



くらしの情報

- 豊岡市役所 ☎23-1111
- 城崎総合支所 ☎32-0001
- 竹野総合支所 ☎47-1111
- 日高総合支所 ☎42-1111
- 出石総合支所 ☎52-3111
- 但東総合支所 ☎54-1000

催し

ウェルストーク豊岡

「体力測定・運動相談」
 「春は、「体力」と「からだ」を
 チェックして自分に合った
 運動を始めてみませんか」

▽開催日

(平成23年度上半期)
 4月11日(月)、5月10日(火)、
 6月15日(水)、7月15日(金)、
 8月20日(土)、9月11日(日)

▽開催時間

・平日：午前10時～午後8時
 ・土・日曜日：午前10時～午
 後7時

▽場所

ウェルストーク豊岡
 健康チェックルーム(立野町)

▽対象

20歳以上の市民

▽内容

・体力測定：4種目の簡身体
 力測定で、現在の体力を評
 価します。
 ・ボデイスキャン(体組成測
 定)：14種類の測定項目(基

平成23年度豊岡市日高消防団 消防初出式

▽日時

4月17日(日)午前9時～

▽場所

日高総合支所前駐車
 場(日高町祢布)

▽内容

表彰式、分列行進、
 一斉放水

※4月16日(土)午前8時～17
 日(日)正午まで、日高総合
 支所前駐車場は使用できま
 せん。17日(日)午前10時～

基礎代謝量、体脂肪率、内臓
 脂肪指数、骨量など)で体
 の隅々までチェックします。
 ・運動アドバイス：専門イン
 ストラクターが個別の運動
 プログラムを提案します。

▽定員

各50人(先着順)

▽申込方法

事前に電話で申
 し込みください(ボデイスキ
 ャンのみの体験は、予約不要)。

▽申込み・問合せ

ウェルス
 トーク豊岡総合受付窓口

☎24-0582

第8回桜つつみ観桜会

国府桜つつみ公園管理会に
 よる観桜会を開催します。

▽日時

4月10日(日)午前11
 時～午後2時(雨などで終
 了時間が早まる場合あり)

▽場所

国府ふれあい公園
 (日高町野々庄・日高中央
 浄化センター横)

▽内容

お茶会、歌会、和楽器
 演奏、神鍋温泉の足湯、フリ
 ーマーケット、バザーなど

※お茶券は、前売り250円
 で、国府地区公民館で販売
 します(当日300円)。

▽その他

前日の夜は、桜をライトア
 ップしますので、夜桜見物

第9回城崎温泉流しびな

川の浄化と清流の蘇生を願
 うとともに、市民や観光客の
 皆さんが触れ合い、楽しむ催
 しです。流しびなは、当日も
 販売します。

なお、付属の短冊に願ひ事
 を記入し、流しびなを流した
 方には、ひなあられをプレゼ
 ントします(数に制限あり)。

▽日時

4月3日(日)午前10
 時30分～ ※雨天順延

▽場所

城崎温泉街一の湯付
 近

▽問合せ

豊岡市商工会城崎
 支所 ☎32-4411

にお立ち寄りください。

詳細は、国府地区公民館ホ
 ームページをご覧ください。

▽問合せ

国府地区公民館

☎42-5244
 ホームページアドレス
<http://www3.city.toyooka.lg.jp/kokufuchiku-cc/index.htm>

LD(学習障害)・ADHD
(注意欠陥・多動性障害)等の
ための基礎と実践(Ⅲ)講演会

▽日時 4月17日(日)午後1時～4時(受付正午～)

▽場所 市民会館 文化ホール(立野町)

▽対象 どなたでも

▽テーマ・講師

○思春期青年期の特別支援教育～すべての子どもに役立つ関わりとは～後野文雄さん

○発達障害の基礎理解～医学からの最新情報～若宮英司さん

▽参加費 無料

▽定員 千人

※一時保育室があります。

▽問合せ ロータリークラブ事務局 ☎24-2800

募集

子育てグループ会員募集

在宅で子育てをしている親子のグループ活動を行っています。子育てに関する情報交換や親子の触れ合い遊びなどを通じて親子共に友達の輪を

広げるため、月2回程度の活動を行います。

グループ活動への参加は会員登録が必要です。各センターに申し込みください。

センター名	対象地域	対象	申込方法	申込み・問合せ
子育て総合センター	豊岡	0～3歳児と保護者	各子育てセンターに備付の申込用紙に必要事項を記入の上、提出 ※子育て総合センターは、住所、氏名(親子)、子どもの生年月日、年齢、電話番号を記入の上、はがきでの申込みも可	〒668-0031大手町4-5 ☎24-4604 FAX24-4740
城崎子育てセンター	城崎(港地区可)	就学前乳幼児と保護者		〒669-6101城崎町桃島1057-1 ☎・FAX32-4666
竹野子育てセンター	竹野			〒669-6211竹野町和田389-1 ☎・FAX47-2030
日高子育てセンター	日高			〒669-5391日高町祢布920 ☎・FAX42-4610
出石子育てセンター	出石			〒668-0214出石町内町1 ☎・FAX52-6188
但東子育てセンター	但東			〒668-0393但東町出合150 ☎21-9079 FAX54-1025

▽参加費 通信費などの実費
▽定員 子育て総合センター

介護予防トレーニングマシン利用者募集

竹野健康福祉センターと但東健康福祉センターにある介護予防トレーニングマシンを無料で利用できます。

トレーニングマシンの使用方は事前講習会で説明しますので、初心者でも安心して利用ください。

※利用する際は、必ず事前講習会を受講ください。

▽対象 20歳以上の市民

▽利用可能日時

・竹野：平日の午前9時～午後5時(毎週水曜日午後と木曜日午前を除く)

・但東：平日の午前9時～午後5時(毎週月曜日午後と火曜日午前を除く)

▽使用できるトレーニングマシン レッグプレス、エ

のみ親子100組

※その他のセンターは、特に設定しません。

▽申込期間 4月8日(金)～22日(金)

▽問合せ 各子育てセンター またはこども育成課こども育成係 ☎29-0053

アロバイクなど
▽利用料 無料
○事前講習会

場所	日時(4～9月分)					
竹野健康センター	4月7日(木) 午後	5月11日(水) 午前	6月23日(木) 午後	7月1日(金) 午前	8月2日(火) 午後	9月14日(水) 午前
但東健康センター	4月19日(火) 午後	5月18日(水) 午前	6月28日(火) 午後	7月15日(金) 午前	8月19日(金) 午後	9月13日(火) 午前

※時間 午前…午前10時～11時(定員5人程度)
午後…午後1時30分～2時30分(定員4人程度)、午後3時～4時(定員4人程度)

▽申込方法 健康増進課窓口 または電話で申し込みください。

※申込みは、随時受け付けます。

▽申込み・問合せ 健康増進課 ☎24-11127