



とよおかスポーツフェスティバル2010に行こう

- 日時 10月11日(月・祝)9:30~15:00
- 場所 県立但馬ドーム・神鍋野外スポーツ公園ほか
- 参加費 無料

10月11日は体育の日です。市では、スポーツを通じた市民の健康づくりと交流を目的に、とよおかスポーツフェスティバル2010を開催します。すがすがしい神鍋高原でスポーツを楽しんでみませんか。

皆さん、ぜひ、家族や知人など誘い合わせて参加ください。

- ◇開会セレモニー 9:30~10:05
市内幼稚園児による合同演技ほか
- ◇交流スポーツイベント 10:10~15:00



▲昨年の幼稚園児合同演技の様子

●市民交流グラウンドゴルフ大会(雨天中止) (10:10~15:00・神鍋野外スポーツ公園)

チームを作って、グラウンドゴルフの市民交流大会に参加しませんか。

- ◇対象 1チーム6人以上(登録は12人まで)
※60歳以下の方が2人以上競技に参加していること。
- ◇定員 32チーム(先着順)



●親子ふれあい運動遊び

(10:10~11:10・ドーム内エントランスホール)
変身ゲームなどにより、幼児期の運動遊びの大切さを学びます。

- ◇対象 3~5歳児とその保護者
- ◇定員 親子50組程度

●健康ふれあい歩キング(雨天中止)

(10:30スタート・神鍋山周遊コース)
親子や家族で神鍋高原の自然を満喫しましょう。

- ◇集合場所 ドーム入口前広場
- ◇コース 神鍋山周遊コース(クロスカンントリーコースを含む)約7km
- ◇対象 5歳以上
- ◇その他 当日申込み可

.....上記の3イベントの共通事項.....

- ◇申込期限 9月24日(金)
- ◇申込方法 スポーツ振興課、各総合支所地域振興課、各社会体育施設、および各地区公民館にある申込用紙に必要事項を記入の上、スポーツ振興課または各総合支所地域振興課まで持参またはファックスで申し込みください。

《申込み・問合せ》スポーツ振興課

☎21-9023 FAX24-4669

●体力年齢テスト

(10:10~15:00・ドーム)

5種類の運動をしていただくことで、あなたの体力年齢を診断します(当日参加受付)。

●ニュースポーツ交流会

(13:00~15:00・ドーム)

ニュースポーツ体験コーナーを設置します。なたでも楽しめます(当日参加受付)。

●「スポーツクラブ21ひょうご」とよおか交流スポーツ大会(10:10~15:00・ドーム)

クラブ会員によるペタンクの交流大会を開催します。

●豊岡市^{しごかん}子連交流キックベースボール大会

(10:10~15:00・ドーム)

市内各地域の子ども会連絡協議会から選出の小中学生によるキックベースボール大会を開催します。

●豊岡市身体障害者スポーツ大会

(10:10~15:00・ドーム)

身体障害者の明るい生活形成と相互の親睦を目的としてスポーツ大会を同時開催します。気軽に参加ください。

- ◇対象 市内在住の身体障害者手帳をお持ちの方
- ◇申込方法 氏名、障害区分、連絡先電話番号またはファックス番号を記入の上、電話またはファックスで申し込みください。

◇申込期限 9月24日(金)

《申込み・問合せ》豊岡市身体障害者福祉協会

☎24-3019 FAX24-4503

とよおかスポーツフェスティバル2010

第4回豊岡市種目別競技大会を開催します

市では、体育の日前後1カ月をスポーツフェスティバル月間と位置付け、卓球やサッカーなどの種目別大会を市内各会場で開催します。

《問合せ》豊岡市体育協会事務局(スポーツ振興課内) ☎21-9023

種目	開催日	開始時間	会場
陸上競技	9月23日(木・祝)	9:00	豊岡総合スポーツセンター
バスケットボール(ミニバスの部)	9月26日(日)	9:00	総合体育館
柔道	9月26日(日)	9:30	豊岡高等学校格技場
グラウンドゴルフ	10月2日(土)	9:00	円山川運動公園
サッカー	10月3日(日)	9:00	出石総合スポーツセンター
バスケットボール(一般の部)	10月3日(日)	9:00	総合体育館
太極拳	10月3日(日)	13:00	市民体育館
水泳	10月10日(日)	13:00	ウェルストーク豊岡
家庭婦人バレーボール	10月10日(日)	8:00	総合体育館
バドミントン	10月10日(日)	9:00	市民体育館
剣道	10月11日(月・祝)	9:00	日高文化体育館
卓球	10月11日(月・祝)	9:00	総合体育館
空手道	10月11日(月・祝)	9:30	市民体育館
少林寺拳法	10月11日(月・祝)	9:30	豊岡小学校体育館1階
ソフトボール	10月24日(日)	8:30	但東スポーツ公園
男子家庭バレーボール	10月24日(日)	8:30	市民体育館
ゲートボール	10月27日(水)	9:00	県立但馬ドーム

