

# 健診を受けましょう！ 「すこやか市民ドック」

健診の概要を、お知らせします。

年に一度は、健診を受けて健康管理や病気の早期発見に努めましょう。

《問合せ》健康増進課 ☎ 24-11127

## ●基本健診の対象

- ・ 20～39歳の方（就業中の方は、職場での健診を優先的に受診ください）
- ・ 40～74歳の豊岡市国民健康保険加入の方（豊岡市国保以外の方は、加入している医療保険者へ問い合わせください）
- ・ 75歳以上の方（就業中の方は、職場健診を優先的に受診ください。治療中の方は、健診の受診について、かかりつけの医師に相談ください）

## ●がん検診の対象（医療保険に関係なく受診できます）

- ・ 肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん検診は、40歳以上の方

## ●前立腺がん検診は、50歳以上の男性の方

- ・ 子宮頸部がん検診は、20歳以上の方



## ●必ず事前申込みが必要ですが、2月下旬に、過去3年間の受診者、豊岡市国保加入者（40～74歳）、平成23年度40歳到達者に申込書を送ります。初めて受診する方は、問い合わせください。

- ・ 健診の時期は、5～12月の期間で、午前と午後の部があります。
- ・ 健診受診日時と会場は、後日、申込者に個別に通知します。

## ●健診内容

- ・ 一度の受診で、全身の検査ができます（腹部超音波検査や女性のがん検診も会場や時間によっては、同日に受診できます）。

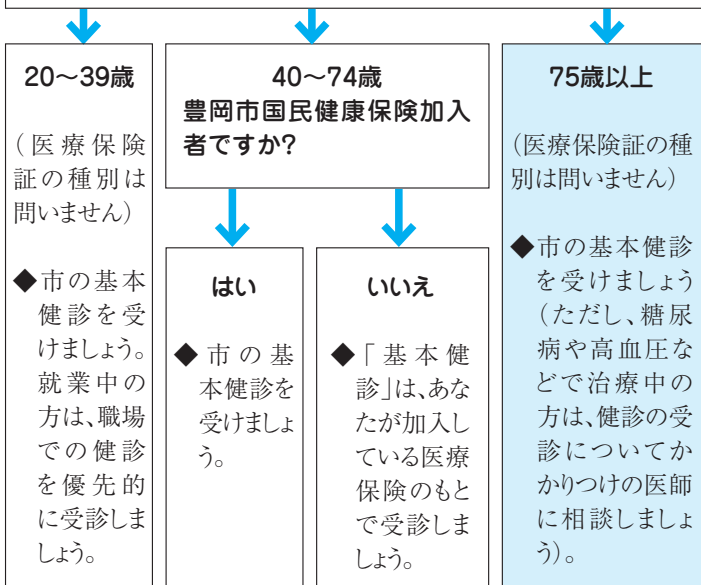
## ●レディースデイ（女性のみの受診できる日）があります

- ・ 基本健診やがん検診などと同時に、子宮頸部がん・乳がんのマンモグラフィーが受診できる日を案内します（一部実施できない地域や会場があります）。
- ・ 乳がん検診は、平成23年度中に偶数年齢になる方が受診できます。
- ・ 乳がん検診の視触診は、すこやか市民ドックとは別日の受診となります。
- ・ 日高医療センターでの「女性のがん検診（子宮頸部が



## あなたは、どこで基本健診を受ける？

まずは、自分の医療保険証の発行者を確認しましょう！  
あなたの年齢は？



※がん検診は、医療保険に関係なく「すこやか市民ドック」で受診できます。なお、検診種別により対象年齢が異なります。

- ・ 「ん検診・乳がん検診」の申込みも、同時受付となります。
- その他の健診  
すこやか市民ドック以外に、登録医療機関での個別健診や公立病院の人間ドックでも受けることができます。
- ※個別健診（40～74歳の豊岡市国保加入者）：基本健診のみ
- ※人間ドック（40歳以上の方）  
：基本健診＋各種がん検診＋オプシオン項目など

●お願い  
事前申込みや健診日時の指定などにより、待ち時間の少ない快適で内容の充実した健診を受けていただけるよう努めます。理解と協力をお願いします。

詳細は、2月25日発行の市広報紙と一緒に配布する「すこやか市民ドックのご案内」をご覧ください。

※基本健診、がん検診は、いずれかの機会に1回受診できます。

# 何でも相談ください 地域包括支援センターからのお知らせ

## 認知症連携担当者を配置しました

認知症の早期診断や、認知症の方への適切な医療の提供を目的に、公立豊岡病院内に認知症疾患医療センターが設置されました。これに伴い、昨年10月1日から豊岡地域包括支援センターに認知症連携担当者を配置し、地域における認知症ケア体制と医療との連携体制の強化を図っています。

