

献 血

地域	対象区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	大開東、大開西、中陰、下陰	21	火	10:00~11:30 13:00~15:00	コープデイス豊岡
		30	木	9:30~11:30 13:00~15:00	五荘地区公民館 大浜分館
竹野	小城・二連原・森本・坊岡・林・東大谷・下塚・床瀬・中村・下村・銅山・三原・川南谷・桑野本・大森・須野谷・門谷・河内・御又	22	水	9:30~11:30	竹野南地区公民館
				13:00~15:00	
日高	藤井・奈佐路・谷・中・猪ノ爪・八代・小河江・八代保育園・八代小学校 久斗・道場・久田谷・夏栗・西中学校・静修小学校・静修保育園・神織興業・新免製作所・日高ハウジング	29	水	9:30~11:00	八代ふれあいセンター
				13:30~15:30	静修小学校
但東	全地域	24	金	10:00~11:30 13:00~15:00	但東市民センター

相 談

健康相談

地域	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	1	水	9:00~10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
城崎	14	火	10:00~11:30	城崎総合支所	
竹野	1	水	9:30~11:00	竹野健康福祉センター	
日高	14	火	13:00~14:00	日高健康福祉センター	
出石	14	火	10:00~11:30	出石健康福祉センター	
但東	13	月	10:00~11:30	但東健康福祉センター	

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線 ☎#8000 ・ダイヤル回線、携帯・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899

休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23-6) ☎23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
5日(日)・12日(日)・19日(日) 20日(月・祝)・26日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科

シニアのソフトエアロビクス教室 ☎21-9055

開 催 日	時 間	会 場
6日(月)・13日(月)・27日(月)	10:00~11:00	日高農村環境改善センター
◇対 象 40歳以上の市民(治療中の方は主治医の許可を得て参加ください) ◇持 ち 物 タオル、上履き(運動靴)、飲み物 ◇服 装 運動のできる服装 ◇参加費 1回200円 ◇申 込 み 不要です。当日会場にお越しください。		

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 室	豊岡市保健センター (城南町23-6)	城崎健康福祉センター (城崎町湯島 625-9)	竹野健康福祉センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳 幼 児 健 康 診 査	豊岡市保健センター					

7月の保健行事

豊岡市 健康増進課 ☎24-1127
 城崎総合支所 健康福祉課 ☎21-9067
 竹野総合支所 健康福祉課 ☎21-9075
 日高総合支所 健康福祉課 ☎21-9055
 出石総合支所 健康福祉課 ☎21-9027
 但東総合支所 健康福祉課 ☎21-9034

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	3	金	13:00~14:00	平成21年2月 16~28日生
	17			平成21年3月 1~15日生
日高	1	水	13:00~13:30	平成21年2月11日 ~3月10日生
出石 但東	21	火	13:15~13:30	平成21年2月16日 ~3月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	8	水	13:00~14:00	平成20年11月 11~30日生
	27			平成20年12月 1~20日生
日高	1	水	13:15~13:45	平成20年11月 3~30日生
出石 但東	21	火	13:15~13:30	平成20年11月16日 ~12月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	14	火	13:00~14:00	平成19年12月 1~25日生
日高	8	水	12:45~13:15	平成19年12月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	7	火	13:00~13:40	平成18年3月24日 ~4月10日生
	21			平成18年4月 11~30日生
出石 但東	1	水	13:15~13:30	平成18年3~4月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯科相談など

すくすく教室(1歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	22	水	13:00~13:15	平成20年6月生
			14:00~14:15	平成20年7月生
日高	15	水	13:30~13:45	平成20年6~7月生
出石 但東	10	金	13:15~13:30	平成20年6~7月生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票
◇内容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
日高	8	水	12:45~13:15	平成19年5月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・育児相談など



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりを持ちましょうと提唱しているマークです。このマークをつけている妊産婦さんを見かけたら、皆さんからの思いやりのある気遣いをお願いします。

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	3 17	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑
◇内容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談など
◇会場 豊岡…豊岡市保健センター
日高…日高健康福祉センター

※その他の地域では、母子手帳を各総合支所(但東地域は但東健康福祉センター)で随時交付します。

母親交流 ~子育ての友達をつくりましょう~

地域	日	曜日	受付時間	対象
城崎	31	金	10:15~10:30	妊娠中の方・生後2 か月ごろまでの乳 児とその保護者
竹野	9	木	9:45~10:00	

- ◇持ち物 母子手帳
◇内容 友達づくり、保健師などの相談
◇会場 城崎…城崎健康福祉センター
竹野…竹野児童館

※健診は住所地域の総合支所および保健センターでの受診を原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、各住所地域の総合支所または保健センターまで事前に連絡ください。