※テニス(9月4日、神美台スポーツ公園)、フルコンタクト空手道(9月5日、出石農村環境改善センター)は実施済



▲新余部橋りょう完成式



▲新橋りょうを通過する車両

「新余部橋りょう」が完成しました

JR山陰本線の「新余部橋りょう」が完成し、8月12日から列車の運行が開始されました。

旧橋りょうは、明治45年に完成し、約100年もの間「朱色の余部鉄橋」として愛され、山陰本線を支えてきました。しかし、老朽化に対する安全性確保の問題や、強風による運休が度々発生し、定時性の確保が課題であったため架け替えられることになりました。

新橋りょうは、防風壁を設置したコンクリート製で、強風による運休も大幅に減少することが期待できます。また、11月7日(日)からは「新余部

橋りょう」を渡る特急「はまかぜ」も新型車両に更新される予定であり、鉄道の利便性や快適性がさらに高まることとなります。

市では、「新余部橋りょう」架替事業費の一部を負担するなど交通基盤整備を進めているほか、「乗って守ろう」を合言葉に「e通勤プロジェクト」を推進し、公共交通を守り次に引き継ぐ取組みを進めています。

「私たちの暮らしを支える公共交通」「大交流の基盤である公共交通」を守り育てるため、多くの方が鉄道などの公共交通を積極的に利用いただくようお願いいたします。

40歳から74歳までの豊岡市国民健康保険加入の皆さんへ

特定健診を受けましょう！

特定健診の申込みは
終わりましたか

特定健診を
生かしましょう

周囲の方の負担に大きな違い
が出てきます。

特定保健指導で
生活習慣を改善する
きっかけにしましょう



▲ウエルストーク豊岡

まだの方は、ぜひ、申し込み
ください。

○すこやか市民ドック(国保
特定健診のみ)

▽申込期限 10月20日(水)

▽申込み・問合せ 健康増進
課 ☎24-7034

○登録医療機関での個別健診

▽受診期限 12月末日(医療
機関により異なります)

▽申込方法 直接、登録医療
機関に申し込みください。

病気の早期発見から

病気を未然に防ぐ健診に

自覚症状のない病気の発見

はもちろん、メタボリックシ

ンドローム(内臓脂肪症候群)

により生活習慣病になってし

まうリスクも判定します。

自覚症状がないうちに予防
や治療を始めるのと、自覚症
状が出てから医療機関を受診
するのでは、あなた自身や



「特定健診」では、健診後、
必要な方に保健師・管理栄
養士などがアドバイス(特定
保健指導)を行います。この
制度を十分に活用して、健診
結果を健康づくりに生かしま
しょう。

①「ウエルストーク豊岡」での
特定保健指導

食事などのアドバイスのほ
か、個別の運動指導も受けら

※希望者は、特定保健指導の
ほか、運動施設利用チケット
ト(有料)が利用できます。

②市が実施する特定保健指導

※各総合支所でも実施します
対象者には、①②どちらか
の案内があ

りますが、希
望により変
更可能です。

▽問合せ 健康増進課国保保
健係 ☎24-7034



「健診が大事なのは
わかっているけど…」

仕事が忙しくて…

忙しいからと自分の健康をおろそかに
していると、気が付かないうちに生活習
慣病が進み、深刻な状況になってしま
います。

忙しい方ほど生活習慣病
になりやすい傾向があるの
で、元気に働き続けるため
にも健診を受けましょう。



健康には自信があるので…

健康に自信がある人ほど、
めったに病院に行かず、体の異
変を見逃してしまうことが少な
くありません。

自覚症状が
ないうちに異
常を見つける
のが健診です。



面倒なので…

生活習慣病になってし
まったら、食事が制限さ
れるなど、「面倒だから
…」では

済まされ
ない状況
が待って
います。



お金が掛かるので…

豊岡市国民健康保険からの助成
により、一部の自己負担で受けるこ
とができます。

病気になるてからでは、金銭的負
担が大きいばかり
か、働くこともで
きなくなってしまう
かもしれません。





くらしの情報

期間



秋の全国交通安全運動
9月21日(火)～30日(木)

今年に入って、すでに市内で6件の交通死亡事故が発生し、そのうち5件は高齢者が関係しています。交通事故を起こさないために、次のことを心掛けましょう。

◆高齢者自身が

交通安全意識を高める



・運転に自信がなく
なったら、運転免許
許証を自主返納しましょう。
※返納者には、全但バスの路線バス料金半額や、市内の温泉施設の料金割引特典があります。

◆夕暮れ時や夜間に歩行・自転車に乗る場合の

交通事故防止

・目立つ服や夜行反射材など

そのせき

結核ではありませんが
9月24日(金)～30日(木)は
結核予防週間です

◆早期発見のポイント～結核は早期発見が非常に重要～

・せきやたんが続くときは、結核の検査を受けましょう。
・高齢者の場合は、体重が減ったときにも結核を疑って相談しましょう。

・年に1回は、結核健診やがん検診、職場の定期健診などで胸部レントゲン検査を受けましょう。
自分のため、大切な方のためにも早期発見と治療が大切です。

▽相談窓口・問合せ

豊岡健康福祉事務所健康管理課
☎26-3660

を着用しましょう。

▽問合せ

生活環境課生活係
☎21-9001

催し



教育委員会会議の傍聴

9月の定例教育委員会を開催します。
会議は、公開していますの

公証週間

10月1日(金)～7日(木)

