

献 血

地域	対象区	日 曜 日	受付時間	会 場
豊岡	生田東、生田西、西本、高屋	25 火	10:00～11:30 13:00～15:00	コープデイズ豊岡

相 談

健康相談

地域	日 曜 日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	17 月	10:00～11:30	健康福祉施設(総合健康ゾーン内(立野町))	乳幼児から高齢者までどなたでも(ただし、豊岡地域のみ乳幼児は除く)
城崎	11 火		城崎総合支所	
竹野	11 火		竹野健康福祉センター	
日高	20 木		日高健康福祉センター	
出石	13 木		出石健康福祉センター	
但東	17 月		但東総合支所	

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月～金	9:00～17:00	☎22-7700

小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00～24:00	シャープハッセン ☎#8000 ・プッシュ回線、携帯・IP電話 ☎078-731-8899
日曜日・祝日	9:00～24:00	

休日急病診療所 (総合健康ゾーン内健康福祉施設1階・立野町12-12) ☎23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
1日(土・祝)・2日(日)・3日(月)・ 9日(日)・10日(月・祝)・16日(日)・ 23日(日)・30日(日)	9:30～11:30 13:00～16:30	内科・小児科

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 室 にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳幼児健康 診 査 4 か 月 児 健 康 診 査 7 か 月 児 健 康 診 査 1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査 3 歳 児 健 康 診 査						



毎週火曜日は
歩キングデー



コーちゃん オーちゃん

健康10柳

腹八分 禁煙禁酒 医者いらず 幸一

※とよおか健康川柳応募募作品から

1月の保健行事

豊岡市
健康増進課
☎24-1127

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を
ご確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	7	金	13:00~14:00	平成22年 8月 16~31日生
	21			平成22年 9月 1~15日生
日高	5	水	13:00~13:30	平成22年 8月2日 ~9月5日生
出石 但東	18	火	13:15~13:30	平成22年 8月20日 ~9月19日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を
ご確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	12	水	13:00~14:00	平成22年 5月 11~26日生
	24	月		平成22年 5月27日 ~6月20日生
日高	5	水	13:15~13:45	平成22年 5月2日 ~6月5日生
出石 但東	18	火	13:15~13:30	平成22年 5月20日 ~6月19日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・
歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を
ご確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	18	火	13:00~14:00	平成21年 6月 1~20日生
日高	19	水	12:45~13:00	平成21年 6月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・
健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相
談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	11	火	13:00~13:40	平成19年 9月21日 ~10月13日生
	25			平成19年 10月 14~28日生
出石 但東	12	水	13:00~13:30	平成19年 9~10月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康
診査アンケート・朝食アンケート
◇内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・
栄養相談・歯科相談など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	27	木	13:00~13:15	平成20年 10月 1~21日生
			13:30~13:45	平成20年 10月22日 ~11月14日生
日高	19	水	13:30~13:45	平成20年 11月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
◇内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希
望者500円)・育児相談など



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりを持ち
ましようと呼びかけているマー
クです。このマークをつけて
いる妊産婦さんを見かけたら、
皆さんからの思いやりのある
気遣いをお願いします。

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	7	金	9:30~11:00	妊娠届を提出する方
	21			
日高	13	木		

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診の領収書
原本・振込み先口座の分かるもの
◇内 容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科
衛生士の相談など
◇会 場 豊岡…健康福祉施設(総合健康ゾーン内
(立野町))
日高…日高健康福祉センター

※その他の地域は、母子手帳を各総合支所で、下記日
程の午前9時30分~11時の間、交付します。
城崎:18日(火)・竹野:18日(火)
出石:20日(木)・但東:11日(火)

母親交流~子育ての友達をつくりましょう~

地域	日	曜日	受付時間	対 象
城崎	28	金	10:15~10:30	妊娠中の方・生後4 か月ごろまでの乳児 とその保護者
竹野	13	木	9:45~10:00	

- ◇持ち物 母子手帳
◇内 容 友達づくり、保健師などの相談
◇会 場 城崎…城崎総合支所
竹野…竹野子育てセンター

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則
とします。なお、別の会場で受診を希望の場合
は、事前に健康増進課まで連絡ください。