

## 献 血

地域	対象区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	金剛寺、野上、口鶴井、下鶴井、赤石、船町、山本、森	27	水	10:00~11:30	田鶴野地区公民館
				13:00~15:00	
日高	ひだか福祉まつり	24	日	10:00~11:30	日高健康福祉センター
				13:00~15:00	
出石	福祉まつり	17	日	11:00~15:00	出石文化会館 ひぼこホール

## 相 談

### 健康相談

地域	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	18	月	10:00~11:30	健康福祉施設(総合健康ゾーン内(立野町))	乳幼児から高齢者までどなたでも(ただし、豊岡地域のみ乳幼児は除く)
城崎	12	火		城崎総合支所	
竹野	5	火		竹野健康福祉センター	
日高	21	木		日高健康福祉センター	
出石	14	木		出石健康福祉センター	
但東	18	月		但東総合支所	

### もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

### 小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線 <small>シャープハッセン</small> ☎#8000 ・ダイヤル回線、携帯・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899 <small>ははきょうきゅう</small>

### 休日急病診療所 (総合健康ゾーン内健康福祉施設1階・立野町12-12) ☎23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
3日(日)・10日(日)・11日(月・祝)・17日(日)・24日(日)・31日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 室 にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町祢布891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳幼児健康診						
4か月児健康診査						
7か月児健康診査						
1歳6か月児健康診査						
3歳児健康診査						

# 10月の保健行事

豊岡市  
健康増進課  
☎24-1127



### 健康川柳

しっかりと かんてじょうぶな 歯にしよう  
ニヤニヤZ

※とよおか健康川柳応募作品から

## 母と子の健康

### 4か月児健康診査

※対象となる生年月日を  
ご確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	1	金	13:00~14:00	平成22年5月 16~25日生
	15			平成22年5月26日 ~6月15日生
日高	6	水	13:00~13:30	平成22年5月2日 ~6月6日生
出石 但東	19	火	13:15~13:30	平成22年5月20日 ~6月19日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

### 7か月児健康診査

※対象となる生年月日を  
ご確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	18	月	13:00~14:00	平成22年2月21日 ~3月10日生
日高	6	水	13:15~13:45	平成22年2月2日 ~3月6日生
出石 但東	19	火	13:15~13:30	平成22年2月20日 ~3月19日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・  
歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

### 1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を  
ご確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	19	火	13:00~14:00	平成21年3月11日 ~4月10日生
日高	13	水	12:45~13:00	平成21年3月生
出石 但東	6	水	13:00~13:30	平成21年3~4月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・  
健康診査アンケート  
◇内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相  
談・フッ素塗布(希望者500円)など

### 3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	12	火	13:00~13:40	平成19年7月 6~25日生
日高	20	水	13:15~14:00	平成19年7~8月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康  
診査アンケート・朝食アンケート  
◇内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・  
歯科相談など

### にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	28	木	13:00~13:15	平成20年7月 16~31日生
			13:30~13:45	平成20年8月 1~20日生
日高	13	水	13:30~13:45	平成20年8月生
出石 但東	8	金	13:15~13:30	平成20年7~8月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票  
◇内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希  
望者500円)・育児相談など



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりを持ち  
ましようとして掲げているマー  
クです。このマークをつけて  
いる妊産婦さんを見かけたら、  
皆さんからの思いやりのある  
気遣いをお願いします。

### プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	1	金	9:30~11:00	妊娠届を提出する方
	15			
日高	14	木		

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診の領収書  
原本・振込み先口座の分かるもの  
◇内 容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科  
衛生士の相談など  
◇会 場 豊岡…健康福祉施設〔総合健康ゾーン内  
(立野町)〕

日高…日高健康福祉センター  
※その他の地域は、母子手帳を各総合支所で、下記日  
程の午前9時30分~11時の間、交付します。  
城崎:19日(火)・竹野:19日(火)  
出石:21日(木)・但東:4日(月)

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則  
とします。なお、別の会場で受診を希望の場合  
は、事前に健康増進課までご連絡ください。