



# くらしの情報

- 豊岡市役所 ☎23-1111
- 城崎総合支所 ☎32-0001
- 竹野総合支所 ☎47-1111
- 日高総合支所 ☎42-1111
- 出石総合支所 ☎52-3111
- 但東総合支所 ☎54-1000

## 期間



### 「はたちの献血」キャンペーン

1～2月の2カ月間、成人式を迎える20歳の若者を中心に、献血について理解と協力をお願いする「はたちの献血」

キャンペーンを実施します。

この時期は、年間を通じて一番血液が不足します。

皆さんの協力が血液の安定供給を支え、多くの患者の尊い生命を救います。

ぜひ、献血に協力ください。

▽問合せ 健康増進課

☎24-11127

## 人権 音楽とお話の集い

お互いの思いやり、障害者支援と理解、命の大切さ……これら人権についての問題を、音楽を交えて考え、共に歌いましょう。

▽日時 1月23日(日)午後2時～

▽場所 豊岡市民プラザ  
つとステージ

(大手町)

▽内容

- ・異文化交流体験の発表
- ・手話ソング
- ・障害者の就労状況について
- ・人権作文の朗読
- ・ピアノコンサート

▽問合せ 生涯学習課

☎23-0341



## 催し



### 確定申告説明会

所得税の確定申告書の書き方について説明会を開催しますので、利用ください。

※当日、個別相談および確定申告書の受付は行いません。

▽日時 1月28日(金)午後2時～4時

▽場所 豊岡市民プラザ  
つとステージ(大手町)

▽問合せ 豊岡税務署個人課  
税第1部門 ☎22-2144

## まちづくり

### 学校支援シンポジウム

市立40小・中学校では、地域の皆さんから、登下校の見守り、図書の読み聞かせ、郷土学習などさまざまな支援を受け、地域全体で子どもたちを育てていただいています。

シンポジウムでは、地域の支援を受けた活動事例を、子どもたちが発表するとともに、地域の方や学校の先生もそれぞれの思いを語り、より地域と学校の結びつきを深め、地域ぐるみで子どもを育てる気

運を高める機会とします。

▽日時 1月29日(土)午後2時～4時

▽場所 豊岡市民プラザ  
つとステージ(大手町)

▽活動事例発表校 西気小学校、中筋小学校、五荘小学校

▽その他 1月29日(土)～2月6日(日)に、豊岡市民プラザ交流サロンで、子どもたちが地域の支援を受けている様子を撮影した写真展を開催します。

▽問合せ 学校支援地域本部  
事業実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎23-0341

## 健康づくり講演会

「太らない！ 転ばない！ 若返る！」科学的根拠に基づく「若返り健康法」と題し、筑波大学大学院人間総合科学研究科准教授の久野譜也さんによる講演会を開催します。

自宅

で誰でも気軽に実践でき、失敗し



ない健康づくりの秘訣<sup>ひけつ</sup>を紹介  
します。

【第1回】

▽日時 2月11日(金・祝)午  
前10時～正午

▽場所 日高農村環境改善セ  
ンター 多目的ホール(日  
高町国分寺)

【第2回】

▽日時 2月11日(金・祝)午  
後2時～4時

▽場所 出石健康福祉センター  
多目的ホール(出石町福住)

共通事項

▽申込方法 事前に電話で申  
し込みください。

▽申込期限 2月10日(木)

※当日申込みも可能

▽その他 希望者には、当日  
会場にて体組成計による体年  
齢測定を行います。

▽申込み・問合せ 健康増進  
課 ☎24-11127

「エコハウス暮らしの講座」  
～家庭でできる～  
省エネについて～

▽日時 2月3日(木)午後1  
時30分～1時間程度

▽場所 豊岡市エコハウス(城  
崎町今津・ハチゴロウの戸島

ウエルストーク豊岡

「体力測定・運動相談」  
現在の「体力」と「からだ」を  
チェックしてみませんか

▽日時 2月18日(金)午前10  
時～午後8時

▽場所 ウエル  
ストーク豊岡

(立野町)

▽対象 20歳以  
上の市民

▽内容 体力測定、ボディス  
湿地内)

▽内容 地球環境問題から  
省エネルギーの大切さ、身  
の回りの電気の使い方まで、  
エネルギーと環  
境について学び  
ます。

※電気自動車の展示も行いま  
す。

▽講師 関西電力(株)豊岡営  
業所

▽定員 15人(先着順)

▽申込方法 氏名と連絡先を  
ファックスまたは電話で連  
絡ください。

▽申込み・問合せ コウノト  
り共生課 ☎21-9017

FAX 24-8101

FAX 24-8101

FAX 24-8101



キャン(体組成測定)、運動  
アドバイス

▽定員 50人(先着順)

▽申込方法 事前に電話で申  
し込みください(ボディスキヤ  
ンのみの体験は、予約不要)。

▽申込み・問合せ ウエルス  
トーク豊岡総合受付窓口

☎24-0582

青少年健全育成大会

～顔でつながり 声で  
つながり 心でつながる～

「サザエさん」のマスオさん  
役でおなじみの  
人気声優 増岡  
弘さんを迎え、  
サザエさん一家  
の暮らしを通し  
て家庭や地域での教育を考え  
ます。

▽日時 1月22日(土)午後2  
時～3時50分

▽場所 豊岡市民プラザ ほ  
つとステージ(大手町)

▽問合せ 豊岡市青少年健全  
育成会議連絡会事務局・豊  
岡市子どもと心でつながる  
市民運動推進協議会事務局  
(生涯学習課内)

☎23-0341

☎23-0341

☎23-0341

☎23-0341

☎23-0341

募集



兵庫県立障害者高等技術専門  
学院平成23年度学院生募集

身体などに障害のある求職  
者などを対象に、次のとおり  
募集します。

▽募集科目 パソコンNC科、  
パソコンCAD科、ビジネ  
スアルデザイン科、情報サ  
ービス科

▽訓練期間 1年間

▽定員 各科目6人程度

▽申込方法 ハローワークに  
ある応募用紙  
に必要な事項を  
記入の上、郵  
送で申し込み  
ください。

▽申込期限 2月8日(火)

▽申込み・問合せ 県立障害  
者高等技術専門学院(T65  
1-2134 神戸市西区  
曙町1070)

☎078-927-3230

FAX 078-928-5512

ホームページアドレス

http://www.sgi.ac.jp/

メールアドレス

master@sgi.ac.jp

