



税の申告相談

申告期間 2月16日(水)～3月15日(火)



平成22年分所得の申告時期となりました。平成22年中の所得について計算の上、申告ください。申告の対象は、所得税、市県民税、国民健康保険税です。なお、来庁の際は、事前に申告者本人が申告書を作成の上、必要な書類、証明書、印鑑を持参ください。

相談会場と日時は下表のとおりです。

申告相談会場	月 日															相談時間 ()は受付時間 税務署以外は12:00～ 13:00の間、相談を行っ ていません。					
	2							3月													
	16	17	18	21	22	23	24	25	28	1	2	3	4	7	8	9	10	11	14	15	
	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	
豊岡税務署 1階	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9:00～17:00
市役所本庁東庁舎別館 3階 城崎総合支所 竹野総合支所 日高総合支所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	(8:30～16:00)
出石総合支所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	(8:30～16:00)
但東総合支所																					(8:30～16:00)
																					(9:30～16:00)
じばさん但馬 6階		●		●	●	●	●	●	●	●	●		●	●							(9:30～16:00)
城崎大会議館													●								
竹野町商工会館			●										●								
ワークピア日高	●		●			●				●	●	●		●							
出石町商工会館							●							●							
但馬ちりめん振興館				●										●							

※◎印は所得税の確定申告、●印は税理士による所得税の確定申告、○印は市県民税・国民健康保険税の申告(所得税の申告も可)を行います。都合の良い日時・会場を利用ください。

※市役所本庁舎は、庁舎建設工事のため、駐車場に限りがありますので、お越しの際はできるだけ豊岡駅前駐車場(駐車券を持参ください)または公共交通機関を利用ください。

※豊岡税務署は、駐車場に限りがありますので、お越しの際はできるだけ公共交通機関を利用ください。

※本庁および日高総合支所の相談会場は、今年の会場から変更していますので、ご注意ください。

■夜間相談

月日	相談会場	受付時間
2月18日 (金)	市役所本庁東庁舎別館 3階	18:00～20:00
2月25日 (金)	市役所本庁東庁舎別館 3階、城崎総合支所、竹野総合支所、日高総合支所、出石総合支所、但東総合支所	

■休日相談

月日	相談会場	受付時間
3月6日 (日)	市役所本庁東庁舎別館 3階、城崎総合支所、竹野総合支所、日高総合支所、出石総合支所、但東総合支所	8:30～11:30

※市県民税・国民健康保険税の申告相談会場の午前の受付は11時30分までですが、人数制限をしていますので、早めに終了する場合があります(夜間相談・休日相談も人数制限をします)。

【問合せ】《所得税》豊岡税務署 ☎22-2101
《市県民税・国民健康保険税》
税務課市民税係 ☎21-9045

平成
23年度

あなたの会社(団体)を PRしてみませんか？

市では、市有財産を活用した自主財源確保と、民間企業などのPRによる地域経済の活性化を図るため、有料広告事業に取り組んでいます。平成23年度は、掲載する広告を下表および左ページのとおりに募集します。

また、広告媒体によって募集時期が異なりますので、時期になり次第、市広報紙や市ホームページで募集します。

なお、広告内容により、掲載できない場合もありますので、広告掲載条件などの詳細は、それぞれの担当課に問い合わせください。

《問合せ》秘書広報課 広報・交流係 ☎23-1111

市の広告媒体を利用して広告すると、こんなメリットがあります！！

- ① 市民からの好感度・信頼性
および取引先の評価の向上
- ② 市の施策へ協力・貢献しているというイメージの形成
- ③ 企業の知名度の向上
- ④ ブランドイメージの向上

市の広告媒体（一例）



▲エレベーター内
市の施設に設置しているエレベーターの内壁にも広告枠を設置します。乗降中はたくさんの方が広告を見ます。

広告媒体	運用実績など(月平均) 【配布・来館者数など】	掲載場所および サイズ(縦×横) (1枠当たり)	募集枠数	掲載料 (1枠当たり)	申込期間 (※先着順)	申込み 問合せ
公用車	22号車(2tダンプ) 約800km 市内の清掃活動に使用	車体両側 1枠(30cm×50cm ×2区画)	2	1,200円	2月17日(木) 以降随時	総務課 行政係 ☎23-1116
	23号車(軽貨物) 約2,200km 毎日、本庁・各総合支所間の 資料運搬に使用	車体両側 60cm×240cm	2	(左右各) 5,000円		
	54号車(軽貨物) 約400km 市内の健診業務に使用	車体両側 60cm×60cm	1 両側一括	3,000円		
	600号車(マイクロバス) 約1,050km 市主催行事の送迎に使用	車体両側および背面 (左右) 45cm×320cm (背面) 50cm×135cm	3	(左右各) 4,200円 (背)4,000円		
市ホームページ バナー	アクセス数約70,000件 (トップページに対して)	トップページ右端 60ピクセル× 175ピクセル	6	12,000円		秘書広報課 広報・交流係 ☎23-1111
エレベーター	①市民会館:約30,000人 ②豊岡健康福祉センター :約4,000人 ③総合健康ゾーン 健康福祉施設 :約4,000人 ④城崎総合支所 :約3,700人	エレベーター内壁 59.4cm×42.0cm (A2)	各2	① 5,000円 ②③④ 3,000円		① 文化振興課 ☎23-1160 ②③ 社会福祉課 ☎24-7033 ④⑥ 城崎総合支所 地域振興課 ☎21-9065

広告募集！

広告媒体	運用実績など(月平均) 【配布・来館者数など】	掲載場所および サイズ(縦×横) (1枠当たり)	募集枠数	掲載料 (1枠当たり)	申込期間 (※先着順)	申込み 問合せ
エレベーター	⑤竹野総合支所 :約2,100人 ⑥城崎文芸館 :約1,700人	エレベーター内壁 59.4cm×42.0cm (A2)	各2	⑤⑥ 2,000円	2月17日(木) 以降随時	⑤ 竹野総合支所 地域振興課 ☎21-9073
総合体育館	来館者数 約5,000人	ロビー アリーナ入口左壁面 上段 59.4cm× 42.0cm(A2)	1	3,000円		スポーツ振興課 ☎21-9023
農業共済 だより	8・12・3月発行 農業共済加入者に配布 約10,000部	A4・4段組 下段 6.0cm×17.0cm	6	10,000円 (1回)		農業共済課 家畜園芸係 ☎24-8113
農業委員会 だより	7・12・3月発行 農業世帯に配布 約10,000部	A4・5段組 下段 4.5cm×17.5cm	3~6	10,000円 (1回)		農業委員会 ☎21-9021
広報とよおか	毎月2回(10日・25日) 発行 全戸配布約32,000部	くらしの情報ページ A4・5段組 下段 ①4.5cm×17.4cm ②4.5cm×13.5cm	10日号 4 25日号 6 25日号 1	※初回のみ別途版 代5,000円 (1回)31,500円 (1回)21,000円	(有)ジョイン スリー ☎23-7731	
水道使用量等 のお知らせ票 (検針票)	2カ月ごとに配布 水道使用者 約37,000件	検針票の裏面 5.0cm×7.9cm	1	50,000円 (年額)	2月17日(木) 3月31日(木)	企業総務課 ☎22-5377
ごみ収集カレン ダー(後期分)	全戸配布(半年ごと) 約32,000部	A3白黒印刷 下段 5.0cm×14.0cm	2	10,000円	2月17日(木) 6月30日(木)	生活環境課 ☎23-5304
市立文化会館 催し物案内	全戸配布(4月) 約32,000部	A3カラー印刷 (二ツ折をさらに三ツ折) 9.0cm×8.5cm	2	30,000円	2月17日(木) ~2月28日(月)	
豊岡市美術展 ポスター	6月下旬発行予定 500枚 市内外の公共施設に掲示	B2カラー印刷 下段 5.0cm×10.0cm	3	10,000円	2月17日(木) ~5月31日(火)	文化振興課 ☎23-1160
豊岡市美術展 開催目録	美術展会期中に配布 5,000部	①A4カラー冊子 裏表紙 ②A4白黒冊子内部 各4.5cm×9.0cm	①2 ②6	①10,000円 ②6,000円		
出石永楽館 狂言公演 チラシ	永楽館狂言公演時に発行 8,000枚	A4カラー印刷 下段 3.0cm×6.0cm	3	10,000円		
伊藤清永・晴子展 ポスター・ チラシ	(ポスター)8月発行予定 市内外の公共施設に掲示 500枚	A2またはB2 カラー印刷 下段 5.0cm×10.0cm	3	10,000円	2月17日(木) 7月29日(金)	文化振興課 ☎23-1160 伊藤清永美術館 ☎52-5457
	(チラシ)8月発行予定 市内外の公共施設に配布 4,000枚	A4カラー印刷 下段 3.0cm×5.0cm	3	8,000円		
日本・モンゴル 民族博物館 企画展チラシ	年3回(4・9・1月) 発行予定 市内外の公共施設に配布 各1,500枚	A4カラー印刷 下段 3.0cm×5.0cm	1	1企画展当たり 3,000円	2月17日(木) 以降随時	文化振興課 ☎23-1160 日本・モンゴル 民族博物館 ☎56-1000
コウノトリ文化館 パンフレット	施設案内パンフレット 来館者に配布 年間200,000部発行	A4カラー印刷(三ツ折) パンフレットの裏面 5.0cm×8.0cm	1	100,000円	市広報紙など で周知	コウノトリ 文化館 ☎23-7750
コウノトリ文化館 封筒	来館者および 関係者への通知に使用 (長3・角2)各4,000部	封筒の裏面 5.0cm×10.0cm	長3 1 角2 2	5,000円		
コウノトリ文化館 玄関マット	年間来館者数 約40万人	正面入口 90cm×150cm (※1)	2	(※2)60,000円 (年額)	2月17日(木) ~3月12日(土)	
消防本部 豊岡消防署 玄関マット	来庁者数 約1,000人	(※1) ・1階 250cm×150cm ・2階 120cm×100cm ・3階 120cm×100cm	各1	(※2)500円 (月額)	2月17日(木) 以降随時	消防本部 総務課 ☎24-8034

