

献 血

地域	対象事業所	日 曜 日	受付時間	会 場
豊岡	市役所	16 水	9:30~11:30 13:00~15:00	市 役 所

相 談

健康相談

地域	日 曜 日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	2 水	9:00~10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
	17 木	13:30~15:00	長寿園(幸町10-6)	高齢者
城崎	8 火	10:00~11:30	城崎総合支所	どなたでも
竹野	2 水	9:30~11:00	竹野健康福祉センター	
日高	8 火	13:00~14:00	日高健康福祉センター	
出石	8 火	10:00~11:30	出石健康福祉センター	
但東	21 月	10:00~11:30	但東健康福祉センター	

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線 <small>シャープハッセン</small> ☎#8000 ・ダイヤル回線、携帯・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899 <small>ははきゅうきゅう</small>

休日急病診療所 にいさんきゅうにいく (豊岡健康福祉センター内・城南町23-6) ☎23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
6日(日)・13日(日)・20日(日)・ 23日(水・祝)・27日(日)・31日(木)	9:30~11:30 13:00~16:30	内科・小児科

シニアのソフトエアロビクス教室 ☎21-9055

開 催 日	時 間	会 場
7日(月)・14日(月)・21日(月)	10:00~11:00	日高農村環境改善センター

◇対 象 40歳以上の市民(治療中の方は主治医の許可を得て参加ください)
 ◇持 ち 物 タオル、上履き(運動靴)、飲み物 ◇服 装 運動のできる服装
 ◇参 加 費 1回200円 ◇申 込 み 不要です。当日会場にお越しください。

*会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 室	豊岡市保健センター (城南町23-6)	城崎健康福祉センター (城崎町湯島 625-9)	竹野健康福祉センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳 幼 児 健 康 診 査	豊岡市保健センター					

12月の保健行事

豊岡市 健康増進課 ☎24-1127
 城崎総合支所 健康福祉課 ☎21-9067
 竹野総合支所 健康福祉課 ☎21-9075
 日高総合支所 健康福祉課 ☎21-9055
 出石総合支所 健康福祉課 ☎21-9027
 但東総合支所 健康福祉課 ☎21-9034

