

普通救命講習会

- ▽講習種別 普通救命講習Ⅰ
- ▽日時 7月19日(日)午前9時～正午
- ▽場所 城崎総合支所 2階 大会議室
- ▽講習内容
 - ・心肺蘇生法
 - ・AED(自動体外式除細動器)の使用法



こどものからだ育ち講座 —食育—

- ▽日時 7月8日(水)午後1時30分～3時30分
- ▽場所 豊岡市民プラザ 練習室
- ▽内容 子どもの食生活、食育Q&A ほか
- ▽対象 就学までの子どもを持つ保護者20人(先着順)
- ▽参加費 無料
- ▽その他 一時保育がありません(定員15人)。
- ※保育雑費として子ども1人当たり1000円必要です。
- ▽申込期間 6月22日(月)～7月3日(金)
- ▽申込み・問合せ 子育て総合センター ☎24-4604

- ・大出血時の止血法
- ・窒息時の処置
- ▽参加費 無料
- ▽定員 30人
- ▽申込方法 豊岡消防署、各分署、出張所および駐在所にある所定の申込用紙に必要事項を記入の上、郵送、ファックス、メールまたは持参ください。



- 紙は市消防本部 ホームページからもダウンロードできます。
- ▽申込期限 7月13日(月)
- ▽申込み・問合せ 豊岡消防署救急係(〒668-0005 昭和町4-33) ☎24-8038 FAX24-1278 メールアドレス shobo-keiho@city.toyooka.lg.jp ホームページアドレス http://119.city.toyooka.lg.jp

平成21年度豊岡市いずみ会 リーダー養成講座

- リーダー養成講座では、地域における健康づくりの担い手(食生活改善推進員)として、健康づくりのための基礎知識、地区組織活動・ボランティア

活動の在り方などについて学びます。



- 講座12回のうち、10回以上(40時間以上)出席した方に県知事名による「修了証書」を交付します。ぜひ、参加ください。
- ▽日時 7月～2月の毎月1～2回、午後1時30分～4時
- ▽場所 豊岡健康福祉事務所 栄養指導室(幸町)
- ▽内容 メタボリックシンドローム、食の安全・安心、健康づくり全般(調理実習含む)など
- ▽講師 健康福祉事務所栄養士・保健師・歯科衛生士、市健康増進課職員、いずみ会など
- ▽受講料 2,000円
- ▽定員 25人
- ◆開講式
- ▽日時 7月9日(木)午後1時30分～4時
- ▽場所 豊岡健康福祉事務所 栄養指導室
- ▽申込期限 6月30日(火)
- ▽申込み・問合せ 豊岡健康福祉事務所健康管理課 ☎26-3660

たじま花と緑の教室 「7月講座」

- ▽日時 7月21日(火)午後2時～4時
- ▽場所 出石農村環境改善センター 多目的ホール
- ▽内容 観葉植物の寄せ植え
- ▽講師 県立フラワーセンター園芸講座講師 宮垣義巳さん
- ▽受講料 2,500円(材料費含む)
- ▽定員 40人(先着順)
- ▽申込期限 7月7日(火)
- ▽申込み・問合せ 生活環境課環境衛生係 ☎23-5304

試験



- 平成21年度 毛糸編物・レース編物技能検定試験
- ▽試験種類
 - 毛糸検定 1級～5級
 - レース検定 1級～3級
- ▽試験日時 9月20日(日)午前10時～午後4時(受付午前9時～9時30分)

※毛糸検定5級は、午前10時～11時50分

- ▽場所 豊岡地区公民館(立野町)
- ▽試験内容 理論、実技
- ▽検定料(毛糸・レース共通)

級	検定料
1級	9,000円
2級	6,000円
3級	4,000円
4級	3,000円
5級	2,000円

※4級・5級を受験の高校生以下の方は半額

- ▽申込方法 所定の用紙に必要事項を記入の上、申し込みください。
- ▽申込先 (財)日本編物検定協会(〒108-0073 東京都港区三田5-10-13) ☎03-3451-0230

◆検定試験受験者講習会

- ▽日時 6月21日(日)午前10時～午後3時
- ▽場所 豊岡地区公民館
- ※事前に電話で申し込みください。
- ▽問合せ 日本編物検定協会 兵庫県支部豊岡地区 齋藤真知子さん ☎32-3325