※1：広告は、マットサイズの下段3分の1 ※2：別途、マットの制作費および2週間ごとの交換清掃費が必要

運動による健康づくり、体力・体質改善を始めませんか！

「市で実施している運動教室のご案内」

〈竹野・日高・出石・但東地域〉 「ヘルスアップ教室」参加者募集

竹野・但東会場に加え、新たに日高・出石会場でもヘルスアップ教室を開催します。

「時間がない」「運動は嫌い」という方でも大丈夫。その方の体力に合った運動プログラム、その方の生活スタイルに合った運動方法を提案します。何歳からでも若返る、そんな体力づくりに参加してみましよう。



●教室内容

◆**体力測定と普段の活動量を基に作成された個別運動プログラムを、週1回の教室と自宅で行います(メニューは、筋力トレーニングと有酸素運動です)。**
・個別運動プログラムのため、どなたでも効果が出やすく、また安全に行えます。

◆**高性能専用歩数計とインターネットを使って、活動**

量を簡単に管理します。

・専用歩数計は、自動的に活動量を測定するため、面倒な操作は不要です。また、インターネットを使ったデータ管理で、いつでも実施状況と効果を確認することができます。パソコンが苦手な方には、専門スタッフがサポートします。

●募集内容

- ▽**対象** 20歳以上の市民
- ※ただし、整形・循環器疾患などの治療中の方は、主治医の許可が必要です。
- ▽**期間** 4～9月(6カ月間・週1回)全24回
- ▽**参加費** 月額千円(専用歩数計購入希望者は、別途5千円必要)
- ▽**申込方法** 電話または窓口で直接申し込みください。
- ▽**申込期間** 2月14日(月)～28日(月)先着順

〈会場・コース・定員等〉

地域	会場	曜日	コース	時間	定員
竹野	北前館	水	B	10:00～11:30	15人
			C	14:00～15:30	
	竹野健康福祉センター	木	A	9:00～10:30	各コース12人
			B	10:30～12:00	
日高	県立但馬ドーム	月	C	14:00～15:30	各コース10人
出石	出石B&G海洋センター	水	E	19:30～21:00	
		金	C	13:30～15:00	
但東	但東健康福祉センター	月	C	13:30～15:00	各コース12人
			D	15:00～16:30	
		火	A	9:30～11:00	
			B	11:00～12:30	

※A・B：午前の部、C・D：午後の部、E：夜間の部
 ※北前館のみ、有酸素運動プログラムを、エアロバイクではなく踏み台プログラムで実施します。
 ※教室では、専用の歩数計を使用します(教室期間中、無償貸与します)。

●無料体験会

- ▽**会場** 但東健康福祉センター
 - 2月18日(金)午後3時～
 - 2月22日(火)午前11時～
 - ▽**会場** 竹野健康福祉センター
 - 2月23日(水)午前10時30分～
- 2月23日(水)午後1時30分～
 ※各回1時間程度
 ※事前に電話または窓口で直接申し込みください(先着順)。
 《申込み・問合せ》健康増進課 ☎24-11127



ストレッチで準備万端!



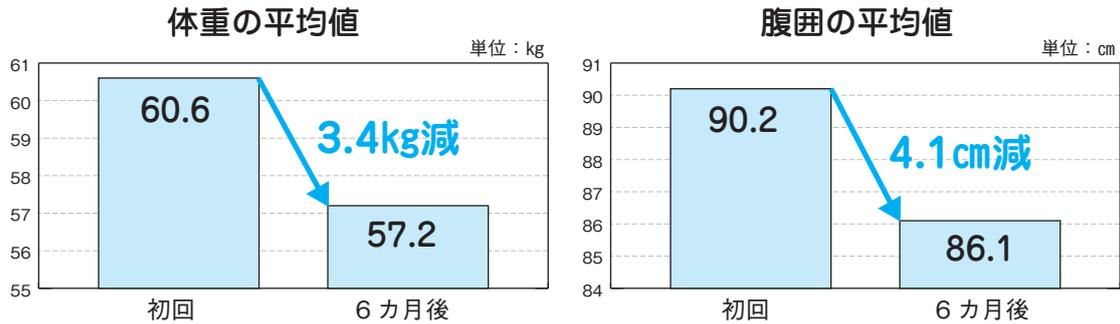
無理なく筋トレ!



エアロバイクで脂肪燃焼!

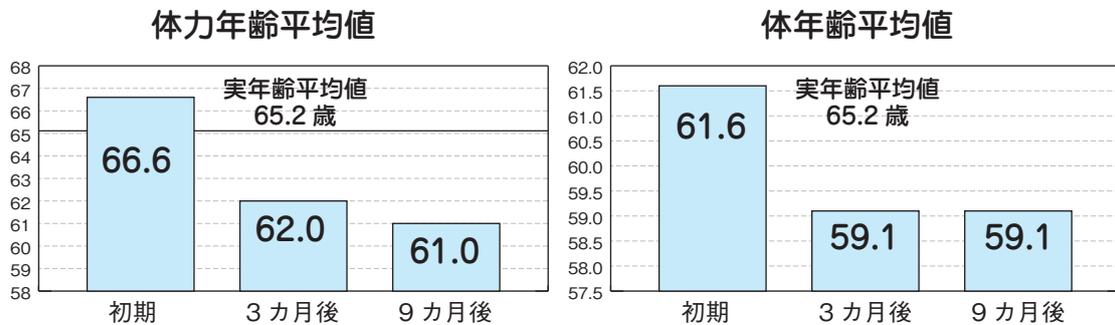
教室参加者の成果

竹野・但東会場で、減量目標を掲げていた26人の変化



〈体重〉 26人中24人(92%)が減量を達成 最大7.5kg減量
 〈腹囲〉 26人中20人(77%)が腹囲減少 最大16cm減少

竹野・但東会場で、9カ月後に体力テストを実施した31人の変化



〈体力年齢〉 9カ月後、31人中28人(90%)が若返り 最大14歳の若返り
 〈体年齢〉 9カ月後、31人中23人(74%)が若返り 最大9歳の若返り

〈豊岡地域〉

「はつらつチャレンジ塾」参加者募集中!

