へ寄付をして喜ばれたこともあります。

公民館主導の「くらしの会」が前身のこの会は、地域に密着した活動を心掛けています。会で取り組んだものを地域の方に教えたり、要請があれば、公民館主催の講習会や夏休み子ども教室などの講師を務めたり、積極的な活動もこなします。

代表の赤木多美子（かみのごう）さん（日高町上郷）は「互いに知識を与えたり、与えられたりするので、自分の知らないことが身に付く。ここで得た知識を、近所の方と共に取り組んでみたり、楽しんで活動ができ、プラス面ばかり」と生き生きと話します。

「おばあちゃんの知恵袋」とも言える「ちえのわ」は、朗らかに活動している最中も「次なる好奇心」を燃やしているに違いありません。

▲初めて挑戦する「大正琴」

ラムサル君が語る

# ラムサールへの道 5

## ～国際条約の湿地登録に向けて～

《問合せ》コウノトリ共生課コウノトリ共生係☎21－9017

### 登録へのステップ

ラムサール条約の湿地登録に向けて、豊岡は具体的にどう動こうとしているの？

平成19年に閣議決定された「第3次生物多様性国家戦略」で、平成24年の第11回締約国会議（COP11・ルーマニア）までに国内条約湿地を新たに10カ所増やす方針が示された。昨年のCOP10（韓国）で4カ所が新規登録。豊岡は、この流れに乗ってCOP11での登録を目指している。

登録には条約事務局の認定が必要だけど、それには日本の重要な湿地として環境省の推薦を得る必要があるんだ。

**そこで1つ目の疑問。『環境省の推薦を得るには？』**

条件は3つ。①国際的に重要な湿地として認められる基準を満たしていること、②国の法律により、将来にわたって保全が図られること、そして③「湿地を守っていく」という地元の意志・賛意が得られていることだ。

**2つ目の疑問。『豊岡における登録エリアは？』**

当初は、円山川下流域を想定している。

①の基準として「絶滅のおそれのある種（コウノトリ）の生息を支えるエリア」、②の保全は「鳥獣保護法や自然公園法による保護区域の指定」、そして何より大切なのが、③の「ふるさとの素晴らしい自然を守ろう」という市民の皆さんの思い、まちを挙げての応援なのです。

平成24年、国際舞台に立つ豊岡が見たい！いや、きっと見られるよ！

# くらしの相談室だより 11

## 引越しトラブルを防ぐために

就職や進学、転勤に伴い、毎年3月から4月にかけては、引越しのサービスを利用する人が多くなるため、トラブルが発生しやすくなります。

貨物自動車運送業に基づく、国土交通省が定めた「標準引越運送約款（引越約款）」を参考にトラブルの一例を紹介します。

### ●キャンセル料を請求された場合

**Q引越しの契約をしたが、予定が変わり、引越しの8日前にキャンセルを申し出たら、見積総額の2割のキャンセル料を請求された。支払う必要があるのか。**

**A**キャンセル料は、運送前日（10％）と当日（20％）に限って請求できるものですから、引越し当日の8日前にキャンセルする場合はキャンセル料を支払う義務はありません（延期手数料も同様です）。

### ●電子機器が故障した場合

**Q引越しの際に、購入したばかりのパソコンが水漏れして故障したが、補償してもらえるか。**

**A**事業者は、運送などに関して注意を怠らなかったことを証明しない限り、損害賠償をすることになっています。ただし、引越約款では、荷物の故障や紛失などは、荷物を引き渡されてから3カ月以内に通知しないと事業者の責任は消滅すると定めています。

### ●契約内容の変更はできるか

**Q契約時に作業員を4人依頼したが、引越しの前日になって、近所の方が手伝ってくれることになり、作業員を2人に変更することを頼んだが、「作業料は見積書のとおりで変更できない」と言われた。**

**A**運賃・料金は、見積書に記載された運賃請求書に基づいて請求されますが、見積書発行後の内容変更によって、実際に要する運賃の額に減額修正されることとなります。

### ●トラブルを防ぐには

・見積りをインターネットや電話で行う場合は、事業者との連絡を密接にし、見積書が届いたらすぐに内容を確認する。

・見積りに記載されていない口頭での約束などは、後のトラブルを避けるためにも、見積書の余白などに、その内容を書いてもらう。

・貴重品やパソコンなど、運送上に特別な注意を要する荷物は、事前に申告しておく。

・事業者を決めるときは、複数の見積りを取り、納得して決める。

・引越し作業時や作業終了後には、荷物や床・壁などに傷を付けられていないかなどの点検をする。

詳細は、くらしの相談室に問い合わせください。

**《豊岡市くらしの相談室》**

▽**相談受付**　月～金曜日（祝日、年末年始は除く）午前9時～午後4時

▽**相談場所**　生活環境課内

▽**電話相談**　☎21－9001

# おめでとうございます

（敬称略）

## 平成21年度近畿体育指導委員協議会功労者表彰

▽長砂正夫（加陽）

## 平成21年度財団法人兵庫県体育協会表彰

■優秀選手賞

▽嶋　留衣（近畿大学附属豊岡高校2年）

## JICA国際協力中学生・高校生エッセイコンテスト2009

■学校賞

▽豊岡総合高等学校（加広町）

## 兵庫県高等学校総合文化祭書道展

■全国高校総合文化祭推薦賞

▽藤井智美（豊岡高校2年）

藤井さんは、全国大会（8月・宮崎市）に出場します。

## 兵庫県高等学校総合体育大会スキー競技の部

（1月13日・香美町）

■男子アルペン 大回転 3位

▽浅田惇基（豊岡総合高校2年）

■女子アルペン 大回転 3位

▽西村郁香（豊岡総合高校1年）

全国高等学校総合体育大会・第59回全国高等学校スキー大会（2月2～7日・北海道富良野市）に出場し、健闘しました。

## 兵庫県中学校総合体育大会スキー競技の部

（1月13～14日・香美町）

■男子アルペン 大回転 1位

▽増田友樹（日高西中1年）

■女子アルペン 大回転 1位・回転 2位

▽西村衿香（日高西中3年）

■女子アルペン 大回転 4位・回転 3位

▽岡森あすか（日高西中2年）

■男子ノルディック クロスカントリー クラシカル 4位

▽大田垣拓実（日高西中2年）

■男子ノルディック クロスカントリー フリー 6位・クラシカル 6位

▽前田理貴（日高西中2年）

第47回全国中学校スキー大会（2月3～6日・岩手県八幡平市）に出場し、健闘しました。

## 第37回兵庫県アンサンブルコンテスト

（1月23日・高砂市）

■金賞

▽日高東中学校・打楽器5重奏（日高町水上）

## 「広報とよおか」（写真）が県で入選 全国広報コンクールへ

県内各市町が平成21年1月から12月までの間に発行した広報媒体のうちから、優秀な作品を表彰する県のコンクール〔写真部門〕で、「広報とよおか」の掲載写真が入選を受賞しました。今後、県から推薦を受け、「平成22年全国広報コンクール」に参加します。