不動産売買などの重要な取引をしたり、遺言を残したりするときは、トラブル防止のため公正証書の作成をお勧めします。

相続、遺言などに関する特設相談所を、次のとおり開設しますので、利用ください。

▽日時

10月1日(金)午前10時～午後3時

▽場所

豊岡市民プラザ(大手町)

▽相談料

無料

▽問合せ

豊岡公証役場
☎22-0796

- 豊岡市役所 ☎23-1111
- 城崎総合支所 ☎32-0001
- 竹野総合支所 ☎47-1111
- 日高総合支所 ☎42-1111
- 出石総合支所 ☎52-3111
- 但東総合支所 ☎54-1000

で、気軽に傍聴にお越しください。

▽日時 9月28日(火)午後1時30分～(開会時間までにお越しください)

▽場所 市役所 3階 第1会議室

▽問合せ 教育総務課

☎23-11117

第14回いちどきん祭さい

▽日時 9月26日(日)午前10時～午後3時

▽場所 こうのとり荘、コスモス荘周辺(塩津町)

▽内容 日本舞踊(山村流蘭扇会)、演奏と踊り(誠心よさこい)、フラダンス(ハーヴイー)、合唱(豊岡市少年少女音楽隊)、カラオケ大会、バザー、模擬

店、新鮮野菜・果物販

売、お茶席、健康チェック、介護相談、もちまき大会(午



介護相談、もちまき大会(午

後2時40分〜)など
 ▼問合せ こうのとり荘
 ☎24-4014

「2010テニスの日」
 イベント

テニスを通じて、より多くの方とコミュニケーションを深める「2010テニスの日」イベントを開催します。



▼日時 9月23日(木・祝)午前10時〜午後0時30分
 ※雨天中止、少雨決行
 ▼場所 神美台スポーツ公園 テニスコート(神美台)
 ▼日程
 ・午前10時〜11時:キッズ(小学生)・一般テニス体験コーナー、サーブの時速測定
 ・午前10時〜正午:親睦交流ダブルス戦
 ・午前11時〜正午:サーブで賞品当て大会
 ・正午〜午後0時30分:2010全国一斉ボレーボレー大会・豊岡会場(ボレー)が10分間続いたら認定証贈呈。最長記録ペアは表彰)
 ※天候などによりスケジュール

技大祭

「つなげよう みんなの力と心意気」



▼日時 9月26日(日)午前10時〜午後3時
 ▼場所 県立但馬技術大学校(九日市上町)
 ▼内容 ものづくり体験講座、ツイッター入門講座、模擬店、技能グランプリ、各種イベントなど
 ※ツイッター入門講座は事前申込み必要
 ▼問合せ 県立但馬技術大学校 ☎24-2233

ルの一部を変更することがあります。
 ▼参加費 1人200円
 ▼持ち物 運動のできる服装、ラケット、シューズなど
 ※体験コーナーでは、ラケットを若干用意しています。
 ▼申込み 不要
 ▼問合せ 市テニス協会 上田 篤さん
 ☎090-5164-6535
 (午後6時〜8時)
 メールアドレス
 toyocta@yahoo.co.jp

募集



豊岡聴覚特別支援学校
 授業ボランティア募集

子どもたちの授業の講師として、さまざまな特技、技能、趣味を持つ方、団体を募集します。

＜募集内容＞

学部	対象
幼稚園部	ふれあい移動動物園を主催できる方 手話による「絵本の読み聞かせ」または「人形劇」ができる方
小学部	子どもの喜ぶ体操やサーキットなど楽しい運動を指導できる方
	おもしろ科学実験を指導できる方
	腹話術ができる方 もちつきの指導ができる方
中学部	大道芸ができる方
	地域に残る伝統的な年中行事(しめ縄作りなど)を指導できる方 誰もが口ずさめる曲の演奏および生徒たちと合唱ができる方

▼申込み・問合せ 県立豊岡聴覚特別支援学校 ☎22-2114

「ふるさと竹野会」会員募集

竹野地域の皆さんが真心込めて作ったふるさとの特産品や農産物、海産物を届けます。
 ▼会員期間 10月1日〜平成23年9月30日

▼発送時期・内容
 ○第1便(12月上旬):米、栃もち・白もち、手作りコンニャク、三原味噌など
 ○第2便(3月上旬):干カレー・干ハタハタやサバのへしこ、稲木干し米などのうち、希望の2品
 ○第3便(6月上旬):栃もち・ヨモギもち、新ワカメ、ジンの佃煮など
 ※発送内容は、天候などにより変更する場合があります。
 ▼会費 年間13,000円
 ▼特典 会員には、協定する竹野地域の旅館・民宿の基本料金10パーセント引きなどの特典があります。
 ▼申込方法 電話で申し込みください。
 ▼申込期限 9月30日(木)
 ▼申込み・問合せ ふるさと竹野会事務局(北前館内) ☎47-2020



