

普通救命講習会

- ▽講習種別 普通救命講習Ⅰ
- ▽日時 9月27日(日)午前9時～正午
- ▽場所 但東総合支所 2階大会議室

▽講習内容

- ・成人に対する心肺蘇生法
- ・AED(自動体外式除細動器)の使用法
- ・大出血時の止血法
- ・窒息時の処置
- ▽参加費 無料
- ▽定員 30人
- ▽申込方法 豊岡消防署、各分署、出張所、および駐在所にある所定の申込用紙、または市消防本部ホームページに掲載の申込用紙に必要事項を記入の上、郵送、ファックス、メール、または持参ください。



- ▽申込期限 9月18日(金)
- ▽申込み・問合せ 豊岡消防署救急係(〒668-1005 5 昭和町4-33) 24-8038 FAX 24-1278
- メールアドレス shobo-keiho@city.toyooka.lg.jp
- ホームページアドレス <http://119.city.toyooka.lg.jp>

但馬の健康と福祉を考える ついで「認知症セミナー」

- ▽日時 10月1日(木)午後1時30分～3時45分
- ▽場所 但馬長寿の郷 郷ホール
- ▽対象 認知症に関心のある市民、民生・児童委員、介護職員、福祉関係者、保健・医療関係者、行政職員など
- ▽内容 講演
- ・演題 「認知症になっても安心して暮らせるために」寄り添うところ・支え・助け

- 合う地域をめざして」講師 大阪市立大学大学院看護学研究科 教授 白井キミカさん
- ▽定員 300人
- ▽申込方法 ファックスまたは電話で申し込みください。
- ▽申込期限 9月25日(金)
- ▽申込み・問合せ 但馬長寿の郷地域ケア課(養父市八鹿町) 079-1662-8456 FAX 079-1662-9959



シニアワークプログラム「経理事務」パソコン講習会

- ▽日時 10月5日(月)～19日(月)の土・日曜日、祝日を除く10日間、午後1時～5時(計40時間)
- ▽場所 北関西IITメディアアセンター(高屋)
- ▽対象 次のすべてに該当する方
 - ・60歳～64歳の方
 - ・就業の意欲と能力のある方
 - ・パソコンの文字入力操作ができる方

「年金セミナー」 ～考えてみませんか? あなたの生活設計～

- ▽日時 9月26日(土)午後1時30分～3時30分
- ▽場所 豊岡商工会議所(じばさん但馬 6階(大磯町))
- ▽対象 45歳以上で定年前の在職者または退職直後の方
- ▽内容 退職準備や再就職、年金、税金、雇用保険などについての説明
- ▽講師 社会保険労務士 宮西伸明さん
- ▽定員 30人程度
- ▽申込方法 住所、氏名、在職状況(在職者は勤務先)、



- できる方
- ▽定員 20人(応募者多数の場合は抽選)
- ▽申込方法 住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記入の上、ファックスで申し込みください。
- ▽申込期限 9月24日(木)
- ▽その他 講習最終日に就業のための職業相談会を予定
- ▽申込み・問合せ 豊岡商工会議所 22-4456 FAX 24-3180

- 電話番号を記入の上、ファックスまたは電話で申し込みください。
- ▽申込期限 9月18日(金)
- ▽申込み・問合せ (財)兵庫県雇用開発協会 兵庫高齢期雇用就業支援コーナー 078-360-5090 FAX 078-360-5091

はつらつクッキング教室

- ▽日時 9月11日・25日・10月9日・23日・11月13日のいずれも金曜日(計5回)午後1時30分～3時30分
- ▽場所 日高農村環境改善センター

- ▽対象 概ね60歳以上で健康づくりに関心のある方
- ▽内容 健康講話・栄養実習
- ▽定員 20人程度(先着順)
- ▽申込期間 9月1日(火)～9日(水)
- ▽申込み・問合せ 日高総合支所健康福祉課 ☎21-9055

第2回「木の子の教室」

- ▽日時 10月18日(日)午前9時30分～午後1時(受付:午前9時～9時30分)
- ▽場所 竹野南森林公園(受付は竹野南地区公民館(竹野町森本))
- ▽内容 ナメコのほだ木づくり
- ▽参加費 1人1,000円
- ▽定員 20人(先着順)
- ※小学生以下の方は、保護者同伴で参加ください。
- ▽持ち物 軍手、タオル、雨具
- ※昼食はスタッフと一緒に作ります。食材は用意します。
- ▽申込方法 電話で申し込みください。
- ▽申込期限 9月30日(水)
- ▽申込み・問合せ 竹野総合支所地域整備課 ☎21-9076

コウノトリのいる田んぼの風景を表現したアレンジメントづくり教室

- 「プリザーブドフラワー」で、秋の飾りを作ります。
- ▽日時 9月19日(土)午後1時30分～3時
- ▽場所 コウノトリ本舗(祥雲寺)
- ▽講師 スタジオアンジェリック・ケイ
- ▽定員 40人(先着順)
- ▽参加費 3,000円(飲み物付き)
- ▽持ち物 キッチンばさみまたはペンチなど
- ▽申込期限 9月18日(金)
- ▽申込み・問合せ コウノトリ本舗 ☎37-8222

相談



旧軍人恩給説明・相談会

- 恩給受給権を有する方の失権を防止し、恩給について正しく理解いただくため、説明・相談会を実施します。
- ▽日時 9月15日(火)午後2時～4時

但馬長寿の郷 住まいの相談会

- ▽日時 9月13日(日)午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)※予約できません。
- ▽場所 但馬長寿の郷 すこやかセンター
- ▽相談内容 段差の解消方法、開閉しやすいドアへの変更、

- ▽場所 兵庫県和田山庁舎302会議室(朝来市)
- ▽対象 現在、恩給を受給していない方で、次のいずれかに該当する方
 - ・旧軍人で、実際に軍人としての在職期間が3年以上の方、またはその遺族(配偶者など)
 - ・軍人期間中に公務または勤務関連により傷病を受け、現在もこれらの傷病による後遺症のある方
 - ・実在職年がはっきりしないが軍人期間のある方、またはその遺族(配偶者など)
- ▽内容 各種恩給制度の説明と個別相談
- ▽問合せ 兵庫県社会援護課 恩給係 ☎078-362-3203

- 住む人に合わせた新築、増改築の方法など(図面や写真があれば持参ください)
- ▽問合せ 但馬長寿の郷 すこやかセンター(養父市) ☎079-662-8456

司法書士による登記・相続・多重債務・消費者問題・成年後見等 無料法律相談会

- ▽日時 9月19日(土)午後1時～4時 ※予約制
- ▽場所 市民会館 4階 中会議室
- ▽予約・問合せ 兵庫県司法書士会但馬支部 ☎079-676-3368

こころのケア相談

- こころの病気で悩んでいる方に、専門医が相談に応じます。
- ▽日時 9月17日(木)午後1時30分～4時30分
- ▽場所 豊岡健康福祉センター
- ▽対象 本人や家族などどなたでも(要予約)
- ▽問合せ 健康増進課 ☎24-11127または各総合支所健康福祉課