

小児細菌性髄膜炎予防接種（ヒブワクチン）の接種費用を支援します

乳幼児の細菌性髄膜炎を起す原因の約50パーセントが、ヒブ（インフルエンザ菌B型）といわれています。髄膜炎にかかると命にかかわる場合や深刻な後遺症を残すこともあります。ヒブワクチンは、「任意接種」のため、全額自己負担となりますが、10月1日から、市が接種希望者に費用の一部を助成します。

希望する方は、接種の効果や副反応など、医師と相談の上、利用ください。

▽対象

- ・ 初回接種時の月齢が、2カ月以上24カ月未満の方
- ・ ※今年度に限り、3歳未満（平成19年4月2日以降生まれ）まで
- ・ 市に住民登録をしている方
- ・ 平成22年4月1日以降に接種した方



▽助成申請 市内予防接種協力医療機関に事前に予約の上、接種日が決まり次第健康増進課で助成券の交付を受けてください。

〈接種回数〉

接種開始月齢	標準接種回数(初回)	追加免疫	合計
生後2カ月～7カ月未満	3回接種(4～8週間隔)	1回接種	4回
生後7カ月以上12カ月未満	2回接種(4～8週間隔)	初回の1年後	3回
生後12カ月以上24カ月未満	1回接種		1回

▽助成額 4,000円(1回につき)
※生活保護世帯は、全額助成です。

▽持ち物

母子

※公立豊岡病院または協力医療機関以外で接種した方や、平成22年4月から10月までに接種した方は、領収書、接種記録のある母子手帳、振込先の口座番号の分かるもの、印鑑などを持参の上、健康増進課で償還払いを手続きください。

ヒブワクチン接種協力医療機関一覧(豊岡市内)

市外局番(0796)

No.	受託医療機関名	所在地(住所)	電話番号
1	あかまつ小児科	九日市下町119	22-0700
2	江本内科クリニック	江本503	29-0333
3	金子医院	泉町4-11	22-2676
4	小林こどもクリニック	高屋987-3	29-3353
5	中治内科クリニック	京町5-43	24-1890
6	中田医院	瀬戸77-20	28-2016
7	風発達クリニック	戸牧1029-11	37-8001
8	舟木内科医院	京町3-21	22-3538
9	由利医院	大磯町9-53	22-2382
10	吉田クリニック	土淵133-1	26-8188
11	ろっぽう診療所	今森465-1	24-7007
12	賀嶋医院	竹野町竹野2510	47-0005
13	尾松内科クリニック	日高町上石230-2	42-0885
14	豊岡市立神鍋診療所	日高町栗栖野60-34	45-0003
15	北見医院	日高町松岡347-1	42-5300
16	谷垣医院	日高町伊府660	44-0010
17	つるさこ耳鼻咽喉科	日高町土居170-1	42-5800
18	長谷川クリニック	日高町国分寺400-13	42-3955
19	中沢医院	出石町本町66	52-5803
20	平位医院	出石町福住383-7	52-0511
21	由良内科クリニック	出石町八木36	52-2006
22	和田内科クリニック	出石町町分131-3	53-2788
23	合橋診療所	但東町出合76	54-0011
24	資母診療所	但東町中山788	56-0303
25	高橋診療所	但東町久畑126	55-0036
26	公立豊岡病院	戸牧1094	22-6111

▽料金 市が発行する助成券を医療機関に提出し、接種後、接種費用から4,000円を差し引いた額を支払ってください。

▽その他 任意接種の取り扱いですので、万が一、健康被害が起きた場合は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく副作用救済給付の対象になります。

《問合せ》健康増進課 24-11127



ポリオ(小児まひ)生ワクチンの 投与を実施します

▽日程 左表の日程のとおり

▽会場 豊岡地域は、健康福祉施設内豊岡市保健センター、その他の地域は、各健康福祉センター

▽対象
●1回目 平成22年2月1日
7月31日生まれの乳児

●2回目 平成21年8月1日
平成22年1月31日生まれの乳幼児

●その他 平成15年6月1日
平成21年7月31日生まれない幼児

※地区分けをしていますが、指定日に行けない場合は、都合の良い会場を受けてください。その際は、電話で連絡ください。

の乳幼児
予接種によるアレルギーや異常反応を起こしたことがある。
1年以内にけいれんを起こしたことがある。
麻しん(はしか)、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうにかかり、治ってから1カ月を経過していない。
麻しん(はしか)、風しん、BCGなどの生ワクチンを使用した予接種を受けて27日以上経過していない。
主治医から不適当な状態と判断され

〈日程(11月)〉

地域	地区	日	曜日	受付時間
豊岡	五荘の一部(江野・伊賀谷・岩熊・新堂・滝・森津・栃江・福田・上陰・中陰)・奈佐	11	木	13:20~14:00
	五荘の一部(正法寺・戸牧・高屋・駅前・下陰)	17	水	
	市街地・田鶴野・中筋・港	24	水	
	八条・三江・新田・神美	25	木	
城崎	城崎	12	金	13:00~13:30
竹野	竹野南・中竹野・竹野	10	水	13:30~14:00
日高	八代・日高・三方	2	火	13:00~13:30
	国府・西気	9	火	
出石	日高・清滝	30	火	13:30~14:00
	弘道	4	木	
但東	菅谷・福住・寺坂・小坂・小野	18	木	13:20~13:30
	資母・合橋・高橋	11	木	

▽料金 無料

▽持ち物

母子手帳、ポリオ予診票(予診票は当日会場にあります)、体温計

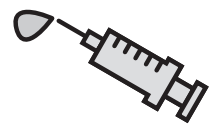
▽注意事項 次の乳幼児は投与を見合わせてください。

下痢、発熱をしている。
予接種によるアレルギーや異常反応を起こしたことがある。
1年以内にけいれんを起こしたことがある。
麻しん(はしか)、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうにかかり、治ってから1カ月を経過していない。
麻しん(はしか)、風しん、BCGなどの生ワクチンを使用した予接種を受けて27日以上経過していない。
主治医から不適当な状態と判断されている。

※当日、医師が不適当な状態と判断した場合は、投与を見合わせます。



《問合せ》健康増進課(保健センター) ☎24-11127



自分の「体力」と「からだ」をチェックして
運動効果を確認してみよう！

ウェルストーク豊岡

「体力測定・運動相談」

普段運動をしている方は、「運動の効果」を確認できます。していない方は、現在の自分の体力を知ることが出来ます。

■運動アドバイス

体力測定とボデイスキャンの結果をもとに、専門インストラクターがあなただけの「個別の運動プログラム」を提案します。

▽日時 11月14日(日)午前10時~午後7時

▽場所 ウェルストーク豊岡健康チェックルーム(立野町)

▽対象 20歳以上の市民

▽内容 簡易の体力測定

4種目の簡単体力測定で、現在の体力を評価します。



■ボデイスキャン(体組成測定) 14種類の測定項目により体のすみずみまでチェックします。



※ボデイスキャンの測定は、営業時間内であれば、いつでも予約なしで利用できます。

利用者の声

運動に対する苦手意識から運動不足になり、体力の低下を実感して、参加しました。ボデイスキャンは、体脂肪だけでなく筋肉量など詳しく知ることができ、感動しました。体力測定で、体力の衰えを実感しました。運動アドバイスは、簡単なストレッチで、体が温まりました。もっと多くの方に、利用してほしいです。



▽定員 50人(要予約・先着順)
▽参加費 無料
▽申込み・問合せ ウェルストーク豊岡総合受付窓口

☎24-0582