



但東シルク温泉館・北前館で ヘルスアップ教室を始めます！

20代でも早過ぎない！ 70代でも遅過ぎない！

運動による健康づくりを始めませんか

「冬場の運動不足を解消したい」「メタボ体型を予防・解消したい」「転倒予防のための体力づくりをしたい」という方、今がチャンスです!!新たに、温泉施設を会場にした運動教室を行います。自分の体力に合った個別運動プログラム、自分の生活スタイルに合った個別運動方法を提案します。そして運動の後は、温泉で汗を流しリラックスしましょう。家族、友達と誘い合わせの上、参加ください。



《教室内容》

- ・ 体力測定と普段の活動量を基に作成された個別運動プログラムを、教室(週1回)と自宅で行います。
- ・ 温泉施設の教室では、エアロバイクの代わりにステップ台を使用した運動を予定しています。個別運動プログラムなので、どなたでも効果が出やすく、安全に行えます。
- ・ 高性能専用歩数計が、自動的に活動量を測定するので、面倒な操作は不要です。また、インターネットを使ったデータ管理で、いつでも実施状況と効果を確認することができます。パソコンが苦手な方も、専門スタッフがサポートします。



《教室参加者の成果》

現在実施している竹野・但東会場のヘルスアップ教室では、参加者の体力年齢が3カ月間で平均5.2歳若返ったという結果が出ています。

《温泉施設で実施する教室参加者の特典》

教室参加後は、毎回無料で温泉が利用できます。



《募集内容》

◇対象 20歳以上の市民

※ただし、整形・循環器疾患などの治療中の方は、主治医の許可のある方に限ります。

《コース・場所》

コース	曜日	時間	場所
B	木	10:30~12:00	但東シルク温泉館
C		13:30~15:00	
D		15:00~16:30	
A	金	9:30~11:00	北前館
B		11:00~12:30	
C		13:30~15:00	

◇期間 平成23年1月~3月(3カ月間)全12回

◇募集人数 各コース13人程度(先着順)

◇参加費 月額1,000円

※教室では、専用の歩数計を使用します。歩数計を購入する場合は5,000円必要です。期間中、無償で貸与することもできます。

◇申込方法 電話または直接来庁により申し込みください。

◇申込期間 11月15日(月)~30日(火)

《申込み・問合せ》健康増進課 ☎24-1127

税務署からのお知らせ

相続または贈与等に係る
生命保険契約などに
基づく年金の税務上の
取扱いを変更します

遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分については、所得税の課税対象とならないとする最高裁判所の判決がありました。

このため、税務上の取扱いを改正し、平成17年分から平成21年分までの各年分について、所得税を納めすぎている方は、その納めすぎとなっている所得税が還付されます。

▽対象 相続、贈与などにより取得したとみなされる生命保険契約や損害保険契約等に基づく年金を受給している方

▽年金の種類
・年金形式で受給している死亡保険金
・学資保険の保険契約者死亡に伴い受給する養育年金



・個人年金保険契約に基づく年金
▽還付手続き
・確定申告している年分：更正の請求
・確定申告をしていない年分：確定申告(還付申告)



※還付の可能性のある方には、生命保険会社などの「保険年金」取扱各社から、還付手続きに必要な年金情報などが送付される予定です。

※平成17年分は、早い方で今年12月末が還付できる期限となりますので、早急に手続きをお願いします。

※受け取った年金の受給権が、相続税や贈与税の課税対象となる場合は、実際に相続税や贈与税の納税額が生じなかった方も対象となります。

※詳細は、国税庁ホームページ【<http://www.nta.go.jp>】をご覧ください。か、豊岡税務署に問い合わせください。
《問合せ》豊岡税務署個人課税 第1部門 ☎22-2144

年末調整説明会

源泉徴収義務者は、ぜひ、参加ください。

〈開催日程〉		
日時	場所	
11月24日(水)	10:00~	じばさん但馬
	13:30~	2階 多目的ホール
11月25日(木)	13:30~	新温泉町浜坂多目的施設
11月26日(金)	13:30~	香住文化会館

《問合せ》豊岡税務署法人課税 第1部門 ☎22-2344

決算説明会

事業を行っている方は、ぜひ、参加ください。

〈開催日程〉	
日時	場所
12月3日(金)	じばさん但馬 6階 第2会議室
午後2時~	

※説明会は2時間程度です。

《問合せ》豊岡税務署個人課税 第1部門 ☎22-2144

仲田光成^{こうせい}記念 第10回豊岡全国かな書展を 開催します

日本のかな書道界の重鎮、仲田光成さん(竹野町出身)の偉業を記念し、かな書の普及と地域文化の高揚を願い創設した「仲田光成記念第10回豊岡全国かな書展」を次のとおり開催します。

今回は、全国26都道府県から5、275点の作品が寄せられ、入賞(特選以上)124点と入選4、419点を決定し、展示します。また、初めて豊岡市街地の会場で開催します。

皆さん、ぜひ、誘い合わせの上、お越しください。



▽期間 11月20日(土)~23日(火・祝)午前9時~午後5時(最終日は午後4時まで)

