

献 血

地域	対象区	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	法花寺・祥雲寺・栄町・鎌田・下宮	17	木	9:30~11:30	三江地区公民館
	本庄境・中庄境・上庄境・梶原・日撫			13:00~15:00	
	納屋・上佐野・佐野・弥栄・九日市中町	30	水	9:30~11:30	八条地区公民館
	九日市上町・九日市下町			13:00~15:00	
竹野	竹野全域	13	日	9:30~11:30 13:00~15:00	竹野地区公民館

相 談

健康相談

地域	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	14	月	10:00~11:30	豊岡健康福祉施設(総合健康ゾーン内)	乳幼児から 高齢者までど なたでも(た だし、豊岡 地域のみ乳 幼児は除く)
城崎	8	火		城崎総合支所	
竹野	1	火		竹野健康福祉センター	
日高	17	木		日高健康福祉センター	
出石	10	木		出石健康福祉センター	
但東	21	月		但東総合支所	

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線 <small>シャープハッセン</small> ☎#8000 ・ダイヤル回線、携帯・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899 <small>ははきゅうきゅう</small>

休日急病診療所 (総合健康ゾーン内健康福祉施設1階・立野町12-12) にいさんきゅうい ☎23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
6日(日)・13日(日)・20日(日)・ 27日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科

*会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 室 すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳幼児健康 診 査 4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査						



毎週火曜日は
歩キングデー



コーちゃん オーちゃん

健康川柳

ほどほどに 忘れて脳を 軽くする
きみ子

※とよおか健康川柳優秀賞から

6月の保健行事

豊岡市
健康増進課
☎24-1127

健康増進課は5月から総合健康ゾーン(立野町12-12)に移転しました。

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	4	金	13:00~14:00	平成22年1月16日 ~2月1日生
	18			平成22年2月 2~15日生
日高	2	水	13:00~13:30	平成22年1月13日 ~2月2日生
出石 但東	15	火	13:15~13:30	平成22年1月20日 ~2月19日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	14	月	13:00~14:00	平成21年10月11日 ~11月10日生
	2			平成21年10月13日 ~11月2日生
出石 但東	15	火	13:15~13:30	平成21年10月20日 ~11月19日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・
歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	1	火	13:00~14:00	平成20年11月 1~25日生
	29			平成20年11月26日 ~12月15日生
日高	9	水	12:45~13:00	平成20年11月生
出石 但東	2	水	13:00~13:30	平成20年11~12月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・
健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相
談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	8	火	13:00~13:40	平成19年3月 11~31日生
	16			平成19年3~4月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康
診査アンケート・朝食アンケート
◇内容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・
歯科相談など

すくすく教室(1歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	25	金	13:00~13:15	平成21年4月生
			14:00~14:15	平成21年5月生
日高	30	水	13:30~13:45	平成21年4~6月生
出石 但東	9	水	13:15~13:30	平成21年4~6月生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票
◇内容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談
など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	24	木	13:00~13:15	平成20年2月11日 ~3月2日生
			13:30~13:45	平成20年3月 3~20日生
日高	9	水	13:30~13:45	平成20年4月生
出石 但東	11	金	13:15~13:30	平成20年3~4月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希
望者500円)・育児相談など



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりを持ち
ましようと呼びかけているマー
クです。このマークをつけて
いる妊産婦さんを見かけたら、
皆さんからの思いやりのある
気遣いをお願いします。

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	4	金	9:30~11:00	妊娠届を提出する方
	18			
日高	10	木		

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診の領収書
原本・振込先口座のわかるもの
◇内容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛
生士の相談など
◇会場 豊岡…豊岡市保健センター
日高…日高健康福祉センター

※その他の地域は、母子手帳を各総合支所で、下記日
程の午前9時30分~11時の間、交付します。
城崎:15日(火)・竹野:15日(火)
出石:17日(木)・但東:7日(月)

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則
とします。なお、別の会場で受診を希望の場合
は、事前に健康増進課までご連絡ください。