相談



移動経営相談会

各種専門家が皆さんの身近な所に向いて経営相談を行います。

金融、税務、経営、労働、創業、経営革新、法律などあらゆる方面にわたる相談に応じます。気軽に相談ください。

▽日時・場所

- ・ 6月25日(木)：豊岡商工会議所会議室(立野町)
- ・ 7月24日(金)：五荘地区公民館 2階 研修室(上陰)
- ・ 8月28日(金)：豊岡商工会議所会議室
- ・ 9月25日(金)：新田地区公民館 1階 研修室(河谷)
- ・ 10月23日(金)：豊岡商工会議所会議室

※いずれも、午後1時30分～4時30分

▽相談員 日本政策金融公庫担当者、社会保険労務士、税理士、中小企業診断士、弁護士、経営指導員

▽申込み・問合せ 豊岡商工会議所 ☎22-4456

FAX 24-3180

聴覚障害者対象パソコン相談

聴覚障害者を対象としたパソコン相談を開催します。基本的なパソコン操作や文字のリタイア対策など、さまざまな相談に応じます。気軽に参加ください。

▽日時 7月11日(土)午後1時～4時

※相談時間は1人1時間程度

▽場所 豊岡健康福祉センター 1階 視聴覚障害者室(城南町)

▽対象 但馬地域に居住する聴覚障害者

▽相談料 無料

▽申込期限 7月10日(金)

▽申込み・問合せ たじま聴覚障害者センター ☎24-8008 FAX 24-8288



制度

児童手当のお知らせ

◆児童手当を振り込みます

児童手当(小学校修了前特例給付を含む)の6月期分(2月～5月分)を6月15日(月)

に金融機関の指定口座へ振り込みます。確認ください。

◆児童手当の現況届を提出ください!!

現在、児童手当を受けている方は、6月30日までに「現況届」を提出しなければなりません。

現況届とは、毎年6月1日における年金の加入状況や前年分所得・扶養人数などを記入した用紙と必要書類を提出し、児童手当を引き続き受給できるかどうかを確認するものです。提出がないと6月分以降の手当が受けられなくなります。

なお、現況届の提出が必要な方には、6月上旬に書類を郵送しましたが、書類が届かない場合は再発行しますので、連絡ください。

▽必要書類

- ①健康保険証の写し
 - ②所得課税証明書(豊岡市で課税されていない方のみ)
 - ③その他、必要書類の提出をお願いする場合があります。
- ▽提出期限 6月30日(火)
- ▽提出・問合せ 市民課市民係 ☎21-9015 または各総合支所市民生活課



災害時要援護者登録制度

災害時要援護者登録制度は、在宅の災害時要援護者の情報を本人の申請に基づいて登録し、その情報を居住する地域の地域支援者にあらかじめ開示することで、災害時における情報伝達や避難援助等に役立つ、要援護者が安全に、安心して暮らすことができる地域づくりを進めようとするものです。申請は、随時受け付けています。

▽登録対象者(災害時要援護者)

- 災害時に必要な情報を迅速かつ的確に把握することが困難であり、災害から自らを守るための避難行動などに支援を要する方で次の方。ただし、施設入所者は除きます。
- ①身体障害者手帳1・2級の方
 - ②療育手帳A判定の方
 - ③精神障害者保健福祉手帳1級の方
 - ④介護保険法による要介護度が3～5の方
 - ⑤一人暮らし高齢者
 - ⑥高齢者のみの世帯の方
 - ⑦前各号に掲げる方に準ずる

その他

日本脳炎定期予防接種のお知らせ

予防接種実施規則の一部改正により、6月2日から新たに「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」が使用可能となりました。

このワクチンは、第2回目の追加免疫以降の有効性・安全性が確立されていないため、定期の第1期(3歳から)初回の方が対象となります。

なお、多くの小児に接種した実績がないため、副反応について不明な状況もあり、積極的な勧奨を差し控えることとなっています。

▽問合せ 健康増進課 ☎24-1127

状態にある難病患者やその他の方

▽地域支援者 行政区(自主防災組織を含む)役員、消防団、民生委員

▽問合せ 社会福祉課地域福祉係 ☎24-7033 または各総合支所健康福祉課