この受賞を励みに、より良い広報紙作りに努めます。

**【一枚写真の部】入選**

▲4月25日号表紙写真

▽**問合せ**　秘書広報課広報・交流係☎23－1111

# すくすく日記

本コーナーに出演いただくお子さんを募集します。対象は市内在住で2歳までの乳幼児。お子さんの写真の裏に氏名（ふりがな）、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号とコメント（40字以内）を添えて、秘書広報課「すくすく日記係」へお送りください。

宮村　晶ちゃん
（平成20年11月19日生）

お父さん、お母さんのところに生まれてきてくれてありがとう。元気いっぱい大きくなぁれ。
（父 智行・母 久美子、九日市上町）

升田嘉太ちゃん
（平成19年11月23日生）

心に咲いた愛おしい花。あなたという花ーありがとう。
（父 真・母 智恵、下陰）

谷田七実ちゃん
（平成20年11月28日生）

ななみちゃんの笑った顔、泣いた顔、寝ている顔、み～んな大好き♡元気良く、大きくな～れ♡
（父 操・母 弘子、赤石）

池口　柊ちゃん
（平成19年12月25日生）

2歳の誕生日おめでとう♡歌が流れると踊りだす柊くん♡わが家のアイドルです♡すーき♡
（父 光典・母 美穂、栃江）

藤本彩花ちゃん
（平成20年1月25日生）

みんなのアイドル、おちゃめな彩花ちゃん。笑顔のステキな、やさしくて元気な女の子になぁ～れ♡
（父 隆弘・母 みほ、日高町猪爪）

# くらしの情報

●豊岡市役所 ☎23-1111
●城崎総合支所 ☎32-0001
●竹野総合支所 ☎47-1111
●日高総合支所 ☎42-1111
●出石総合支所 ☎52-3111
●但東総合支所 ☎54-1000

## 催し

### 豊岡高年クラブ連合会「趣味の会」発表会

▽**日程** 3月6日(土)～7日(日)
▽**場所** 長寿園(幸町)
▽**内容**
・作品展(書道、生け花、篆刻、ちぎり絵など)…6日午後1時～4時、7日午前10時～午後4時
・お茶席(抹茶の振る舞い)…7日正午～午後3時
・芸能発表会(日本舞踊、民謡、謡曲など)…7日午後1時～4時
▽**問合せ** 豊岡高年クラブ連合会☎23-0868

### 創立20周年記念「但馬いけばな協会花展」～春・花の宴～

▽**日時** 3月13日(土)～14日(日)午前10時～午後5時30分
▽**場所** 豊岡市民プラザ ほっとステージ
▽**問合せ** 但馬いけばな協会 吉岡正章さん☎27-0220

### 福祉・医療就職フェアin京丹後

一般求職者、大学など卒業の未就職者、および来春卒業予定者などを対象に福祉・医療職場の紹介や面接相談を行います。

▽**日時** 3月5日(金)午後1時～4時
▽**場所** (財)丹後地域地場産業振興センター アミティー丹後 2階 多目的ホール(京都府京丹後市)
▽**参加事業所** 福祉・医療関係施設12～15事業所(予定)
▽**問合せ** 京丹後市役所商工観光部産業雇用総合振興課☎0772-69-0470または豊岡市商工課☎23-4480

### 「港かるた」切り絵原画展

港地区公民館が区民と2年がかりで完成させた「港かるた」の原画展を開催します。切り絵で作成した絵札の独特の美しい世界をお楽しみください。

▽**会期** 3月4日(木)～8日(月)午前9時～午後10時
▽**場所** 豊岡市民プラザ 交流サロン(大手町)
▽**問合せ** 港地区公民館☎28-3402

### パパも集合!! わくわく親ひろば

ネクタイが親子遊びグッズに早変わり。正義のヒーロー「ネクタイマン」がいろいろな遊びを紹介してくれます。

▽**日時** 3月7日(日)午後1時30分～
▽**場所** 和田山ジュピターホール 小ホール(朝来市)
▽**内容** 親子遊び
▽**定員** 100人(先着順)
▽**問合せ** こころ豊かな美しい但馬推進会議(但馬県民局県民室県民協働課内)☎26-3647

## 募集

### 人もまちも生き生き♪♪「わたしが考える 元気な人づくり・まちづくり」公開座談会参加者募集

元気な人づくり・まちづくりについて、自由に語っていただける方を募集します。

▽**日時** 3月17日(水)午後7時～8時30分
※座談会の様子は、FM(エフエム)ジャングルで生中継します〔再放送は、3月20日(土)午後3時30分～5時〕。
▽**場所** 豊岡市民プラザ 市

民活動室C（大手町）

▽**対象**　16歳以上で市内在住、在勤、在学の方

▽**内容**　まちづくりについての座談会（フリートーク）
・オブザーバー　中貝市長
・司会進行　FMジャングル DJ GREGOLY（ディージェイ グレゴリー）さん

▽**定員**　6人

※応募者多数の場合は抽選

▽**申込期限**　3月8日（月）

▽**申込み・問合せ**　秘書広報課広報・交流係　☎23－1111

## 平成22年度人間ドック（公立病院 豊岡・日高・出石）受診助成希望者募集

市では、公立豊岡病院組合立病院（豊岡・日高・出石）での人間ドック受診にかかる費用の一部を助成しています。

▽**対象**　次の条件をすべて満たす市民
・40歳以上の方（平成23年3月末日現在）
・市の指定する医療機関・日程で受診可能な方

※豊岡市国民健康保険加入者以外（74歳以下）の方は、必ず医療保険者または事業主に健診制度、助成制度を確認の上、申し込みください。

▽**助成対象病院**　豊岡病院、日高医療センター、出石医療センター

▽**受診期間**　4月～平成23年3月

▽**助成内容**

| 医療機関 | 種別 | 定員 | 基本料金 | 加入している保険の種類 | 市助成額 | 自己負担額 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 日高医療センター | 日帰り | 400人 | 36,750円 | 豊岡市国保・後期高齢者 | 18,000円 | 18,750円 |
| | | | | その他保険 | 10,000円 | 26,750円 |
| | 1泊2日 | 120人 | 61,950円 | 豊岡市国保・後期高齢者 | 30,000円 | 31,950円 |
| | | | | その他保険 | 15,000円 | 46,950円 |
| 豊岡病院 | 日帰り | 100人 | 40,500円 | 豊岡市国保・後期高齢者 | 18,000円 | 22,500円 |
| | | | | その他保険 | 10,000円 | 30,500円 |
| 出石医療センター | 日帰り | 100人 | 40,000円 | 豊岡市国保・後期高齢者 | 18,000円 | 22,000円 |
| | | | | その他保険 | 10,000円 | 30,000円 |

