

## 献 血

地域	対象区	日 曜日	受付時間	会 場
豊岡	法花寺、祥雲寺、栄町、鎌田、下宮、本庄境、中庄境、上庄境、梶原、日撫	17 水	9:30~11:30 13:00~15:00	三江地区公民館
		29 月	9:30~11:30 13:00~15:00	八条地区公民館
竹野	轟、鬼神谷、小丸、草飼、宇日、田久日、切濱、芦谷、須谷、和田、阿金谷、羽入、松本、濱須井、奥須井	14 日	9:00~11:30 13:30~15:00	竹野地区公民館

## 相 談

### 健康相談

地域	日 曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	3 水	9:00~10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
城崎	16 火	10:00~11:30	城崎総合支所	
竹野	3 水	9:30~11:00	竹野健康福祉センター	
日高	16 火	13:00~14:00	日高健康福祉センター	
出石	9 火	10:00~11:30	出石健康福祉センター	
但東	22 月	10:00~11:30	但東健康福祉センター	

### もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月～金	9:00~17:00	☎22-7700

### 小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線 <small>シャープハッセン</small> ☎#8000 ・ダイヤル回線、携帯・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899 <small>ははきゅうきゅう</small>

### 休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23-6) ☎23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科

### シニアのソフトエアロビクス教室 ☎21-9055

開 催 日	時 間	会 場
1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)	10:00~11:00	日高農村環境改善センター
◇対 象 40歳以上の市民(治療中の方は主治医の許可を得て参加ください) ◇持 ち 物 タオル、上履き(運動靴)、飲み物 ◇服 装 運動のできる服装 ◇参加費 1回200円 ◇申 込 み 不要です。当日会場にお越しください。		

\*会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 教 室	すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (城南町23-6)	城崎健康福祉センター (城崎町湯島 625-9)	竹野健康福祉センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)
乳 幼 児 健 康 診 査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター				

# 6月の保健行事

豊岡市 健康増進課 ☎24-1127  
 城崎総合支所 健康福祉課 ☎21-9067  
 竹野総合支所 健康福祉課 ☎21-9075  
 日高総合支所 健康福祉課 ☎21-9055  
 出石総合支所 健康福祉課 ☎21-9027  
 但東総合支所 健康福祉課 ☎21-9034

## 母と子の健康

### 4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	5	金	13:00~14:00	平成21年1月 16~31日生
	19			平成21年2月 1~15日生
日高	3	水	13:00~13:30	平成21年1月11日 ~2月10日生
出石 但東	16	火	13:15~13:30	平成21年1月16日 ~2月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

### 7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	15	月	13:00~14:00	平成20年10月21日 ~11月10日生
	日高			3
出石 但東	16	火	13:15~13:30	平成20年10月16日 ~11月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

### 1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	2	火	13:00~14:00	平成19年10月16日 ~11月4日生
	16			平成19年11月 5~30日生
日高	10	水	12:45~13:15	平成19年11月生
出石 但東	3	水	13:15~13:30	平成19年11~12月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

### 3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	9	火	13:00~13:40	平成18年3月 1~23日生
	日高			17

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯科相談など

### すくすく教室(1歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
城崎	12	金	13:15~13:30	平成20年4~6月生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票  
◇内容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

### にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	24	水	13:00~13:15	平成19年3月16日 ~4月15日生
			13:30~13:45	平成19年4月16日 ~5月15日生
城崎	12	金	13:00~13:15	平成19年3~5月生
日高	10	水	12:45~13:15	平成19年4月生
出石 但東	9	火	13:15~13:30	平成19年3~4月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票  
◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・育児相談など



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりをもちましようと呼びかけているマークです。このマークをつけている妊産婦さんを見かけたら、皆さんからの思いやりのある気遣いをお願いします。

### プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	5	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方
	19			
日高	9	火	9:30~11:00	

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑  
◇内容 母子手帳交付・保健師、栄養士、歯科衛生士の相談など  
◇会場 豊岡…豊岡市保健センター  
日高…日高健康福祉センター

※その他の地域では、母子手帳を各総合支所(但東地域は但東健康福祉センター)で随時交付します。

### 母親交流 ~子育ての友達をつくりましょう~

地域	日	曜日	受付時間	対象
出石	15	月	9:45~10:00	妊娠中の方・生後2か月ごろまでの乳児とその保護者

- ◇持ち物 母子手帳  
◇内容 友達づくり、保健師などの相談  
◇会場 出石…出石子育てセンター

※健診は住所地域の総合支所および保健センターでの受診を原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、各住所地域の総合支所または保健センターまで事前に連絡ください。