

献 血

地域	対象区および対象事業所	日 曜 日	受付時間	会 場
豊岡	福田・栃江・森津・滝・新堂・岩熊・江野・伊賀谷	14 水	9:30~11:30 13:00~15:00	大 浜 分 館
	大開東・大開西・中陰・下陰	27 火	10:00~11:30 13:00~15:00	コープデイズ豊岡
竹野	小城・二連原・森本・坊岡・林・東大谷・下塚・床瀬・中村・下村・銅山・三原・川南谷・桑野本・大森・須野谷・門谷・河内・御又	22 木	9:30~11:30 13:00~15:00	竹野南地区 公 民 館
	藤井・奈佐路・谷・中・猪ノ爪・八代・小河江・八代保育園・八代小学校	30 金	9:30~11:00 13:30~15:30	八代ふれあい セ ン タ ー 静 修 小 学 校
但東	但東全域	29 木	10:00~11:30 13:00~15:00	但東総合支所

相 談

健康相談

地域	日 曜 日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	12 月	10:00~11:30	豊岡健康福祉施設(総合健康ゾーン内)	乳 幼 児 から 高 齢 者 ま で ど な た で も (た だ し、豊 岡 地 域 の み 乳 幼 児 は 除 く)
城崎	13 火		城崎総合支所	
竹野	6 火		竹野健康福祉センター	
日高	15 木		日高健康福祉センター	
出石	8 木		出石健康福祉センター	
但東	12 月		但東総合支所	

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月～金	9:00~17:00	☎22-7700

小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線 ☎#8000 ・ダイヤル回線、携帯・IP電話 ☎078-731-8899
日曜日・祝日	9:00~24:00	

休日急病診療所 (総合健康ゾーン内健康福祉施設1階・立野町12-12) ☎23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
4日(日)・11日(日)・18日(日)・ 19日(月・祝)・25日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 室	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳幼児健康 診 査						
すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)						
4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査						



毎週火曜日は
歩キングデー



コーちゃん オーちゃん

健康川柳

遅くとも 走れば若き 妻に惚れ
ピン吉

※とよおか健康川柳優秀賞から

7月の保健行事

豊岡市
健康増進課
☎24-1127

健康増進課は5月
から総合健康ゾー
ン(立野町12-12)
に移転しました。

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を
ご確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	2	金	13:00~14:00	平成22年2月 16~28日生
	16			平成22年3月 1~15日生
日高	14	水	13:00~13:30	平成22年2月3日 ~3月14日生
出石 但東	20	火	13:15~13:30	平成22年2月20日 ~3月19日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を
ご確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	7	水	13:00~14:00	平成21年11月 11~30日生
	26	月		平成21年12月 1~20日生
日高	14	水	13:15~13:45	平成21年11月3日 ~12月14日生
出石 但東	20	火	13:15~13:30	平成21年11月20日 ~12月19日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・
歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞
かせ)など

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を
ご確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	13	火	13:00~14:00	平成20年12月16日 ~平成21年1月8日生
日高	21	水	12:45~13:00	平成20年12月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・
健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相
談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	6	火	13:00~13:40	平成19年4月 1~25日生
	20			平成19年4月26日 ~5月10日生
出石 但東	14	水	13:00~13:30	平成19年3~4月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康
診査アンケート・朝食アンケート
◇内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・
歯科相談など

すくすく教室(1歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	23	金	13:00~13:15	平成21年6月生
			14:00~14:15	平成21年7月生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票
◇内 容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談
など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	29	木	13:00~13:15	平成20年3月21日 ~4月10日生
			13:30~13:45	平成20年4月 11~25日生
日高	21	水	13:30~13:45	平成20年5月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
◇内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希
望者500円)・育児相談など



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりを持
ちましょうと提唱しているマ
ークです。このマークにつけて
いる妊産婦さんを見かけたら、
皆さんからの思いやりのある
気遣いをお願いします。

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	2	金	9:30～11:00	妊娠届を提出する方
	16			
日高	8	木		

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診の領収書
原本・振込先口座のわかるもの
◇内 容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛
生士の相談など

- ◇会 場 豊岡…豊岡市保健センター
日高…日高健康福祉センター

※その他の地域は、母子手帳を各総合支所で、下記日
程の午前9時30分~11時の間、交付します。
城崎:20日(火)・竹野:20日(火)
出石:15日(木)・但東:5日(月)

母親交流~子育ての友達をつくりましょう~

地域	日	曜日	受付時間	対 象
城崎	23	金	10:15~10:30	妊娠中の方・生後4 カ月ごろまでの乳児 とその保護者
竹野	8	木	13:15~13:30	

- ◇持ち物 母子手帳
◇内 容 友達づくり、保健師などの相談
◇場 所 城崎:城崎子育てセンター
竹野:竹野子育てセンター

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則
とします。なお、別の会場で受診を希望の場合
は、事前に健康増進課まで連絡ください。