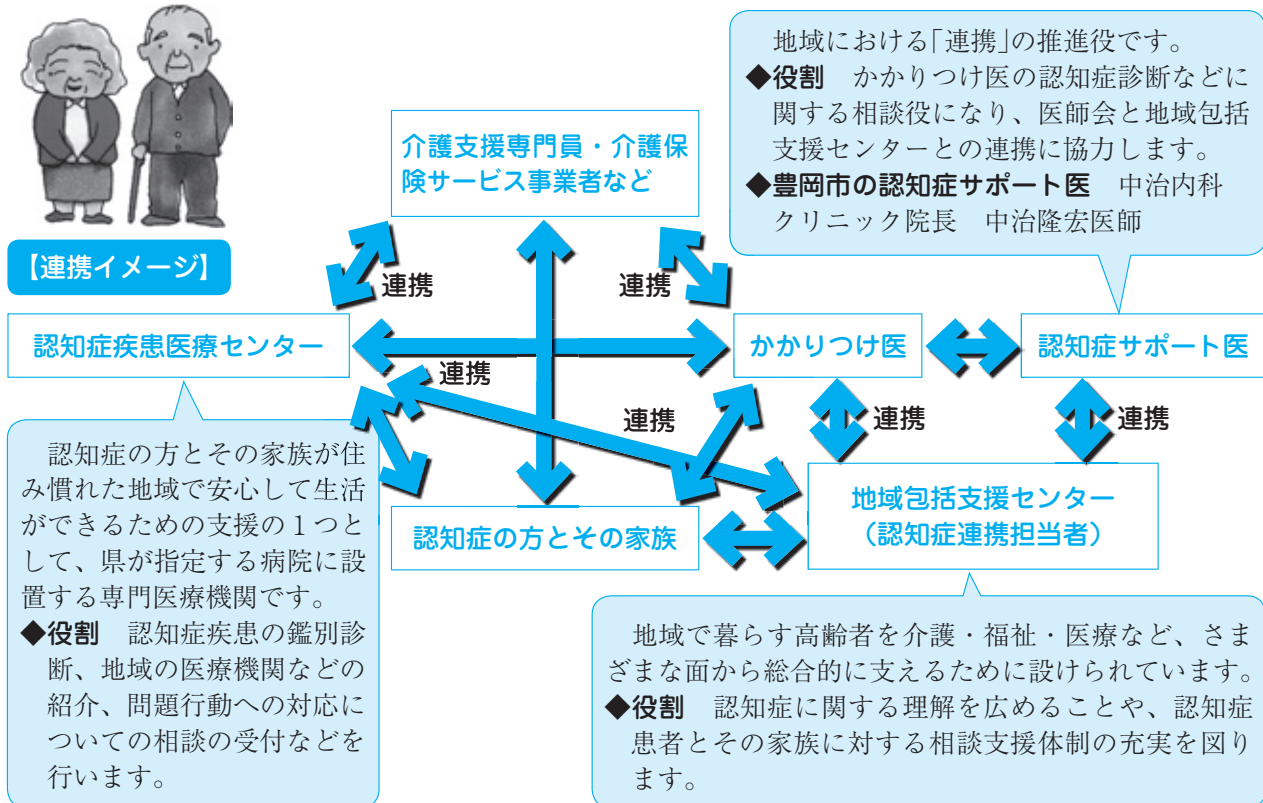
## このようなことでお困りではありませんか？

- ・最近、物忘れが気になる
- ・家族が認知症かもしれないが、どこの病院にかかればよいか分からない
- ・家族が認知症だと診断されたが、どのように対応したらよいか分からない

地域包括支援センターでは、このような困り事を、保健師や社会福祉士などの専門職員がチームで協力・対応しています。電話や自宅訪問での相談もできますので、気軽に相談ください。



### 【連携イメージ】



### 〈相談窓口〉

名称	電話	ファックス
豊岡地域包括支援センター	24-2409	24-9088
公立豊岡病院認知症疾患医療センター	22-1090	22-1090



### 認知症サポート医による巡回相談のご案内

認知症は早めに気付いて医療機関を受診すれば、決して怖い病気ではありませんが、誰にも相談できずに悩んでいる方が身近にいるかもしれません。人知れずお悩みの方やその家族、知人の方などどなたでも利用いただけます。この機会に、ぜひ、相談ください。

- ▷日時 3月2日(水)午後1時30分～3時30分
- ▷場所 総合健康ゾーン健康福祉施設 2階 D・E 相談室
- ▷内容 認知症および介護に関する相談など
- ▷申込期限 2月25日(金)午後5時
- ▷申込み・問合せ 豊岡地域包括支援センター  
☎24-2409 FAX24-9088