**モンゴル高校生訪日団
ホームステイ受入家庭募集**

国では、東アジア地域の青少年を日本に招き、相互理解と友好関係の促進を目的に「21世紀東アジア青少年大交流計画」を実施しています。

この計画の一環で、モンゴル高校生訪日団の20人が本市に來訪しますので、ホームステイ受入家庭を募集します。

※日本語を学習している高校生が来日する予定です。

▽**募集家庭数** 9家庭(先着順)
▽**対象** 家族構成が2人以上で、原則、複数の受入が可能な家庭

▽**受入期間** 11月12日(金)夕方～13日(土)夕方1泊2日
▽**申込方法** 住所、氏名、電話番号を電話、ファックス、またはメールで連絡ください。

▽**申込期限** 9月30日(木)

▽**その他** ホームステイ経費として1人受入につき5千円程度の補助があります。

▽**問合せ** 秘書広報課広報・交流係 ☎23-11111
FAX 24-2575
メールアドレス

kouhou@city.toyooka.lg.jp

平成22年度但馬地区精神保健福祉研修会参加者募集

▽**日時** 10月8日(金)午後1時30分～4時

▽**場所** 出石文化会館ひほこホール(出石町水上)

▽**講演**

○**演題** 誰にでもできる養生法
○**講師** 公立豊岡病院精神科部長(医師) 吉岡隆一さん

▽**参加費** 無料

▽**申込期限** 9月24日(金)

▽**申込み・問合せ** てっせんの会作業所 ☎52-5642
または豊岡健康福祉事務所 地域保健課 ☎26-3662

**特別医療法人敬愛会
介護老人保健施設
豊岡シルバーステイ職員募集**

▽**募集職種・人数** 理学療法士・1人

▽**応募資格** 昭和45年以降に生まれた方で、理学療法士資格取得者または資格取得見込者

▽**試験**

○**日時** 10月19日(火)
※時間は個別に通知

○**場所** 豊岡シルバーステイ



**第14回ヨネックス豊岡オープンテニストーナメント
参加者募集**

▽**日時** 10月17日(日)午前9時～

※雨天時は、10月24日(日)に延期

▽**場所** 神美台スポーツ公園

▽**種目** 男子・女子ダブルス(予選リーグ戦後、順位別決勝トーナメント)

▽**参加費** 一般・高校生1ペア3,100円

○**内容** 面接

▽**採用予定日** 平成23年4月1日(相談により採用日変更可)

▽**申込方法** 履歴書に必要事項を記入の上、郵送または持参ください。

▽**申込期間** 9月13日(月)～10月15日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)

▽**申込み・問合せ** 豊岡シルバーステイ(〒668-1006) 戸牧1132-2) ☎26-8686

**平成22年度(追加)・23年度
公立豊岡病院組合職員募集**

▽**募集職種・人数**
①事務職員 3人
②臨床検査技師 1人

▽**受験資格**
①昭和55年4月2日以降に生まれ、学校教育法の定める4年生大学卒業者または来春卒業見込者

②昭和54年4月2日以降に生まれ、臨床検査技師の免許取得者

▽**試験**

○**日程**
①10月17日(日)(1次試験)
※2次試験は、1次試験通過者に別途通知します。



- ② 9月29日(水)
- 場所 公立豊岡病院内(①、②共通)
- 内容

- ①教養・論文(2次試験は面接)
- ②教養・作文・面接

- ▽採用予定日
- ①平成23年4月1日
- ②平成22年11月1日
- ▽申込方法 詳細は、問い合わせください。

- ▽申込期限 9月17日(金)消印有効

- ▽申込み・問合せ 公立豊岡病院組合統轄管理事務所総務部人事課 ☎22-6111

豊岡交通指導委員会メンバー募集

- 小・中学校での自転車教室や駅通路上駐車パトロールなど交通安全指導に関心があり、活動いただける方を募集します。
- ▽活動内容 豊岡地域の小・中学校での自転車教室指導、駅通路上駐車パトロール、交通安全啓発事業への参加など

- ▽申込み・問合せ 豊岡交通指導委員会 鈴木春行さん ☎090-9095-6822

講座・講習・教室

はじめてのクッキング教室

- ▽日時 10月8日、22日、11月12日、12月3日、17日のいずれも金曜日午後1時30分～3時30分(計5回)
- ▽場所 ウェルストーク豊岡1階 調理実習室(立野町)
- ▽対象 おおむね60歳以上で健康づくりに関心のある方