▽場所 総合体育館(大磯町)
▽内容 入賞・入選作品、招待作品、賛助作品、特別協賛作品、寄贈作品の展示

◆席上揮毫
▽日時 11月20日(土)午後3時~4時

▽場所 総合体育館
▽内容 4人の先生によるかな書など、書の実演

◆表彰式
▽日時 11月21日(日)午後1時30分~3時
▽場所 じばさん但馬 2階多目的ホール

▽内容 賞状と記念盾の贈呈
《問合せ》竹野総合支所地域振興課 ☎21-9073



▲昨年の様子(中竹野ふるさと館)

国民健康保険に加入の皆さんへ

新しい保険証は
11月下旬に
特定記録郵便で
届けます

届けます

新保険証は12月1日から
使用ください

国民健康保険に加入の皆さんが、現在使用している保険証の有効期限は、11月30日(火)です。

新しい保険証は、11月下旬に国保加入世帯へ特定記録郵便で送付します。11月30日までに手元に届かない場合は、問い合わせください。

なお、国保税を滞納している方は、窓口交付となります。

▲カード様式の保険証(表面)

▲カード様式の保険証(裏面)

次の方は有効期限が
異なります

▼対象・有効期限
・平成23年11月30日までに65歳の誕生日を迎える退職被保険者および退職被扶養者

12月1日(水)以降、病院などの医療機関で診察を受ける場合は、必ず新しい保険証を提示ください。有効期限の過ぎた保険証は使用できません。

：誕生月の月末(誕生日が月の初日の場合は前月末)
平成23年11月30日までに75歳の誕生日を迎える方：誕生日の前日

保険証の裏面に
臓器提供意思表示欄を
設けています

今年7月17日に改正臓器移植法が全面施行され、生前に書面で臓器を提供する意思を表示している場合に加え、本人の臓器提供の意思が不明な場合も、家族の承諾があれば臓器提供できるようになりました。これにより、15歳未満の方からの脳死後の臓器提供も可能になります。



なお、臓器提供意思表示欄の記入の有無により、受けられる医療の内容に違いが生じることはありません。また、記入した後でも、いつでも、臓器提供に関する意

思を変更することができます。その場合、保険証の再交付を受けてください。
※記入は任意であり、義務付けるものではありません。

届出が必要ですよ

左表に示す場合は、14日以内に届出が必要です。加入届

	事由	手続きに必要なもの
国保に加入する場合	豊岡市に転入したとき	・他の市区町村の転出証明書 ・印鑑
	職場の健康保険をやめたとき、扶養家族でなくなったとき	・職場の健康保険資格喪失証明書 ・印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	・保護廃止決定通知書 ・印鑑
	子どもが生まれたとき	・保険証 ・母子健康手帳 ・印鑑
	外国籍の方が加入するとき	・外国人登録証明書
国保をやめる場合	ほかの市区町村に転出するとき	・保険証 ・印鑑
	職場の健康保険に加入したとき、被扶養者になったとき	・国保の保険証と職場の健康保険証(後者が未交付の場合は加入を証明するもの) ・印鑑
	生活保護を受け始めたとき	・保護開始決定通知書 ・保険証 ・印鑑
	外国籍の方がやめるとき	・外国人登録証明書 ・保険証

が遅れると、国保税をさかのぼって納めていただくほか、その間、保険診療が受けられないこととなります。



《問合せ》市民課国保医療係
☎21-9061または各総合支所市民福祉課

インターネット公売のお知らせ

市税などの滞納処分によって差し押さえた財産を次のとおり公売します。

▽公売方法 インターネットを利用した競り売り

▽参加申込期間 11月12日(金)午後1時～24日(水)午後11時

▽競り売り期間 11月30日(火)午後1時～12月2日(木)午後11時

▽代金納付期限 12月14日(火)午後3時

▽公売物件 掛軸、版画など
20点(予定)



▲掛軸

▽参加申込方法 インターネットからの参加となります(11月12日公開予定)。

<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>

http://kyg-toyooka_city.yahoo.co.jp/

▽参加資格 国税徴収法で規定される場合など一部の例外を除き、20歳以上の方であれば、どなたでも参加できます。ただし、公売保証金の納付が必要となります(公売保証金不要物件を除く)。



▲版画

▽その他 次のサイトでも公売情報を提供しています。
市ホームページ
<http://www.city.toyooka.lg.jp/koubai/top.htm>

ヤフー株式会社の
公売システム
<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>

下見会

公売物件を実際に見るこ

ができる下見会を開催します。落札した物件は返品できませんので、事前によく見て参加ください。参加申込みは不要です。

▽日時 11月20日(土)午前10時～午後3時

▽場所 市役所本庁舎 1階
※大型物件は、下見会に展示しません。下見を希望の方は、税務課収税係まで問い合わせください。日程などを調整します。

《問合せ》税務課収税係(公売担当) ☎23-11118

豆知識 インターネット公売って？

法律の規定に基づき、公共機関によって差し押えられた財産をインターネットのオークションシステムを利用して売却する方法です。

市では、平成18年にヤフーのインターネット公売に



初参加しました。その後、34回連続して参加を続け、今年10月末現在、連続参加回数が全国第3位の実績を積みんでいます。

忘れていませんか？ 父子家庭にも児童扶養手当が支給されます

支給要件に該当した方は、11月30日(火)までに申請すれば「8月分」にさかのぼり支給されます。



児童扶養手当は、父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない子どもを育成する家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立を促進し、子どもの福祉の増進を図るために支給されます。