※受診料金は、診療報酬の改定などにより、変更される場合があります。

※各病院のオプション検査の種類・料金は、「人間ドック受診のしおり」をご覧ください。

▽**申込方法**　保健センター、市民課国保医療係、各総合支所健康福祉課にある「助成申込書（はがき）」に必要事項を記入の上、窓口へ提出または郵送ください。

▽**申込期限**　3月15日（月）

▽**その他**　受診病院は、後日お知らせします。

※申込者が多数の場合は、抽選します。

※受診日程は、各病院または市からお知らせします。（日程は希望どおりにならない場合があります）

▽**申込み・問合せ**　健康増進課（保健センター）（〒668－0045城南町23－6）☎24－9604

## 平成22年度　子育て支援センター『チャイルドハウス』新規会員募集

子育て中の人との出会いを大切に、親子の楽しい輪を広げませんか。

| 対象年齢 | 募集人数 | 活動日時・内容 | 活動費（月額） |
|---|---|---|---|
| なかよし広場（0～2歳児）<br>平成19年4月生まれ～ | 15組 | 毎週金曜日（月4回）<br>9：30～11：30・親子活動<br>9：30～13：00・なかよし広場開放 | 2,000円 |
| ワンダーメイト（3歳児）<br>平成18年4月～平成19年3月生まれ | 10人 | 毎週水曜日（月4回）<br>9：30～13：00・体験保育 | 4,500円 |
| キンダーメイト（4歳児）<br>平成17年4月～平成18年3月生まれ | 10人 | 毎週木曜日（月4回）<br>9：30～16：00・体験保育 | 6,000円 |

※全メイトに、プール遊び、運動会、親子遠足、クリスマス会など、季節の行事も取り入れていきます。

▽**申込方法**　保育園事務室に申し込みください（午前9時～午後5時）。

▽**申込期間**　3月4日（木）～

※定員になり次第締切

▽**問合せ**　チャイルドハウス保育園（下陰）☎29－3900

## 平成22年度 市立施設会員募集

### ■市民会館「友の会」会員募集

▽**年会費**　1、000円

▽**特典**

・チケット1枚につき300円割引(市民会館とひぼこホールのすべての自主事業に適用)

・自主事業の入場券を一般発売より1週間早く、1会員2枚まで購入可。ただし、前売り初日に限り1会員4枚まで購入可

・自主事業をすべて鑑賞していただいた会員には、次年度の自主事業の中のいずれか希望の1つに無料で招待

・友の会主催の催し物に特別価格で参加可

▽**申込み・問合せ**　市民会館☎23－0255(火曜日休館)

### ■出石文化会館ひぼこホール「友の会」会員募集

▽**年会費**　1、000円

▽**特典**

・500円割引券を2枚発行。チケット1枚につき割引券1枚利用可(市民会館とひぼこホールのすべての自主事業に適用)

・自主事業の入場券を一般発売日より約10日早く、1会員2枚まで購入可

・自主事業をすべて鑑賞していただいた会員には、次年度の自主事業の中のいずれか希望の1つに無料で招待

▽**申込み・問合せ**　出石文化会館ひぼこホール☎52－6222(月・火曜日休館)

### ■豊岡市民プラザ「プラザメイツ」募集

▽**年会費**　500円

▽**特典**

・自主事業の内のいずれか希望の1つに無料で招待

・自主事業の入場券を当日でも前売り料金で購入可

・自主事業の内、全席自由の催しについて、開催日5日前までに予約すれば座席の指定可

・自主事業のリハーサルや舞台の裏側見学可

・自主事業の企画提案可

▽**申込み・問合せ**　豊岡市民プラザ☎24－3000(火曜日休館)

▽**有効期限**　平成23年3月31日

▽**特典**　催し物などの最新情報を会報などで発送

## 豊岡市非常勤嘱託職員募集

▽**職種・募集人数・雇用期間**　職業相談員・1人・1年

▽**勤務場所・職務内容**　豊岡市無料職業紹介所での職業紹介・相談・企業訪問による求人開拓、U・I・Jターン希望の若者就労支援など

▽**受験資格**　昭和25年4月2日以降に生まれた方で、3月25日(前泊有り)に東京での研修が受講できる方(費用は市で負担)

▽**勤務条件**　週5日(35時間)勤務、報酬月額159、700円

▽**申込方法**　職員課にある申込書に必要事項を記入の上、申し込みください。

▽**申込期間**　2月25日(木)～3月12日(金)必着

※土・日曜日は除く。

▽**採用予定日**　4月1日(木)

▽**申込み・問合せ**　職員課人事係☎23－1326

## 市広報紙「広報とよおか」の有料広告募集

▽**広告サイズ**

①縦4・5センチ×横17・4センチ

②縦4・5センチ×横13・5センチ

▽**広告料**　1枠1回

①31、500円

②21、000円

※初回のみ、版下作成代5、000円が別途必要

▽**広告募集枠**　4月10日号から平成23年3月25日号までのくらしの情報ページなどの下段掲載分132枠

※市が定める掲載基準により、掲載できない広告があります。

▽**申込み・問合せ**　㈲ジョインスリー(野田)☎23－7731

▽**問合せ**　秘書広報課広報・交流係☎23－1111

## 教室

### 市民酒害教室

アルコール依存症の正しい知識を身につけてみませんか。

▽**日時**　3月14日(日)午後1時～4時

▽**場所**　出石文化会館ひぼこホール(出石町水上(むながい))

▽**内容**　市民酒害教室

・基調講演「アルコール依存症の治療と回復」

・パネルディスカッション
＊個別相談も行います。
▽**問合せ** 豊岡健康福祉事務所地域保健課☎26-3662

## 相談

### 聴覚障害者対象パソコン相談

▽**日時** 3月6日(土)午後1時～4時(1人1時間程度)
▽**場所** 市民会館 4階 第1小会議室(立野町)
▽**対象** 但馬地域に在住の聴覚障害者
▽**申込期限** 3月5日(金)
▽**申込み・問合せ** たじま聴覚障害者センター
☎24-8008 FAX 24-8288

### 司法書士による「登記・相続・多重債務・消費者問題・成年後見等無料法律相談会」

▽**日時** 3月20日(土)午後1時～4時 ※予約制
▽**場所** じばさん但馬 3階 コンピューター室(大磯町)
▽**申込み・問合せ** 兵庫県司法書士会但馬支部
☎079-676-3368

### ろうあ者悩みの相談室 移動相談

聴覚障害者やその関係者からの「結婚、育児、職業、教育」など、さまざまな相談に、ろうあ者相談員が応じます。手話通訳者も同行します。
▽**日時** 3月16日(火)午前10時～午後4時
▽**場所** 豊岡健康福祉センター3階 ボランティアセンター(城南町)
▽**その他** 事前申込みは不要ですが、順番の都合でお待ちいただく場合があります。
▽**問合せ** 社会福祉課障害福祉係☎24-7033 FAX 24-4516

