

さらいえ デューク更家さんを招いて 「とよおか元気あっぷフェスタ」 を開催します

市では、“歩くことによる健康づくり”をみんなで進めていくために、「とよおか元気あっぷフェスタ」を開催します。

◇日時 7月5日(日) 12:30~16:00

◇場所 日高文化体育館(日高町祢布)

◇定員 500人(先着順)

■体験・展示コーナー開設 12:30~

体組成計による体年齢測定や血管年齢測定、歩キングマップの配布などさまざまな体験・展示コーナーを開設します。

■歩キングセレモニー 13:30~

“歩くことによる健康づくり”の推進のため、さまざまなセレモニーを予定しています。

■講演会 14:00~

・講師 ウォーキングドクター デューク更家さん
・テーマ 「デューク更家の“からだりセットウォーキング塾”」
※実技を交えた講演です。楽しく健康的なウォーキングを体験しましょう。

◇入場料 500円(当日券800円)

※定員に達した場合、当日券の販売はありません。

◇託児 託児(1歳半~就学未満)を希望の方は、6月15日(月)までに申し込みください。

◇チケット販売開始 5月1日(金)

《申込み・問合せ》健康増進課 ☎24-1127または各総合支所健康福祉課



コーちゃん

オーちゃん

とよおか健康川柳大募集!

市では、健康にまつわる体験や思い、願いなどを詠んだ豊岡らしい健康川柳を募集します。

「メタボ」「運動」「栄養」「禁煙」などをキーワードに5・7・5のリズムで一句、作ってみませんか。



◇応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送、またはファックスで応募ください。

◇応募用紙配布場所・応募先・問合せ

健康増進課(〒668-0045 城南町23-6)

☎24-1127、FAX24-9605または各総合支所健康福祉課

◇募集期間 5月1日(金)~29日(金)

◇優秀作品発表

7月5日(日)に開催する「とよおか元気あっぷフェスタ」の歩キングセレモニーで発表・表彰します。作品は、健康づくり推進のために活用します。

B & G財団助成事業

シドニーオリンピックメダリスト

中村真衣さん「水泳教室&講演会」 を開催します

市では、オリンピックメダリストの中村真衣さんによる「水泳教室&講演会」を開催します。子どもたちに夢を与え、技術の向上を図るとともに、一般の方々にB & G活動のPRならびに水泳への関心を高めます。



- ◇日時 5月31日(日) 9:30~15:00
- ◇場所 竹野B & G海洋センター(竹野町竹野)
- ◇内容
 - 9:30~10:10 初心者水泳教室(小学1年生以上の初心者30人)
 - 10:10~10:20 模範泳法・記念写真
 - 10:45~11:45 講演会「夢が支えたオリンピック」
 - 11:45~12:00 サイン会(時間の都合上、1人1点まで)
 - 12:00~13:00 ・真衣さんと一緒にお弁当を食べよう!
・お楽しみ抽選会・クイズ大会など
 - 13:30~14:30 レベルアップ水泳教室(25m以上泳げる小学生30人)

- ◇募集人数 各教室 30人(先着順)
※講演会はどなたでも参加できます。
- ◇持ち物 水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル、お弁当、お茶
- ◇申込期間 5月1日(金)~30日(土)
《申込み・問合せ》竹野B & G海洋センター ☎47-1805
- ◇後援 財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド財団(B & G財団)
- ◇協賛 江崎グリコ株式会社
- ◇協力 2016年東京オリンピック招致委員会

地域力再生事業を募集します ~地域活動団体の新たなまちづくりを応援~

市では、まちづくりや市民活動の基本となるコミュニティに対する意識の高揚を図り、地域の特性を生かした活力ある地域づくりを進めるため、市民の創意工夫による自主的・主体的な取組みに対し、経費の一部を助成します。

- ◇対象団体 自治会や各種実行委員会、市民で構成されたまちづくり団体など
- ◇対象事業 ソフト事業(イベント開催、交流活動など)で次のいずれかに該当し、新たな取組みと認められる事業
 - ①地域力の活性化を図る事業
 - ②地域の特性や資源を生かし、地域の魅力を高める事業



- ③地域課題の解決を図る事業
- ④参画と協働の促進を図る事業
- ◇事業実施期間 4月1日(水)~平成22年3月31日(水)の間に実施し、完了する事業
- ◇助成金額 1事業30万円(限度額)
※最長2年間助成。1年目の補助率は助成対象経費の3分の2以内。2年目は3分の1以内
- ◇選考方法 提出された事業企画書の書類審査およびヒアリングをもとに、地域力再生事業選考委員会が選考します。
- ◇申込期間 5月1日(金)~29日(金)
《申込み・問合せ》経済振興課 ☎21-9002および各総合支所総務課