▽父子家庭の支給要件 次のいずれかに該当する子どもで、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に、8月1日から支給されます(ただし、所得制限があります)。
・父母が婚姻を解消した子ども
・母が死亡した子ども
・母が一定程度の障害の状態にある子ども
・母の生死が明らかでない子ども

支給されます

・その他(母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど)

▽手当額(月額) 受給資格者が監護・養育する子どもの数や受給資格者の所得などで決まります。

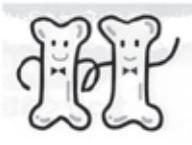
・児童1人の場合全部支給 41,720円、一部支給 41,710円～9,850円
・児童2人以上の加算額 2人目5,000円、3人目以降1人につき3,000円

▽支給開始月(11月30日(火)までに申請した場合)
・7月31日までに支給要件に該当した方：8月分
・8月1日～11月30日に支給要件に該当した方：支給要件に該当した日の翌月分
※11月30日(火)を過ぎると「申請の翌月分」からの支給となります。

《問合せ》社会福祉課生活援護係 ☎24-7031

女性の方へ 骨粗しょう症検診のお知らせ 〜40歳を過ぎたら、骨量チェックを〜

骨粗しょう症は、骨量が減って骨の内部がスカスカになり、骨折しやすくなる病気で、骨量は、加齢とともに少しずつ減り、特に女性は、閉経後に急速に減少します。まずは自分の骨の状態を知り、予防に努めましょう。



▽検診方法 DEXA法(DEXA法) X線撮影用の装置で腰椎の骨密度を計測します

▽日時
・12月13日(月)〜17日(金)
・12月20日(月)〜22日(水) 午後1時〜3時(予約時に時間をお知らせします)

▽実施場所 日高医療センター 健診センター
(日高町岩中)

▽対象 40歳〜70歳(平成23年3月末現在)の女性市民



《料金》

対象 (女性市民)	料金
40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳の方	1,000円 ※市民税非課税世帯の方、生活保護受給中の方は申請により免除
41歳〜69歳で希望の方	2,940円 ※免除はありません
70歳の方	無料

※年齢は、平成23年3月末現在

▽申込方法 電話で希望日時を予約ください。

▽申込期間 11月10日(水)〜11月30日(火)

《申込み・問合せ》 豊岡市保健センター(健康増進課) ☎24-9604

不法投棄・ポイ捨ては犯罪ですー 不法投棄監視カメラを増設しました

ごみの不法投棄・ポイ捨ては、わたしたちのまちの環境を荒廃させるだけでなく、わたしたちの心も荒廃させてしまいます。

レジ袋1つだけでも、道路や河川に捨てると不法投棄となり、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金が科され、またはこれを併科されます。

私有地に捨てられたごみは、土地の管理者が処理をしなければなりません。防護柵などで自己防衛することで、不法投棄の未然防止効果が期待できます。

また、市では、不法投棄監視カメラを新たに購入し、カメラの台数を増やしました。このカメラの設置やパトロールを実施することで、不法投棄の撲滅活動を行っています。不法投棄監視カメラの映像や、投棄物から投棄者が特定されたもの、また、悪質な不法投

棄の場合は警察へ通報していただきます。

美しい豊岡市を子どもたちに残すため、市民の皆さん一丸となつてごみの不法投棄撲滅に取り組みましょう。

※引越など一度に大量のごみが出た場合は、豊岡清掃センター(☎24-5477)へ持ち込みにより処理できます(有料)。

※処理手数料：20キログラム当たり260円

《問合せ》生活環境課環境衛生係 ☎23-5304



▲不法投棄監視カメラ

《平成21年度豊岡南・北警察署管内の廃棄物処理法違反処分結果の例》

	事案の概要	処分結果
1	国道パーキングエリアに生ごみ、ペットボトルなどの家庭ごみ4袋(約20kg)を投棄	罰金30万円
2	商店敷地内に生ごみ、空き缶、古新聞などの家庭ごみ(約5kg)を投棄	罰金10万円
3	路上に発泡トレイ、紙くずなどの家庭ごみ(約3.5kg)を投棄	罰金10万円



くらしの情報

週間



全国二斉「女性の人權
ホットライン」強化週間
11月15日(月)～21日(日)

夫、パートナーからの暴力やセクシャル・ハラスメントなど、女性をめぐる各種の人權問題について、電話で相談に応じます。

▽日時 11月15日(月)～19日(金) 午前8時30分～午後7時、11月20日(土)・21日(日) 午前10時～午後5時

▽相談電話番号 「女性の人權ホットライン」

☎0570-0700-810

(全国共通ナビダイヤル)

▽相談者 人權擁護委員、法務局職員

▽相談料 無料

▽問合せ 神戸地方法務局人權擁護課

☎078-392-1821

催し



国民読書年企画
「リサイクルブックフェア・秋」

▽日時 11月28日(日) 午前10時～午後3時

▽場所 図書館本館 2階

▽内容 視聴覚講演室(京町)

