

献 血

地域	対象区および対象事業所	日 曜 日	受付時間	会 場
豊岡	正法寺、戸牧	15 月	9:00~11:30	戸牧公民館
	桜通、京口、旭、城上、三坂、大磯、新、小尾崎		13:30~15:30	豊岡市保健センター
竹野	永楽、滋茂、久保、亀山、円山	23 火	10:00~11:30	コープデイズ豊岡
			13:00~15:00	
日高	上郷、野々庄、池上、西芝、上石、虹の街、国府テラス、竹貴、府中小学校	24 水	9:30~11:30	国府地区コミュニティセンター
			13:00~15:00	
出石	出石全域	12 金	9:00~11:30	但馬TSK(株)
			13:30~15:30	田中屋食品(株)
但東	但東全域	11 木	10:00~11:30	但東健康福祉センター
			13:00~15:00	

相 談

健康相談

地域	日 曜 日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	3 水	9:00~10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
城崎	16 火	10:00~11:30	城崎総合支所	
竹野	3 水	9:30~11:00	竹野健康福祉センター	
日高	16 火	13:00~14:00	日高健康福祉センター	
出石	9 火	10:00~11:30	出石健康福祉センター	
但東	15 月	10:00~11:30	但東健康福祉センター	

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線 <small>シャープハッセン</small> ☎#8000 ・ダイヤル回線、携帯・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899 <small>はきはきゅうきゅう</small>

休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23-6) ☎23-9219 にいさんきゅうにい

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
7日(日)・14日(日)・21日(日)・ 22日(月・休)・28日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科

*会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 室	豊岡市保健センター (城南町23-6)	城崎健康福祉センター (城崎町湯島 625-9)	竹野健康福祉センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳 幼 児 健 康 診 査	豊岡市保健センター					

3月の保健行事

豊岡市 健康増進課
☎24-1127
城崎総合支所 健康福祉課
☎21-9067
竹野総合支所 健康福祉課
☎21-9075
日高総合支所 健康福祉課
☎21-9055
出石総合支所 健康福祉課
☎21-9027
但東総合支所 健康福祉課
☎21-9034

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	5	金	13:00~14:00	平成21年10月 16~31日生
	19			平成21年11月 1~15日生
日高	3	水	13:00~13:30	平成21年10月11日 ~11月10日生
出石 但東	16	火	13:15~13:30	平成21年10月16日 ~11月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	8	月	13:00~14:00	平成21年7月 11~31日生
	24	水		平成21年8月 1~20日生
日高	3	水	13:15~13:45	平成21年7月3日 ~8月2日生
出石 但東	16	火	13:15~13:30	平成21年7月16日 ~8月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	9	火	13:00~14:00	平成20年8月 11~31日生
	日高	10	水	12:45~13:15

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	2	火	13:00~13:40	平成18年11月21日 ~12月7日生
	16	火		平成18年12月 8~31日生
出石 但東	3	水	13:15~13:30	平成18年11~12月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯科相談など

※健診は住所地域の総合支所および保健センターでの受診を原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、各住所地域の総合支所または保健センターまで事前に連絡ください。



コーちゃん

オーちゃん

すくすく教室(1歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	17	水	13:30~13:15	平成21年2月生
			14:00~14:15	平成21年3月生
城崎	12	金	13:15~13:30	平成21年1~3月生
日高	17	水	13:30~13:45	平成21年2~3月生
出石 但東	12	金	13:15~13:30	平成21年2~3月生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票
◇内容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
城崎	12	金	13:00~13:15	平成19年12月 ~平成20年2月生
日高	10	水	12:45~13:15	平成20年1月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・育児相談など



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりを持ちましょうと提唱しているマークです。このマークをつけている妊産婦さんを見かけたら、皆さんからの思いやりのある気遣いをお願いします。

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	5 19	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑
◇内容 母子手帳交付・保健師、栄養士、歯科衛生士の相談など
◇会場 豊岡…豊岡市保健センター
日高…日高健康福祉センター

※その他の地域では、母子手帳を各総合支所(但東地域は但東健康福祉センター)で随時交付します。

母親交流~子育ての友達をつくりましょう~

地域	日	曜日	受付時間	対象
城崎	26	金	10:15~10:30	妊娠中の方・生後2 か月ごろまでの乳児 とその保護者
竹野	11	木	9:45~10:00	妊娠中の方・生後4 か月ごろまでの乳児 とその保護者
出石	17	水		

- ◇持ち物 母子手帳
◇内容 友達づくり、保健師などの相談
◇会場 城崎：城崎健康福祉センター
竹野：竹野健康福祉センター
出石：出石子育てセンター

今号の健康川柳

生まれ来る 命の為に 禁煙す

進一

※とよおか健康川柳優秀賞から