### 豊岡市高年齢者職業相談室 廃止のお知らせ

国の方針により「豊岡市高年齢者職業相談室」が、**3月26日で廃止**することになりました。
市では、新たに職業相談窓口の開設を検討しています。
▽**問合せ** 経済振興課
☎21-9002またはハローワーク豊岡☎23-3101

### 但馬長寿の郷住まいの相談会

▽**日時** 3月14日(日)午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)※予約できます。
▽**場所** 但馬長寿の郷 すこやかセンター(養父市)
▽**相談内容** 段差の解消、開閉しやすいドアへの変更、住む人に合わせた新築、増改築の方法など(図面や写真があれば持参ください)
▽**問合せ** 県立但馬長寿の郷すこやかセンター
☎079-662-8456

## その他

### 公立八鹿病院では肺がん検診の休日精密検査を実施しています

▽**実施日時** 毎月第4土曜日 午後1時30分～4時、翌日曜日午前8時30分～11時
▽**場所** 公立八鹿病院(養父市)
▽**対象** 胸部レントゲン検査で要精密検査となった方、医療機関でCT検査を指示された方
※呼吸困難やせき、たんなどの症状のある方は、平日に受診してください。
▽**定員** 各5人程度
▽**問合せ** 公立八鹿病院地域医療課
☎079-662-5555

### 市道常盤線が通行止めになります

市道常盤線にかかるKTR架道橋の改修に伴い、市道常盤線が通行止め(歩行者は通行可)となります。大変不便をお掛けしますが、工事期間中は、西側の市道新川西線を迂回路として利用ください。

▽**通行止め期間** 3月1日(月)～12月31日(金)
▽**問合せ** 大鉄・神崎・田中特定建設工事共同企業体
☎26-8083または建設課激特事業推進室☎23-1115

## 軽自動車税の廃車、所有者の変更などの申告は3月31日までに

2輪車（バイク）、軽自動車、トラクターなどを廃車や譲渡した場合は、申告が必要です。

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税します。既に廃車や譲渡をしていても、3月31日までに申告をしないと、平成22年度の軽自動車税の課税対象となります。

また、農耕用の作業車は、小型特殊自動車として軽自動車税の課税対象となります〔乗用装置を備え付けている、最高速度が毎時35キロメートル未満の農耕用トラクターや刈り取り脱穀作業車（コンバイン）、田植機、農耕用薬剤散布車など〕

※農耕用作業車を所有し、まだ登録していない方は、早急に手続きをしてください。

※買い替えた場合は、ナンバープレートを付け替えるだけでなく申告が必要です。

| 車　種 | 申告受付・問合せ |
|---|---|
| 原動機付自転車（125cc以下の2輪車）小型特殊自動車 | 税務課市民税係☎21-9045または各総合支所市民生活課 |
| 3輪・4輪の軽自動車 | 軽自動車検査協会　兵庫事務所姫路支所☎079-231-4101<br>ホームページアドレス<br>http://www.keikenkyo.or.jp/ |
| 2輪の軽自動車（126cc～250ccの2輪車）<br>2輪の小型自動車（250ccを超える2輪車） | 神戸運輸管理部　姫路自動車検査登録事務所☎050-5540-2067<br>ホームページアドレス<br>http://wwwtb.mlit.go.jp/kobe/ |

### ◆自動車の検査・登録の手続きは早めに

年度末は、自動車の検査・登録申請窓口が混雑しますので、できるだけ3月中旬までに済ませてください。

▽**問合せ**　姫路自動車検査登録事務所☎050-5540-2067

## ごみ処理手数料の免除申請受付 ～ごみ指定袋を交付します～

▽**免除要件**

・加齢・疾病による身体の機能の低下、または身体障害・知的障害・精神障害により、日常生活で半年以上継続して「おむつ」や「尿取りパット」などを使用している方

・生活保護法の規定により、生活扶助を受けている方

▽**申請方法**　生活環境課、健康福祉センター、各総合支所市民生活課、および健康福祉課にある申請書に必要事項を記入の上、提出ください。

※申請書には、ケアマネージャー、民生委員などの確認印が必要です。

▽**申請期限**　申請は年間を通じて随時受け付けていますが、平成22年度分の当初申請期限は3月31日（水）です。

▽**指定袋の交付**　免除決定通知書を申請者に送付しますので、それを持参の上、生活環境課または各総合支所市民生活課にお越しください。

▽**申込み・問合せ**　生活環境課環境衛生係☎23-5304または各総合支所市民生活課

## 神鍋高原観光施設（4～6月）使用申込受付

▽**対象施設**　神鍋高原体育館、神鍋高原キャンプ場、神鍋高原野外ステージ

▽**受付日時・場所**

・一斉受付　3月5日（金）午前9時～10時・日高農村環境改善センター　8号室（日高町国分寺）

・随時受付　3月5日（金）午後1時から、空きのあるものに限り日高総合支所地域整備課で随時受付

▽**問合せ**　日高総合支所地域整備課☎21-9056

## 麻しん・風しんの予防接種は済みましたか

今年4月に小学校に入学する方、現在、中学1年生・高校3年生に相当する年齢の方は、麻しん・風しん予防接種の追加接種を済ませましょう。

▽**対象**

・第2期…平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方（小学校就学前の1年間の期間にある方）

・第3期…平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの方（平成21年度中学1年生）

・第4期…平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの方（平成21年度高校3年生

の年齢に相当する方）

▽**接種費用**　無料（接種期限を過ぎると有料になります）

▽**接種期限**　3月31日（水）

▽**その他**　予防接種協力医療機関へ事前予約してください（予診票が手元にない場合は再交付します）。

▽**問合せ**　健康増進課 ☎24－1127

## 3月の公立豊岡病院地域連携小児休日救急診療日程

地元医師会と豊岡病院の地域連携に基づく小児救急診療の3月の日程と担当医師をお知らせします。

▽**場所**　公立豊岡病院

〔日程・担当医師〕

| 診療日 | 担当医師・住所 |
|---|---|
| 7日（日） | 中沢　洋（出石町本町） |
| 21日（日） | 赤松　亮（九日市下町） |

※診療時間：午前9時～午後5時

▽**その他**　1歳以上の小児で、緊急性のない自己都合などと判断された場合は、時間外診察料金3、150円の負担があります。

▽**問合せ**　公立豊岡病院救急受付 ☎22－6111

## 3月13日（土）JR西日本のダイヤ改正

福知山駅での乗り換えが充実し、便利になります。

### ◆但馬エリアから京都エリアへ

豊岡駅から京都方面への特急同士の乗り換えを含めると、午前6時台から午後6時台まで（午前8時台を除く）1時間に1本と利用しやすくなります。午前8時台は、普通列車「リレー号」に乗車すれば、福知山駅で京都方面の特急に乗り換えが可能です。

