



## 母と子の健康

### 4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	1	金	13:00~14:00	平成22年11月 16~27日生
	15			平成22年11月28日 ~12月15日生
日高	6	水	13:00~13:30	平成22年11月3日 ~12月6日生
出石 但東	19	火	13:00~13:15	平成22年11月20日 ~12月19日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談

### 7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	18	月	13:00~14:00	平成22年8月21日 ~9月10日生
	27	水		平成22年9月 11~27日生
日高	6	水	13:15~13:45	平成22年8月3日 ~9月6日生
出石 但東	19	火	13:15~13:30	平成22年8月20日 ~9月19日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・  
歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

### 1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	5	火	13:00~14:00	平成21年9月 1~18日生
	19			平成21年9月19日 ~10月7日生
日高	13	水	12:45~13:00	平成21年9月生
出石 但東	6	水	13:00~13:30	平成21年9月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・  
健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相  
談・フッ素塗布(希望者500円)など

### 3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	12	火	13:00~13:40	平成20年1月 1~25日生
日高	20	水	13:15~14:00	平成20年1~2月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康  
診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・  
栄養相談・歯科相談など

### ここにご教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
日高	13	水	13:30~13:45	平成21年2月生
出石 但東	8	金	13:15~13:30	平成21年1~2月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票  
◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希  
望者500円)・育児相談など



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりを持ち  
ましようと呼びかけているマー  
クです。このマークをつけて  
いる妊産婦さんを見かけたら、  
皆さんからの思いやりのある  
気遣いをお願いします。

### プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	1	金	9:30~11:00	妊娠届を提出する方
	15			
日高	14	木		

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診の領収書  
原本・振込み先口座の分かるもの  
◇内容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科  
衛生士の相談など  
◇会場 豊岡…健康福祉施設(総合健康ゾーン内  
(立野町))  
日高…日高健康福祉センター  
※その他の地域は、母子手帳を各総合支所で、下記日  
程の午前9時30分~11時の間、交付します。  
城崎:19日(火)・竹野:19日(火)  
出石:21日(木)・但東:4日(月)

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則  
とします。なお、別の会場で受診を希望の場合  
は、事前に健康増進課まで連絡ください。