- ▽内容 健康講話・栄養実習
- ▽参加費 無料
- ▽定員 20人程度(先着順)
- ▽申込期間 9月27日(月)～10月5日(火)
- ▽申込み・問合せ 健康増進課 ☎24-11127



「経理事務」パソコン講習会

- ▽日時 10月4日(月)～18日(月)の土・日曜日、祝日を除く10日間、午後1時～5時(計40時間)
- ▽場所 北関西ITメディアセンター(高屋)
- ▽対象 次のすべてに該当する方

エコハウス暮らしの講座

- ▽日時 9月27日(月)午後1時30分～1時間程度
- ▽場所 豊岡市エコハウス(城崎町八チゴロウの戸島湿地内)
- ▽内容 環境負荷の少ない「兵庫の木」を使う意義や、森の木から家の木材として利用されるまでの過程など「兵庫県産材で始める木の暮らし」について学びます。
- ▽講師 但馬県民

- ・60歳～64歳の方
- ・就業の意欲と能力のある方
- ・パソコンの文字入力操作ができる方
- ▽定員 20人(応募者多数の場合は抽選)
- ▽申込方法 住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記入の上、ファックスで申し込みください。
- ▽申込期限 9月21日(火)
- ▽その他 講習最終日に就業のための職業相談会を予定
- ▽申込み・問合せ 豊岡商工会議所 ☎22-4456
- FAX 24-3180



植樹教室

- 局豊岡農林水産振興事務所職員
- ▽定員 15人(先着順)
- ▽申込方法 氏名と連絡先をファックスまたは電話で連絡ください。
- ▽申込み・問合せ コウノトリ共生課 ☎21-9017
- FAX 24-8101

- ▽日時 10月17日(日)午前9時30分～午後1時(受付午前9時) ※雨天決行
- ▽場所 竹野南森林公園(竹野町森本)
- ※受付は、竹野南地区公民館(竹野町森本)
- ▽内容 桜の植樹体験
- ▽参加費 1人1,000円
- ▽定員 20人(先着順)
- ※小学生以下の方は、保護者同伴
- ▽持ち物 軍手、タオル、雨具 ※昼食はスタッフと一緒に調理します。食材は用意します。
- ▽申込期限 9月30日(木)
- ▽申込み・問合せ 竹野総合支所地域振興課 ☎21-9073



但馬空の自然教室

- ▽日時 9月23日(木・祝)午
前10時～午後4時
- ※セスナ体験飛行の受付は午
前9時から
- ▽場所 コウノトリ但馬空港
(岩井)
- ▽内容 セスナ体験飛行、航
空教室、空港施設見学、紙
飛行機教室など(予定)
- ▽参加費 無料

豊岡健康をすすめる会

健康教室

- ▽日時 10月8日(金)午後7
時30分～9時
- ▽場所 総合体育館(大磯町)
- ▽対象 どなたでも
- ▽内容 メタボ予防、ソフトエ
アロビクスで体力づくりなど
- ▽講師 インストラクター
小西晶子(あきこ)さん
- ▽参加費 無料
- ▽定員 50人(先着順)
- ▽持ち物 タオル、飲み物、
動きやすい服装、上履き
- ▽申込方法 事前に電話で申
し込みください。
- ▽申込み・問合せ 豊岡市保
健センター ☎24-11127

※セスナ体験飛行のみ有料
(1人1,000円)

- ▽駐車場 無料
- ▽問合せ 但馬空港推進協議
会 ☎24-2247
- ホームページアドレス
[http://www.tajima.or.jp/
modules/kukou/](http://www.tajima.or.jp/modules/kukou/)

県立但馬ドーム

インラインスケート教室

- ▽場所 県立但馬ドーム イ
ンラインスケートパーク(日
高町(なしかほ))
- ▽受講料 高校生以下1,5
00円、一般3,000円
- ▽レンタル料 シューズ1,
000円、防具一式500
円(全8回分)
- ▽保険料 中学生以下600
円、一般1,600円(春・夏
の教室で加入した方は不要)
- ▽申込期間 9月13日(月)～
10月11日(月・祝)
- ※先着順で、定員
になり次第締め
切ります。
- ▽申込み・問合せ 県立但馬
ドーム ☎45-1900
ホームページアドレス
<http://www.tajimadome.jp>



相談



旧軍人恩給説明・相談会

- 恩給受給権を有する方の失
権を防止し、恩給について正
しく理解いただくため、説明・
相談会を実施します。
- ▽日時 9月29日(水)午後2
時～4時
 - ▽場所 兵庫県和田山庁舎3
02会議室(朝来市)
- ▽対象 現在、恩給を受給し
ていない方で、次のいずれ
かに該当する方
・旧軍人で、実際に軍人とし
ての在職期間が3年以上の
方、またはその遺族(配偶者
など)
・軍人期間中に公務または勤
務関連により傷病を受け、
現在もこれらの傷病による
後遺症のある方
・实在職年がはつきりしない
が軍人期間のある方、また

