



▽任期 7月1日から1年間  
▽謝礼 月額4,500円程度

▽定員 若干名  
▽応募方法 はがき  
または所定の用紙

に住所、氏名、年  
齢、性別、電話番



号、職業 応募理由を記入し、  
郵送で申し込みください。

▽申込期限 6月4日(金)

▽選考 定員以上の申込みが  
あつた場合は選考します(選  
考結果は、6月下旬に連絡)。

▽申込み・問合せ 国土交通  
省近畿地方整備局豊岡河川  
国道事務所河川管理課(〒6  
681-00215 幸町10-3)  
☎ 26-12545

## 生き活き健康教室

▽場所 県立但馬ドーム(日高  
町名色)

▽対象 減量、健康保持増進  
を目的とする18歳以上の方

▽内容 筋力トレーニング、  
有酸素運動、簡単エ

クササイズなど

▽受付は竹野南地区公民館(午  
前9時～・竹野町森本)

▽内 容 ナメコのほど木づくり

▽参加費 3,000円(全8回)

▽内 容 ナメコのほど木づくり

▽参加費 1,000円(全8回)

▽内 容 ナメコのほど木づくり

▽参加費 20人(先着順)

▽内 容 ナメコのほど木づくり

▽申込方法 申込書を持参、  
電話、ファックス、またはメー  
ルで申し込みください。

▽申込期限 6月4日(金)

▽申込み・問合せ 県立但馬  
ドーム ☎ 45-11901

▽申込期限 6月4日(火)

▽申込み・問合せ 竹野総合  
支所地域振興課 ☎ 47-11111

▽申込期限 6月2日(日)  
～7月21日の毎週水曜日午後  
(計8回)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 出石町体  
育協会 濱 真樹さん  
☎ 090-7876-7871  
FAX 52-2409  
メールアドレス  
msk.msk.botibot  
@docomo.ne.jp

## 第2回木の子の教室

▽場所 県立但馬ドーム(日高  
町名色)

▽対象 減量、健康保持増進  
を目的とする18歳以上の方

▽内容 筋力トレーニング、  
有酸素運動、簡単エ

クササイズなど

▽受付は竹野南地区公民館(午  
前9時～・竹野町森本)

▽内 容 ナメコのほど木づくり

▽参加費 3,000円(全8回)

▽内 容 ナメコのほど木づくり

▽参加費 1,000円(全8回)

▽内 容 ナメコのほど木づくり

▽内 容 ナメコのほど木づくり

▽申込方法 申込書を持参、  
電話、ファックス、またはメー  
ルで申し込みたい。

▽申込期限 6月4日(火)

▽申込み・問合せ 竹野総合  
支所地域振興課 ☎ 47-11111

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 出石総合スポーツセ  
ンター(出石町福住)

▽申込期限 6月3日(木)午後  
(初日  
～持参ください)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

▽申込期限 6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

## 出石ナイター硬式テニス教室

▽日時 6月2日(日)  
～7月21日の毎週水曜日午後  
(計8回)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 出石町体  
育協会 濱 真樹さん  
☎ 090-7876-7871  
FAX 52-2409  
メールアドレス  
msk.msk.botibot  
@docomo.ne.jp

▽申込期限 6月3日(木)午後  
(初日  
～持参ください)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

▽申込期限 6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

## 講座・教室・相談

### いづみ会リーダー養成講座



健康づくりの方  
法を学び、食を通じ  
じた健康づくりの  
ボランティア活動  
を地域で実践しま  
せんか。

▽期間

6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

☎ 26-13660

▽定員 40人(小学4年生以上)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

☎ 26-13660

▽定員 40人(小学4年生以上)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

☎ 26-13660

▽定員 40人(小学4年生以上)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

☎ 26-13660

▽定員 40人(小学4年生以上)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

☎ 26-13660

▽定員 40人(小学4年生以上)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

☎ 26-13660

▽定員 40人(小学4年生以上)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

☎ 26-13660

▽定員 40人(小学4年生以上)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

☎ 26-13660

▽定員 40人(小学4年生以上)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

☎ 26-13660

▽定員 40人(小学4年生以上)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

☎ 26-13660

▽定員 40人(小学4年生以上)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

☎ 26-13660

▽定員 40人(小学4年生以上)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

☎ 26-13660

▽定員 40人(小学4年生以上)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

☎ 26-13660

▽定員 40人(小学4年生以上)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

☎ 26-13660

▽定員 40人(小学4年生以上)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

☎ 26-13660

▽定員 40人(小学4年生以上)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

☎ 26-13660

▽定員 40人(小学4年生以上)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

☎ 26-13660

▽定員 40人(小学4年生以上)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

☎ 26-13660

▽定員 40人(小学4年生以上)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

☎ 26-13660

▽定員 40人(小学4年生以上)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

☎ 26-13660

▽定員 40人(小学4年生以上)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

☎ 26-13660

▽定員 40人(小学4年生以上)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

☎ 26-13660

▽定員 40人(小学4年生以上)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

☎ 26-13660

▽定員 40人(小学4年生以上)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

☎ 26-13660

▽定員 40人(小学4年生以上)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

☎ 26-13660

▽定員 40人(小学4年生以上)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

☎ 26-13660

▽定員 40人(小学4年生以上)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

☎ 26-13660

▽定員 40人(小学4年生以上)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

☎ 26-13660

▽定員 40人(小学4年生以上)

▽申込方法 電話、ファックス  
ス、またはメールで申し込  
みください。※当日受付も  
可能です。

▽申込み・問合せ 豊岡健康  
福祉事務所健康管理課

6月3日(木)～平成  
23年2月24日(木)の毎月1

☎ 26-13660

▽定員 40人(小学4年生以上)