



# コーちゃん・オーちゃんの「見つけた！豊岡元気人」



## 玄武洞公園で来園者に

## ガイドする元気人

赤石の玄武洞公園には、観光案内をする元気なガイドの女性が3人います。このうちの1人を紹介します。

岸 由美子さん(56歳)城崎町桃島

### 好評のガイド

「パンフレットはどうですか。案内しましょうか」と、玄武洞公園で来園者に声を掛けているのは、ガイドの岸 由美子さん。

このガイドは、市と豊岡観光協会が、玄武洞公園を含む「山陰海岸ジオパーク(地質公園)」が、昨年「日本ジオパーク」に選定されたことや、大型観光交流キャンペーン「兵庫デスティネーションキャンペーン(6月末まで)」で観光客が増えることを見込み、ガイドとして、女性3人を配置したものです。

ガイドは、3人のうち常時2人が、毎日午前8時30分から午後5時まで、この公園内の休憩所に詰め、希望者に無料で案内しています。

案内がとても好評で、当初は今年5月1日から7月31日までの間、ガイドを置く予定でしたが、10月31日まで延長することになりました。

### アラ還も休んでいる

### 暇はない

岸さんは、秋田県出身で、平成10年に仕事の関係で大阪から城崎に移って来ました。

「アラ還(アラウンド還暦…還暦(60歳)前後の人)になり、玉手箱を1つずつ開けていくように、これまでの人生を振り返り、忘れ物に気付きました。地球や宇宙のことに興味が大きくなりました。好きな私は、休んでいる暇はないと、このガイドに応募しました」と岸さんは話します。

### 玄武洞は

### 逆転磁場の発見地

玄武洞の名は、江戸幕府の儒学者の柴野栗山により古代中国の四神の一つ「玄武」に由来して名付けられました。

また、玄武洞は逆転磁場の発見地など地球科学史に不滅の足跡を残す研究が行われた場所です。玄武洞は、柱状節理が美しいだけでなく、地質的な価値から、昭和6年に国の天然記念物に指定されました(15ページ「目指せ！山陰海岸ジオパーク」参照)。

岸さんは「ガイドの経験もなく、専門の方に教わりながら手渡された資料を見てのスタートでした。お客さんから聞かれ



▲ガイドの岸さん。趣味は城崎温泉巡り、自然散策、植木鉢守(園芸)

て、分からないことも多く、図書館に行って調べたり、また逆にお客さんから教わることもありました。逆転磁場の発見地ということで、方位磁石を買って調べましたが駄目でした」と笑顔で体験談も話します。

### 地球大好き

### おばちゃんパワー

岸さんは「玄武洞には、アカテガニや野鳥がたくさんいて、癒してくれます。案内をして、お客さんが、好奇心を刺激されて笑顔で帰られる姿を見るとうれしいですね。皆さんに玄武洞公園で地球の軌跡に触れてほしいです。おばちゃんだから、友達感覚で言えることもあります。『地球大好き、おばちゃんパワー』で頑張ります」と話し、来園者を見かけると、すぐに話し掛け、案内していました。

保育園に遊びに来た！ 18

# にしき 西気保育園

(日高)

〈園児15人〉



市内の保育園で最も西に位置する「西気保育園」。神鍋高原など、大自然の中で元気に園生活を楽しんでいます。6月30日、市内の特別養護老人ホーム「たじま荘」(日高町十戸)へ出かけ、おじいさんやおばあさんたちとの「たじま荘交流会」を行いましたので、その様子をのぞいてみました。

## 演技の前に、リラックス!

「たじま荘」に到着して、まず園児たちを歓迎したのは、そこで飼われているセラピードッグの「まる子」です。白くて愛らしい姿に、園児たちもすぐに親しみを覚え、「まる子」を囲んでの触れ合いタイムがスタートしました。交流



会での演技の前に、園児たちはリラックス。みんな笑顔で交流会を迎えました。

## 歌って踊って♪

交流会は、園児たちの元氣な歌声で幕を開けました。「かたつむり」や「うさぎとかめ」など、おじいさんやおばあさんたちも昔を思い出す、懐かしい曲です。そして、歌い終わると、「青い山脈」のリズムに合わせて踊りました。会場の手拍子もさらに大きくなりました。



ステージでの演技が終わると、園児たちは、おじいさんやおばあさんたちの席へと移動。仲良く一緒に「げんこつやまのたぬきさん」や「むすんでひらいて」など、楽しく触れ合いながら遊びました。

## 感謝の気持ち「ありがとう」

あつという間に保育園へ帰る時間となりました。最後に園児たちは、感謝の気持ちを含めて、おじいさんやおばあさんたちの肩をたたきました。すると「ありがとう」と声を掛けられ、園児たちもおじいさんやおばあさんたちも、みんな笑顔になりました。楽しいだけでなく、大切な交流会でした。



# 笑顔の輪

## 音楽に合わせて楽しくダンス 『Hip♥ポップコーン』(豊岡)

「Hip♥ポップコーン」は、ヒップホップダンスを愛する仲間が集まり、平成18年4月に発足しました。



グループの名前には、ポップコーンのように弾けた元気なグループでありたいとの想いが込められています。メンバーは、30代から50代までの女性8人。毎週火曜日の夜、塩津体育館に集まり、元気いっぱいに飛び跳ねています。

と話していました。メンバーは口をそろえて、「ダンスは、脳を活性化して、心も身体も若くなります。ストレスを解消できて、健康になって、体力までつくります」と、効能を語ってくれました。

これまでに、豊岡市民プラザ事業の「サロンドダンス」「踊りに行くぜ!!」「見てえなダンス2009」の舞台に出演しました。



グループのリーダーで指導者でもある生駒智美さん(戸牧)は、「振り付けにジャズは、大歓迎です。問合せは、生駒さんまで。090-1159-5527