平成23年度から期間を6月に延長して実施します。

●教室内容

ウエルストーク豊岡のフィットネススタジオ・トレーニングジム・温水プールを活用して、さまざまな運動が体験できる、集団での運動教室です。

●募集内容

▽対象 65歳以上の市民

▽開催曜日 月・火・水・金曜日

▽場所 ウエルストーク豊岡

▽期間 4～9月(6カ月間・週1回)全24回

▽参加費 月額千円

▽申込期限 2月18日(金)

※詳細は、1月25日発行の市広報紙をご覧ください。

《申込み・問合せ》健康増進課 ☎24-11127

〈市内全地域〉

「運動からだ元気塾」のご案内

介護予防を目的とした「運動からだ元気塾」を通年で実施しています。いつまでも元気で生き生きと暮らしていくためには、病気を予防するだけでなく、加齢とともに低下しがちな体や心の変化にできるだけ早く気付き、適切に対応することが大切です。

●教室内容

椅子に座ってできる体操や個人に適した体操指導などです。

●募集内容

▽対象 介護認定を受けていない65歳以上の方で、足腰

の筋力が低下したことが気になる、介護予防が必要と認められた方

▽開催曜日 会場により開催曜日が異なります(毎週1回・90分)。

▽場所 ウエルストーク豊岡と各地域の健康福祉センター

▽参加費 月額700円

《申込み・問合せ》豊岡地域包括支援センター(高年福祉課内) ☎24-2409または各地域包括支援センター(連絡先は、1月25日発行の市広報紙をご覧ください)

健診を受けましょう！ 「すこやか市民ドック」

健診の概要を、お知らせします。

年に一度は、健診を受けて健康管理や病気の早期発見に努めましょう。

《問合せ》健康増進課 ☎ 24-11127

●基本健診の対象

- ・ 20～39歳の方（就業中の方は、職場での健診を優先的に受診ください）
- ・ 40～74歳の豊岡市国民健康保険加入の方（豊岡市国保以外の方は、加入している医療保険者へ問い合わせください）
- ・ 75歳以上の方（就業中の方は、職場健診を優先的に受診ください。治療中の方は、健診の受診について、かかりつけの医師に相談ください）

●がん検診の対象（医療保険に関係なく受診できます）

- ・ 肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん検診は、40歳以上の方



●前立腺がん検診は、50歳以上の男性の方

- ・ 子宮頸部がん検診は、20歳以上の方

●必ず事前申込みが必要ですが

- ・ 2月下旬に、過去3年間の受診者、豊岡市国保加入者（40～74歳）、平成23年度40歳到達者に申込書を送ります。初めて受診する方は、問い合わせください。
- ・ 健診の時期は、5～12月の期間で、午前と午後の部があります。
- ・ 健診受診日時と会場は、後日、申込者に個別に通知します。

●健診内容

- ・ 一度の受診で、全身の検査ができます（腹部超音波検査があります。歯周病検査や女性のがん検診も会場や時間によっては、同日に受診できます）。

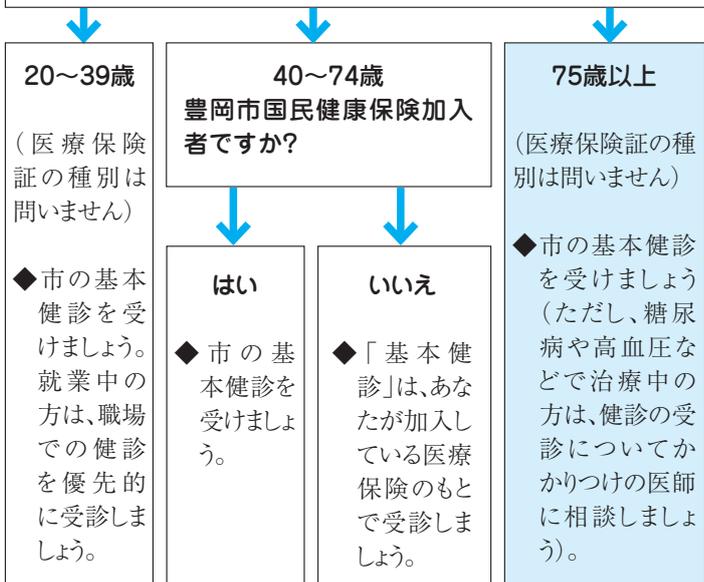
●レディースデイ（女性のみの受診できる日）があります

- ・ 基本健診やがん検診などと同時に、子宮頸部がん・乳がんのマンモグラフィーが受診できる日を案内します（一部実施できない地域や会場があります）。
- ・ 乳がん検診は、平成23年度中に偶数年齢になる方が受診できます。
- ・ 乳がん検診の視触診は、すこやか市民ドックとは別日の受診となります。
- ・ 日高医療センターでの「女性のがん検診（子宮頸部が



あなたは、どこで基本健診を受ける？

まずは、自分の医療保険証の発行者を確認しましょう！
あなたの年齢は？



※がん検診は、医療保険に関係なく「すこやか市民ドック」で受診できます。なお、検診種別により対象年齢が異なります。

- ・ 「ん検診・乳がん検診」の申込みも、同時受付となります。
- その他の健診
すこやか市民ドック以外に、登録医療機関での個別健診や公立病院の人間ドックでも受けることができます。
- ※個別健診（40～74歳の豊岡市国保加入者）：基本健診のみ
- ※人間ドック（40歳以上の方）
：基本健診＋各種がん検診＋オプシオン項目など

- お願い
事前申込みや健診日時の指定などにより、待ち時間の少ない快適で内容の充実した健診を受けていただけるよう努めます。理解と協力をお願いします。
- 詳細は、2月25日発行の市広報紙と一緒に配布する「すこやか市民ドックのご案内」をご覧ください。
- ※基本健診、がん検診は、いずれかの機会に1回受診できます。

何でも相談ください 地域包括支援センターからのお知らせ

認知症連携担当者を配置しました

認知症の早期診断や、認知症の方への適切な医療の提供を目的に、公立豊岡病院内に認知症疾患医療センターが設置されました。これに伴い、昨年10月1日から豊岡地域包括支援センターに認知症連携担当者を配置し、地域における認知症ケア体制と医療との連携体制の強化を図っています。

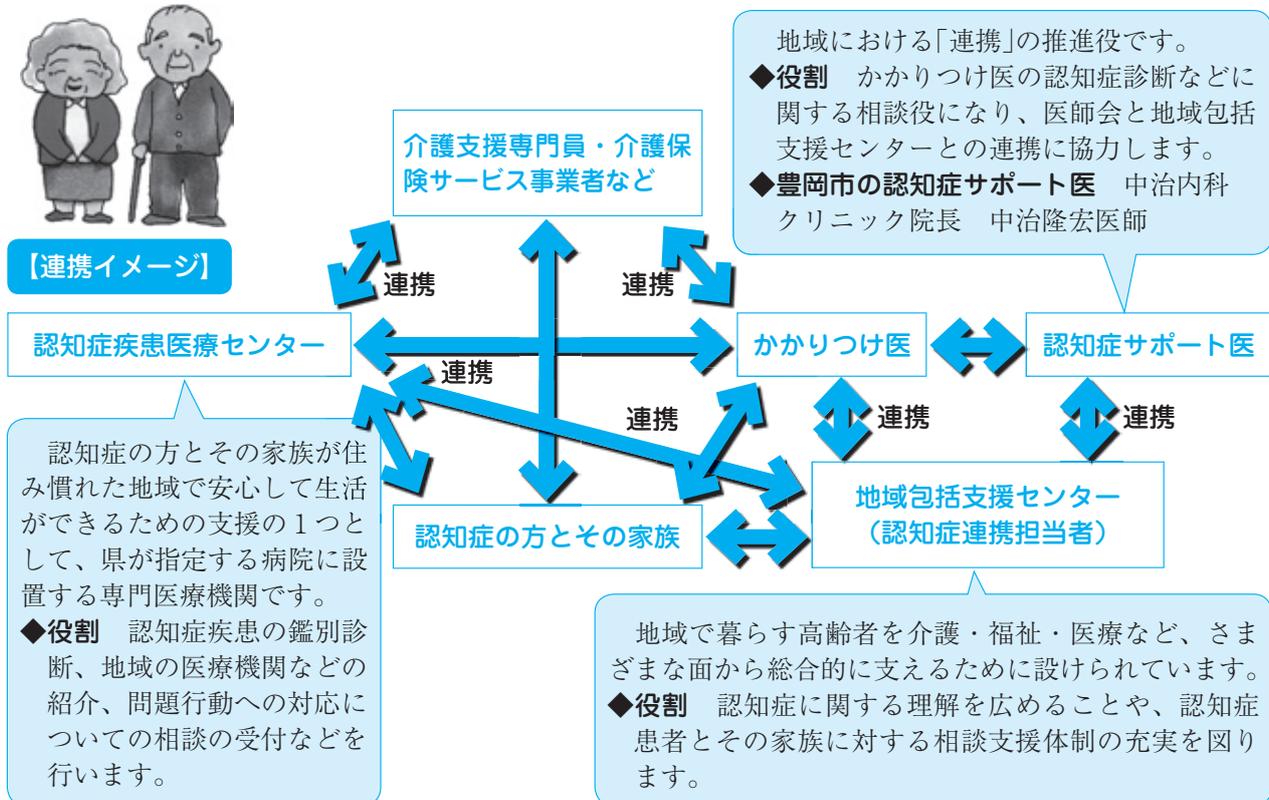
このようなことでお困りではありませんか？

- ・最近、物忘れが気になる
- ・家族が認知症かもしれないが、どこの病院にかかればよいか分からない
- ・家族が認知症だと診断されたが、どのように対応したらよいか分からない