### ◆京都エリアから但馬エリアへ

午前8時台、午後4時台に京都駅を出発する特急には、福知山駅で豊岡行きの普通列車「リレー号」に乗り換えが可能となり、京都駅から但馬エリアへは午前8時台から午後9時台まで1時間1本となります。

▽**問合せ**　JR豊岡駅 ☎22－2600

## 有害鳥獣一斉駆除のお知らせ

有害鳥獣による農作物被害に対処するため、シカ・イノシシの一斉駆除を実施します。

駆除期間中は、蛍光色など目立つ色の服装で入山するなど、事故防止に協力ください。

▽**日時**　3月20日（土）・21日（日・祝）・27日（土）・28日（日）午前8時30分～日没

▽**駆除の方法**　山中での猟銃による駆除（豊岡市有害鳥獣駆除班に委託し実施）

▽**対象地域**　市内全域

▽**問合せ**　農林水産課農政係 ☎23－1127または各総合支所地域整備課

## ペレットストーブを設置しました

市では、地域のバイオマスを地域で活用していく仕組みづくりを進めるため、平成19年度から小中学校や公共施設にペレットストーブを設置しています。今年度は、下表の施設に計44台のペレットストーブを設置しました。

ペレットストーブは、非化石燃料である木質ペレットを燃料としており、ペレットを燃やしたときに発生する二酸化炭素は、木が生長する過程で光合成により吸収した二酸化炭素と同じ量であるため、地球温暖化の一因となる大気中の二酸化炭素を増やしません。

木質ペレットは、これまで利用されなかった間伐材や製材端材などを原料とし、木に含まれるリグニンという成分を利用して固めているので、人工の化学物質を含みません。

また、身近な地域で調達することが可能で、石油価格の影響を受けにくいことから、全国的に普及しつつあります。

これらの取組みを進めることにより、植林地や里山の手入れが進み森林が保全され、農地や河川、海洋への環境保全に貢献します。

▽**問合せ**　農林水産課環境農業推進係 ☎23－1127

■平成21年度ペレットストーブ設置施設

| 施設名 | 台数 | 施設名 | 台数 |
|---|---|---|---|
| 竹野小学校 | 8 | 三方地区公民館 | 2 |
| 日高西中学校 | 14 | 福住地区公民館 | 1 |
| 港中学校 | 8 | 北前館 | 1 |
| 資母地区公民館 | 3 | 道の駅 神鍋高原 | 3 |
| 清滝地区公民館 | 1 | 但東シルク温泉館 | 1 |
| 国府地区公民館 | 1 | 但東総合支所 | 1 |

# レッツゴー図書館

図書館の資料はホームページから検索・予約できます。
http://www3.city.toyooka.lg.jp/toyolib/index.html
メールアドレス　toyolib@city.toyooka.lg.jp

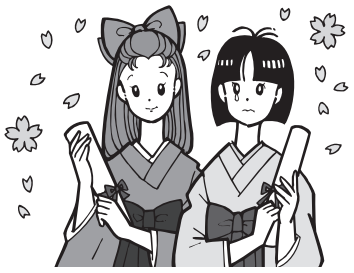
## 「としょかん講演会」を開催します。

・日　時：３月28日(日)午後１時30分～３時
・場　所：本館　２階　視聴覚講演室
・講　師：塩見　昇さん(日本図書館協会理事長)
・定　員：80人(先着順)
・申込期限：３月26日(金)

## 3月の行事予定

※詳細は、各館へ問い合わせください。

| 日 | 曜日 | 時間 | 場所 | 行事名 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 月 | | | |
| 2 | 火 | (休館日) | | |
| 3 | 水 | 10:30～ | 出石 | えほんのとびら |
| 4 | 木 | 10:30～ | 本館 | いっしょにおはなし会 |
| | | 11:00～ | | おはなしのゆりかご |
| 5 | 金 | 11:00～ | 城崎 | おはなしひろば |
| 6 | 土 | | | |
| 7 | 日 | | | |
| 8 | 月 | | | |
| 9 | 火 | (休館日) | | |
| 10 | 水 | | | |
| 11 | 木 | 10:30～ | 本館 | いっしょにおはなし会 |
| 12 | 金 | | | |
| 13 | 土 | 10:00～ | 竹野 | 本のリサイクルフェア(～19日) |
| | | 10:10～ | 本館 | 土曜としょかん |
| | | 10:30～ | 城崎 | おはなしのこべや |
| | | | 竹野 | おはなし玉手箱 |
| | | | 日高 | 絵本からのおくりもの |
| | | 11:00～ | 但東 | えほんのじかん(合橋地区公民館) |
| | | 14:00～ | 本館 | おたのしみひろば |
| 14 | 日 | 13:20～ | 本館 | 第12回古文書講座(初級) |
| | | 15:00～ | | 第12回古文書講座(中級) |
| 15 | 月 | | | |
| 16 | 火 | (休館日) | | |
| 17 | 水 | | | |
| 18 | 木 | 10:30～ | 本館 | いっしょにおはなし会 |
| 19 | 金 | 11:00～ | 城崎 | おはなしひろば |
| 20 | 土 | | | |
| 21 | 日･祝 | (休館日) | | |
| 22 | 月･休 | | | |
| 23 | 火 | (休館日) | | |
| 24 | 水 | | | |
| 25 | 木 | 10:30～ | 本館 | いっしょにおはなし会 |
| | | 13:30～ | 城崎 | 春のおたのしみ会 |
| 26 | 金 | 13:30～ | 日高 | おたのしみ会わくわくランド(日高子育てセンターホール) |
| 27 | 土 | 10:30～ | 竹野 | 土曜おはなしのへや |
| | | | 日高 | 絵本からのおくりもの |
| | | | 出石 | おはなし会 |
| | | | 但東 | おはなしのもり |
| | | 14:00～ | 本館 | おはなし会 |
| | | 15:00～ | 但東 | 切り紙Ａｒｔ |
| 28 | 日 | 10:30～ | 日高 | おはなし会 |
| | | 13:30～ | 本館 | としょかん講演会 |
| 29 | 月 | | | |
| 30 | 火 | (休館日) | | |
| 31 | 水 | (休館日) | | |



## 今月の本

### ＜一般＞

**なくなりつつあるモノでも心に残るモノ**

岩田健三郎　絵・文
(神戸新聞総合出版センター)

フィルム、ふんどし、ＬＰレコード、卒業した学校…懐かしいモノを味わいある版画と文で。

### ＜児童＞

**地球最北に生きる日本人**

武田　剛　作(フレーベル館)

温暖化の影響が著しい北極を、イヌイットの村に暮らす日本人・大島さんの取材を通して紹介。

## ■図書館本館、分館の連絡先および所在地

| | | | |
|---|---|---|---|
| 本館 | ☎23-6151(京町５-28) | 日高 | ☎21-9060(日高総合支所１階) |
| 城崎 | ☎21-9072(城崎総合支所２階) | 出石 | ☎52-5489(出石農村環境改善センター１階) |
| 竹野 | ☎21-9078(竹野総合支所３階) | 但東 | ☎21-9036(但東市民センター１階) |

