

小学1年生の体力状況

豊岡市は全国平均より優れています

新体力テストの結果から見た、平成20年度における本市の小学1年生の体力は、国や県の数値と比較すると優れている種目が多いことが分かりました。

これは、幼児期(幼稚園・保育園児対象)の運動遊びを平成19年度から始めたこと(平成19年度の幼稚園児は、平成20年度は小学1年生)や、小学校での体力向上に向けた取組みなどが功を奏したと考えられます。

その新体力テストの結果と取組内容をお知らせします。
《問合せ》こども教育課 ☎23-11452

新体力テスト(8種目)結果 の本市小学1年生と 国・県の平均値との比較

平成20年度の本市小学1年生の体力の状況は、国・県の数値と比べ、男女共に優れている種目が多く、とりわけ女子は、全種目で優れていました。

さらに、年次的に体力の推移を見ると、ほとんどの種目で、体力の向上が著しく、近年体力が落ちる傾向にあった種目も向上になっていました。

〈男子の結果(測定種目：8種目)〉

優れている種目数	平成20年度	平成19年度	増減
国との比較	5	3	2
県との比較	7	6	1

〈女子の結果(測定種目：8種目)〉

優れている種目数	平成20年度	平成19年度	増減
国との比較	8	3	5
県との比較	8	4	4

※平成19年度の県との比較4種目のうち、1種目は同数値

子どもを取り巻く環境

少子化・情報化の進展、テレビゲームの普及などにより、子どもたちの遊びは、「群れ遊び」のような「動的な遊び」から「静的な遊び」へと移行しました。



この遊びの変化が、体力の低下だけでなく「キレる」「荒れる」などの「こころ」に関する教育問題と大きく関係していることが分かってきました。そこで、市では、子どもたちが心身共に健やかに成長できるように「幼児期における運動遊び」を推進することとしました。

運動遊びの目的

・友達同士でコミュニケーションを取りながら楽しく遊ぶことで、前頭葉を活性化させ、抑制力や思いやりの

気持ちや育み、「心豊かな人」を育成する。

・子どもたちが楽しみながら、体を使ったゲームなどを行い、全身の筋肉を動かすことにより、「動ける身体」をつくる。

・できたときの喜び、達成感や満足感を自信につなげ、挑戦する気持ちや意欲を育てる。



▲城崎保育園でのクマさん歩き

平成20年度の小学1年生の 体力向上要因

運動遊びを平成19年4月から、保育園・幼稚園で始めており、小学校でもできることは継続していることや、市で、平成19年度から、小学校・幼稚園教諭と保育士を対象にした指導者研修会を開催していることなどが要因と考えられる。

今後の対応

ます。



▲奈佐幼稚園での大縄跳び

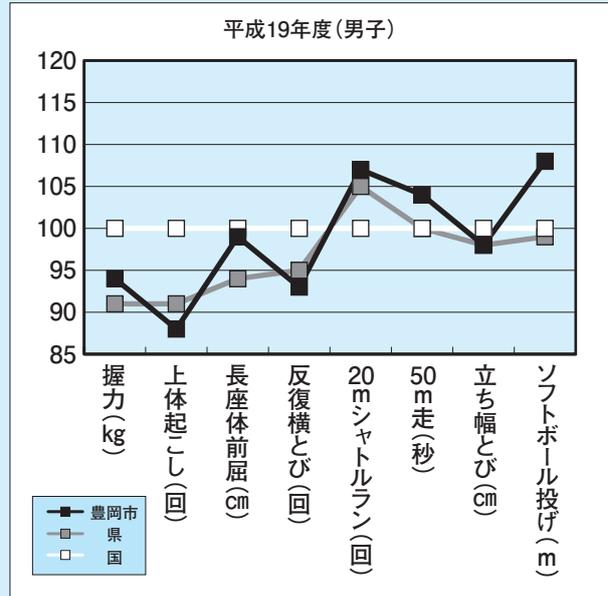
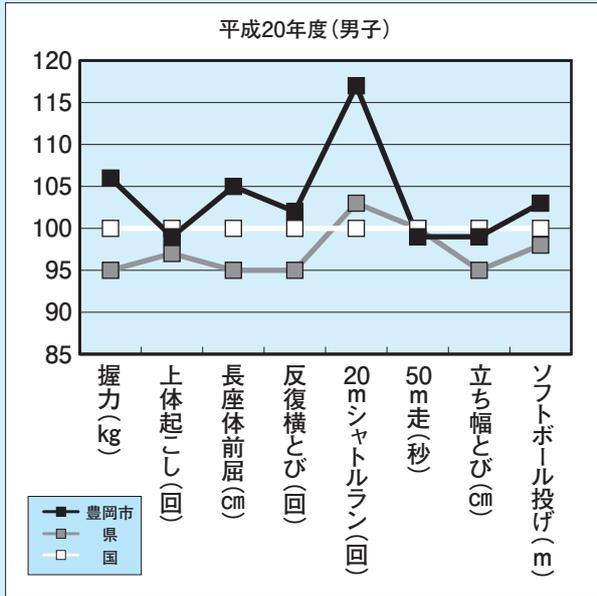
今年度から、保・幼・小で連携し、保育園と幼稚園で実施してきた運動遊び事業を、5歳児と小学1年生で合同実施し、コミュニケーションを図ったり、保育士と幼稚園教諭、小学校教諭とが情報交換・意見交換を行っています。