地域包括支援センターでは、このような困り事を、保健師や社会福祉士などの専門職員がチームで協力・対応しています。電話や自宅訪問での相談もできますので、気軽に相談ください。



【連携イメージ】



〈相談窓口〉

名称	電話	ファックス
豊岡地域包括支援センター	24-2409	24-9088
公立豊岡病院認知症疾患医療センター	22-1090	22-1090



認知症サポート医による巡回相談のご案内

認知症は早めに気付いて医療機関を受診すれば、決して怖い病気ではありませんが、誰にも相談できずに悩んでいる方が身近にいるかもしれません。人知れずお悩みの方やその家族、知人の方などどなたでも利用いただけます。この機会に、ぜひ、相談ください。

- ▷日時 3月2日(水)午後1時30分～3時30分
- ▷場所 総合健康ゾーン健康福祉施設 2階 D・E 相談室
- ▷内容 認知症および介護に関する相談など
- ▷申込期限 2月25日(金)午後5時
- ▷申込み・問合せ 豊岡地域包括支援センター
☎24-2409 FAX24-9088

住基カードの

無料取得期間が終了しています！

平成21年1月1日から実施してきました住民基本台帳カード(住基カード)の無料取得期間が、3月31日申請分をもって終了します(4月1日以降は、交付手数料500円が掛かります)。まだ取得していない方は、この機会に、ぜひ、取得ください。

《問合せ》市民課市民係 ☎21-9015

住基カードは、市に住んで

いて希望する方はどなたでも取得できます。「顔写真付き住基カード」は、運転免許証やパスポートと同様に身分証明書として使えます。例えば、運転免許証を返納した方、持たない方などが身分を証明する場合に便利です。また、住基カードの有効期限は10年間となっており、一度取得すると長期間利用できます。

▽申請できる方 豊岡市の住民基本台帳に登録されている方(申請者本人、法定代理人または任意代理人)

▽申請方法 申請のために1度市役所に来ていただき、後日、市役所から送付する照会書(回答書)を持参の上、再度、受け取りに来ていただきます(即日交付はできません)。

▽申請時に必要なもの

- ・ 印鑑
- ・ 6カ月以内に撮影したパスポート規格の写真(希望者のみ)



※窓口で無料撮影もします。

指定の様式の委任状(任意代理人による申請の場合のみ) 交付できる方 申請者本人または法定代理人

▽交付時に必要なもの

- ・ 印鑑
- ・ 照会書(回答書)
- ・ 本人確認資料(運転免許証、保険証、年金手帳など、公的機関が発行したもの)

※暗証番号の入力のため、4桁の数字が必要です。

▽申請窓口 市民課または各総合支所市民福祉課

▽受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

平成23年度

個人住宅用太陽光発電システムの設置補助

市では、自然エネルギーの利用を促進し、地球温暖化を防止するため、太陽光発電システムの設置を推進しています。



4月1日以降に設置を予定している方の申請を2月10日(木)から受け付けます。また、県の太陽光発電相談

指導センターでは、太陽光発電システムについての相談窓口を開設していますので、活用ください。

▽対象 住宅に太陽光発電システムを設置し、電力会社と電力供給契約を締結する個人の方(申込み時点で未着工の方に限り)

▽補助金額 太陽電池出力1キロワット当たり5万円(上限20万円)

※予算の範囲内で先着順(約75件分)

▽申込方法 コウノトリ共生課または市ホームページにある申請書に必要事項を記入の上、申し込みください。

《申込み・問合せ》コウノトリ共生課 ☎21-9017

《太陽光発電設置等のご相談》太陽光発電相談指導センター ☎078-371-6000

《国の制度の問合せ》太陽光発電普及拡大センター(J-PECC) ☎043-239-6200

平成23年度

高齢者等農作業生きがい対策事業の補助

高齢者などの農作物栽培の場を確保するとともに、農作業による健康増進を目的とした、畑における有害鳥獣防除柵(金網柵・電気柵・網・トタン)の設置に対し、農家単位で補助金を交付します。

▽対象 市内に住所を有する60歳以上の方(4月1日現在)

▽補助内容 防除柵設置に係る資材費の2分の1(補助限度額は、金網柵が7万5千円、電気柵・ネット・トタ

ンが3万5千円)

▽補助要件 有害鳥獣による農作物被害を未然に防ぐための防除柵設置であって、次の要件をすべて満たすこととします(1世帯1回限り)。



- ・ 自給農作物を栽培する所有の畑(市内)における設置であること
- ・ 事業採択後の新規設置であること(事前着手は不可)

・ 設置場所が集落などの実施した大規模な防除柵設置区域内でないこと

・ 本事業以外の補助金を受けていないこと

・ 事業採択後、5月中旬ごろに防除柵の設置が完了する見込みであること

▽申込方法 電話で住所、氏名、年齢、電話番号、希望場所を連絡ください。

▽申込期限 3月15日(火)

※応募多数の場合は抽選

《申込み・問合せ》農林水産課 農政係 ☎23-1127 または各総合支所地域振興課

インターネット公売

市税などの滞納処分によって差し押さえた財産を次のとおり公売します。

■**公売方法** インターネットを利用した競り売り

■**参加申込期間** 2月16日(水)午後1時～28日(月)午後11時

■**競り売り期間** 3月4日(金)午後1時～6日(日)午後11時

■**代金納付期限** 3月17日(木)午後3時

■**公売物件** 掛軸、時計など20点(予定)

■**参加申込方法** インターネットからの参加となります。(2月16日公開予定)
http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/hyg_toyooka_city

■**参加資格** 国税徴収法で規定される場合など一部の例外を除き、20歳以上の方であれば、どなたでも参加できます。ただし、公売保証金の納付が必須となります(公売保証金不要物件を除く)。



■**その他** 次のサイトでも公売情報を提供しています。
・市ホームページ
http://www.city.toyooka.lg.jp/koubai/top.htm

・ヤフー株式会社の公売システム
http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/

下見会

公売物件を実際に見ることができ、落札した物件は返品できませんので、事前によく見て参加ください。参加申込みは不要です。



▽**日時** 2月26日(土)午前10時～午後3時

▽**場所** 市役所南庁舎 1階
※大型物件は、下見会に展示しません。下見を希望の方は、問い合わせください。日程などを調整します。

《**問合せ**》税務課収税係(公売担当) ☎23-11118

選挙管理委員会からのお知らせ

兵庫県議会議員選挙

■**告示日** 4月1日(金)

■**投開票日** 4月10日(日)

■**定数** 1人(現在2人。今回選挙から減員)

■**予備審査**

▽**日程・場所**

○3月16日(水)、17日(木)・東庁舎別館 2階 会議室

豊岡市農業委員会委員選挙

■**告示日** 4月12日(火)

■**投開票日** 4月19日(火)

■**定数** 30人

■**立候補予定者説明会**

▽**日時・場所** 3月4日(金)午後2時～・市民会館 4

階 大会議室

■**予備審査**

▽**日時・場所**

3月28日(月)午後2時～・城南町仮庁舎 3階 大集会室

《**問合せ**》選挙管理委員会事務局 ☎23-5454



点字および音声による「選挙のお知らせ」の無料配布

選挙や候補者に関する情報を点字または音声(朗読テープ)にした「選挙のお知らせ」を、視覚に障害のある方に無料配布しています。

高等学校中退者等への訪問支援制度

労働者サポートステーション豊岡(厚生労働省委託事業)では、高校を中退しそうな状態または中退してしまった若者に対して、支援員が自宅や学校を訪問し、支援するプログラムを行っています。訪問支援は、ニート状態にある若者の就職的自立を目指すもので、サポートステーションに来所誘導することで、今までの状態から進んだ支援が可能になると考えています(ひきこもりの支援・疾患の治療などではありません)。