# つどいの広場

## ３月の予定

市内６カ所の子育てセンターでは、子育て中の保護者を応援するためのいろいろな活動をしています。
参加費は無料でどなたでも参加できます。
※詳細は、各センターに問い合わせください。
※定員があるものは、事前に申し込みください。
※場所の表示がない活動は、各センターで行います。

### パパとあそぼうデー“おやこっこ遊び　パート2”

| | |
|---|---|
| 日　時 | 27日(土)午前10時30分～11時30分 |
| 場　所 | 豊岡市民プラザ　ほっとステージ |
| 対　象 | 乳幼児と父親　40組(母親、きょうだい参加可) |
| 内　容 | 親子遊び、リズム遊び |
| 講　師 | 生涯学習サポート兵庫　嬉仁(よしひと)さん |
| 募集期間 | ８日(月)～25日(木) |

## 子育て総合センター　☎24-4604
(ＪＲ豊岡駅前アイティ7階)火曜日休館

### ほっとたいむ＆おやこふれあいたいむ

| | | |
|---|---|---|
| 日　時 | ほっとたいむ | １日(月)、25日(木)午前11時～ |
| | おやこふれあいたいむ | 29日(月)午前10時30分～ |
| 対　象 | 乳幼児と保護者 | |
| 内　容 | ほっとたいむでは、唱歌や童謡を歌い、おやこふれあいたいむでは、紙芝居やお手玉で遊びます。 | |
| その他 | 午前中は身長や体重の計測をします。 | |

### なかよし広場

| | |
|---|---|
| 日　時 | ４日(木)午前９時30分～ |
| 場　所 | 豊岡市民プラザ　ほっとステージ |
| 対　象 | ２歳ぐらいまでの乳幼児と保護者、妊婦 |
| 内　容 | 子どもの自由遊びや交流、計測や子育て相談 |

### おはなし広場

| | |
|---|---|
| 日　時 | ６日(土)、13日(土)、20日(土)午前10時30分～11時 |
| 対　象 | 乳幼児と保護者 |
| 内　容 | 絵本や紙芝居の読み聞かせ |

### おやこっこ運動遊び

| | |
|---|---|
| 日　時 | 12日(金)午後１時30分～２時45分 |
| 対　象 | ２歳以上の幼児と保護者　20組 |
| 内　容 | 運動遊び(こども育成課　仲義　健、西松夕紀子) |
| 募集期間 | ３日(水)～10日(水) |

### おやこっこリズム遊び

| | |
|---|---|
| 日　時 | 18日(木)午前10時30分～11時30分 |
| 対　象 | ２歳の幼児と保護者　15組 |
| 募集期間 | ５日(金)～15日(月) |

### クッキング“春の苦みを味の記憶にのせましょう”

| | |
|---|---|
| 日　時 | 26日(金)午前９時45分～午後１時30分 |
| 場　所 | 豊岡地区公民館 |
| 対　象 | 子育て中の保護者　15人、一時保育15人まで |
| 内　容 | はなのてんぷら、よもぎの蒸しパン、ふきのとうごはん |
| 講　師 | 管理栄養士　岡崎典子さん |
| 費　用 | 親子１組350円(一時保育：１人100円の保育雑費) |
| 募集期間 | ５日(金)～19日(金) |

## 城崎子育てセンター　☎32-4666
(城崎健康福祉センター２階)土・日・月曜日休館

### 絵本の読み聞かせ

| | |
|---|---|
| 日　時 | 25日(木)午前10時30分～11時 |
| 対　象 | 乳幼児と保護者 |
| 内　容 | センター職員の絵本の読み聞かせ |

### 母親交流会

| | |
|---|---|
| 日　時 | 26日(金)午前10時30分～正午 |
| 対　象 | 乳幼児と保護者、妊婦 |
| 内　容 | 乳幼児身体計測、妊婦血圧測定、育児健康相談など |

## 竹野子育てセンター　☎47-2030
(竹野健康福祉センター)土・日曜日休館

### ひなまつりクッキング

| | |
|---|---|
| 日　時 | ２日(火)午前10時～午後０時30分 |
| 対　象 | 乳幼児と保護者 |
| 内　容 | みんなでトッピングひなすしを作ります(参加費100円) |
| 持ち物 | 米１合、エプロン、三角巾、マスク(親子) |

### わいわいコーラス♪♪

| | |
|---|---|
| 日　時 | ９日(火)午前10時～11時30分 |
| 対　象 | 乳幼児と保護者 |
| 内　容 | 春の歌、童謡、アニメソングなどを歌う |

### みんなで３Ｂ体操

| | |
|---|---|
| 日　時 | 29日(月)午前10時～11時30分 |
| 場　所 | 竹野地区公民館　３階 |
| 対　象 | 乳幼児と保護者(きょうだい歓迎) |
| 内　容 | ３Ｂ体操で春を迎えましょう。春休み中のきょうだいも参加ください。 |
| 講　師 | 竹本七美さん |

## 日高子育てセンター　☎42-4610
(日高総合支所３階)月・第１土・第１以外の日曜日休館

### パパと遊ぼうＤＡＹ(デー)！

| | |
|---|---|
| 日　時 | ７日(日)午前10時30分～11時30分 |
| 対　象 | 乳幼児と保護者 |
| 内　容 | 親子運動遊び(こども育成課　仲義　健、西松夕紀子) |

### 絵本の読み聞かせの会

| | |
|---|---|
| 日　時 | 11日(木)午前10時30分～11時 |
| 対　象 | 乳幼児と保護者 |
| 内　容 | 図書館司書による絵本の読み聞かせ |

### 子育てミニ講話

| | |
|---|---|
| 日　時 | 25日(木)午前10時30分～11時 |
| 対　象 | 乳幼児と保護者 |
| 内　容 | 子どもとの関わり方の話②「子どものほめ方、しかり方」 |

### おたのしみ会「わくわくランド」

| | |
|---|---|
| 日　時 | 26日(金)午後１時30分～３時30分 |
| 対　象 | 乳幼児と保護者、小学生　50人 |
| 内　容 | おひなさま制作など(参加費無料) |
| 募集期間 | ７日(日)～20日(土) |

## 出石子育てセンター　☎52-6188
(出石ふれあいセンター)土・日・水(午後)曜日休館

### ひなまつり

| | |
|---|---|
| 日　時 | ３日(水)午前10時～11時30分 |
| 対　象 | 乳幼児と保護者　25組 |
| 内　容 | おひなさまミニクッキング、ハンドベル演奏など |
| その他 | 参加費：親子１組150円、申込期限：１日(月) |

### わらべうた＆折り紙遊び

| | |
|---|---|
| 日　時 | 10日(水)午前10時30分～11時30分 |
| 対　象 | 乳幼児と保護者 |
| 内　容 | わらべうた遊び、折り紙「おひなさま」 |

