

ちびっこ体操教室

運動の楽しさと遊びの中から基本的な体力を養う体験教室を開催します。



▽日時 11月8日(日)

①幼児の部(4～5歳児)午後1時～2時30分

②児童の部(6歳～小学生)午後3時～4時30分

▽場所 豊岡市民プラザ ほととステージ(大手町)

▽内容 基礎運動、柔軟体操、マット・跳び箱・鉄棒・トランポリンの基礎指導、親子健康体操、体操選手による模範演技など

▽参加費 無料

▽定員 各部80人(先着順)

※①は保護者同伴で参加ください。

▽持ち物 運動靴、タオル、飲み物



※運動のできる服装でお越しください。

▽申込期限 11月6日(金)

▽申込み・問合せ 豊岡ここのとりライオンズクラブ

☎24-3111

書道教室「オリジナル色紙と落款づくり」

仲田光成(こうせい)記念第9回豊岡竹野全国かな書展の開催期間中、展示会場で書道教室を開催します。下絵の描かれた色紙に好きな文字を書き、名前の一字文字を使って簡単な落款を作り作品に仕上げます。

▽日時 11月21日(土)午後3時～4時30分

▽場所 中竹野ふるさと館(竹)

英会話教室(初級)

▽日時 11月12日～12月10日

毎週木曜日の計5回午後7時～8時



▽場所 サンストくらぶ(豊岡駅前商店街内 中央町)

▽受講料 会員2,500円、一般3,500円

▽定員 15人(先着順)

▽申込期限 11月12日(木)

▽申込み・問合せ 豊岡市国際交流協会事務局

☎FAX 24-5931

メールアドレス

tia@tia-online.net

野町轟

▽対象 小学3年生以上

▽講師 あきつ会会員

▽持ち物 書道道具

▽参加費 無料

▽申込期限 11月18日(水)

※「仲田光成記念第9回豊岡竹野全国かな書展」は、11月21日(土)～23日(月・祝)まで竹野北前館と中竹野ふるさと館で開催します。

▽申込み・問合せ 竹野総合支所総務課 ☎21-9073



相談



難病の方の「医療・生活・教育」相談会

▽日時 11月8日(日)午後1時～4時

▽場所 日高健康福祉センター(日高町祢布)、日高農村環境改善センター(日高町国分寺)

▽内容 医療相談、リハビリ相談、歯科相談、教育相談、福祉相談、保健・栄養相談

▽問合せ 豊岡健康福祉事務所 所地域保健課

☎26-3662

多言語による生活相談会

在日外国人のための無料生活相談会を開催します。在留資格、労働問題、社会保障、医療・健康問題、子どもの教育などについての相談に応じます。秘密は厳守します。



▽日時 11月8日(日)午後1時～5時

▽場所 豊岡市民プラザ 市民活動室A・B(大手町)

▽対応言語 英語、中国語、タガログ語、ベトナム語、タイ語

※その他の言語は、事前に連絡いただければ検討します。

▽問合せ 豊岡市国際交流協会 ☎24-5931

身体障害者移動相談

▽日時 11月20日(金)午前9時30分～正午

▽場所 日高健康福祉センター(日高町祢布)

▽相談内容 補装具(義肢、装具、車いす)支給・修理の判定、補装具装用指導

※身体障害者手帳の交付診断
は行いません。

▽対象 身体障害者
▽持ち物 身体障害者手帳、使用中の義肢、装具、車いす



▽申込期限 11月6日(金)

▽申込み・問合せ 社会福祉課障害福祉係

☎24-7033または各総合支所健康福祉課

但馬長寿の郷

住まいの相談会

▽日時 11月8日(日)午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)

※予約できません。
▽場所 但馬長寿の郷 すこやかセンター(養父市)



▽相談内容 段差の解消、開閉しやすいドアへの変更、住む人に合わせた新築、リフォームの方法など(図面や写真があれば持参ください)

▽相談員 (社)兵庫県建築士会南但支部建築士、理学療法士、作業療法士

▽問合せ 県立但馬長寿の郷 すこやかセンター

☎079-662-8456

司法書士による

登記・相続・多重債務・消費者問題・成年後見等
無料法律相談会

▽日時 11月21日(土)午後1時～4時(予約制)

▽場所 市民会館 4階 中会議室(立野町)

▽予約・問合せ 兵庫県司法書士会但馬支部

☎079-676-3368

聴覚障害者対象の

パソコン相談

基本的なパソコン操作や文字入力、年賀状の作り方、セキュリティ対策など、さまざまな相談に応じます。

▽日時 11月14日(土)午後1時～4時

※相談は、1人1時間程度

▽場所 豊岡健康福祉センター 視聴覚障害者室(城南町)

▽対象 但馬地域に在住の聴覚障害者

▽申込期限 11月13日(金)

▽申込み・問合せ たじま聴覚障害者センター

☎24-8008
FAX 24-8288

弁護士による無料法律相談

▽日時 11月17日(火)午後1時～4時(予約制)

※相談は、1人30分

▽場所 市役所南庁舎別館 会議室B

▽内容 多重債務・消費者問題など

▽定員 6人(先着順)

▽予約受付 11月1日(日)～

▽申込み・問合せ 生活環境課生活係 ☎21-9001

その他



開業医の手作り

「健康情報テレホンサービス」

<11月のテーマ>	
曜日	内容
月	アダルトビデオの影
火	歯の患者の介助 のブラッシングの工夫
水	ワキガの治療について
木	顔面神経麻痺
金～日	認知症は予防できるか

☎0120-979-451

▽問合せ (通話料無料)を利用ください。
兵庫県保険医協会

☎078-393-1803

まちづくり交付金 事後評価原案を公表します



国のまちづくり交付金は、地域の特色を生かしたまちづくりを支援し、地域経済・社会の活性化を図ることを目的としています。

この事業は、事前に効果測定のための数値目標を設定し、事後評価によって検証を行い、今後のまちづくり方策の検討を行います。

本年度、「玄武洞・コウノトリの郷公園地区」が事業の最終年度を迎えるに当たって事後評価を実施します。

市で作成した「事後評価原案」をもとに、市民の皆さんからの意見を反映し、市事業評価監視委員会での審議を経て最終評価結果を平成22年3月に公表する予定です。

ぜひ、原案に対する意見をお寄せください。

▽閲覧期限 11月6日(金)

※市ホームページでも閲覧できます。

▽意見募集期限 11月9日(月)

▽閲覧・問合せ 都市整備課 都市管理係 ☎23-1712