支援対象者の希望に合わせ、(10日に1回、数週間に1回) 申込み・問合せ《労働者サポートステーション豊岡 ☎34-6333

料配布しています。

▽**対象の選挙** 国政選挙、県知事選挙、県議会議員選挙

▽**申込方法** 4月10日執行の兵庫県議会議員選挙で配布を希望の方は、郵便番号、住所、氏名、希望の種類(点字または音声)を電話、ファックス、または郵送で連絡ください。

※一度申し込むと、以後の選挙から自動的に郵送されます。

▽**申込期限** 2月25日(金)

《**申込み・問合せ**》県選挙管理委員会 ☎650-8567 神戸市中央区下山手通 5-10-1

☎078-362-3101 FAX 078-362-3907

など)スタッフが訪問・支援します。

▽**対象** ニート状態にある方(主に、高校中退後1～2年(中退しそうな方も含む)、ニートの方の家族、ニートの方の情報を持つ方(民生委員・教員・学校関係者など)

《**申込み・問合せ**》労働者サポートステーション豊岡 ☎34-6333



くらしの情報

催し



とよおか環境・防災フォーラム

市では、平成16年の台風23号水害から、今年で7年目を迎えるにあたり、円山川の環境や防災などをテーマとしたフォーラムを開催します。

▽日時 2月20日(日)午後1時～4時30分

▽場所 出石文化会館ひまわりホール 大ホール(出石町水上)

▽内容

○第1部

・取組報告…近畿地方整備局豊岡河川国道事務所長 齋藤博之さん、森合 基市防災監

・話題提供

○第2部(パネルディスカッション)

・パネラー…関西大学理事・社会安全学部長・教授 河



- 豊岡市役所 ☎23-1111
- 城崎総合支所 ☎32-0001
- 竹野総合支所 ☎47-1111
- 日高総合支所 ☎42-1111
- 出石総合支所 ☎52-3111
- 但東総合支所 ☎54-1000

第20回とよおか津居山港かままつり

▽日時 2月27日(日)午前8時30分～午後2時

▽場所 津居山港 小島岸壁内「第2荷捌き所」(小島)

▽内容

・素人新鮮うまいもの競り市
・津居山かに大抽選会(1回200円、午前11時～先着500人)
・かに雑炊(1杯100円、午前11時30分～先着800人)
・チビッココーナー
・マツバガニふれあいコーナー
・立ち食い屋台コーナー(カニ)

健康講演会(カラーセラピー)

私たちの生活とは切っても切れない色彩(カラー)。色彩の持つ力を上手に生かして、楽しく心と体を元気にしましょう。

▽日時 3月7日(月)午後1時30分～3時

▽場所 健康福祉施設(総合健康ゾーン内・立野町)

汁、海の幸を使った料理などの海産物
・餅つき
・即売
・津居山かま(2回)



▽駐車場 気比の浜臨時駐車場を利用ください(シヤトルバスの送迎あり)。

▽問合せ とよおか津居山港かままつり実行委員会事務局(豊岡観光協会内)

☎22-8111

伊藤清永美術館

第6回弘道小学校卒業作品展

▽会期 2月11日(金・祝)～3月10日(木)

▽場所 伊藤清永美術館 ギャラリー(出石町内町)

▽内容 砂絵・色彩の造形

▽テーマ 「自然のめぐみ」

▽入場料 無料

▽問合せ 伊藤清永美術館 ☎52-5456

ウェルストーク豊岡

「体力測定・運動相談」
現在の「体力」と「からだ」を
チェックしてみませんか

▽日時 3月14日(月)午前10時～午後8時

▽場所 ウェルストーク豊岡(立野町)

▽対象 20歳以上の市民

▽内容 簡単な体力測定、ボディスケヤン(体組成測定)、運動アドバイス

▽定員 50人(先着順)

▽申込方法 事前に電話で申し込みください(ボディスケヤンのみの体験は、予約不要)。
▽申込み・問合せ ウェルストーク豊岡総合受付窓口
☎24-0582

募集



豊岡市出会い交流事業

「きょうかけは、Lunch」

参加者募集

▽日時 2月26日(土)午後0時30分～3時30分

▽場所 アミタ(滝)

▽対象 おおむね25歳～39歳



但馬出会いサポートセンター
「はばタン会員」募集

結婚を真剣に考えている男女の出会いを応援するため、但馬出会いサポートセンターを開設しています。

個別のお見合いをする「はばタン会員」を募集します。

▽対象 県内在住、在勤、または在学の独身男女

▽年会費 3千円

▽申込み・問合せ 但馬出会いサポートセンター(但馬長寿の郷内)
☎079-662-7701
(受付：火～土曜日午前9時～午後5時15分)

の独身の方

※男性は市内在住の方。女性は市内外在住を問いません。

▽内容 ランチを取りながらの友達づくり(ランチバイキング、フリードリンク(アルコールなし))

▽参加費 男性3,000円、女性2,000円(飲食代込)

▽定員 20人

▽申込期限 2月21日(月)

▽申込み・問合せ 経済課 住促進室 ☎23-4480

但馬文教府みてやま学園から
のお知らせ

◆平成23年度入学生募集

▽内容 教養講座、専門講座など

▽学習日 原則、隔週金曜日

▽学習場所 県立但馬文教府(妙楽寺)

▽学習年限 4年

▽対象 但馬地域在住で、おおむね60歳以上の方

▽定員 60人

▽募集期限 3月9日(水)

◆平成23年度大学院入学生募集
▽内容
○1年生 基礎講座、実践講座
○2年生 応用講座、実践活動
▽学習日 原則、隔週火曜日
▽学習場所 県立但馬文教府

平成23年度 みえ保育園
幼児保育教室利用者募集

▽対象

① 4歳児クラス(平成18年4月～平成19年3月生まれ)

② 3歳児クラス(平成19年4月～平成20年3月生まれ)

▽保育日時・定員

① 火曜日・20人

② 水曜日・20人



※近畿大学豊岡短期大学などでの受講もあります。

▽学習年限 2年

▽対象 公立の高齢者大学などを修了した但馬地域在住の方

▽定員 30人

▽募集期限 3月18日(金)

▽受講料 年間12,500円(予定)

▽申込方法 所定の申込書に必要事項を記入の上、持参、ファックス、または郵送ください。

▽申込み・問合せ 県立但馬文教府(〒668-0056 妙楽寺41-1)
☎22-4407
FAX 23-0998

※いずれも月3回。保育時間は、午前8時30分～午後0時30分

※希望者多数の場合は、抽選

▽保育料 月額4,500円

▽申込方法 来園により、申し込みください。

▽申込期間 2月14日(月)～21日(月)午前10時～午後3時(日曜日を除く)

▽申込み・問合せ みえ保育園(鎌田) ☎24-0462

平成23年度

消費生活モニター募集

- ▽応募資格 消費生活に関心のある20歳以上65歳未満の市民で、平日に活動できる方
- ▽活動内容
 - ・生活関連商品の小売価格や販売状況の調査(月1回)
 - ・消費生活講座など研修会への参加

北但社会福祉事業会職員募集

- ▽募集職種・人員 機能訓練指導員(理学療法士)・1人
- ▽応募資格 理学療法士免許を有する方で、普通自動車運転免許所持者
- ▽試験日 2月27日(日)
- ▽選考場所 特別養護老人ホームこうのとり荘(塩津町)
- ▽選考方法 作文・面接
- ▽採用日 4月1日(金)
- ▽勤務地 特別養護老人ホームこうのとり荘など
- ▽申込方法 履歴書などを提出ください。
- ▽申込期限 2月23日(水)
- ▽申込み・問合せ 北但社会福祉事業会 こうのとり荘

☎24-4014

商品の計量調査

- ・環境にやさしい運動の推進などの活動を通して消費生活に関する知識を修得し、消費者の代表として事業者および行政に対し、意見・要望を出していただきます。

▽募集人員 15人(先着順)

▽謝金 年額16,000円

▽委嘱期間 4月1日(金)～平成24年3月31日(土)

