

献 血

地域	対象区および対象事業所	日 曜日	受付時間	会 場
豊岡	気比・田結・畑上・三原	18 水	9:30~11:30 13:00~15:00	港地区公民館
	小島・瀬戸・日和山・津居山	20 金	9:30~11:30 13:00~15:00	瀬戸公民館
	豊岡市役所	27 金	9:30~11:30 13:30~15:30	市役所東庁舎別館 市役所城南町飯庁舎
出石	出石全域	25 水	10:00~11:30 13:00~15:00	出石総合支所

相 談

健康相談

地域	日 曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	16 月	10:00~11:30	豊岡市保健センター	乳幼児から
城崎	10 火		城崎総合支所	高齢者まで
竹野	17 火		竹野健康福祉センター	なたでも(た
日高	19 木		日高健康福祉センター	だし、豊岡
出石	11 水		出石健康福祉センター	地域のみ乳
但東	19 木		但東健康福祉センター	幼児を除く)

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線・携帯 ☎#8000 ・ダイヤル回線・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
1日(日)・8日(日)・15日(日)・ 22日(日)・29日(日)・30日(月・休)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科	☎23-9219

トレーニング機器利用事前講習会 ※事前申込みが必要です。

会 場	開催日	時 間
竹野健康福祉センター 機能訓練室	13日(金)	13:30~、15:00~
但東健康福祉センター 介護予防展示室	16日(月)	

◇対象 20歳以上の市民 ◇申込み 健康増進課へ来庁または電話(24-1127)で申し込みください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 室 すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳 幼 児 健 康 診 査 4 か 月 児 健 康 診 査 7 か 月 児 健 康 診 査 1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査 3 歳 児 健 康 診 査						



コーちゃん

毎週火曜日は
歩キングデー



オーちゃん

保健師 定期駐在日 4月のご案内(時間8:30~17:15)

城崎総合支所	火曜日	3・10・17・24日
竹野総合支所		
日高総合支所		
出石総合支所	木曜日	5・12・19・26日
但東総合支所		



4月の保健行事

豊岡市
健康増進課
☎24-1127

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	6	金	13:00~14:00	平成23年11月 16~27日生
	20			平成23年11月28日 ~12月15日生
日高	4	水	13:00~13:30	平成23年11月8日 ~12月4日生
出石 但東	17	火	13:00~13:15	平成23年11月28日 ~12月17日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	16	月	13:00~14:00	平成23年8月21日 ~9月10日生
	日高	4	水	13:15~13:45
出石 但東	17	火	13:15~13:30	平成23年8月28日 ~9月17日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	3	火	13:00~14:00	平成22年9月 1~27日生
	24			平成22年9月28日 ~10月10日生
日高	11	水	12:45~13:00	平成22年9月生
出石 但東	4	水	13:00~13:30	平成22年8~9月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	10	火	13:00~13:40	平成21年1月 1~28日生
日高	18	水	13:15~14:00	平成21年1~2月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート・朝食アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・栄養相談・歯科相談など

すくすく教室(1歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	27	金	13:00~13:15	平成23年2月生
			14:00~14:15	平成23年3月生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票
◇内 容 身体計測・親子遊び・育児相談・栄養相談・歯科相談など
◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント

にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
日高	11	水	13:30~13:45	平成22年2月生
出石 但東	6	金	13:15~13:30	平成22年1~2月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
◇内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など
◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりを持ちましょうと提唱しているマークです。このマークをつけている妊産婦さんを見かけたら、皆さんからの思いやりのある気遣いをお願いします。

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	6	金	9:30~11:00	妊娠届を提出する方
	20			
日高	12	木		

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診の領収書・振込み先口座の分かるもの
◇内 容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談など
◇会 場 豊岡…豊岡市保健センター
日高…日高健康福祉センター
※その他の地域は、母子手帳を各総合支所で、下記日程の午前9時30分~11時の間、交付します。
城崎:17日(火)・竹野:10日(火)
出石:19日(木)・但東:5日(木)

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。