



## 母と子の健康

### 4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	3	金	13:00~14:00	平成22年4月16日 ~5月1日生
	17			平成22年5月 2~15日生
日高	1	水	13:00~13:30	平成22年4月5日 ~5月1日生
出石 但東	21	火	13:15~13:30	平成22年4月20日 ~5月19日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

### 7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	8	水	13:00~14:00	平成22年1月11日 ~2月3日生
	27			平成22年2月 4~20日生
日高	1	水	13:15~13:45	平成22年1月5日 ~2月1日生
出石 但東	21	火	13:15~13:30	平成22年1月20日 ~2月19日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・  
歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

### 1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	14	火	13:00~14:00	平成21年2月26日 ~3月10日生
	8			平成21年2月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・  
健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相  
談・フッ素塗布(希望者500円)など

### 3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	7	火	13:00~13:40	平成19年6月 1~15日生
	21			平成19年6月16日 ~7月5日生
出石 但東	1	水	13:00~13:30	平成19年5~6月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康  
診査アンケート・朝食アンケート  
◇内容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・  
歯科相談など

### すくすく教室(1歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	24	金	13:00~13:15	平成21年8月生
			14:00~14:15	平成21年9月生
日高	29	水	13:30~13:45	平成21年7~9月生
出石 但東	15	水	13:15~13:30	平成21年7~9月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票  
◇内容 身体計測・育児相談など

### にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	30	木	13:00~13:15	平成20年6月 11~28日生
			13:30~13:45	平成20年6月29日 ~7月15日生
日高	8	水	13:30~13:45	平成20年7月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票  
◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希  
望者500円)・育児相談など



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりを持ち  
ましようと呼んでいるマー  
クです。このマークをつけて  
いる妊産婦さんを見かけたら、  
皆さんからの思いやりのある  
気遣いをお願いします。

### プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	3	金	9:30~11:00	妊娠届を提出する方
	17			
日高	9	木		

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診の領収書  
原本・振込み先口座の分かるもの  
◇内容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛  
生士の相談など  
◇会場 豊岡…健康福祉施設(総合健康ゾーン内)  
日高…日高健康福祉センター

※その他の地域は、母子手帳を各総合支所で、下記日  
程の午前9時30分~11時の間、交付します。  
城崎:21日(火)・竹野:21日(火)  
出石:16日(木)・但東:6日(月)

### 母親交流~子育ての友達をつくりましょう~

地域	日	曜日	受付時間	対象
城崎	24	金	10:15~10:30	妊娠中の方・生後4 カ月ごろまでの乳児 とその保護者
竹野	9	木	9:45~10:00	

- ◇持ち物 母子手帳  
◇内容 友達づくり、保健師などの相談  
◇場所 城崎:城崎子育てセンター  
竹野:竹野子育てセンター

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則  
とします。なお、別の会場で受診を希望の場合  
は、事前に健康増進課まで連絡ください。