



くらしの情報

- 豊岡市役所 ☎23-1111
- 城崎総合支所 ☎32-0001
- 竹野総合支所 ☎47-1111
- 日高総合支所 ☎42-1111
- 出石総合支所 ☎52-3111
- 但東総合支所 ☎54-1000

期間

日本赤十字社社員増強月間
～社員増強運動に協力ください～

5月は、「日本赤十字社社員増強月間」です。今年も、区長連合会をはじめ関係者の皆さんの協力を得て、社員の増強運動を推進しています。

催し

第3回 全日本マスターズレガッタ

- 男女27歳以上のボートチームが熱戦を繰り広げます。
- ▽日程 5月15日(土)～16日(日)
- ▽会場 円山川城崎漕艇場
- ▽参加者数 約1000団体 約1,000人
- ▽種目
- ・距離 1,000メートル

皆さんからの社資は、国内での災害救護活動をはじめ、国際救援活動や医療事業、血液事業など、さまざまな事業の実施に役立っています。

各地区でお世話をいただく方が皆さんのお宅に伺いましたら、ぜひ、協力(加入)ください。

▽問合せ 社会福祉課地域福祉係 ☎24-7033

ウェルストーク豊岡 「体力測定・運動相談」

筋力、柔軟性、全身持久力などを測定します。

▽日時 5月26日(水)午前10時～午後8時(チャレンジデー)

おはなし隊が但東に やって来るよ!!

全国各地の子どもたちに本の楽しさを届ける「おはなし隊」が、キャラバンカーに500冊もの本を積んでやってきます。

▽日時 5月15日(土)午後3時～4時

▽場所 但東総合支所前駐車場 ※おはなし会 但東子育てセンター(但東町出合)

▽内容 キャラバンカー見学(午後3時～)、室内おはなし会(午後3時35分～)

▽問合せ 図書館但東分館 ☎21-9036



▽場所 ウェルストーク豊岡健康センター、トレーニングジム(立野町)

▽対象 20歳以上の市民

▽内容 体力測定、ボデイスキャン(体組成測定)、運動アドバイスなど



▽定員 50人(事前申込必要。先着順)

▽申込み・問合せ ウェルストーク豊岡総合受付窓口 ☎24-0582

豊岡健康をすすめる会 健康講演会

▽日時 5月9日(日)午後2時30分～

▽場所 じばさん但馬 2階 多目的ホール(大磯町)



▽内容 演題 「気づいていますか?心のサイン」

・距離 1,000メートル

・講師 NPO法人MDA(うつ気分障害協会)代表 山口律子さん

▽問合せ 豊岡健康をすすめる会事務局(健康増進課内)
☎24-11127

募集



ハイスペース・アライフ 出場者募集!

▽開催日 8月22日(日)
▽場所 豊岡市民プラザ「ほつとステージ」(大手町)

▽参加資格 市内とその周辺地域で、社会人を中心として音楽活動をしている団体(ただし、ロック系音楽で生演奏に限る)

▽募集組数 5組程度

▽応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、演奏したものを添えて、市民プラザに持参ください(郵送可)
※応募者多数の場合は選考

▽その他 出演時間は1団体につき25分を予定
▽募集期限 6月30日(水)必着
▽問合せ・応募先 豊岡市民プラザ ☎24-13000

「第7回高校生バンド☆ バトル」出場者募集!

▽開催日時 8月21日(土)

▽応募資格 高校生バンド(ソロ、グループ、ジャンルを問いません)※代表者の保護者の同意が必要です。

▽応募方法 カセットテープ、MD等に得意な曲1曲(オリジナル、コピーを問わない)を録音し、市民プラザにある所定の応募用紙に必要事項を記入の上、市民プラザ

地域いきいき応援隊養成講座 参加者募集

▽場所 総合健康ゾーン内健康福祉施設多目的ホール

▽対象 応援隊の活動に興味があり、6回の講座をすべて受講できる方

▽募集人数 30人程度

▽募集期限 5月10日(月)
※8月～10月に但東地域、10月～12月に日高地域で開講します。他の地域では23年度に開講を予定しています。

▽申込み・問合せ 健康増進課 ☎24-11127
FAX 24-19605

に持参ください(郵送可)。
▽審査方法 応募のカセット等により一次選考を行い、出場5団体を選びます。その後、8月21日(土)の最終選考で最優秀バンドを決定します。

※最優秀バンドは、翌日の社会人ロックライブに出場することができます。

▽申込期間 4月25日(日)～6月30日(水)必着

▽申込み・問合せ 豊岡市民プラザ ☎24-13000

日程	時間	内容
第1回 5月21日(金)	13:30 ～ 15:30	「地域づくり」についてみんなで考えましょう
第2回 6月4日(金)		運動機能の話体操の紹介
第3回 6月18日(金)		口の健康と食事の話 レクリエーションの紹介
第4回 7月2日(金)		認知症予防の話
第5回 7月16日(金)		みんなで取り組む「地域づくり」の活動を考えましょう
第6回 7月30日(金)		

B&G海洋センター 体験セミナー参加者募集

◆B&G海洋体験セミナー

▽期間 7月25日(日)～29日(木) 4泊5日

▽集合解散場所 伊丹空港(大阪)
▽対象 小学5年生～中学3年生の男女

▽募集人数 2人(申込多数の場合は抽選)
▽参加費 1人64,000円

◆親子ふれあい体験セミナー
▽期間 8月1日(日)～4日(水) 3泊4日

▽集合解散場所 那覇空港(沖縄)
▽対象 小学3年生～6年生とその保護者

▽募集人数 1組(申込多数の場合は抽選)
▽参加費 1組98,000円

…… 共通事項 ……
▽行き先 沖縄県北部地区(マリンピアオキナワ泊)

▽その他 集合解散場所(各空港)までは、各自でお越しください。その費用は、自己負担です。
▽申込期限 5月11日(火)
▽申込み・問合せ 竹野B&G海洋センター ☎47-11805

