

献 血

地域	対象区および対象事業所	日 曜 日	受付時間	会 場
豊岡	今森、駄坂、大篠岡、河谷、江本、木内、中谷、百合地	11 水	9:30~11:30 13:00~15:00	新田地区公民館
	豊岡市役所	19 木	9:30~11:30 13:00~15:00	豊岡市役所
	奥岩井、口岩井、宮井、庄、吉井、野垣、福成寺、大谷、内町、辻、船町、目坂	23 月	9:00~11:00	奈佐地区公民館
	立野、寺、本、中、宵田、豊田、JAたじま		13:30~15:30	豊岡健康福祉施設 (総合健康ゾーン内)
日高	殿、羽尻、田ノ口、広井、猪子垣、芝、野、荒川、庄境、篠垣、三方小学校、ファクト	26 木	9:30~11:30	三方地区基幹 集落センター
	伊府、佐田、知見、森山、観音寺、栗山、JAたじま日高西支店、三方保育園、中嶋産業、日産ポンプ、日神工業、ジェイ・アクロス、グループホーム日高愛の園		13:00~15:00	

相 談

健康相談

地域	日 曜 日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	16 月	10:00~11:30	豊岡健康福祉施設	乳幼児から 高齢者までど なたでも(た だし、豊岡 地域のみ乳 幼児は除く)
城崎	10 火		城崎総合支所	
竹野	3 火		竹野健康福祉センター	
日高	19 木		日高健康福祉センター	
出石	12 木		出石健康福祉センター	
但東	9 月		但東総合支所	

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線 <small>シャープハッセン</small> ☎#8000 ・ダイヤル回線、携帯・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899 <small>ははきゅうきゅう</small>

休日急病診療所 (総合健康ゾーン内健康福祉施設1階・立野町12-12) ☎23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
1日(日)・8日(日)・15日(日)・ 22日(日)・29日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 室 にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳 幼 児 健 康 診 査 4 か 月 児 健 康 診 査						
7 か 月 児 健 康 診 査						
1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査 3 歳 児 健 康 診 査						



毎週火曜日は
歩キングデー



コーちゃん オーちゃん

健康川柳

もう歳と 言いつつ増えて いる仕事 岳柳

※とよおか健康川柳応募募作品から

8月の保健行事

豊岡市
健康増進課
☎24-1127

健康増進課は5月
から総合健康ゾ
ン(立野町12-12)
に移転しました。

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	6	金	13:00~14:00	平成22年3月16日~ 4月3日生
	20			平成22年4月 4~15日生
日高	4	水	12:30~13:00	平成22年3月15日~ 4月4日生
出石 但東	17	火	13:15~13:30	平成22年3月20日~ 4月19日生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	16	月	13:00~14:00	平成21年12月21日~ 平成22年1月10日生
日高	4	水	12:45~13:15	平成21年12月15日~ 平成22年1月4日生
出石 但東	17	火	13:15~13:30	平成21年12月20日~ 平成22年1月19日生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・
歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	3	火	13:00~14:00	平成21年1月 9~31日生
	31			平成21年2月 1~25日生
日高	18	水	12:45~13:00	平成21年1月生
出石 但東	4	水	13:00~13:30	平成21年1~2月生

◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・
健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相
談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	10	火	13:00~13:40	平成19年5月 11~31日生
日高	25	水	13:15~14:00	平成19年5~6月生

◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康
診査アンケート・朝食アンケート
◇内容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・
歯科相談など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	26	木	13:00~13:15	平成20年4月26日~ 5月10日生
			13:30~13:45	平成20年5月11日~ 6月10日生
日高	18	水	13:30~13:45	平成20年6月生
出石 但東	27	金	13:15~13:30	平成20年5~6月生

◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希
望者500円)・育児相談など



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりを持ち
ましようと呼びかけているマー
クです。このマークをつけて
いる妊産婦さんを見かけたら、
皆さんからの思いやりのある
気遣いをお願いします。

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	6	金	9:30~11:00	妊娠届を提出する方
	20			
日高	12	木		

◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診の領収書
原本・振込み先口座の分かるもの
◇内容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛
生士の相談など
◇会場 豊岡…豊岡健康福祉施設
(総合健康ゾーン内)
日高…日高健康福祉センター
※その他の地域は、母子手帳を各総合支所で、下記日
程の午前9時30分~11時の間、交付します。
城崎:17日(火)・竹野:17日(火)
出石:19日(木)・但東:2日(月)

母親交流~子育ての友達をつくりましょう~

地域	日	曜日	受付時間	対象
出石	11	水	9:45~10:00	妊娠中の方・生後4 カ月ごろまでの乳児 とその保護者
但東	19	木		

◇持ち物 母子手帳
◇内容 友達づくり、保健師などの相談
◇場所 出石:出石子育てセンター
但東:但東子育てセンター

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則
とします。なお、別の会場で受診を希望の場合
は、事前に健康増進課まで連絡ください。