▽内容 欲しい本を自由に持ち帰ることができ
ます。

▽問合せ 図書館本館

☎23-6151



さをり織り展・陶芸体験会

▽日時 11月20日(土)・21日(日) 午前10時～午後4時

※陶芸体験の受付は、午後3時まで

▽場所 豊岡市民プラザ(大手町)

▽内容 さをり織りの展示お

但馬の健康と福祉を考える
つどい「認知症セミナー」

認知症の正しい理解が安心した生活につながると言われています。認知症について、一緒に学んでみませんか。



▽日時 12月8日(水) 午後1時30分～3時45分

▽場所 県立但馬長寿の郷郷ホール(養父市)

▽対象 認知症に関心のある県民、民生・児童委員、福

よび実演・体験、陶芸体験会、さをり織り商

品・陶芸商品の販売



※陶芸体験は、材料費の実費負担あり(500～1,000円)

▽問合せ とよおか作業所

愛・とよおか ☎24-8877

講演

・演題 「知っていますか? 認知症のこと」

あなたや周囲の人が認知症になっても安心して暮らせるために」



・講師 松本診療所院長 松本一先生さん

▽定員 300人

▽申込方法 電話、はがき、またはファックス(所定の申込用紙に記入)で申し込み

ください。

▽申込期限 11月30日(火)

▽申込み・問合せ 但馬県民局但馬長寿の郷地域ケア課

☎079-662-8456

おたすけサロン

▽日時 11月29日(月) 午後1時30分～3時30分

▽場所 子育て総合センター

- 豊岡市役所 ☎23-1111
- 城崎総合支所 ☎32-0001
- 竹野総合支所 ☎47-1111
- 日高総合支所 ☎42-1111
- 出石総合支所 ☎52-3111
- 但東総合支所 ☎54-1000

子育て学習室(大手町)

▽対象 子育て中の親子

▽内容 子育て情報交換を兼ねたサロン

▽問合せ 子育て総合センター

☎24-4604

平成22年度特別支援教育
自立・理解推進会議
―社会参加を進めるために―

特別支援教育についての理解と認識を深め、障害のある子どもたちの社会参加と自立の促進、就学啓発の推進のため、開催します。



▽日時 11月26日(金)午後1時〜4時

▽場所 出石文化会館ひまこホール(出石町水上)

▽内容

○体験発表

・「働くこと、楽しむこと」(出石特別支援学校卒業生 村上寿生さん)

・「卒業後の生活と課題」(和田山特別支援学校元PTA会員 小林ゆうさん)

・「働くってどんなこと?」就労支援の立場から」(出石

インターナショナルデー

外国人と一緒に楽しい1日を過ごしましょう。

▽日時 11月27日(土)午前10時〜午後5時

▽場所 市民会館

4階 大会議室

(立野町)

▽内容

○講演

・演題「青い眼の雲水が見た日本、但馬」

・講師 安泰寺住職 ネルケ無方

○本市の友好・姉妹都市との交流の歴史展示

○外国人のための書道・生け花体験

▽問合せ 豊岡市国際交流協会事務局 ☎24-5931

精和園地域支援センター
ブローチ 中嶋芳樹さん

○講演

・演題 「みんなと共に生きる―社会参加のために大切なこと―」

・講師 たじま聴覚障害者センター所長 小林 泉さん

▽問合せ 出石特別支援学校

☎52-3565



第12回全日本身体障害者
野球選手権大会

身体障害者野球の日本一を決める「障害者の甲子園」といわれる全国大会を開催します。

▽日時

○11月20日(土)

午前9時〜

開会式

午前9時50分〜 試合開始

○11月21日(日)

午前8時15分〜 試合開始

午後4時5分〜 閉会式

▽場所 県立但馬ドーム 多目的グラウンド(日高町名色)

▽出場チーム

・北海道・東北代表 岩手北

上りリリーズ

・関東・甲信越代表 群馬ア

トム

・中部・東海代表 名古屋ビ

クトリー

・東近畿代表

京都ビアーフ

レンズ

・西近畿代表

神戸コスモス

・中国・四国代表 岡山桃太郎

九州代表 北九州フューチャーズ



▽その他 身障者野球写真展

「心のキャッチボール展」但馬ドーム応援隊「ファンクラブ」による催し(手作り豚汁サービス、焼き芋販売)も開催

▽問合せ 県立但馬ドーム

☎45-1900または日本

身体障害者野球連盟

☎078-752-4100

軽よん市

但馬全域から「軽四自動車」を利用した出店者と商店街などが連携し、開催します。

▽日時 11月28日・12月26日・平成23年1月23日いずれも日曜日午前9時30分〜午後1時30分

※今後も毎月第4日曜日に開催予定

▽場所 宵田商店街(中央町)

▽内容 地場

野菜、塩干

物、魚、カ

ニ、木工製

品、果物、

米、花、盆

裁などの販売

▽問合せ カバンスターショ

ン ☎22-2089



文化講演会

「美しい日本のことば」

日本語が持つ美しい表現や優しく美しい日本の歌をお楽しみください。

▽日時 11月28日(日)午後2時

▽場所 市民会館文化ホール(立野町)



