

献 血

地域	対象区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	今森、駄坂、大篠岡、河谷、江本、木内、中谷、百合地	10	月	9:30~11:30 13:00~15:00	新田地区公民館
	市役所	19	水	9:30~11:30 13:00~15:00	市 役 所
	奥岩井、口岩井、宮井、庄、吉井、野垣、福成寺、大谷、内町、辻、船谷、目坂	24	月	9:00~11:00	奈佐地区公民館
	立野、寺、本、中、宵田、豊田、JAたじま			13:30~15:30	豊岡市保健センター
日高	殿、羽尻、田ノ口、広井、猪子垣、芝、野、荒川、庄境、篠垣、三方小学校、ファクト	26	水	9:30~11:30	三方地区基幹 集落センター
	伊府、佐田、知見、森山、観音寺、栗山、JAたじま日高西支店、三方保育園、中嶋産業、日産ポンプ、日神工業、ジェイ・アークロス、グループホーム 日高愛の園			13:00~15:00	

相 談

健康相談

地域	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	5	水	9:00~10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
	20	木	13:30~15:00	長寿園(幸町10-6)	高 齢 者
城崎	11	火	10:00~11:30	城崎総合支所	どなたでも
竹野	5	水	9:30~11:00	竹野健康福祉センター	
日高	4	火	13:00~14:00	日高健康福祉センター	
出石	11	火	10:00~11:30	出石健康福祉センター	
但東	17	月	10:00~11:30	但東健康福祉センター	

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線 ☎#8000 ・ダイヤル回線、携帯・IP電話 ☎078-731-8899
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899

休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23-6) ☎23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
2日(日)・9日(日)・15日(土) 16日(日)・23日(日)・30日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科

シニアのソフトエアロビクス教室 ☎21-9055

開 催 日	時 間	会 場
3日(月)・24日(月)・31日(月)	10:00~11:00	日高農村環境改善センター
◇対 象 40歳以上の市民(治療中の方は主治医の許可を得て参加ください) ◇持ち物 タオル、上履き(運動靴)、飲み物 ◇服 装 運動のできる服装 ◇参加費 1回200円 ◇申込み 不要です。当日会場にお越しください。		

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 教 室	すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (城南町23-6)	城崎健康福祉センター (城崎町湯島 625-9)	竹野健康福祉センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)
乳 幼 児 健 康 診 査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター				

8月の保健行事

豊岡市 健康増進課 ☎24-1127
 城崎総合支所 健康福祉課 ☎21-9067
 竹野総合支所 健康福祉課 ☎21-9075
 日高総合支所 健康福祉課 ☎21-9055
 出石総合支所 健康福祉課 ☎21-9027
 但東総合支所 健康福祉課 ☎21-9034

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	7	金	13:00~14:00	平成21年3月 16~31日生
	21			平成21年4月 1~15日生
日高	5	水	13:00~13:30	平成21年3月11日 ~4月10日生
出石 但東	18	火	13:15~13:30	平成21年3月16日 ~4月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	17	月	13:00~14:00	平成20年12月21日~ 平成21年1月10日生
	日高	5	水	13:15~13:45
出石 但東	18	火	13:15~13:30	平成20年12月16日~ 平成21年1月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・
歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	4	火	13:00~14:00	平成19年12月26日~ 平成20年1月20日生
	18			平成20年1月21日 ~2月10日生
日高	26	水	12:45~13:15	平成20年1月生
出石 但東	5	水	13:15~13:30	平成20年1~2月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・
健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・
フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	11	火	13:00~13:40	平成18年5月 1~20日生
	日高	19	水	13:15~14:00

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康
診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・
歯科相談など

すくすく教室(1歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
竹野	19	水	13:30~13:45	平成20年6~8月生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票
◇内容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談
など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	26	水	13:00~13:15	平成19年5月16日~ 6月15日生
			13:30~13:45	平成19年6月16日~ 7月10日生
竹野	19	水	13:00~13:15	平成19年4~6月生
日高	26	水	12:45~13:15	平成19年6月生
出石 但東	12	水	13:15~13:30	平成19年5~6月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希
望者500円)・育児相談など



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりをもち
ましようとして提唱しているマー
クです。このマークをつけて
いる妊産婦さんを見かけたら、
皆さんからの思いやりのある
気遣いをお願いします。

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	7	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方
	21			
日高	4	火	9:30~11:00	

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑
◇内容 母子手帳交付・保健師、栄養士、歯科衛
生士の相談など

- ◇会場 豊岡…豊岡市保健センター
日高…日高健康福祉センター

※その他の地域では、母子手帳を各総合支所(但東地域
は但東健康福祉センター)で随時交付します。

母親交流 ~子育ての友達をつくりましょう~

地域	日	曜日	受付時間	対象
但東	20	木	9:45~10:00	妊娠中の方・生後2 か月ごろまでの乳 児とその保護者

- ◇持ち物 母子手帳
◇内容 友達づくり、保健師などの相談
◇会場 但東子育てセンター

※健診は住所地域の総合支所および保健セン
ターでの受診を原則とします。なお、別の
会場で受診を希望の場合は、各住所地域の
総合支所または保健センターまで事前に連
絡ください。