

献 血

地域	対象区および対象事業所	日 曜 日	受付時間	会 場
豊岡	上陰、高雄、西花園	15 火	10:00~11:30 13:00~15:00	コープデイズ豊岡
	奥野、市場、三宅、森尾、立石、下鉢山、香住、上鉢山、長谷、倉見	17 木	9:30~11:00 13:00~15:00	神美地区公民館
城崎	西村屋ホテル招月庭 全域	29 火	9:30~11:30 13:30~15:30	西村屋ホテル招月庭 城崎総合支所
日高	東構、祢布、国分寺、水上、山本、但馬銀行、学校厚生会、日高総合支所、イトバリュー、日高東中学校、保育園 岩見印刷、たで川寿司、アルフレッサ、祝木工業、中川建材、KOSHO、マックスバリュー	24 木	9:30~11:30 13:30~15:30	日高健康福祉センター 幸宝殿
出石	全域	25 金	10:00~11:30 13:00~15:00	出石町商工会

〈献血の日程変更〉

7月10日発行の「広報とよおか」第102号、18ページでお知らせしました豊岡地域の8月24日(月)の献血の日程を下記のとおり変更します(会場は、変更ありません)。

変更後 日時：8月19日(水)(受付時間：9:00~11:00、13:30~15:30)

相 談

健康相談

地域	日 曜 日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	2 水	9:00~10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
城崎	15 火	10:00~11:30	城崎総合支所	
竹野	2 水	9:30~11:00	竹野健康福祉センター	
日高	15 火	13:00~14:00	日高健康福祉センター	
出石	8 火	10:00~11:30	出石健康福祉センター	
但東	14 月	10:00~11:30	但東健康福祉センター	

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線 ☎#8000 ・ダイヤル回線、携帯・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899

休日急病診療所

(豊岡健康福祉センター内・城南町23-6) ☎23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
6日(日)・13日(日)・20日(日)・21日(月・祝)・ 22日(火・休)・23日(水・祝)・27日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科

シニアのソフトエアロビクス教室 ☎21-9055

開 催 日	時 間	会 場
7日(月)・14日(月)・28日(月)	10:00~11:00	日高農村環境改善センター
◇対 象 40歳以上の市民(治療中の方は主治医の許可を得て参加ください) ◇持 ち 物 タオル、上履き(運動靴)、飲み物 ◇服 装 運動のできる服装 ◇参 加 費 1回200円 ◇申 込 み 不要です。当日会場にお越しください。		

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 室	豊岡市保健センター (城南町23-6)	城崎健康福祉センター (城崎町湯島 625-9)	竹野健康福祉センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳 幼 児 健 康 診 査	豊岡市保健センター					
	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査					

9月の保健行事

豊岡市 健康増進課
☎24-1127
城崎総合支所 健康福祉課
☎21-9067
竹野総合支所 健康福祉課
☎21-9075
日高総合支所 健康福祉課
☎21-9055
出石総合支所 健康福祉課
☎21-9027
但東総合支所 健康福祉課
☎21-9034

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	4	金	13:00~14:00	平成21年4月 16~30日生
	18			平成21年5月 1~15日生
日高	2	水	13:00~13:30	平成21年4月11日 ~5月10日生
出石 但東	15	火	13:15~13:30	平成21年4月16日 ~5月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	9	水	13:00~14:00	平成21年1月 11~31日生
	28			平成21年2月 1~20日生
日高	2	水	13:15~13:45	平成21年1月5日 ~2月1日生
出石 但東	15	火	13:15~13:30	平成21年1月16日 ~2月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	15	火	13:00~14:00	平成20年2月11日 ~3月5日生
	日高			9

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	1	火	13:00~13:40	平成18年5月21日 ~6月14日生
	8			平成18年6月15日 ~7月2日生
出石 但東	2	水	13:15~13:30	平成18年5~6月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯科相談など

すくすく教室(1歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	30	水	13:00~13:15	平成20年8月生
			14:00~14:15	平成20年9月生
城崎	11	金	13:15~13:30	平成20年7~9月生
日高	16	水	13:30~13:45	平成20年8~9月生
出石 但東	11	金	13:15~13:30	

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票
◇内容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
城崎	11	金	13:00~13:15	平成19年6~8月生
日高	9	水	12:45~13:15	平成19年7月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・育児相談など



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりをもちましようとして提唱しているマークです。このマークをつけている妊産婦さんを見かけたら、皆さんからの思いやりのある気遣いをお願いします。

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	18	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑
◇内容 母子手帳交付・保健師、栄養士、歯科衛生士の相談など
◇会場 豊岡…豊岡市保健センター
日高…日高健康福祉センター
※その他の地域では、母子手帳を各総合支所(但東地域は但東健康福祉センター)で随時交付します。

母親交流 ~子育ての友達をつくりましょう~

地域	日	曜日	受付時間	対象
城崎	25	金	10:15~10:30	妊娠中の方・生後2か月ごろまでの乳児とその保護者
竹野	10	木	9:45~10:00	
出石	17	木		

- ◇持ち物 母子手帳
◇内容 友達づくり、保健師などの相談
◇会場 城崎…城崎健康福祉センター
竹野…竹野児童館(竹野町和田)
出石…出石子育てセンター(出石町宵田)

※健診は住所地域の総合支所および保健センターでの受診を原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、各住所地域の総合支所または保健センターまで事前に連絡ください。