▽内容
○第一部 歌と解説「美しい日本の歌」～秋から冬へ～
○第二部
・講演「美しい日本のことば」

▽講師 山下景子さん、ソプラノ 久本朋子さん、ピアノ 長谷川玲子さん

▽入場料 500円

▽問合せ 豊岡文化協会
☎2310255

平成22年度

「豊岡市文化教室」作品展

▽日時 11月27日(土)・28日(日)午前9時30分～午後4時30分(28日は午後4時まで)

▽場所 市民会館 3階 ギャラリー(立野町)

▽内容 今年度の豊岡市文化教室(水彩画・油絵・彫塑) 教室(水彩画・油絵・彫塑)

募集



城崎温泉区営浴場(外湯) 業務委託者募集

▽応募資格 市内在住で通勤可能な63歳以下の健康な方

▽業務内容 外湯接客および管理業務など

▽募集数 1組(男性1人、女性1人の合計2人で1組)

▽委託料 月額約50万円(浴場・時間帯により異なります)

▽委託予定 平成23年1月～平成24年3月(契約更新もあり)

▽申込方法 城崎総合支所温泉課にある応募用紙に必要事項を記入の上、持参ください。

▽申込期間 11月15日(月)～26日(金)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

▽問合せ 城崎総合支所温泉課(城崎町今津・さとの湯内) ☎3210117

▽問合せ 受講生の作品を展示

▽問合せ 生涯学習課 ☎2119051

豊岡市出会い交流事業

「きっかけは、カクテル!!」 参加者募集

いろんな人と知り合いたいけどきっかけがない…。そんな声に応え、皆さんが気軽に集まることができる機会を作りました。

おしゃれにカクテルを飲みながら、楽しく友達づくりしませんか。

▽日時 12月11日(土)午後6時～9時

▽場所 会場 cates(小田井町)

▽対象 おおむね25歳～39歳の独身の方

※男性は市内在住の方。女性は市内外在住を問いません。

▽内容 軽食バイキング、フリードリンク、カクテル作り体験、フレアショー、ゲームなど

▽参加費 男性3,500円、女性2,500円(飲食代込み)

▽定員 20人程度

▽申込期限 12月1日(水)

▽その他 今回は特別に、好みのカクテルを作る体験もできます。

▽申込み・問合せ 経済課定住促進室 ☎2314480

山陰海岸ジオパーク

世界ジオパーク認定記念「第2弾!市内ジオツアー」 参加者募集

▽日時 11月27日(土)午前9時～午後4時30分(集合は、日高総合支所前駐車場午前8時50分、アイティ前バス停午前9時20分)

▽コース(各コースバス利用)
○大地の恵み「温泉」コース
玄武洞公園、城崎温泉街、城崎マリンワールド

○大地と共生「文化」コース
コウノトリの郷公園、市内の縄文遺跡、出石の街並み

▽参加費(予定) 中学生以上2,500円、小学生1,500円、小学生未満無料(バス代、昼食代、入場料、傷害保険料含む)

▽定員 各コース40人

▽申込み 全但バス本社 ☎079166212131、豊岡営業所、城崎営業所、豊岡駅前出張所、または出石出張所

▽申込期限 11月22日(月)

※定員になり次第締め切り

▽問合せ 観光課 ☎2119016

**特別医療法人敬愛会
介護老人保健施設
豊岡シルバーステイ職員募集**

▽募集職種・人数 事務職員・1人

▽職務内容 支援相談員業務 および中間職制業務など

▽応募資格 昭和40年から昭和50年までに生まれた方で、介護支援専門員、社会福祉士の資格取得者、または施設で相談員の経験を有する方

▽試験

○日時 12月中旬(個別に通知します)

○場所 豊岡シルバーステイ会議室

○内容 作文および面接

▽採用予定日 平成23年4月1日(相談により採用予定日変更可)

▽申込方法 履歴書に必要事項を記入の上、郵送または持参ください。

▽申込期間 11月11日(木)～12月10日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)



▽申込み・問合せ 豊岡シルバーステイ(〒668-0006 5 戸牧1132-12) ☎26-8686

講座

エコハウス暮らしの講座

▽日時 11月25日(木)午後1時30分～1時間程度

▽場所 豊岡市エコハウスの城崎町ハチゴロウの戸島湿地内)

▽内容 森林資源を利用した「木質バイオマスのある暮らし」をテーマに、自然循環型のエネルギー「木質バイオマス」の基礎知識、木質ペレット、ペレットストーブなどについて学びます。

▽講師 農林水産課職員

▽定員 15人(先着順)

▽申込方法 氏名と連絡先をファックスまたは電話で連絡ください。

▽申込み・問合せ コウノトリ共生課 ☎21-9017 FAX 24-8101



子育て講座

子育ては、大変だけど楽しい。でも、楽しいと思えないときはありませんか。



<開催日時・場所・連絡先>

日時	場所	連絡先
11月19日(金)10:00～	城崎子育てセンター	32-4666
11月24日(水)13:30～	子育て総合センター	24-4604
11月25日(木)10:20～	竹野子育てセンター	47-2030
11月26日(金)10:00～	日高子育てセンター	42-4610
12月8日(水)10:30～	出石子育てセンター	52-6188

※但東子育てセンターは、10月に開催しました。

▽対象 子育て中の保護者
▽内容 ミニ講座と座談会
▽講師 豊岡こども家庭セン

相談

**行政書士による遺言・相続
無料相談会**

▽日時 11月20日(土)午後1時30分～4時30分

▽場所 じばさん但馬(大磯町)