▽申込期間 2月15日(火)～3月8日(火)

※土・日曜日を除く。

▽申込み・問合せ 生活環境課 生活係 ☎21-90001

平成23年度文教府ギャラリー

展示者募集

▽対象

- ・但馬地域在住の団体・グループ(2人以上の合同展が対象。個人は利用できません)
- ・営利目的でないもの

- ・絵画、写真、書道、人形、押し花、剪り絵、陶磁器など、展示が可能なもの



▽展示期間 3月25日(金)～平成24年3月29日(木)の連続する10日間程度(予定)

▽申込み・問合せ 但馬文教府(妙楽寺)

☎22-4407
FAX 23-0998

平成23年度

県立網干高等学校 通信制課程 生徒募集

▽応募資格 県内在住、在勤(予定者含む)の方で、義務教育またはそれに準ずる教育を修了した方(修了見込者を含む)

▽定員 200人程度

▽年間登校日数 20日程度

▽試験日 3月6日(日)

▽場所 県立豊岡高等学校

▽選考方法 面接(学力検査はありません)

▽申込期間 2月21日(月)～28日(月)必着

※22日(火)、26日(土)は受け付けできません。

▽申込み・問合せ 県立網干

※展示期間は、応募者数により変わります。

▽使用料 無料

▽申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、ファックスまたは持参ください。

▽申込期限 2月23日(水)

▽申込み・問合せ 但馬文教府(妙楽寺)

☎22-4407
FAX 23-0998

高等学校通信制課程(〒67

1-1286 姫路市網干

区新在家259-1)

☎079-274-2014

FAX 079-271-2521

講座・講習



子育て創生事業

親子向け講座

○パート1

▽日時 3月3日(木)午前10時30分～11時30分

▽場所 子育て総合センター

子育て学習室(大手町)

▽対象 乳幼児とその保護者

▽内容 親子遊び

▽講師 NPO生涯学習サポート

ト兵庫 榎本英樹さん・

嘉仁さん

▽定員 30組

▽申込期間 2月14日(月)～28日(月)

○パート2

▽日時・場所

・1回目 3月10日(木)午前10時30分～11時30分・子育て総合センター 子育て学習室(大手町)

・2回目 3月15日(火)午前

10時30分～11時30分・日高子育てセンター(日高町^{によう}祿布)

▽対象 乳幼児とその保護者

▽内容 子どもたちがいろいろなおもちゃで遊んでいる間、同じ部屋でお母さんたちは、楽しくて「ためになる」お話を聞きます。

▽講師 キッズいわき ぱふ

代表 岩城敏之さん

▽定員 1回目：40組、2回目：50組

▽申込期間 2月21日(月)～3月9日(水)

▽申込み・問合せ 子育て総合センター ☎24-4604

または市内各子育てセンター

NHK学園

生涯学習通信講座

▽講座内容 俳句、短歌、川柳、書道、ペン字、写経、水彩画、絵手紙、写真、古文書、折り紙、ハンダ、簿記など

▽受講期間 3カ月～1年(講座により異なります)

▽受講料 1万5千円(講座により異なります)

▽対象 小学生以上の方

▽申込方法 電話、ファック

普通救命講習

▽種別 普通救命講習Ⅰ(3時間講習)

▽日時 2月20日(日)午前9時～正午

▽場所 豊岡市消防本部(昭和町)

▽内容 成人に対する心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、大出血時の止血法、窒息時の処置

▽参加費 無料

▽定員 20人

▽申込方法 豊岡消防署、各分署、出張所、および駐在所にある所定の申込用紙または市消防本部ホームページに掲載の申込用紙に必要事項を記入の上、郵送、ファックス、メール、または持参ください。

ス、またはホームページから申し込みください。

※申込みは、随時行います。

▽申込み・問合せ NHK学園 ☎042-572-3151

FAX 042-574-11006

ホームページアドレス

<http://www.n-gaku.jp/life>



▽申込期限 2月19日(土)

○申込み・問合せ 豊岡消防署救急係 ☎668-0005

5 昭和町4-33)

☎24-8038 FAX 24-1278

メールアドレス

shobo-keibo@city.toyooka.lg.jp

ホームページアドレス

<http://119.city.toyooka.lg.jp>

相談

弁護士による無料法律相談会

多重債務問題、消費者問題など、日頃、疑問に思っている事や悩み事を相談ください。

▽日時 3月4日(金)午後1時～4時

※相談時間は1人30分

▽場所 市役所南庁舎別館会議室B

▽定員 6人(先着順)

▽申込方法 電話で申し込みください。

▽申込期間 2月21日(月)～

定員に達するまで

▽申込み・問合せ 生活環境課生活係 ☎21-9001

課生活係 ☎21-9001

8

9

0

1

2

3

4

5

その他

子ども手当を振り込みます

子ども手当の2月期分(平成22年10月～平成23年1月分)を、2月15日(火)に指定の金融機関口座に振り込みますので、確認ください。

▽問合せ 市民課市民係 ☎21-9015

または各総合支所市民福祉課

8

9

0

1

2

3

4

こころのケア相談

眠れない、人間関係のストレスでの体調不良、アルコールや薬物依存など心の悩みや心の病気で悩んでいる方に、専門医が相談に応じます。

▽日時 3月10日(木)午前9時～正午

▽場所 健康福祉施設(総合健康ゾーン内・立野町)

▽対象 どなたでも

▽申込方法 事前に電話で申し込みください。

▽申込期限 3月4日(金)

▽申込み・問合せ 健康増進課 ☎24-1127



地籍調査成果の登記完了

次の区域が、地籍調査成果に基づく登記の書き換えを完了した旨、法務局から通知を受けましたので、お知らせします。

なお、区域は、平成20年度に現地立会調査を実施した区域の一部です。

大字名	小字名
高町 日布	大石、イ構 垣谷、木ガ南 小内定井、森コ 谷、畑坪、草北 亀石、反ケツ谷
高町 日高	コズ、森谷

▽問合せ 地籍調査課(日高総合支所 2階)
☎21-9064

手当振込みのお知らせ

◆特別障害者手当等

▽内容 11・12・1月分手当
▽振込日 2月10日(木)
※手当を受けている方が施設などに入所または病院に入院(3カ月を越える)した場合は連絡ください。

◆重度心身障害者(児)介護手当

地上デジタル放送視聴のための低所得世帯への支援

総務省では、経済的な理由で、地上デジタル放送をまだ視聴できない低所得世帯に対して、支援を行います。

▽対象

・生活保護世帯などでNHK放送受信料が全額免除の世帯
・市町村民税が非課税の世帯
▽支援の内容 地上デジタル放送対応の簡易なチューナー(一台)の無償給付など
▽その他 支援の内容、申込方法などは、対象世帯によって異なります。詳細は、問い合わせください。

▽問合せ 総務省地デジチューナー支援実施センター
・NHK放送受信料全額免除

▽内容 10・11・12月分手当
▽振込日 2月25日(金)

※手当を受けている方が介護保険サービスなどの利用や施設などに入所または病院に入院(3カ月を越える)した場合は連絡ください。

▽連絡・問合せ 社会福祉課 障害福祉係 ☎24-7033
または各総合支所市民福祉課

世帯への支援：
☎0570-1033840
市町村民税非課税世帯への支援：
☎0570-1023724

神鍋高原観光施設(4～6月)使用申込受付

神鍋高原観光施設の4月1日から6月30日までの使用申込を受け付けます。

▽対象施設 神鍋高原体育館、神鍋高原キャンプ場、神鍋高原野外ステージ

▽受付日時・場所

○一斉受付 3月1日(火) 3日(木) 午前8時30分～午後5時15分・日高総合支所地域振興課

※一斉受付に係る調整・抽選会日時 3月4日(金) 午前10時～11時30分

・場所 日高総合支所 3階 第3会議室
○随時受付 3月4日(金) 午後1時～空きのあるもの
に限り日高総合支所地域振興課で随時受付

▽申込み・問合せ 日高総合支所地域振興課
☎42-1111

開業医の手作り「健康情報」

「テレホンサービス」

2月のテレホンサービスをお知らせします。

2月のテーマ	
曜日	内容
月	なかなか治らない子どもの咳
火	歯科の看護師さん?! - 歯科衛生士の仕事 -
水	高齢者に多い一過性の低血圧
木	女性に多い膀胱炎と尿失禁
金～日	特定健診を受けましょう

