

### いつでも笑みを 目指せ6年間皆勤賞!!

高 大翔さん  
(土淵)

(平成10年生まれ)

小学校最後の年。いつも一緒にのクラスメート、サッカーの仲間、コーチたち。どれだけ助けられ、元気付けられただろう。感謝の気持ちを忘れずにみんなが笑顔で過ごせる年でありますように。目指せ6年間皆勤賞!!



### 一日一日を大切に

山口未来さん

(城崎町桃島)  
(平成10年生まれ)

生まれて12年になります。この12年間は、何も1人ではできない赤ちゃんから成長したとてもすごい12年だと思います。今年は小学校最後の年なので、最高学年として自覚を持って、一日一日を大切に一生懸命過ごしていきたいです。



### 大好きな豊岡で私にできること

但馬さわ香さん

(日高町国分寺)  
(昭和61年生まれ)

栄養士になりたいという夢を抱いてから10年、今この豊岡で働くことができ本当に幸せです。社会人1年目、恵まれた環境で日々頑張っています。今年も子どもたちのために心のこもった給食を届けていきたいです。



### 「心機一転」ゼロからのスタート

西村仁志さん

(出石町口小野)  
(昭和61年生まれ)

昨年から住宅営業の仕事をしていますが、不況の影響もあり仕事がうまくいきませんでした。しかし、今年は、そんな時代背景に負けない心と体力、そして、知識を身に付け、1件でも多くの方に幸せと満足届けたいです。



## 謹賀新年

今年は寅年。年男・年女の方々を代表して、16人に抱負を語っていただきました。皆さんにとって良い年になりますように…。

### まちや人のため、ひいては自分たちのため

米田達也さん

(竹野町竹野)  
(昭和49年生まれ)

竹野町商工会青年部の部長をしています。いろいろな人と出会い、さまざまな経験や勉強をさせていただいています。田舎で商売をする者にとって、まちの繁栄なくして自社の繁栄なしとの理念を持って、今年1年、日々前進あるのみ!



### 「健康・親切・恩義」をモットーに

金下満美さん

(戸牧)  
(昭和49年生まれ)

日々暮らしていると、人は1人では生きていけないことに気がきます。多くの人々に支えられて生活が成り立っています。人とのつながりの中で、感謝の心を忘れず、「健康・親切・恩義」をモットーにしていきたいです。



### 人との出会いを楽しみに

西垣恭子さん

(但東町栗尾)  
(昭和37年生まれ)

年齢と共に好奇心が芽生え、昨年から花の寄せ植えに興味を持ち、毎日、花から元気をもらっています。仕事柄、いろいろな人と出会いがあり、毎日が予想外!!今年も多くの出会いを通じて、さらに充実した年にしたいです。



### いつまでも若々しくいたい!!

北村準悟さん

(日高町江原)  
(昭和37年生まれ)

2男1女の子どもの父です。以前は、子どもたちと走り回っていましたが、厄年を過ぎてから小学2年生の息子とサッカーをしてもアップアップ!!今年、息子についていけるように週3日、ウォーキングをして頑張りたいです。



## 人生「ぼてじゃこ」

石森良二さん

(下陰)

(昭和25年生まれ)

わずか60年。まだまだ食い足りない。たくさんの人との出会いを求めて、いろいろな場面に足を踏み入れ、1人でも多くの人を食って、食べつくして、楽しさいっぱいの満腹の人生を送りたい。「力不足者、中道而癡」(まだ全力を出し切れていない)。



ちからたらざるものは

## 好きな言葉が宝であってほしい

瀧下壽子さん

(竹野町小城)

(昭和13年生まれ)

あつという間に72歳になりました。振り返れば、一生懸命だったことしか見えません。「普通、平凡、当たり前」という言葉が大好きです。これから先も好きな言葉が壊れない世の中であってほしいと願います。



## フルマラソン完走を目標に

松本祥子さん

(出石町町分)

(昭和25年生まれ)

健康マラソンを始めてから20年余りが経ちました。ランニング仲間もでき、楽しく走れてきたことに感謝しています。還暦を迎える今年、フルマラソンに初挑戦して、完走の感動を味わえたらと思っています。



## 先祖や野菜に感謝して

岩本喜一さん

(城崎町飯谷)

(昭和13年生まれ)

野菜作りをしています。畑に行き、作物に話し掛けるのが一番です。野菜や花は強がっていても反発しないから最高です。毎日のウォーキングと歌謡で健康を保ちつつ、先祖や野菜に感謝して過ごしたいです。



# 2010年 寅年



## 健康で学べる喜び

水嶋 勇さん

(出石町伊豆)

(大正15年生まれ)

高齢者も学ぶ時代。但馬高齢者生きがい創造学院や県高齢者放送大学、但丹歌人会、NHK学園短歌友の会など、20年間学ぶことを通して、多くの友人に恵まれました。大きな喜びであり、心の宝です。今年も健康で学び続けます。



## 健康のため、おいしい野菜作り

清水ふみ子さん

(日高町河江)

(大正15年生まれ)

事故に遭って足が不自由になったので、田を畑にし、野菜作りをしています。たくさん収穫できたときは、人にあげ、喜んでいただき、うれしいです。いつまでできるか分かりませんが、頑張りたいと思っています。



## 100歳への想い

南條ひさゑさん

(中央町)

(大正3年生まれ)

大正、昭和、平成の時代を経験し、気が付けば8回目の年女を迎えることとなり、感謝の気持ちでいっぱいです。よく食べ、よく寝て、よく笑い、ほけないように得意の手芸にも花を咲かせてまい進していきたいです。



## 去る者は追わず

歳部修一さん

(但東町東里)

(大正3年生まれ)

ホームヘルパーにお世話になっています。その方がわが里に縁ある文豪小林秀雄さんを知っておられ、地元でも知る人が少ない中、驚きました。歴史を皆さんに学んでほしいです。今年も毎日、家の周りを歩いて頑張ります。