▽相談内容 遺言、相続

▽問合せ 兵庫県行政書士会 但馬支部

☎0796-9410606

**司法書士による
登記・多重債務・
消費者問題・成年後見等
市民生活無料相談会**

▽日時 11月20日(土)午後1時～4時 ※予約制

▽場所 市民会館 中会議室 (立野町)

▽予約・問合せ 兵庫県司法書士会但馬支部

☎079-676-3368

ター児童福祉司
▽問合せ こども育成課
も家庭相談係 ☎29-0053
または各子育てセンター

お詫びと訂正

10月25日号、13ページの「市の職員数と給与をお知らせします」の中の「力、扶養手当・住居手当・通勤手当」の「住居手当 b持ち家(月額3,500円)」とあるのは、「住居手当 b持ち家(月額2,500円)」の誤りでした。お詫びし訂正します。

外国人のための生活相談会

在日外国人のための生活相談会を開催します。

在留資格や労働問題、社会保障、医療・健康問題、子どもの教育などについて、相談に応じます。秘密は厳守します。

▽日時 11月27日(土)正午～午後4時

▽場所 市民会館 4階講座室(立野町)

▽対応言語 英語、中国語、タガログ語、ベトナム語、タイ語

▽参加費 無料

▽申込方法 当日会場内で先着順に受け付けます。

▽問合せ 秘書広報課広報・交流係 ☎23-1111-1111

FAX 24-2575

メールアドレス

kouhou@city.toyooka.lg.jp



Consultation on daily-life matters for foreign residents

Toyooka City will hold a consultation on daily-life matters for foreign residents. It is possible for you to consult about visa status, labor matters, insurance, health, daily life and education for children. (confidential)

Date: November 27th (Sat) 12:00-16:00

Place: Kouzashitsu Toyooka Shimin Kaikan, on the 4th floor

Languages available: English, Chinese, Tagalog, Vietnamese, Thai

Fee: Free

How to apply: Your turn will be reserved on a first-come-first-served basis.

Contact: Public Relations and Domestic/International Relations Section, Secretarial and Public Relations Division

TEL: 23-1111 **FAX:** 24-2575 **Email:** kouhou@city.toyooka.lg.jp

その他

森本診療所からのお知らせ

11月1日(月)から、月曜日の外来診察時間が、午前から午後に変更になりました。

▽変更後の外来診察時間 午後1時～4時(受付は、午後0時30分～3時30分)

※急病・急用の時は、午前中でも連絡ください。

※火・金曜日の外来診察時間は、変更ありません。

▽問合せ 森本診療所 ☎48-00001



シベリア戦後強制抑留者に 対する特別給付金の 請求受付開始

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、10月25日から始まりました。

▽対象 戦後強制抑留者で平

手当振込みのお知らせ

◆特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置によるもの)

▽内容 8～10月分手当

▽振込日 11月10日(水)

※手当を受けている方が施設などに入所または病院に入院(3カ月を越える)した場合は連絡ください。

◆重度(心身障害者児)介護手当
▽内容 7～9月分手当

成22年6月16日に健在で、日本国籍を有する方

▽請求受付期限 平成24年3月31日(土)

※請求書類がまだ届いていない方は、問い合わせください。

▽問合せ 独立行政法人平和祈念事業特別基金(事業部特別給付金担当)

☎0570-0591204 (IP電話、PHSからは03-5860-2748)

・受付時間：平日午前9時～午後6時(土・日曜日、祝日は利用できません)



▽振込日 11月25日(木)

※手当を受けている方が介護保険サービスなどの利用や施設などに入所または病院に入院(3カ月を越える)した場合は連絡ください。

▽連絡・問合せ 社会福祉課障害福祉係

☎24-7033または各総合支所市民福祉課



景観計画策定に関するアンケート調査の実施

市では、豊かな自然や歴史的なまちなみなど、豊岡らしい景観を守り育てるため、景観計画を策定します。計画の策定に当たって「景観に関するアンケート」を実施します。住の方3,000人(無作為抽出)



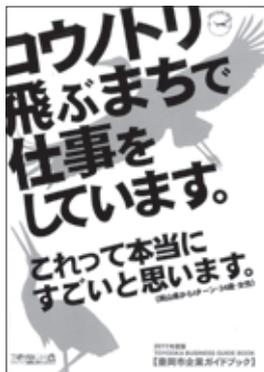
※アンケート調査の依頼封筒は、11月中旬に届けます。

▽アンケート調査内容 景観の現状や将来の景観について

▽回答方法 調査票に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で、郵送ください。

▽回答・問合せ 都市整備課 計画整備係 ☎23-11712

「豊岡市企業ガイドブック 2011年度版」無料配布



市では、市内企業の基本的な情報や事業内容、職種、最近の採用実績などを掲載した「豊岡市企業ガイドブック2011年度版」を作成しました。就職を控えた学生や、保護者を主な対象として、希望者に無料配布します。

