

過ぎ行く夏 健脚を競い4,841人が力走 兵庫神鍋高原マラソン全国大会



8月29日、神鍋高原の夏の風物詩「第31回兵庫神鍋高原マラソン全国大会」を、県立但馬ドームを発着点とする神鍋高原周回コースで開催しました。

当日は、今年の夏を象徴するかのような、厳しい日差しが照り付ける中でのレースとなりました（ハーフマラソンスタート時（8時30分）の気温29・6度）。

参加者4,841人が出走し、厳しい暑さに打ち勝った4,486人が見事完走しました。また、800人を超える市民ボランティアも、会場の至る所で大会を盛り上げました。

レース後は、ランナーだけでなく応援に訪れた家族連れなども、高原スイカ、プチトマト、鳥の唐揚げ、但馬牛のバーベキューなど、地元の特産品を味わったり、ニジマス釣りやつかみ取り、バンザイコーナーなどのアトラクションに参加したりして、過ぎ行く夏のひとときを満喫していました。

《問合せ》スポーツ振興課
☎21-9023



プチトマトのサービス



ニジマスの塩焼き



参加者へバナナのサービス



スイカのサービス



玄さん、はぼタンもレースに参加



好評だったバンザイコーナー

平成22年度新型インフルエンザ 予防接種が10月1日から始まります

インフルエンザは、ワクチンを接種することにより、かかって重症になることを防ぐ効果があるとされています。平成22年度は、従来の季節性インフルエンザワクチンに、昨年流行した新型インフルエンザ(A/H1N1)ワクチンを加えた新しい3価ワクチンの接種が可能となりました。

ワクチン接種を希望の方は、接種協力医療機関に電話予約をして、接種ください。



▽接種期間 10月1日(金)～平成23年3月31日(木)

▽接種方法 13歳未満は2回接種。13歳以上は1回接種

※1歳未満の乳児は、接種しても十分な免疫は困難であるとされています。かかりつけの医師と相談ください。

▽ワクチン ①②③から選択

①【3価ワクチン】従来の季節性(A・B)に昨年流行した新型を含む

②【1価ワクチン】新型(A型)

インフルエンザHA国産品) ③【1価ワクチン】新型(アレパニリックス輸入品)

▽接種費用

○65歳以上の市民で①を接種

・自己負担額 1,300円

※60歳以上65歳未満で心臓・腎臓、または呼吸器の機能障害などで日常生活が極度に制限される方、およびヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な方も同額です。

○65歳未満の市民で①②③、65歳以上の市民で②③を接種

・1回目接種 3,600円

・2回目接種 2,550円

但し、1回目と異なる医療機関の場合は3,600円です。

※予防接種のために受診し、発熱などで接種できなかった場合は1,790円です。

▽接種費用軽減 生活保護世帯と市民税非課税世帯の方は、接種費用を全額免除します。接種協力医療機関の窓口で料金免除同意書に記入・押印ください。

《問合せ》健康増進課
☎24-11127

〈市内インフルエンザ予防接種協力医療機関〉 ※病院・診療所別・地域別医療機関名50音順

市外局番(0796)

■病院

医療機関名	住所	電話番号
公立豊岡病院	戸牧1094	22-6111
公立日高医療センター	日高町岩中81	42-1611
公立出石医療センター	出石町福住1300	52-2555

医療機関名(城崎)	住所	電話番号
浅見医院	城崎町湯島349-1	32-2610
藤本医院	城崎町来日128-7	32-3181

※公立豊岡病院は継続治療中の方のみ予約可能

医療機関名(竹野)	住所	電話番号
内山医院	竹野町竹野344	47-0010
賀嶋医院	竹野町竹野2510	47-0005
森本診療所	竹野町森本513-1	48-0001

■診療所

医療機関名(豊岡)	住所	電話番号
あかまつ小児科	九日市下町119	22-0700
いがらし医院	城南町5-11	29-2766
江本内科クリニック	江本503	29-0333
大井医院	城南町8-12	24-1001
小幡内科医院	中陰376-22	24-2511
金子医院	泉町4-11	22-2676
きょうこ内科クリニック	寿町2-36	24-7772
クリニック富江	若松町5-38	22-3100
小林こどもクリニック	高屋987-3	29-3353
さくらクリニック	弥栄町1-32	23-8668
しば耳鼻咽喉科医院	戸牧299-8	29-0115
しらゆり診療所	小田井町17-7	24-7201
田中クリニック	正法寺631	29-3100
中治内科クリニック	京町5-43	24-1890
中島医院	高屋1054	24-9500
中田医院	瀬戸77-20	28-2016
風発達クリニック	戸牧1029-11	37-8001
舟木外科胃腸医院	泉町7-30	23-2031
舟木内科医院	京町3-21	22-3538
モリヤマ診療所	桜町11-7	23-5100
やすだ内科クリニック	戸牧37-5	22-1159
由利医院	大磯町9-53	22-2382
吉田クリニック	土淵133-1	26-8188
ろっぼう診療所	今森465-1	24-7007

医療機関名(日高)	住所	電話番号
尾松内科クリニック	日高町上石230-2	42-0885
神鍋診療所	日高町栗栖野60-34	45-0003
北見医院	日高町松岡347-1	42-5300
北村内科	日高町日置29	42-3110
谷垣医院	日高町伊府660	44-0010
つるさこ耳鼻咽喉科	日高町土居170-1	42-5800
野田消化器科クリニック	日高町岩中212-1	42-1022
長谷川クリニック	日高町国分寺400-13	42-3955

医療機関名(出石)	住所	電話番号
中沢医院	出石町本町66	52-5803
平位医院	出石町福住383-7	52-0511
藤原医院	出石町松枝105	52-2301
由良内科クリニック	出石町八木36	52-2006
和田内科クリニック	出石町町分131-3	53-2788

医療機関名(但東)	住所	電話番号
合橋診療所	但東町出合76	54-0011
資母診療所	但東町中山788	56-0303
高橋診療所	但東町久畑126	55-0036

※小林こどもクリニックは18歳未満の方が対象