☎0120-979-451 (通話料無料)を利用ください。

▽問合せ 兵庫県保険医協会 ☎078-393-1803

要援護世帯の屋根の雪下ろし補助制度改正

年末からの豪雪を受け、一人暮らしの高齢者や重度の障害者など、自力で屋根の雪下ろしが困難な方の雪下ろしの補助制度を充実しました。

▽対象 世帯全員の市民税が非課税で次に該当する世帯
・65歳以上の高齢者のみの世帯
・重度障害者のみの世帯

・65歳以上の高齢者と重度障害者で構成する世帯
※ただし、右記の世帯に18歳未満の方がいても可とします。

※世帯とは、住民票上の世帯ではなく、実際の居住実態や住居の状態などを勘案して市が判断します。

【改正内容】

▽補助金額 1回の雪下ろしに要した費用の2分の1の額(2万円を限度)

※今年度に限り、費用が1万円以下の場合はその額を、費用が1万円以上で、その額の2分の1の額が1万円に満たない場合は1万円を補助します。

▽補助回数 年度内3回

▽申請方法 雪下ろしを行った後、支払った費用の領収書を添えて申請書、実施報告書を提出する。

※今年度申請済みの方についてもさかのぼって適用します。

▽申請書設置場所 高年福祉課、各総合支所市民福祉課

▽申請・問合せ 高年福祉課 高年福祉係 ☎29-10055

豊岡市非常勤嘱託職員および臨時職員等募集

【非常勤嘱託職員】

職 種	募集人数	応募資格	職務内容等	報酬	勤務日等
宿日直員	1人	健康で庁舎における管理 用務に意欲のある方	本庁での宿直および日 直業務	日額 6,600円	勤務：月13日程度(ローテーション 勤務)
ごみ検査員	1人	ごみの搬入検査に意欲の ある方	清掃センターでの搬入 ごみ検査および分別指導 業務など	月額 148,800円	勤務：週5日(35時間) 休日：日曜日と他の1日の週 2日
介護支援 専門員	1人	介護支援専門員資格を所 持している方または平成23年 3月31日までに取得できる方	介護保険制度にかかる 介護予防支援業務および 要介護認定調査業務	月額 159,700円	勤務：週5日(35時間) 休日：土・日曜日の週2日
公民館主事	1人	市内在住で、健康で各種 学級・講座の開設やスポー ツ・レクリエーション活動の実 施など、生涯学習の推進に 意欲のある方	市内各地区公民館での 生涯学習推進などの活動 に関する業務(各種事業 の企画、実施など)	月額 153,800円	勤務：週5日(35時間) 休日：火曜日(1館だけ木曜日) と他の1日の週2日 ※夜に会議などがある場合、 対応いただくことになりま す。
管理員 (植村直己 冒険館)	1人	植村直己さんの生き方に 関心があり、業績や冒険精神 などの紹介に意欲のある方	植村直己冒険館での施 設管理事務(受付、案内、 説明誘導、企画運営、施 設清掃など)	月額 153,800円	勤務：週5日(35時間) 休日：水曜日と他1日の週2日

【臨時職員】

職 種	募集人数	応募資格	勤務先・職務内容	報酬	勤務日等
指導補助員 (子育て)	2人	保育士資格もしくは幼稚園、 小学校教諭のいずれかの普 通免許を所持している方また は平成23年3月31日までに取 得できる方	子育て総合センターまた は日高子育てセンターでの 子育て相談、遊びの指導、 事務補助など	日額 7,400円	勤務：週5日(38.75時間) 休日：火曜日(子育て総合セン ター)または月曜日(日高子 育てセンター)と土・日曜日 のいずれかの1日の週2日

《応募資格》 昭和26年4月2日以降に生まれた方

《申込方法》 申込書(職員課に備え付けのもの)に必要事

項を記入の上、応募資格で定める免許証な
どの写しを添えて提出ください。

【臨時職員(緊急雇用対策)】

職 種	募集人数	応募資格	勤務先・職務内容	賃金	勤務日等
指導補助員	14人	幼稚園、小学校・中学校・高 等学校教諭のいずれかの普 通免許を所持している方で、 普通自動車運転免許所持者	市立小・中学校での不 登校対策または複式学級 指導補助業務など	日額 8,200円	勤務：週5日(38.75時間) 休日：土・日曜日の週2日
指導補助員 (特別支援)	2人	同上(または教諭普通免許 に替え臨床心理士、臨床発 達心理士、特別支援教育士、 学校心理士のいずれかの免 許を有する方)	ふれあいセンターでの 特別な支援を要する児童 生徒の支援業務など		
管理員 (文化財)	1人	市内在住で、文化財に興 味・関心のある方で、普通自 動車運転免許所持者	市指定文化財の巡視お よび市管理文化財の維持 管理業務など	日額 7,300円	勤務：週5日(38.75時間) 休日：水曜日と他の1日の週2 日
補助員 (文化財)	1人	市内在住で、発掘調査や 出土品に興味・関心があり、 意欲のある方で、普通自動車 運転免許所持者	出土文化財管理セン ターまたは発掘現場での 調査補助業務など	日額 7,300円	勤務：週5日(38.75時間) 休日：土・日曜日の週2日

《応募資格》 失業により求職活動をしている方で、過去に緊
急雇用対策求人による雇用経歴がない方

《期末手当》 なし

《申込方法》 履歴書に必要事項を記入の上、ハローワーク

またはジョブ・サポ豊岡の紹介状と応募資格
で定める免許などの写し、失業中であることを
証明できる書類(雇用保険受給者証、廃業届、
職務経歴書などの写し)を添えて提出ください。

【共通事項】

■**応募資格** 応募資格中、普通自動車運転免許所持者
は、実運転経験年数が1年以上で申込以
前1年以上無事故無違反、かつ、過去5
年間に軽微な事故、違反(減点2点以下)
が2回までの方に限ります。

※応募は、いずれか1つの職種のみで申し込み
ください。

■**参 考** 介護支援専門員、公民館主事、管理員(冒険
館・文化財)、指導補助員(子育て)、補助員は、
執務時にパソコン操作を必要とします。

■雇用期間

【非常勤嘱託職員】 4月1日～平成24年3月31日

【臨時職員】 4月3日～9月30日(必要に応じて
6カ月間延長)

■選考試験

面接試験(公民館主事は、面接試験のほ
かに作文試験があります)

※日時・場所は後日連絡します。

■受付期間

2月14日(月)～23日(水)

※土・日曜日、執務時間外は受付できません。

■申込み・問合せ

職員課(東庁舎別館2階)

☎23-1326

献 血

地域	対象区および対象事業所	日 曜 日	受付時間	会 場
豊岡	正法寺、戸牧	23 水	9:00~11:30	戸 牧 公 民 館
	桜通、京口、旭、城上、三坂、大磯、新、小尾崎		13:30~15:30	豊岡市保健センター
竹野	永楽、滋茂、久保、亀山、円山	29 火	10:00~11:30	コープデイズ豊岡
			13:30~15:00	
日高	上郷、野々庄、池上、西芝、上石、虹の街、国府テラス、竹貴、府中小学校	24 木	9:30~11:30	国府地区コミュニティセンター
			13:00~15:00	
出石	出石全域	18 金	9:00~11:30	但 馬 T S K
			13:30~15:00	
但東	但東全域	17 木	10:00~11:30	但東総合支所
			13:00~15:00	

相 談

健康相談

地域	日 曜 日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	14 月	10:00~11:30	健康福祉施設(総合健康ゾーン内(立野町))	乳 幼 児 から 高 齢 者 ま で な た で も (た だ し、 豊 岡 地 域 の み 乳 幼 児 は 除 く)
城崎	8 火		城崎総合支所	
竹野	1 火		竹野健康福祉センター	
日高	17 木		日高健康福祉センター	
出石	10 木		出石健康福祉センター	
但東	14 月		但東総合支所	

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線 ☎#8000 ・ダイヤル回線、携帯・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899

休日急病診療所 (総合健康ゾーン内健康福祉施設1階・立野町12-12) ☎23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
6日(日)・13日(日)・20日(日)・ 21日(月・祝)・27日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科

トレーニング機器利用事前講習会 ※事前予約が必要です。

開催日	時 間	会 場
2日(水)	10:00~11:30(1人30分程度)	但東健康福祉センター 介護予防機器展示室
◇対象 20歳以上の市民 ◇申込み 健康増進課へ来庁または電話(24-1127)で申し込みください。		