なお、配布部数には限りがあります。

▽配布場所 ジョブ・サポ豊岡(経済課内)、市民課、各総合支所地域振興課、図書

新卒者就職実現プロジェクトのお知らせ

◆3年以内既卒者(新卒扱い)採用拡大奨励金

大学などを卒業後3年以内の方を対象とする新規学卒求人を出し、これらの方を正規雇用した事業主に対して、支給(正規雇用から6カ月後に100万円を支給、1事業所1回限り)。

◆3年以内既卒者トライアル雇用奨励金

中学、高校、大学などを卒業後3年以内の方を、正規雇用に向けて育成するために有期雇用(原則3カ月)し、その後、これらの方を正規雇用した事業主に対して支給(有期雇用期間分(月10万円×雇用人数)と正規雇用から3カ月後に50万円を支給)。

※支給には、一定の要件があるので、事前に問い合わせください。

▽問合せ ハローワーク豊岡 ☎23-3101

▽問合せ 館本館、豊岡市民プラザ 経済課エコバレー

推進係 ☎23-4480

第31回兵庫神鍋高原マラソン 全国大会写真コンテスト結果

8月29日

に開催された第31回兵庫神鍋高原マラソン全国大会を対象にした写真コンテストの審査会が行われ、応募総数241点の中から入賞作品28点が決まりました。



入賞作品は、11月16日(火)

地籍調査成果の閲覧

次のとおり地籍調査成果を一般公開します。

▽対象区域 【大字名】竹野

町森本(小字名:ホウキ、田尻、政岡、木谷口、市場)

▽閲覧期間 12月1日(水)～21日(火)午前9時～午後5時

※土・日曜日は除く。

▽閲覧内容 対象区域の地籍図および地籍簿

▽閲覧場所・問合せ 地籍調査課(日高総合支所 2階)

☎21-9064

から29日(月)まで、県立但馬ドームで展示し、来年8月までの間、市内外の主要な公共施設などで巡回展示します。

◆入賞者(敬称略)

▽推薦 松岡 博(寿町)



▲推薦作品「ゴホウビ」

▽特選

・前平照雄(下陰)
・井上信行(香美町)

▽準特選

・深町知行(塩津町)
・武田良雄(泉町)
・谷口俊一(福田)
・上田昭彦(日高町池上)
・橋本和明(千代田町)

▽問合せ 兵庫神鍋高原マラソン全国大会事務局(スポーツ振興課内) ☎21-9023

広報とよおかに掲載する 平成23年年男・年女募集

来年、1月10日発行の広報とよおかの「年男・年女の抱

負」コーナーで、自ら抱負を語っていただける方を募集します。

▽対象 市内在住の平成23年年男・年女(大正4年、昭和2年、14年、26年、38年、50年、62年、平成11年生まれ)の方

※市議会議員、市職員を除く

▽定員 各年代男女各1人

※応募者多数の場合は抽選

▽掲載内容 顔写真、氏名、住所、生年、新年の抱負(100字程度)

▽応募方法 任意用紙に氏名、住所、生年、性別、電話番号を記入の上、持参、郵送、ファックス、またはメールで申し込みください(所定用紙は、秘書広報課・交流係または各総合支所地域振興課に設置しています)。

※掲載決定者には、原稿作成を依頼し、顔写真を撮影します。

▽申込期限 11月25日(木)

▽申込み・問合せ 秘書広報課 交流係

☎23-11111

FAX 24-2575

メールアドレス

kouhou@city.toyooka.lg.jp

FMラジオで豊岡市の情報をお知らせしています!! (周波数76.4メガヘルツ)「豊岡きらめき情報局」毎週月～金曜日 8:00～8:05、17:50～17:52

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を
ご確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	3	金	13:00~14:00	平成22年7月 16~31日生
	17			平成22年8月 1~15日生
日高	1	水	13:00~13:30	平成22年7月11日 ~8月1日生
出石 但東	21	火	13:15~13:30	平成22年7月20日 ~8月19日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を
ご確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	13	月	13:00~14:00	平成22年4月21日 ~5月10日生
日高	1	水	13:15~13:45	平成22年4月11日 ~5月1日生
出石 但東	21	火	13:15~13:30	平成22年4月20日 ~5月19日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・
歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を
ご確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	14	火	13:00~14:00	平成21年5月 16~31日生
日高	8	水	12:45~13:00	平成21年5月生
出石 但東	1	水	13:00~13:30	平成21年5~6月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・
健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相
談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	7	火	13:00~13:40	平成19年9月 1~20日生
日高	15	水	13:15~14:00	平成19年9~10月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康
診査アンケート・朝食アンケート
◇内容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・
栄養相談・歯科相談など

すくすく教室(1歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分ご確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	24	金	13:00~13:15	平成21年12月生
			14:00~14:15	平成22年1月生
日高	22	水	13:30~13:45	平成21年10~12月生
出石 但東	8	水	13:15~13:30	平成21年10~12月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・相談票
◇内容 身体計測・親子遊び・育児相談・栄養
相談・歯科相談など

ここにご教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分ご確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
日高	8	水	13:30~13:45	平成20年10月生
出石 但東	10	金	13:15~13:30	平成20年9~10月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希
望者500円)・育児相談など



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりを持ち
ましようと呼んでいるマー
クです。このマークをつけて
いる妊産婦さんを見かけたら、
皆さんからの思いやりのある
気遣いをお願いします。

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	3	金	9:30~11:00	妊娠届を提出する方
	17			
日高	9	木		