<募集内容>

コース	対象	内容	実施日	時間	定員
A	平面滑走初級者の 小学生(平成22 年度夏季体験に 参加した幼稚 児は対象)	平面初級	10月18日・25日、11月 1日・8日・15日・22 日・29日、12月6日 全8回(月曜日)	18:00～ 19:00	20人 程度
B	Aコース修了の 小学生	平面中級	10月19日・26日、11月 2日・9日・16日・23 日・30日、12月7日 全8回(火曜日)	18:00～ 19:00	20人 程度
C	Bコース修了の 小学生	アグレッ シブ初級	10月18日・25日、11月 1日・8日・15日・22 日・29日、12月6日 全8回(月曜日)	19:15～ 20:30	10人 程度
D	Cコース修了の 小・中学生	アグレッ シブ中級	10月19日・26日、11月 2日・9日・16日・23 日・30日、12月7日 全8回(火曜日)	19:15～ 20:30	10人 程度
E	小・中学生、高 校生、一般(平 面滑走初級者以 上)	ダンス	10月21日(木)・27日 (水)・28日(木)、11月 5日(金)・10日(水)・ 18日(木)、12月2日 (木)・9日(木) 全8回	18:00～ 19:30	15人 程度

※受講時には、防具一式の着用が必要です。
※用具レンタルを希望の方は、申込み時に連絡ください。

多重債務者無料相談会

- 弁護士、司法書士による無
料相談会を開催します。
- ▽日時 9月26日(日)午前9
時～11時
- ▽場所 但馬生活科学センター
(妙楽寺)
- ▽申込方法 事前に電話で申
し込みください。
- ▽申込み・問合せ 但馬生活
科学センター ☎23-1490

街の法律家

行政書士による法の日

無料相談会

- ▽日時 10月2日(土)午前10
時～4時 ※予約制
- ▽場所 豊岡地区公民館 2
階 研修室(立野町)
- ▽相談内容 各種許認可、法
人設立、遺言など
- ▽申込み・問合せ 兵庫県行
政書士会但馬支部 池口千

春さん
☎ 0796-94-0606

その他



稲葉川土地区画整理事業 の事業計画変更の縦覧

減価補償金での用地買収完了による宅地地積および公共用地地積の変更に伴い、稲葉川土地区画整理事業の事業計画を変更したのでお知らせします。併せて、その変更計画図書を次のとおり縦覧します。

▽縦覧内容 稲葉川土地区画整理事業の事業計画変更

▽縦覧期間 9月17日(金)～

※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

▽縦覧場所・問合せ 都市整備課稲葉川区画整理推進室

(日高総合支所内)
☎ 42-11111

新規高等学校卒業生に 対する求人のお願

就職を希望しながら、就職が決まらないまま卒業を迎えることは、社会へ踏み出す夢

JR豊岡駅の駅前駐車場 北側出入口閉鎖のお知らせ

駅前広場整備事業に伴う工事のため、10月1日(金)から駅前駐車場の北側出入口(駅前広場側)は使用できません。

駅前駐車場を利用の際は、南側出入口(大門線側)をご利用ください。なお、30分未満の利用は無料です。

皆さんには迷惑をお掛けしや希望がかなえられず、若年期に就業によるキャリア形成ができなくなります。

また、産業や社会を支える人材の育成を図ることもできなくなり、就職を希望する新規高等学校卒業生の就業機会のため、ぜひ、新規学卒生を相談ください。



なお、新規学卒生をお願いただける企業などは、求人票を提出ください。

▽提出先・問合せ ハローワーク豊岡 職業相談第二部門 学卒係(〒668-0024 寿町8-4)
☎ 23-3101 FAX 24-4881

ますが、理解と協力をお願いします。

▽工事期間 10月1日(金)～

平成24年3月末

▽問合せ 都市整備課都市管理係 ☎ 23-1712

豊岡市福祉金振り込みの お知らせ

豊岡市福祉金の平成22年度前期支払い分(4月～9月分)を9月24日(金)に指定の口座に振り込みます。

※豊岡市福祉金は、市内に1年以上居住の左記の方へ、月額2,000円を支給しています。

・身体障害者手帳1・2級所持者
・療育手帳A判定所持者
・精神障害者保健福祉手帳1級所持者
該当する方で、手続きがまだの方は、申請ください。



また、該当しなくなった方は資格喪失届を提出ください。
▽申請・問合せ 社会福祉課 障害福祉係 ☎ 24-7033
または各総合支所市民福祉課

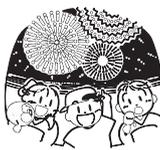
道路交通センサス アンケート調査の実施

全国道路・街路交通情勢調査「道路交通センサス」の一環として、9月～11月にかけて、全国の自動車所有者の中から無作為に抽出した方の家を、調査員が訪問し、自動車の利用状況などのアンケート調査を実施します。