これらの取組みや、現在、小学校での「朝・昼休みなどに走ったり、縄跳びを実践」した体力測定結果に基づき、各学校で体力向上を図る「こと」などを継続するとともに、今後も引き続き、運動遊びがどのような効果を上げるのか、経年的に分析することとしています。

本市小学1年生の新体力テストの結果

(国の数値を100として比較しています)

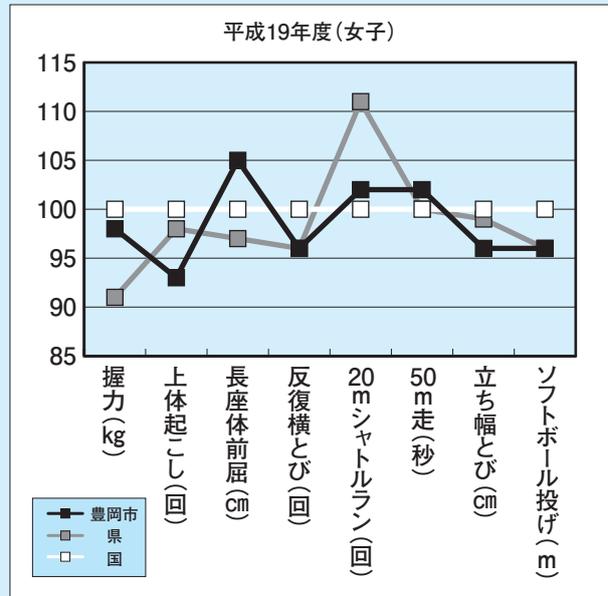
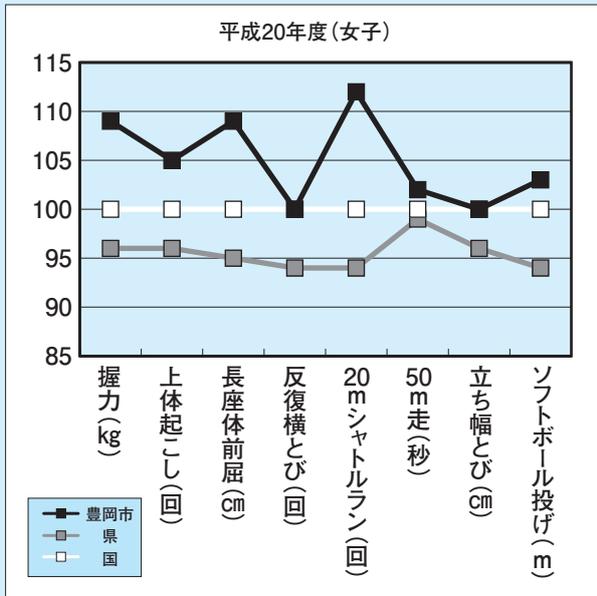
【男子の体力】



	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(回)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)
国	9.56	11.23	26.38	26.98	16.28	11.57	115.56	9.3
県	9.06	10.9	25.16	25.73	16.72	11.59	110.28	9.09
市	10.1	11.1	27.7	27.5	19.1	11.7	114.5	9.6

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(回)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)
国	9.68	11.31	26.41	26.2	16.87	11.67	115.6	9.27
県	8.8	10.32	24.73	24.88	17.73	11.66	112.93	9.22
市	9.1	9.9	26.1	24.3	18.1	11.2	113	10.1

【女子の体力】



	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(回)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)
国	8.85	10.43	28.51	26.49	14.5	11.89	106.56	5.91
県	8.46	9.97	27.2	24.76	13.64	11.98	102.41	5.56
市	9.6	10.9	31.2	26.6	16.3	11.7	106.8	6.1

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(回)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)
国	8.94	10.38	28.39	25.49	13.89	11.98	106.18	5.86
県	8.14	10.2	27.46	24.36	15.37	11.95	105.33	5.6
市	8.8	9.7	29.7	24.4	14.2	11.7	102.1	5.6