



くらしの情報

週間

5月31日は「世界禁煙デー」
「世界禁煙デー」

5月31日は「世界禁煙デー」です。また、5月31日から6月6日までを「禁煙週間」としています。



「喫煙」は、がん、脳卒中、心筋梗塞、呼吸器疾患などさまざまな病気の危険因子となります。また、女性の「喫煙」は体の働きや美容・妊娠・出産にもさまざまな悪影響を及ぼすことが分かっています。喫煙者の健康を守るだけでなく、家族や大切な人の健康を守るためにも、タバコの煙のない環境づくりに一緒に取り組んでみませんか。

▽問合せ 健康増進課保健指導係 ☎24-11127

催し

とよおか・こどもまつり

子どもだけでなく、大人も楽しめるコーナーがいっぱい!! 親子、家族でお越しください。

▽日時 6月13日(土)午前10時30分～午後2時
▽場所 豊岡市民プラザ 全フロア
▽対象 子育て中の親子、家族など

▽内容
・コーナー遊び：お弁当屋さんごっこ、魚釣り、お話の部屋、近畿大学豊岡短期大学生によるリズム遊びなど
・うきうきバザー
・食育コーナー
▽参加費 無料
※一部、材料費が必要なコーナーがあります。

▽問合せ 子育て総合センター ☎24-4604

劇団はぐるま座公演

「動けば雷電の如く」

▽日時 6月20日(土)午後6時30分(午後6時開場)
▽場所 日高文化体育館 大ホール
▽入場料 一般2,000円

▽全国健康むらネット21 第4回豊岡大会
▽日時 6月6日(土)午後1時30分～4時
▽場所 じばさん但馬 2階 多目的ホール

▽内容
○第一部 講演会
・演題：「日ごろの食生活が作る生活習慣病」
・講師：京都大学大学院 人間・環境学研究所教授 森谷敏夫さん
○第二部 パネルディスカッション
▽参加費 1,000円

朝原宣治選手講演会

豊岡エネルギー(株)5周年イベントの一環として、北京オリンピックピック400メートルリレー銅メダリスト、朝原宣治さんの講演会を開催します。

▽日時 6月11日(木)午後6時30分(午後5時30分開場)
▽場所 豊岡市民プラザ ほう

▽申込方法 事前に電話で申し込みください。
▽申込み・問合せ 豊岡健康むらネット 岡崎典子さん ☎090-3163-5065

- 豊岡市役所 ☎23-1111
- 城崎総合支所 ☎32-0001
- 竹野総合支所 ☎47-1111
- 日高総合支所 ☎42-1111
- 出石総合支所 ☎52-3111
- 但東総合支所 ☎54-1000

とステージ

▽内容 トークショーなど

▽受付 6月11日(木)午後1時からアイティ2階の豊岡エネルギー感謝祭会場で整理券を配布します(先着100人)。

▽問合せ 豊岡エネルギー(株)

☎23-2222-1

募集



「植村直己に学ぶ」サバイバル体験教室参加者およびボランティアスタッフ募集

◆サバイバル体験教室

▽内容(予定)

・練習キャンプ(1泊2日)

・但馬一周走破キャンプ 7月18日(土)～25日(土)

▽対象 市内在住の小学4年生～6年生

▽参加費 12,000円

▽定員 25人

▽申込期限 6月9日(火)

※参加者多数の場合は抽選

◆ボランティアスタッフ

▽内容 但馬一周走破キャンプ補助

▽対象 大学生以上で体力に自信があり、期間中1日以

上従事可能な方

市民健康大学受講者募集

医師会と市の共催による市民健康大学を開催します。

▽日時 6・7・9・10月の第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分 計8回

▽場所 市民会館 大会議室

▽講座内容 骨粗鬆症、インフルエンザ、睡眠、生活習慣病、眼の健康、食道がん、胃がん、皮膚の病気、口の健康、薬の話、介護保険、市民ドックなど

▽定員 60人程度(ほぼ全日程を受講可能な市民)

▽受講料 無料

▽申込期限 6月2日(火)

▽申込み・問合せ 豊岡市医師会事務局

☎・FAX 22-11080(電話受付は、月～金曜日の午後1時～4時)または豊岡市保健センター ☎24-11127

上従事可能な方

▽申込期限 6月23日(火)

◆共通事項

▽申込み・問合せ 「植村直己に学ぶ」サバイバル体験教室事務局(植村直己冒険館内) ☎44-151515

豊岡市民プラザからのお知らせ

〒668-0031 大手町4-5 ☎24-30000 FAX 24-30004

◆「ロックフェスティバル」

出場者募集

バンドを組んでいるあなた! スポットライトを浴びてステージで演奏してみませんか。

▽期日 10月25日(日)

▽場所 豊岡市民プラザ ほととステージ

▽参加資格 市内やその周辺地域で、社会人を中心とした音楽活動をしている団体(ただし、ロック系音楽で生演奏に限ります)

▽募集組数 4組程度

▽申込方法 所定の応募用紙に必要事項を記入の上、持参または郵送ください。

※応募者多数の場合は抽選

▽その他 出演時間は1団体につき20分程度

▽申込期限 7月31日(金)必着

◆「踊りに行くぜ!!豊岡公演」

実行委員募集

豊岡市民プラザ自主事業「踊りに行くぜ!!豊岡公演」の運営に積極的に参加できる方を募集します。

▽期日 11月28日(土)

▽場所 豊岡市民プラザ ほととステージ

▽内容 コンテンポラリーダンスの全国巡回プロジェクト

▽応募資格 高校生以上の方

※高校生は保護者の同意が必要です。

▽募集人数 15人程度

▽申込方法 用紙に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入の上、持参、郵送、またはファックスで申し込みください。

▽申込期限 6月20日(土)必着

放送大学 10月生募集

平成21年度第2学期(10月入学)の学生を募集します。

▽出願期間 6月15日(月)～8月31日(月)

※インターネットでの出願は6月1日(月)から受付開始

▽資料請求・問合せ 放送大学姫路サテライトスペース ☎079-284-5788

ホームページアドレス <http://www.u-air.ac.jp>