

献 血

地域	対象区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	桜木、小田井	19	火	10:00~11:30 13:00~15:00	コープデイズ豊岡
	消防団	24	日	9:00~12:00 13:00~15:00	市役所
城崎	城崎全域	23	土	9:30~12:00 13:30~15:00	城崎健康福祉センター
日高	日高総合支所、社会福祉協議会、ガンピー、森田教材、但馬信用金庫、但馬銀行、日高小学校、ぺいんたあ、鶴岡、日高、日置、日吉、但馬日高郵便局、中田工芸、西村商店、前野紙業、システムリサーチ、コヤマリビング、保育園、ニコス、但馬フーズ、日高小学校、商工会、JAたじま日高支店	28	木	9:30~11:30 13:00~15:00	日高健康福祉センター

相 談

健康相談

地域	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	13	水	9:00~10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
城崎	12	火	10:00~11:30	城崎総合支所	
竹野	13	水	9:30~11:00	竹野健康福祉センター	
日高	14	木	13:00~14:00	日高健康福祉センター	
出石	12	火	10:00~11:30	出石健康福祉センター	
但東	18	月	10:00~11:30	但東健康福祉センター	

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月～金	9:00~17:00	☎22-7700

小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線 ☎#8000 ・ダイヤル回線、携帯、IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899

休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23-6) ☎23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
3日(日・祝)・4日(月・祝)・ 5日(火・祝)・6日(水・休)・10日(日)・ 17日(日)・24日(日)・31日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科

シニアのソフトエアロビクス教室 ☎21-9055

開 催 日	時 間	会 場
11日(月)・18日(月)・25日(月)	10:00~11:00	日高農村環境改善センター
◇対 象 40歳以上の市民(治療中の方は主治医の許可を得て参加ください) ◇持 ち 物 タオル、上履き(運動靴)、飲み物 ◇服 装 運動のできる服装 ◇参加費 1回200円 ◇申 込 み 不要です。当日会場にお越しください。		

*会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 室	豊岡市保健センター (城南町23-6)	城崎健康福祉センター (城崎町湯島 625-9)	竹野健康福祉センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳 幼 児 健 康 診 査	豊岡市保健センター					
	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査					

5月の保健行事

豊岡市 健康増進課 ☎24-1127
 城崎総合支所 健康福祉課 ☎21-9067
 竹野総合支所 健康福祉課 ☎21-9075
 日高総合支所 健康福祉課 ☎21-9055
 出石総合支所 健康福祉課 ☎21-9027
 但東総合支所 健康福祉課 ☎21-9034

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	1	金	13:00~14:00	平成20年12月 16~31日生
	15			平成21年1月 1~15日生
日高	13	水	13:00~13:30	平成20年12月11日 ~平成21年1月10日生
出石 但東	19	火	13:15~13:30	平成20年12月16日 ~平成21年1月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	13	水	13:00~14:00	平成20年9月 11~30日生
	25			平成20年10月 1~20日生
日高	13	水	13:15~13:45	平成20年9月11日 ~10月12日生
出石 但東	19	火	13:15~13:30	平成20年9月16日 ~10月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	12	火	13:00~14:00	平成19年9月21日 ~10月15日生
日高	20	水	12:45~13:15	平成19年10月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	19	火	13:00~13:40	平成18年2月 11~28日生
出石 但東	11	月	13:15~13:30	平成18年 1~2月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯科相談など

すくすく教室(1歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	27	水	13:00~13:15	平成20年4月生
			14:00~14:15	平成20年5月生
竹野	20	水	13:30~13:45	平成20年3~5月生
日高	27	水	13:30~13:45	平成20年4~5月生
出石 但東	8	金	13:15~13:30	平成20年4~5月生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票
◇内容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

にここ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
竹野	20	水	13:00~13:15	平成19年1~3月生
日高	20	水	12:45~13:15	平成19年3月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・育児相談など



マタニティマーク

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	15	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑
◇内容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談など
◇会場 豊岡…豊岡市保健センター
日高…日高健康福祉センター

※その他の地域では、母子手帳を各総合支所(但東地域は但東健康福祉センター)で随時交付します。

母親交流 ~子育ての友達をつくりましょう~

地域	日	曜日	受付時間	対象
城崎	29	金	10:15~10:30	妊娠中の方・生後2
竹野	14	木	10:00~11:30	か月ごろまでの乳
但東	21	木	9:45~10:00	児とその保護者

- ◇持ち物 母子手帳
◇内容 友達づくり、保健師などの相談
◇会場 城崎…城崎健康福祉センター
竹野…竹野児童館
但東…但東子育てセンター

※健診は住所地域の総合支所および保健センターでの受診を原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、各住所地域の総合支所または保健センターまで事前に連絡ください。