

教室



木工・ウッドパニング教室

竹野南里山の会では、森林体験を通して自然の営みを学び、心の豊かさを高めるため、「木工・ウッドパニング教室」を開催します。



▽日時 8月28日(土)午前9時30分～午後1時(受付午前9時) ※雨天決行

▽場所 竹野南森林公園(竹野町森本)

※受付は、竹野南地区公民館(竹野町森本)

▽内容 板と糸ノコを使った組木作り、電熱ペンを使ったクラフト作り

▽参加費 1人1,000円

▽定員 20人(先着順)

※小学生以下の方は、保護者同伴

▽持ち物 軍手、タオル、雨具 ※昼食はスタッフと一緒に調理します。材料は用意します。

▽申込期限 8月17日(火)

▽申込み・問合せ 竹野総合支所地域振興課
☎21-9073

「とよおかスポーツフェスティバル2010」市民スポーツ教室

豊岡市体育協会では、市民の皆さんのスポーツに親しむきっかけづくりのため、気軽に参加できるスポーツ教室を開設します。ぜひ、参加ください。 <問合せ> 豊岡市体育協会事務局(スポーツ振興課内) ☎21-9023

種目	日程	時間	場所	内容	対象	申込方法	申込み・問合せ	その他
太極拳	10月6日(水)	13:30~15:00	市民体育館	初心者、年齢に関係なく、楽しく太極拳入門	健康な男女	直接会場へお越しください	山口逸也さん ☎079-677-0148、 090-3822-8595	運動のできる服装、室内シューズ持参
	10月20日(水)		塩津区体育館					
	10月6日(水)	19:30~21:00	日高農村環境改善センター					
	10月7日(木)	19:30~21:00	但東健康福祉センター					
	10月14日(木)	19:30~21:00	城崎地区公民館					
	10月7日(木)	19:30~21:00	出石農村環境改善センター					
	10月14日(木)	19:30~21:00	出石農村環境改善センター					
	10月8日(金)	20:00~21:30	出石農村環境改善センター					
	10月22日(金)	20:00~21:30	出石農村環境改善センター					
なぎなた	9~10月の毎週月曜日	19:00~20:30	日高小学校体育館	なぎなた基本練習	どなたでも(50代、60代の方大歓迎)	直接会場へお越しください	山本厚子さん ☎090-2595-3549	
	9~10月の毎週金曜日	19:00~20:30	豊岡小学校体育館					
	9~10月の毎週土曜日	16:00~17:30	豊岡小学校体育館					
テニス	8~9月の毎週金曜日	19:30~21:30	神美台スポーツ公園	初心者テニス教室	中学生以上	8月5日(木)までに申し込みください。	斎藤直喜さん ☎090-3496-3739	
少林寺拳法	10月13日(水)	19:30~20:30	豊岡小学校体育館1階	少林寺拳法の基本	小学生以上	直接会場へお越しください。	松田省吾さん ☎090-3352-6479	
	10月15日(金)		日高農村環境改善センター					
	10月20日(水)		出石中学校体育館2階					
	10月22日(金)		出石中学校体育館2階					
	10月25日(月)		出石中学校体育館2階					
男子家庭バレーボール	9月5日(日)	13:00~14:00	市民体育館	ルール説明、技術指導	小学生高学年以上	前日までに申し込みください。	平田三喜男さん ☎090-3494-1343	
	11月21日(日)		日高文化体育館					
家庭婦人バレーボール	8月7日(土)	19:30~22:00	豊岡小学校体育館	バレーボールの基本	市内在住または在勤の女性(学生・生徒除く)	直接会場へお越しください。	小川恵子さん ☎22-7685 谷口泰子さん ☎20-6191 川見真貴子さん ☎52-3369	運動できる服装・室内シューズ持参
	9月15日(水)	20:00~22:00	城崎小学校体育館					
	9月24日(金)	20:00~22:00	出石中学校体育館					

スマートアップ教室

健康で充実した生活を送るためには、食生活の正しい理解を深め、望ましい習慣を身

わくわくクッキング教室

幼児が食べることに興味を持つようになつたら、食育を実践するチャンスです。



料理を通して、一緒に簡単にできる食事作りをチャレンジしませんか。

▽日時 9月3日、17日、10月1日、15日、29日のいずれも金曜日午前9時30分～正午(5回)

▽場所 ウェルストーク豊岡1階 調理実習室(立野町)

▽対象 3歳児以上就学前の幼児と保護者

▽内容 食育の話、調理実習

▽参加費 1回1組200円

▽定員 12組(先着順)

▽申込期間 8月9日(月)～26日(木)

▽申込み・問合せ 健康増進課 ☎24-11127

に付けることが必要です。自分の生活を振り返り、手軽にできる健康づくりの方法と一緒に学びましょう。



▽日時 8月11日、25日、9月15日、29日、10月13日、27日、11月17日のいずれも水曜日午後1時30分～3時30分

▽場所 ウェルストーク豊岡1階 調理実習室(立野町)

▽対象 市民

▽内容 健康講話、栄養実習

▽参加費 無料

▽定員 20人(先着順)

▽申込期間 8月3日(火)～9日(月)

▽申込み・問合せ 健康増進課 ☎24-11127

講習



豊岡市民プラザからの

お知らせ

☎24-3000

アートスクール「音響応用・実践」講座

講師にポップサウンドサー

ビス代表の増田恭博さんを招き、「PAとは何か」



「音響の基本システムと考え方」について学びます。

▽日時 8月19日(木)午後7時～8月20日(金)午後7時

▽場所 豊岡市民プラザ ほととステージ(大手町)

▽受講料 1,000円(2日間)

▽定員 40人

▽申込方法 事前に電話で申し込みください(当日参加も可能)。

アートスクール「戯曲」講座

講師に俳優・脚本家・文学座所属の瀬戸口郁(なつみ)さんを招き、「戯曲とは」「戯曲の読み方」「戯曲を書くには」について学びます。



▽日時 9月3日(金)午後7時～9月4日(土)午前10時

▽場所 豊岡市民プラザ ほととステージ

▽受講料 1,000円(2日間)

▽定員 30人

▽申込方法 事前に電話で申し込みください(当日参加も可能)。

ドラマリーディング体験講座

あなたも戯曲(芝居の台本)を読んでみませんか？

▽日程

・第1回 9月9日(木)

・第2回 9月22日(水)

・第3回 9月29日(水)

・第4回 10月6日(水)

・第5回 10月13日(水)

・第6回 10月20日(水)

・第7回 10月27日(水)

・第8回 11月3日(水・祝)

・第9回 11月11日(木)

・第10回 11月12日(金)(発表公演)



▽時間 午後7時～9時30分 ※第10回は、午後6時

▽場所 豊岡市民プラザ リハーサル室

※第9・10回は、交流サロン

▽参加費 無料

▽定員 10人程度

▽申込方法 事前に電話で申し込みください。

▽申込期限 9月1日(水)