花火大会募金のお礼

多くの団体・個人から募金に協力いただき、おかげさまで盛大に花火大会を開催することができました。



○柳まつり花火 募金額867,388円
(団体・個人534件)
▽問合せ 柳まつり実行委員会(豊岡商工会議所内)
☎ 22-4456

○日高夏まつり花火大会 募金額234,391円
▽問合せ 豊岡市商工会日高支所 ☎ 42-11251

▽問合せ 国土交通省近畿地方整備局兵庫国道事務所調査課
☎ 078-3334-1600
ホームページアドレス
<http://www.mlit.go.jp/road/h22census/>

開業医の手作り 「健康情報 テレホンサービス」

9月のテレホンサービスを
お知らせします。

9月のテーマ		
曜日	内容	
月	あごの異常と全身とのかかわり	前編
火	あごの異常と全身とのかかわり	後編
水	骨も鍛えれば丈夫になる	
木	頭を打ったとき	
金～日	うおの目とたこ	

☎ 0120-979-451
(通話料無料)を利用ください。
▽問合せ 兵庫県保険医協会
☎ 078-393-1803

献 血

地域	対象区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	金剛寺、野上、口鶴井、下鶴井、赤石、船町、山本、森	27	水	10:00~11:30	田鶴野地区公民館
				13:00~15:00	
日高	ひだか福祉まつり	24	日	10:00~11:30	日高健康福祉センター
				13:00~15:00	
出石	福祉まつり	17	日	11:00~15:00	出石文化会館 ひぼこホール

相 談

健康相談

地域	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	18	月	10:00~11:30	健康福祉施設(総合健康ゾーン内(立野町))	乳幼児から高齢者までどなたでも(ただし、豊岡地域のみ乳幼児は除く)
城崎	12	火		城崎総合支所	
竹野	5	火		竹野健康福祉センター	
日高	21	木		日高健康福祉センター	
出石	14	木		出石健康福祉センター	
但東	18	月		但東総合支所	

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線 <small>シャープハッセン</small> ☎#8000 ・ダイヤル回線、携帯・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899 <small>ははきょうきゅう</small>

休日急病診療所 (総合健康ゾーン内健康福祉施設1階・立野町12-12) ☎23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
3日(日)・10日(日)・11日(月・祝)・17日(日)・24日(日)・31日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 室 にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町祢布891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳幼児健康診						
4か月児健康診査						
7か月児健康診査						
1歳6か月児健康診査						
3歳児健康診査						



毎週火曜日は

歩キングデー



コーちゃん オーちゃん

健康川柳

しっかりと かんてじょうぶな 歯にしよう
ニヤニヤZ

※とよおか健康川柳応募作品から

10月の保健行事

豊岡市
健康増進課
☎24-1127

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を
ご確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	1	金	13:00~14:00	平成22年5月 16~25日生
	15			平成22年5月26日 ~6月15日生
日高	6	水	13:00~13:30	平成22年5月2日 ~6月6日生
出石 但東	19	火	13:15~13:30	平成22年5月20日 ~6月19日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を
ご確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	18	月	13:00~14:00	平成22年2月21日 ~3月10日生
日高	6	水	13:15~13:45	平成22年2月2日 ~3月6日生
出石 但東	19	火	13:15~13:30	平成22年2月20日 ~3月19日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・
歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を
ご確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	19	火	13:00~14:00	平成21年3月11日 ~4月10日生
日高	13	水	12:45~13:00	平成21年3月生
出石 但東	6	水	13:00~13:30	平成21年3~4月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・
健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相
談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	12	火	13:00~13:40	平成19年7月 6~25日生
日高	20	水	13:15~14:00	平成19年7~8月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康
診査アンケート・朝食アンケート
◇内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・
歯科相談など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	28	木	13:00~13:15	平成20年7月 16~31日生
			13:30~13:45	平成20年8月 1~20日生
日高	13	水	13:30~13:45	平成20年8月生
出石 但東	8	金	13:15~13:30	平成20年7~8月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
◇内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希
望者500円)・育児相談など



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりを持ち
ましようとして掲げているマー
クです。このマークをつけて
いる妊産婦さんを見かけたら、
皆さんからの思いやりのある
気遣いをお願いします。

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	1	金	9:30~11:00	妊娠届を提出する方
	15			
日高	14	木		

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診の領収書
原本・振込み先口座の分かるもの
◇内 容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科
衛生士の相談など
◇会 場 豊岡…健康福祉施設〔総合健康ゾーン内
(立野町)〕

日高…日高健康福祉センター
※その他の地域は、母子手帳を各総合支所で、下記日
程の午前9時30分~11時の間、交付します。
城崎:19日(火)・竹野:19日(火)
出石:21日(木)・但東:4日(月)

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則
とします。なお、別の会場で受診を希望の場合
は、事前に健康増進課まで連絡ください。