### 親子で絵本を楽しもう

| | |
|---|---|
| 日　時 | 24日(水)午前10時30分～11時30分 |
| 対　象 | 乳幼児と保護者 |
| 内　容 | 絵本の読み聞かせなど |

## 但東子育てセンター　☎21-9079
(但東中央体育館)土(午後)・日・月曜日休館

### ひなまつり

| | |
|---|---|
| 日　時 | ３日(水)午前10時～11時30分 |
| 対　象 | 乳幼児と保護者 |
| 内　容 | シアターなど、おにぎりびなを作る |
| 持ち物 | １人につきおにぎり２個、お茶 |

### 子育てセンター竣工式

| | |
|---|---|
| 日　時 | 27日(土)午前９時30分～11時 |
| 場　所 | 但東子育てセンター(但東市民センター１階) |
| 対　象 | 乳幼児と保護者 |
| 内　容 | まっちゃん(町田浩志さん)の親子遊び |

# 施設のイベント

## 豊岡市民プラザ（JR豊岡駅前アイティ7階）
☎24-3000 FAX 24-3004（火曜日休館）

### ■豊岡市民プラザ演劇ファクトリーzero6 本公演「但馬伝説　非時ーときじくー」

中嶋神社にまつられている菓子の神様「田道間守命」が、不老不死・病を治す幸せの木の実「非時香菓」を探しに行き、但馬に持ち帰ったという伝説。この伝説の初の舞台化に挑戦します。

神美小学校の皆さんにも「田道間守の歌」で出演していただき、神秘の世界を一緒に創造します。

**◆豊岡公演**

**3月21日（日・祝）**開演19:00（開場18:30）
**22日（月・休）**開演14:00（開場13:30）

◇**場　所**　ほっとステージ

**◆出石永楽館公演**

**3月27日（土）**　開演14:00（開場13:30）

◇**場　所**　出石永楽館
◇**入場料**　全席自由　一般1,000円、ペア券1,500円、高校生以下・65歳以上800円（当日券は各200円増。ペア券は前売りのみ）
◇**一時保育**　一時保育（1歳半～就学未満）を希望の方は、3月11日（木）までに申し込みください。
◇**チケット発売中**
※チケットは、豊岡市民プラザのほかに市民会館、図書館本館、城崎・竹野・日高地区公民館、ひぼこホール、出石永楽館、但東市民センターでも購入できます。

### ■第66回サロンコンサート

皆さんに気軽に音楽に親しんでいただくために、交流サロンを利用して、毎月1回程度コンサートを開催しています。気軽にお立ち寄りください。

**3月14日（日）**　開演13:30
◇**場　所**　交流サロン
◇**出　演**　吉田真理子さん、福丸千代子さんほか
◇**内　容**　ギター演奏と歌
◇**曲　目**　母さんのうた、星に願いを、ミスターロンリーほか
◇**入場料**　無料
※サロンコンサートの出演者を募集しています。音楽活動の発表の場として利用ください。

## 市民会館（立野町）
☎23-0255 FAX 24-0952（火曜日休館）

### ■歌舞劇ロマン「カンアミ伝」

「田楽」と「猿楽」の要素を統合し、その上滑稽な物まねなども含めた民族芸能「能楽」を作り上げた「観阿弥」。その観阿弥の生きざまを舞台化した作品です。

**5月29日（土）**
開演18:30（開場18:00）

◇**入場料**　指定席3,500円、自由席3,000円、高校生以下2,000円（当日券は各500円増）
◇**一時保育**　一時保育（1歳半～就学未満）を希望の方は、5月21日（金）までに申し込みください。
◇**チケット発売中**
（各プレイガイドでも購入できます）

### ■「OPEN　GATE　2010」 新しい旅立ちの季節…希望の扉を開けよう!!

春は卒業、進学、就職など旅立ちの季節。OPEN GATEは巣立つ高校生たちにエールを送るダンスイベントです。

**3月29日（月）**　開演19:30
◇**場　所**　交流サロン
◇**出　演**　黒DANCE真太郎、いかお、AKITO、Mix-Joint、JCS、山下靖史、倶楽部103ダンス部ほか
◇**入場料**　無料

### ■「第3回フォークまつり」 実行委員募集！

豊岡市民プラザ自主事業の「第3回フォークまつり」の企画・制作、運営に積極的に参加できる方を募集します。
◇**開催日**　7月4日（日）
◇**場　所**　ほっとステージ
◇**内　容**　フォークソングのミュージックフェスティバル（プロミュージシャンのゲストを予定）
◇**対　象**　高校生以上（高校生は保護者の同意が必要）
◇**募集人数**　10人程度
◇**申込方法**　用紙またははがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、応募動機を記入の上、市民プラザ窓口、郵送、またはファックスで申し込みください。
◇**申込期限**　3月25日（木）

# 3月の主な行事

MARCH

平成22年

**1**（月）第19回企画展「よみがえる但馬国府－祢布ケ森遺跡出土木簡から－」
（但馬国府・国分寺館、～23日）
第48回企画展「褌のぬくもり～あかり・春夏秋冬～」（日本・モンゴル民族博物館、～2日）
植村直己冒険館特別展示（植村直己冒険館）
・植村直己を偲ぶ「マッキンリーに眠る植村直己」（～16日）
・「植村直己を支えた人たち」（～5月31日）
・「あるじなきゴンドラが引き継いだ夢の奇跡」（～5月31日）
ほっとたいむ（11:00～子育て総合センター）

**2**（火）ひなまつりクッキング
（10:00～竹野健康福祉センター）

**3**（水）ひなまつり（10:00～但東子育てセンター）

**4**（木）第30回記念兵庫神鍋高原マラソン全国大会
写真コンテスト入賞作品巡回写真展
（但東シルク温泉館、～11日）
なかよし広場（9:30～豊岡市民プラザ）

**5**（金）

**6**（土）おはなし広場（10:30～子育て総合センター）

**7**（日）マイナス1歳（産前）からの子育て講演会
（10:00～出石文化会館ひぼこホール）
パパと遊ぼうＤＡＹ！
（10:30～日高子育てセンター）

**8**（月）

**9**（火）わいわいコーラス
（10:00～竹野健康福祉センター）

**10**（水）スナップinきのさき
（10:30～ＪＲ城崎温泉駅前）
わらべうた＆折り紙遊び
（10:30～出石子育てセンター）

**11**（木）母親交流会（10:00～竹野健康福祉センター）

**12**（金）

**13**（土）おはなし広場（10:30～子育て総合センター）

**14**（日）第66回サロンコンサート
（13:30～豊岡市民プラザ）

**15**（月）

**16**（火）

**17**（水）

**18**（木）絵本の読み聞かせの会（10:30～日高子育てセンター）

**19**（金）豊岡市女性チャレンジセミナー
（13:00～豊岡市民プラザ）
出石初午大祭（夕方～出石城跡周辺、～21日）

**20**（土）おはなし広場（10:30～子育て総合センター）
さだまさしアコースティックコンサート
（20:00～市民会館）

**21**（日）春分の日
演劇ファクトリー zero6 本公演「但馬伝説非時－ときじく－」（19:00 ～豊岡市民プラザ）

**22**（月）振替休日
演劇ファクトリー zero6 本公演「但馬伝説非時－ときじく－」（14:00 ～豊岡市民プラザ）

**23**（火）

**24**（水）親子で絵本を楽しもう
（10:30～出石子育てセンター）

**25**（木）第３回特別展「－聖武天皇理想の都－紫香楽宮」（但馬国府・国分寺館、～5月25日）
絵本の読み聞かせ
（10:30～城崎子育てセンター）
子育てミニ講話（10:30～日高子育てセンター）
ほっとたいむ（11:00～子育て総合センター）