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診の領収書
原本・振込み先口座の分かるもの
◇内容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科
衛生士の相談など
◇会場 豊岡…健康福祉施設(総合健康ゾーン内
(立野町))

日高…日高健康福祉センター
※その他の地域は、母子手帳を各総合支所で、下記日
程の午前9時30分~11時の間、交付します。
城崎:21日(火)・竹野:21日(火)
出石:16日(木)・但東:6日(月)

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則
とします。なお、別の会場で受診を希望の場合
は、事前に健康増進課まで連絡ください。

12月の主な相談



DECEMBER

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話
人 権 相 談	1日(水)	13:30~16:00	出石ふれあいセンター	総務課行政係	23-1116
	6日(月)		竹野総合支所		
	8日(水)		豊岡健康福祉センター		
	9日(木)		但東健康福祉センター		
	10日(金)		日高農村環境改善センター		
行 政 相 談	2日(木)	13:30~16:00	但東健康福祉センター	秘書広報課広報・交流係	23-1111
	6日(月)	13:30~16:00	竹野総合支所		
	9日(木)	13:00~15:00	出石総合支所		
	10日(金)	13:30~15:30	日高農村環境改善センター		
	11日(土)	10:00~11:30	豊岡健康福祉センター		
身体障害者相談	1日(水)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	社会福祉課障害福祉係	24-7033
身体障害者相談 (視覚障害者)相談	17日(金)	13:00~16:00			
身体障害者相談 (聴覚障害者)相談	22日(水)	13:00~16:00			
知的障害者相談	14日(火)	9:00~11:00	福祉事務所社会福祉課		
精神保健福祉相談	9日(木)	9:00~11:00	城崎総合支所	城崎総合支所市民福祉課	21-9067
	16日(水)		健康福祉施設	社会福祉課障害福祉係	24-7033
	22日(木)		出石総合支所	出石総合支所市民福祉課	21-9027
心 配 ご と 相 談	毎週月~金 (法律相談日は除く)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	豊岡地区センター	24-7311
	2日(木)	13:30~16:00	城崎健康福祉センター	城崎地区センター	32-4503
	16日(木)	13:30~16:00	出石健康福祉センター	出石地区センター	52-3024
	16日(木)	13:30~16:00	但東健康福祉センター	但東地区センター	54-0181
	6日(月)	10:00~15:00	日高健康福祉センター	日高地区センター	42-0100
	15日(水)				
	27日(月)	13:30~16:00	竹野老人福祉センター	竹野地区センター	47-1423
1日(水)	13:30~16:00	出石健康福祉センター	出石地区センター	52-3024	
15日(水)	13:30~16:00	但東健康福祉センター	但東地区センター	54-0181	
2日(木)	13:30~16:00	豊岡健康福祉センター	豊岡地区センター	23-2573	
3日(金)	13:00~16:00	日高健康福祉センター	日高地区センター	42-0100	
17日(金)			城崎健康福祉センター	城崎地区センター	32-4503
6日(月)	13:30~16:00	竹野老人福祉センター	竹野地区センター	47-1423	
7日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	豊岡地区センター	23-2573	
法律相談 (予約受付12/1、8:30~) (先着8人・要電話予約)	7日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	豊岡地区センター	23-2573
家庭児童相談	毎週月~金	8:30~17:15	豊岡健康福祉センター内 家庭児童相談室	こども育成課こども家庭相談係	29-0053
農家相談	6日(月)	13:30~16:00	農業委員会事務局	農業委員会事務局	21-9021
子ども教育相談	4日(土)	9:00~12:00	豊岡市ふれあいセンター	豊岡市ふれあいセンター	24-8303
職 業 相 談	毎週月~金	8:30~17:15	ハローワーク豊岡	ハローワーク豊岡	23-3101
	毎週(水)	8:30~19:00			
事業所対象金融相談	毎週月・火	9:00~16:30	市役所南庁舎別館	金融相談窓口	23-4480
職業紹介・就職相談	毎週火・水・木	9:00~17:00	市役所南庁舎別館	ジョブ・サポ豊岡(無料職業紹介所)	21-9008
若者の就労支援	毎週月~金	10:00~16:00	労協若者サポートステーション豊岡	労協若者サポートステーション豊岡	34-6333
消費生活相談	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生活環境課	くらしの相談室	21-9001
外国人生活相談 Advisory Service	毎週月~金	8:30~17:15	市役所秘書広報課	秘書広報課広報・交流係	23-1111
エイズ・肝炎相談	14日(火) 28日(火)	9:15~11:15	兵庫県豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課	26-3660

※毎週の相談日は祝日を除く

11月の納税

納税は便利な口座振替を利用ください

納期限 **11月30日(火)**

国民健康保険税 第5期 : 個人事業税 第2期

《問合せ》税務課収税係 ☎23-1118 《問合せ》豊岡県税事務所課税第1課
または各総合支所市民福祉課 ☎26-3628



命とわが家を守る

住宅用火災警報器
を設置しましょう

《問合せ》消防本部予防課指導係 ☎24-1119

市の鳥「コウノトリ」市の両生類「オオサンショウウオ」市の石「玄武岩」市の木「やなぎ」市の花「チューリップ」市の魚介「カニ」