10月の主な相談



OCTOBER

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話
人 権 相 談	4日(月)	13:30~16:00	中竹野地区公民館	総務課行政係	23-1116
	7日(木)		但東健康福祉センター		
	13日(水)		豊岡健康福祉センター 日高農村環境改善センター 出石健康福祉センター		
行 政 相 談	4日(月)	13:30~16:00	中竹野地区公民館	秘書広報課広報・交流係	23-1111
	7日(木)	13:30~16:00	但東健康福祉センター		
	9日(土)	10:00~11:30	豊岡健康福祉センター		
	12日(火)	13:00~15:30	日高農村環境改善センター		
	13日(水)	13:30~16:00	出石健康福祉センター		
身体障害者相談	6日(水) 20日(水)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	社会福祉課障害福祉係	24-7033
身体障害者(視覚障害者)相談	15日(金)	13:00~16:00			
身体障害者(聴覚障害者)相談	27日(水)	13:00~16:00			
知的障害者相談	12日(火)	9:00~11:00	福祉事務所社会福祉課		
精神保健福祉相談	14日(木)	9:00~11:00	城崎総合支所	城崎総合支所市民福祉課	21-9067
	21日(木)		健康福祉施設	社会福祉課障害福祉係	24-7033
	28日(木)		出石総合支所	出石総合支所市民福祉課	21-9027
心 配 ご と 相 談	毎週月~金 (法律相談日は除く)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	豊岡地区センター	24-7311
	5日(火) 15日(金) 25日(月)	10:00~15:00	日高健康福祉センター	日高地区センター	42-0100
	7日(木) 21日(木)	13:30~16:00	城崎健康福祉センター	城崎地区センター	32-4503
		13:30~16:00	出石健康福祉センター	出石地区センター	52-3024
		13:30~16:00	但東健康福祉センター	但東地区センター	54-0181
		13:30~16:00	竹野老人福祉センター	竹野地区センター	47-1423
		13:30~16:00	豊岡健康福祉センター	豊岡地区センター	23-2573
結 婚 相 談	1日(金) 15日(金)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	日高地区センター	42-0100
	5日(火) 25日(月)	13:00~16:00	日高健康福祉センター	出石地区センター	52-3024
	6日(水) 20日(水)	13:30~16:00	出石健康福祉センター	但東地区センター	54-0181
	7日(木)	13:30~16:00	但東健康福祉センター	竹野地区センター	47-1423
	14日(木)	13:30~16:00	竹野老人福祉センター	城崎健康福祉センター	32-4503
	28日(木)	13:30~16:00	城崎健康福祉センター	豊岡地区センター	23-2573
	5日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	豊岡地区センター	23-2573
法律相談 (予約受付9/29、8:30~) (先着8人・要電話予約)	5日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	豊岡地区センター	23-2573
家庭児童相談	毎週月~金	8:30~17:15	豊岡健康福祉センター内 家庭児童相談室	子ども育成課子ども家庭相談係	29-0053
農家相談	5日(火)	13:30~16:00	農業委員会事務局	農業委員会事務局	21-9021
子ども教育相談	2日(土)	9:00~12:00	豊岡市ふれあいセンター	豊岡市ふれあいセンター	24-8303
職 業 相 談	毎週月~金	8:30~17:15	ハローワーク豊岡	ハローワーク豊岡	23-3101
	毎週(水)	8:30~19:00			
	23日(土)	10:00~17:00			
事業所対象金融相談	毎週月・火	9:00~16:30	市役所南庁舎別館	金融相談窓口	23-4480
職業紹介・就職相談	毎週火・水・木	9:00~17:00	市役所南庁舎別館	ジョブ・サポ豊岡(無料職業紹介所)	21-9008
若者の就労支援	毎週月~金	10:00~16:00	労協若者サポートステーション豊岡	労協若者サポートステーション豊岡	34-6333
消費生活相談	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生活環境課	くらしの相談室	21-9001
外国人生活相談 Advisory Service	毎週月~金	8:30~17:15	市役所秘書広報課	秘書広報課広報・交流係	23-1111
エイズ・肝炎相談	12日(火) 26日(火)	9:15~11:15	兵庫県豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課	26-3660

※毎週の相談日は祝日を除く

●発行/豊岡市
079661231111
市長室 FAX 24-10004
●編集/政策調整部秘書広報課
FAX 24-2575

〒668-8666
兵庫県豊岡市中央町2番4号
URL <http://www.city.toyooka.lg.jp>

(総合支所)
・竹野 047-311111
・出石 052-311111
・日高 054-42321000
・城崎 054-42321001
・但東 054-42321001

9月の納税 納税は便利な口座振替をご利用ください

納期限 **9月30日(木)**

国民健康保険税 第3期

《問合せ》税務課収税係 ☎23-1118 または各総合支所市民福祉課

国勢調査

平成22年10月1日

ご協力をよろしくお願い致します

市の鳥「コウノトリ」市の両生類「オオサンショウウオ」市の石「玄武岩」市の木「やなぎ」市の花「チューリップ」市の魚介「カニ」