



## とよおかスポーツフェスティバル2010に行こう

- 日時 10月11日(月・祝)9:30~15:00
- 場所 県立但馬ドーム・神鍋野外スポーツ公園ほか
- 参加費 無料

10月11日は体育の日です。市では、スポーツを通じた市民の健康づくりと交流を目的に、とよおかスポーツフェスティバル2010を開催します。すがすがしい神鍋高原でスポーツを楽しんでみませんか。

皆さん、ぜひ、家族や知人など誘い合わせて参加ください。

- ◇開会セレモニー 9:30~10:05  
市内幼稚園児による合同演技ほか
- ◇交流スポーツイベント 10:10~15:00



▲昨年の幼稚園児合同演技の様子

### ●市民交流グラウンドゴルフ大会(雨天中止) (10:10~15:00・神鍋野外スポーツ公園)

チームを作って、グラウンドゴルフの市民交流大会に参加しませんか。

- ◇対象 1チーム6人以上(登録は12人まで)

※60歳以下の方が2人以上競技に参加していること。

- ◇定員 32チーム(先着順)

### ●親子ふれあい運動遊び

(10:10~11:10・ドーム内エントランスホール)

変身ゲームなどにより、幼児期の運動遊びの大切さを学びます。

- ◇対象 3~5歳児とその保護者
- ◇定員 親子50組程度

### ●健康ふれあい歩キング(雨天中止)

(10:30スタート・神鍋山周遊コース)

親子や家族で神鍋高原の自然を満喫しましょう。

- ◇集合場所 ドーム入口前広場
- ◇コース 神鍋山周遊コース(クロスカンントリーコースを含む)約7km
- ◇対象 5歳以上
- ◇その他 当日申込み可

#### .....上記の3イベントの共通事項.....

- ◇申込期限 9月24日(金)
- ◇申込方法 スポーツ振興課、各総合支所地域振興課、各社会体育施設、および各地区公民館にある申込用紙に必要事項を記入の上、スポーツ振興課または各総合支所地域振興課まで持参またはファックスで申し込みください。

《申込み・問合せ》スポーツ振興課

☎21-9023 FAX24-4669

### ●体力年齢テスト

(10:10~15:00・ドーム)

5種類の運動をしていただくことで、あなたの体力年齢を診断します(当日参加受付)。

### ●ニュースポーツ交流会

(13:00~15:00・ドーム)

ニュースポーツ体験コーナーを設置します。どなたでも楽しめます(当日参加受付)。

### ●「スポーツクラブ21ひょうご」とよおか交流スポーツ大会(10:10~15:00・ドーム)

クラブ会員によるペタンクの交流大会を開催します。

### ●豊岡市<sup>しごかん</sup>子連交流キックベースボール大会

(10:10~15:00・ドーム)

市内各地域の子ども会連絡協議会から選出の小中学生によるキックベースボール大会を開催します。

### ●豊岡市身体障害者スポーツ大会

(10:10~15:00・ドーム)

身体障害者の明るい生活形成と相互の親睦を目的としてスポーツ大会を同時開催します。気軽に参加ください。

- ◇対象 市内在住の身体障害者手帳をお持ちの方

- ◇申込方法 氏名、障害区分、連絡先電話番号またはファックス番号を記入の上、電話またはファックスで申し込みください。

- ◇申込期限 9月24日(金)

《申込み・問合せ》豊岡市身体障害者福祉協会

☎24-3019 FAX24-4503