

## 献 血

地域	対象区	日 曜 日	受付時間	会 場
豊岡	金剛寺、野上、口鶴井、下鶴井、赤石、船町、山本、森	22 木	9:30~11:30 13:00~15:00	田鶴野地区公民館
	桜木、小田井	27 火	10:00~11:30 13:00~15:00	コープデイス豊岡
出石	全域	18 日	11:00~15:00	出石文化会館 ひほこホール

## 相 談

### 健康相談

地域	日 曜 日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	7 水	9:00~10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
城崎	13 火	10:00~11:30	城崎総合支所	
竹野	7 水	9:30~11:00	竹野健康福祉センター	
日高	13 火	13:00~14:00	日高健康福祉センター	
出石	13 火	10:00~11:30	出石健康福祉センター	
但東	19 月	10:00~11:30	但東健康福祉センター	

### もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

### 小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線 <small>シャープハッセン</small> ☎#8000 ・ダイヤル回線、携帯・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899 <small>ははきゅうきゅう</small>

### 休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23-6) ☎23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
4日(日)・11日(日)・12日(月・祝)・18日(日)・25日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科

### シニアのソフトエアロビクス教室 ☎21-9055

開 催 日	時 間	会 場
5日(月)・19日(月)・26日(月)	10:00~11:00	日高農村環境改善センター
◇対 象 40歳以上の市民(治療中の方は主治医の許可を得て参加ください) ◇持 ち 物 タオル、上履き(運動靴)、飲み物 ◇服 装 運動のできる服装 ◇参加費 1回200円 ◇申 込 み 不要です。当日会場にお越しください。		

# 10月の保健行事

豊岡市 健康増進課 ☎24-1127  
 城崎総合支所 健康福祉課 ☎21-9067  
 竹野総合支所 健康福祉課 ☎21-9075  
 日高総合支所 健康福祉課 ☎21-9055  
 出石総合支所 健康福祉課 ☎21-9027  
 但東総合支所 健康福祉課 ☎21-9034

\*会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 室	豊岡市保健センター (城南町23-6)	城崎健康福祉センター (城崎町湯島 625-9)	竹野健康福祉センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳 幼 児 健 康 診 査	豊岡市保健センター					
	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査					

## 母と子の健康

### 4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	2	金	13:00~14:00	平成21年5月 16~31日生
	16			平成21年6月 1~15日生
日高	7	水	13:00~13:30	平成21年5月11日 ~6月10日生
出石 但東	20	火	13:15~13:30	平成21年5月16日 ~6月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

### 7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	19	月	13:00~14:00	平成21年2月21日 ~3月10日生
日高	7	水	13:15~13:45	平成21年2月2日 ~3月6日生
出石 但東	20	火	13:15~13:30	平成21年2月16日 ~3月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

### 1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	6	火	13:00~14:00	平成20年3月 6~25日生
日高	14	水	12:45~13:15	平成20年3月生
出石 但東	14	水	13:15~13:30	平成20年3~4月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

### 3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	13	火	13:00~13:40	平成18年7月 3~15日生
	20			平成18年7月16日 ~8月5日生
日高	21	水	13:15~14:00	平成18年7~8月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯科相談など

### にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	28	水	13:00~13:15	平成19年7月11日 ~8月10日生
			13:30~13:45	平成19年8月 11~31日生
日高	14	水	12:45~13:15	平成19年8月生
出石 但東	9	金	13:15~13:30	平成19年7~8月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票  
◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・育児相談など



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりをもちましようと呼びかけているマークです。このマークをつけている妊産婦さんを見かけたら、皆さんからの思いやりのある気遣いをお願いします。

### プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	2	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方
	16			
日高	13	火	9:30~11:00	

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑  
◇内容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談など  
◇会場 豊岡…豊岡市保健センター  
日高…日高健康福祉センター

※その他の地域では、母子手帳を各総合支所(但東地域は但東健康福祉センター)で随時交付します。

### 来年、小学校に入学する方は麻しん(はしか)・風しんの予防接種を受けましょう

市では、定期の予防接種として、小学校就学前の1年間の期間にある方に、麻しん・風しんの予防接種を実施しています。今回の予防接種は、幼児期に受けた麻しん・風しん予防接種の追加接種となります。まだ受けていない方は、早めに接種しましょう。

◇対象 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれ

◇接種費用 無料

◇接種期限 平成22年3月31日(水)

◇接種方法 事前に予防接種協力医療機関に予約して接種ください。

◇その他 手元に予診票がない場合は再発行します。



※健診は住所地域の総合支所および保健センターでの受診を原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、各住所地域の総合支所または保健センターまで事前に連絡ください。