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 室 すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳 幼 児 健 康 診 査 4 か 月 児 健 康 診 査 7 か 月 児 健 康 診 査 1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査 3 歳 児 健 康 診 査						



毎週火曜日は
歩キングデー



コーちゃん
オーちゃん

健康川柳

いい目覚め いつもの笑顔 ありがとう
ふさ子

※とよおか健康川柳応募作品から

3月の保健行事

豊岡市
健康増進課
☎24-1127

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	4	金	13:00~14:00	平成22年10月 16~31日生
	18			平成22年11月 1~15日生
日高	2	水	13:00~13:30	平成22年10月3日 ~11月2日生
出石 但東	15	火	13:15~13:30	平成22年10月20日 ~11月19日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	9	水	13:00~14:00	平成22年7月 11~27日生
	28			平成22年7月28日 ~8月20日生
日高	2	水	13:15~13:45	平成22年7月3日 ~8月2日生
出石 但東	15	火	13:15~13:30	平成22年7月20日 ~8月19日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	8	火	13:00~14:00	平成21年8月 6~31日生
日高	9	水	12:45~13:00	平成21年8月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	1	火	13:00~13:40	平成19年11月21日 ~12月10日生
	15			平成21年12月 11~31日生
出石 但東	2	水	13:00~13:30	平成19年11~12月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート・朝食アンケート
◇内容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・栄養相談・歯科相談など

すくすく教室(1歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
日高	23	水	13:30~13:45	平成22年1~3月生
出石 但東	16	水	13:15~13:30	平成22年1~3月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・相談票
◇内容 身体計測・親子遊び・育児相談・栄養相談・歯科相談など

ここにご教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	24	木	13:00~13:15	平成20年11月15日 ~12月9日生
			13:30~13:45	平成20年12月 10~31日生
日高	9	水	13:30~13:45	平成21年1月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・育児相談など



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりを持ちましょうと提唱しているマークです。このマークをつけている妊産婦さんを見かけたら、皆さんからの思いやりのある気遣いをお願いします。

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	4	金	9:30~11:00	妊娠届を提出する方
	18			
日高	10	木		

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診の領収書
原本・振込み先口座の分かるもの
◇内容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談など
◇会場 豊岡…健康福祉施設(総合健康ゾーン内(立野町))
日高…日高健康福祉センター

※その他の地域は、母子手帳を各総合支所で、下記日程の午前9時30分~11時の間、交付します。
城崎:15日(火)・竹野:15日(火)
出石:17日(木)・但東:7日(月)

母親交流~子育ての友達をつくりましょう~

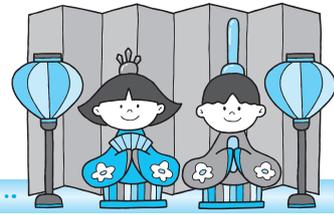
地域	日	曜日	受付時間	対象
城崎	25	金	10:15~10:30	妊娠中の方・生後4か月ごろまでの乳児とその保護者
竹野	10	木	9:45~10:00	

- ◇持ち物 母子手帳
◇内容 友達づくり、保健師などの相談
◇会場 城崎…城崎子育てセンター
竹野…竹野子育てセンター

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、事前に健康増進課まで連絡ください。

3月の主な相談

MARCH



●発行／豊岡市
 ☎0796612311
 市長室 FAX 24-1004
 ●編集／政策調整部秘書広報課
 FAX 23-1124

〒668-8666
 兵庫県豊岡市中央町2番4号
 URL <http://www.city.toyooka.lg.jp>

(総合支所)
 ・竹野☎4711111
 ・出石☎5231111
 ・但東☎5442321001
 ・城崎☎10011001
 ・日高☎10011001
 ・豊岡☎10011001

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話	
人 権 相 談	9日(水) 10日(木)	13:30~16:00	豊岡健康福祉センター 日高農村環境改善センター	総務課行政係	23-1116	
行 政 相 談	1日(火)	13:30~15:30	城崎総合支所	秘書広報課広報・交流係	23-1111	
	3日(木)	13:30~16:00	但東健康福祉センター			
	10日(木)	13:30~15:30 13:00~15:00	日高農村環境改善センター 出石総合支所			
	12日(土)	10:00~11:30	豊岡健康福祉センター			
身体障害者相談	2日(水) 16日(水)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	社会福祉課障害福祉係	24-7033	
身体障害者 (視覚障害者)相談	18日(金)	13:00~16:00				
身体障害者 (聴覚障害者)相談	23日(水)	13:00~16:00				
知的障害者相談	8日(火)	9:00~11:00	福祉事務所社会福祉課			
精神保健福祉相談	10日(木)	9:00~11:00	竹野総合支所	竹野総合支所市民福祉課	21-9075	
	17日(木)		日高総合支所	日高総合支所市民福祉課	21-9055	
	24日(木)		但東総合支所	但東総合支所市民福祉課	21-9034	
心 配 ご と 相 談	毎週月~金 (法律相談日は除く)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	豊岡地区センター	24-7311
	3日(木) 17日(木)	13:30~16:00	城崎健康福祉センター		城崎地区センター	32-4503
		13:30~16:00	出石健康福祉センター		出石地区センター	52-3024
	7日(月) 25日(金)	13:30~16:00	但東健康福祉センター		但東地区センター	54-0181
		13:00~16:00	日高健康福祉センター		日高地区センター	42-0100
	17日(木)	13:30~16:00	竹野南地区公民館		竹野地区センター	47-1423
結 婚 相 談	2日(水) 16日(水)	13:30~16:00	出石健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	出石地区センター	52-3024
	3日(木)	13:30~16:00	但東健康福祉センター		但東地区センター	54-0181
	4日(金) 18日(金)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター		豊岡地区センター	23-2573
	7日(月) 25日(金)	13:00~16:00	日高健康福祉センター		日高地区センター	42-0100
	10日(木)	13:30~16:00	竹野南地区公民館		竹野地区センター	47-1423
	法律相談 (予約受付2/23、8:30~) (先着8人・要電話予約)	1日(火)	13:00~16:00		豊岡健康福祉センター	豊岡地区センター
家庭児童相談	毎週月~金	8:30~17:15	豊岡健康福祉センター内 家庭児童相談室	子ども育成課子ども家庭相談係	29-0053	
農 家 相 談	7日(月)	13:30~16:00	農業委員会	農業委員会事務局	21-9021	
子ども教育相談	5日(土)	9:00~12:00	豊岡市ふれあいセンター	豊岡市ふれあいセンター	24-8303	
職 業 相 談	毎週月~金	8:30~17:15	ハローワーク豊岡	ハローワーク豊岡	23-3101	
	毎週(水)	8:30~19:00				
	26日(土)	10:00~17:00				
事業所対象金融相談	毎週月・火	9:00~16:30	市役所南庁舎別館	金融相談窓口	23-4480	
職業紹介・就職相談	毎週火・水・木	9:00~17:00	ジョブサポ豊岡(無料職業紹介所)	ジョブサポ豊岡(無料職業紹介所)	21-9008	
若者の就労支援	毎週月~金	10:00~16:00	労協若者サポートステーション豊岡	労協若者サポートステーション豊岡	34-6333	
消費生活相談	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生活環境課	くらしの相談室	21-9001	
外国人生活相談 Advisory Service	毎週月~金	8:30~17:15	市役所秘書広報課	秘書広報課広報・交流係	23-1111	
エイズ・肝炎相談	8日(火) 22日(火)	9:15~11:15	兵庫県豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課	26-3660	

※毎週の相談日は祝日を除く

2月の納税

納税は便利な口座振替を利用ください

納期限 **2月28日(月)**

固定資産税 第4期／国民健康保険税 第8期

《問合せ》 税務課収税係 ☎23-1118 または各総合支所市民福祉課

1~3月は「税込確保重点期間」

市では、この期間を「税込確保重点期間」と定め、納税推進の取組みを強化します。市税の滞納がある場合、納税の公平性を確保するため、滞納処分(差押えなど)を行う場合があります。

市の鳥「コウノトリ」 市の両生類「オオサンショウウオ」 市の石「玄武岩」 市の木「やなぎ」 市の花「チューリップ」 市の魚介「カニ」



「広報とよおか」は、資源保護のため環境に優しいソイ(大豆油)インキで印刷しています。