

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を
ご確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	3	金	13:00~14:00	平成22年 7月 16~31日生
	17			平成22年 8月 1~15日生
日高	1	水	13:00~13:30	平成22年 7月11日 ~8月1日生
出石 但東	21	火	13:15~13:30	平成22年 7月20日 ~8月19日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を
ご確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	13	月	13:00~14:00	平成22年 4月21日 ~5月10日生
日高	1	水	13:15~13:45	平成22年 4月11日 ~5月1日生
出石 但東	21	火	13:15~13:30	平成22年 4月20日 ~5月19日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・
歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を
ご確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	14	火	13:00~14:00	平成21年 5月 16~31日生
日高	8	水	12:45~13:00	平成21年 5月生
出石 但東	1	水	13:00~13:30	平成21年 5~6月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・
健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相
談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	7	火	13:00~13:40	平成19年 9月 1~20日生
日高	15	水	13:15~14:00	平成19年 9~10月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康
診査アンケート・朝食アンケート
◇内容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・
栄養相談・歯科相談など

すくすく教室(1歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	24	金	13:00~13:15	平成21年12月生
			14:00~14:15	平成22年1月生
日高	22	水	13:30~13:45	平成21年10~12月生
出石 但東	8	水	13:15~13:30	平成21年10~12月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・相談票
◇内容 身体計測・親子遊び・育児相談・栄養
相談・歯科相談など

ここにご教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
日高	8	水	13:30~13:45	平成20年10月生
出石 但東	10	金	13:15~13:30	平成20年9~10月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希
望者500円)・育児相談など



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりを持ち
ましようと呼びかけているマー
クです。このマークをつけて
いる妊産婦さんを見かけたら、
皆さんからの思いやりのある
気遣いをお願いします。

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	3	金	9:30~11:00	妊娠届を提出する方
	17			
日高	9	木		

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診の領収書
原本・振込み先口座の分かるもの
◇内容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科
衛生士の相談など
◇会場 豊岡…健康福祉施設(総合健康ゾーン内
(立野町))

日高…日高健康福祉センター
※その他の地域は、母子手帳を各総合支所で、下記日
程の午前9時30分~11時の間、交付します。
城崎:21日(火)・竹野:21日(火)
出石:16日(木)・但東:6日(月)

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則
とします。なお、別の会場で受診を希望の場合
は、事前に健康増進課まで連絡ください。

お詫びと訂正

10月10日号、14ページの「献血」の中の出石地域の「(株)七曜精機」とあるのは、「(株)七曜精機」の誤りでした。お詫びし訂正します。