

## 献 血

地域	対象区および対象事業所	日 曜日	受付時間	会 場
豊岡	市役所(消防団)	28 日	9:30~11:30 13:00~15:00	市 役 所
	駅前、御陵、花園、寿、宮島、一日市	30 火	10:00~11:30 13:00~15:00	コープデイズ豊岡
日高	万場、栗栖野、山田、万劫、稲葉、水口、東河内	26 金	9:30~11:30	西気地区コミュニティセンター
	十戸、頃垣、石井、山宮、栃本、太田、名色		13:30~15:30	清 滝 会 館
出石	(株)七曜精機	9 火	9:30~11:30	(株)七曜精機
	(株)出石モーターズ		13:00~15:00	(株)出石モーターズ
	(株)メイワパックス	10 水	8:30~10:30	(株)メイワパックス
	出石医療センター		13:00~15:00	出石医療センター
但東	但東総合支所	24 水	10:00~11:30 13:00~15:00	但東総合支所

## 相 談

### 健康相談

地域	日 曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	15 月	10:00~11:30	健康福祉施設(総合健康ゾーン内(立野町))	乳幼児から高齢者までどなたでも(ただし、豊岡地域のみ乳幼児は除く)
城崎	9 火		城崎総合支所	
竹野	2 火		竹野健康福祉センター	
日高	18 木		日高健康福祉センター	
出石	11 木		出石健康福祉センター	
但東	15 月		但東総合支所	

### もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

### 小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線 ☎#8000 ・ダイヤル回線、携帯・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899

### 休日急病診療所 (総合健康ゾーン内健康福祉施設1階・立野町12-12) ☎23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
3日(水・祝)・7日(日)・14日(日)・23日(火・祝)・28日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 教 室	すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)			日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳幼児健康診	豊岡市保健センター (立野町12-12)					
査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査					



毎週火曜日は  
歩キングデー



コーちゃん                      オーちゃん

### 健康川柳

健康が 家族みんなの 愛になる

頃

※とよおか健康川柳応募募作品から

# 11月の保健行事

豊岡市  
健康増進課  
☎24-1127

## 母と子の健康

### 4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	5	金	13:00~14:00	平成22年6月16日 ~7月3日生
	19			平成22年7月 4~15日生
日高	10	水	13:00~13:30	平成22年6月7日 ~7月10日生
出石 但東	16	火	13:15~13:30	平成22年6月20日 ~7月19日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

### 7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	10	水	13:00~14:00	平成22年3月11日 ~4月1日生
	22			平成22年4月 2~20日生
日高	10	水	13:15~13:45	平成22年3月7日 ~4月10日生
出石 但東	16	火	13:15~13:30	平成22年3月20日 ~4月19日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

### 1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	9	火	13:00~14:00	平成21年4月 11~30日生
	30			平成21年5月 1~15日生
日高	24	水	12:45~13:00	平成21年4月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・歯科・育児相談・栄養相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

### 3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	2	火	13:00~13:40	平成19年7月26日 ~8月10日生
	16			平成19年8月 11~31日生
出石 但東	17	水	13:00~13:30	平成19年7~8月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート・朝食アンケート  
◇内容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・栄養相談・歯科相談など

### すくすく教室(1歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	26	金	13:00~13:15	平成21年10月生
			14:00~14:15	平成21年11月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・相談票  
◇内容 身体計測・親子遊び・育児相談・栄養相談・歯科相談など

### ここにご教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	18	木	13:00~13:15	平成20年8月21日 ~9月10日生
			13:30~13:45	平成20年9月 11~30日生
日高	24	水	13:30~13:45	平成20年9月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票  
◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・育児相談など



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりを持ちましょうと提唱しているマークです。このマークをつけている妊産婦さんを見かけたら、皆さんからの思いやりのある気遣いをお願いします。

### プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	5	金	9:30~11:00	妊娠届を提出する方
	19			
日高	11	木		

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診の領収書原本・振込み先口座の分かるもの  
◇内容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談など  
◇会場 豊岡…健康福祉施設[総合健康ゾーン内(立野町)]

日高…日高健康福祉センター

※その他の地域は、母子手帳を各総合支所で、下記日程の午前9時30分~11時の間、交付します。  
城崎:16日(火)・竹野:16日(火)  
出石:18日(木)・但東:1日(月)

### 母親交流~子育ての友達をつくりましょう~

地域	日	曜日	受付時間	対象
城崎	26	金	10:15~10:30	妊娠中の方・生後4か月ごろまでの乳児とその保護者
竹野	11	木	9:45~10:00	
日高	25	木	10:15~10:30	
出石 但東	10 18	水 木	9:45~10:00	

- ◇持ち物 母子手帳  
◇内容 友達づくり、保健師などの相談  
◇会場 各地域の子育てセンター

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、事前に健康増進課まで連絡ください。