**26**（金）母親交流会（10:30～城崎子育てセンター）

**27**（土）但東子育てセンター竣工式
（9:30～但東子育てセンター）
資母地区交流センター竣工式
（10:00～資母地区交流センター、但東町中山）
演劇ファクトリー zero6 出石永楽館公演「但馬伝説非時－ときじく－」（14:00～出石永楽館）
出石さくらまつり（18:00～出石城跡、～4月下旬）

**28**（日）総合健康ゾーン健康増進施設「ウェルストーク豊岡」竣工式・オープニングイベント
（11:00 ～総合健康ゾーン施設、立野町）

**29**（月）おやこふれあいたいむ
（11:00～子育て総合センター）
「OPEN GATE 2010」（19:30～豊岡市民プラザ）

**30**（火）みんな大集合（10:00～竹野健康福祉センター）

**31**（水）

平成22年２月１日現在（前月比）

## 豊岡市の人口

（住民基本台帳＋外国人登録総数）

| | | |
|---|---|---|
| 合　計 | 89,549人 | （−82人） |
| 男　性 | 42,811人 | （−40人） |
| 女　性 | 46,738人 | （−42人） |
| 世帯数 | 32,229世帯 | （+2世帯） |

## ひとりごと

▼伝統行事・節分に負けないくらい浸透してきたバレンタインデー。取材イベントにもその彩が…。チョコを仲立ちに気持がほんわかしたら、春はもうすぐ。寒い季節にピッタリと広がったのでしょうか①▼立春を過ぎ、暦の上では春到来!!夜明けが日増しに早くなることがとてもうれしく感じられます。バンクーバーでは冬季五輪の熱戦が繰り広げられています。さて、日本のメダルはいくつかな。Ⓓ▼勝負事には付き物の「勝ち負け」。近年、「競争での優劣はつけない」という傾向があります。勝てばうれしい負ければ悔しい…日本人が苦手とする喜怒哀楽表現は、全世界共通の「心の言葉」でしょう。Ⓚ▼寒い日が続きます。この時期、取材に行くとき、気を使うのがカメラ。雪や雨から守り、気温差でレンズが曇らないように。体もカメラも冷えますが、レンズの向こうの笑顔を見ると温まります。Ⓨ▼気になるのは、冬季五輪よりもプロ野球のキャンプ情報。あと1カ月で、今年もペナントレースが始まります。もちろん、私の注目は、地元出身の阪神タイガース・能見選手。大活躍に期待です！Ⓜ

●発行／豊岡市 ●編集／政策調整部秘書広報課
〒668-8666
兵庫県豊岡市中央町2番4号
☎0796-23-1111 FAX24-2575
市長室FAX24-1004
URL http://www.city.toyooka.lg.jp
（総合支所）
・城崎☎32-0001
・竹野☎47-1111・日高☎42-1111
・出石☎52-3111・但東☎54-1000

# 歴史探訪 ～文化財を巡る～8

豊岡の文化財を紹介します。皆さんの身近にある文化財を見ていきましょう。
《問合せ》文化振興課☎23-1160

## 「美術工芸品（彫刻）」（その3）

聖観音（正観音）は、前回、前々回に紹介した十一面観音、千手観音などの変化観音の基本になる観音です。本来、勢至菩薩と共に阿弥陀如来の脇侍とされていますが、この場合は聖観音と言わず、単に観音菩薩と呼ばれています。聖観音は左手に蓮華などの持物を持ち、右手を下にして願いをかなえる与願印を結び、頭部には宝冠をいただいている像が一番多いようです。

### 木造聖観音立像
（国指定）鎌田・文常寺

ヒノキの一木造で、像高66cm。県指定となっている本尊（秘仏）の前立の像で、ほぼ同形に造られています。面相が柔和で、腰部を少し左に突き出し、上体を右に傾斜させているため、かわいらしい印象を受けます。全体的に柔らかみのある形や浅く彫られた衣文などから、平安時代後期に造られたと考えられます。

### 木造聖観音坐像
（県指定）出石町日野辺

一木造で、像高33cmの坐像。造られたのが奈良時代末から平安時代初期ごろとされ、但馬最古の木造仏です。頭部が大きく、全体に厚みがあって重厚な像で、衣文も深く刻まれています。特に、背面の衣文の表現や、組んだ足の前面中央に扇形に広がる裳裾など個性的な作風を示し、類例はほとんどないといわれています。

### 聖観世音菩薩立像
（市指定）但東町中山・蔵雲寺

ヒノキの一木造で、像高37cm。小像ながら精巧な造りで、着衣全体に金泥で繊細な文様が描かれており、優雅な印象を与えています。光背は銅板を打ち抜いて造られており、細かな線刻も施されています。頭部から胸部にかけて厚みのある形状から、室町時代中期ごろに造られたとされています。

### 木造観世音菩薩立像
（市指定）出石町中村

寄木造で、像高204cm。胎内に元禄5年銘（1692年）の開眼供養の棟札などが納められています。隣に並ぶやや小ぶりな木造勢至菩薩立像と同じような作風であることから、同一仏師によって造られたのではないかといわれています。衣文の彫りなどからも江戸時代初期の仏像とされています。

### 語句の解説

- **脇侍**…中央に位置する信仰の中心になる仏の左右に控える菩薩などの仏のこと。
- **与願印**…手を下げて手のひらを上に向けた印相。手の動きと指の示す形を印相といい、その形でどんな仏像かが分かる。
- **金泥**…金色の絵の具をニカワで溶いたもの。美術工芸品や日本画などによく使われる。
- **開眼供養**…仏像などの完成の際に営まれる法要。最後に眼を書き込むことによって魂が入り、人の手で作られた物から仏像になるといわれる。

寺院などによっては、拝観できない場合もあります。

PRINTED WITH SOY INK Trademark of American Soybean Association
「広報とよおか」は、資源保護のため環境に優しいソイ（大豆油）インキで印刷しています。