

## 講座・教室



### 市民啓発講座

「知って安心くらしの笑百科」

日 2月24日(金)午後1時30分

～3時30分

所 豊岡地区公民館(立野町)

対 消費者問題に関心のある方

内 身近な契約のトラブルなど

についで学ぶ

講師 弁護士 近藤加奈子さん

定 35人

申期 2月20日(月)

申 岡生活環境課生

活係

☎ 21-9001



### 平成23年度但馬地区

#### 精神障害者家族教室

日 2月22日(水)午後1時30分

～4時

所 但馬長寿の郷 第3・4研

修室(養父市)

内

○ 講演

・ テーマ:「統合

失調症を理解しよう」～そ

の症状と家族の接し方また

家族が元気になるために」

講師: 医療法人俊仁会大植



病院精神科医師 大西道生  
さん

○ グループワーク: 家族が今

悩んでいること、困ってい

ることについての話し合い

※ 事前申込み要(当日参加も

可)

申 但馬地区精神障害者家族

教室実行委員会事務局(の

ぎく作業所内)

☎ 0796-82-2655

または豊岡健康福祉事務所

地域保健課 ☎ 26-3662

### 子どものからた育ち講座

日 3月1日(木)午後1時30分

～3時30分

所 豊岡市民プラザ 練習室(大

手町)

対 子育て中の保護者

内 母乳、乳幼児期の食生活な

どについで学ぶ

講師 助産師 井垣享子さん

定 20人

申期 2月20日(月)～29日(水)

他 希望者には一時保育あり(15

人)

申 岡子育て総合センター

☎ 24-4604

## 相談



### 1人1人のケア相談

日 3月8日(木)午後1時30分

～4時30分

所 総合健康ゾーン健康福祉施

設(立野町)

相 談内容 人間関係のストレス

での体調不良やアルコール

依存傾向、認知症などの心

の悩み

※ 事前申込み要

申期 3月2日(金)

申 岡健康増進課

☎ 24-11127

### 女性のための

#### チャレンジ相談会

日 3月14日(水)午前10時～

11時、正午

所 市民会館 4階 小会議室

(立野町)

対 出産や介護などをきっかけ

に退職

した女

性で、

再就職

などに挑戦したいと考えて

いる方

内 個別カウンセリング(1人

50分限度)

他 希望者には一時保育あり

相談員 2級ファイナンシヤ



ル・プランニング技能士  
畠山邦子さん

定 3人(各時間帯1人)

申期 2月15日(水)～定員に達

するまで

申 方氏名、電話番号、希望の

時間帯、および一時保育の

有無を電話、ファックス、

またはメール

申 岡秘書広報課広報・交流係

☎ 23-11111

F 23-11124

✉ kothou@city.toyooka.lg.jp

### 認知症サポート医による

#### 認知症相談

日 3月7日(水)午後1時30分

～3時

所 総合健康ゾーン健康福祉

施設 1階

C会議室(立野

町)

内 認知症の相談、

介護に関する

相談など

申 岡認知症サポート医 中治隆宏さん

申 方 電話または任意の用紙に

氏名、住所、電話番号を記

入の上、ファックス

申期 3月2日(金)午後5時

申 岡 高年福祉課豊岡地域包括

支援センター



☎ 24-2409  
F 24-9088

## その他



### 子ども手当を振り込みます

子ども手当の2月期分(10

～1月分)を、2月15日(水)

に指定の金融機関口座に振り

込みます。

問 市民課市民係

☎ 21-9015または各総

合支所市民福祉課

### 神鍋高原観光施設(4～6月)

#### 使用申込受付

対象施設 神鍋高原体育館、神

鍋高原キャンプ場、神鍋高

原野外ステージ

受付日時・場所

○ 一斉受付 3月6日(火)～

8日(木)・日高総合支所地

域振興課

※ 一斉受付に係る調整・抽選

会(3月9日(金)午前10時

～11時30分・日高総合支所

3階 第3会議室)

○ 随時受付(空きのあるもの

に限る) 3月9日(金)午

後1時～日高総合支所地

域振興課

申 岡日高総合支所地域振興課  
☎ 42-11111

## インターネット公売

市税などの滞納処分によって差し押さえた財産を次のとおり公売します。

**公売方法** インターネットを利用した競り売り

**参加申込期間** 2月13日(月)午後1時～2月24日(金)午後11時

11時

**競り売り期間** 3月2日(金)午後1時～3月4日(日)午後11時

**代金納付期限** 3月12日(月)午後3時

**公売物件** オートバイなど10点(予定)

**参加申込方法** インターネットからの参加(2月13日公開予定)。  
[http://koubaiauctions.yahoo.co.jp/hyg\\_toyooka\\_city](http://koubaiauctions.yahoo.co.jp/hyg_toyooka_city)

**参加資格** 一部の例外を除き、20歳以上の方であれば原則どなたでも参加できますが、

公売保証金の納付が必要(公売保証金不要物件を除く)。

他 次のサイトでも公売に関する情報を提供

市ホームページ  
<http://www.city.toyooka.lg.jp/koubai/top.htm>

・ヤフー株式会社の公売システム  
<http://koubaiauctions.yahoo.co.jp/>

### ◆下見会

公売物件を実際に見ることができ、落札した物件は返品できませんので、事前によく見て参加ください。下見会への参加申込みは不要です。



**日** 2月18日(土)午前10時～午後3時

**所** 市役所南庁舎 1階 ロビー

※大型物件は下見会に展示しません。下見を希望の方は、問い合わせください。  
**問** 税務課収税係(公売担当)  
☎ 23-11118

### ◆手当振込みのお知らせ

**◆特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置によるもの)**

**内** 11・12・1月分手当

**振込日** 2月10日(金)

※手当を受けている方が施設などに入所、病院に入院(3カ月を越える)、または死亡した場合は、連絡ください。

### ◆重度心身障害者(児)介護手当

**内** 10・11・12月分手当

**振込日** 2月27日(月)

※介護を受けている方が介護保険サービスや障害福祉サービスを利用、施設などに入所または病院に入院(3カ月を越える)した場合は、連絡ください。

**問** 社会福祉課障害福祉係

☎ 24-70333 または各総合支所市民福祉課

### 平成24・25年度

#### 北但行政事務組合入札参加資格審査申請書の受付

平成24・25年度に組合が発注する建設工事、測量・建設などコンサルタント業務、物品製造などの入札に参加を希望する業者または組合と物品納入および役務の提供などの取引を希望する業者は、入札参加資格審査申請書(指名願い)の提出が必要



です。

なお、これまで登録していた業者でも、今回新たに申請のない場合は、4月以降の入札・見積もりには参加できません。

**提出方法** 所定の申請書に記入の上、持参または郵送

**受付期間** 2月10日(金)～3月12日(月)必着

※提出要領・申請書様式は、組合事務所窓口で配布(組合ホームページにも掲載)

※詳細は、提出要領を参照

**提出** **問** 北但行政事務組合施設整備課総務係(〒668-0011 上陰178-1)  
☎ 24-55504  
**ホ** <http://www.hokutan.jp/>

**森本診療所からのお知らせ**

2月1日(水)から火・木曜日の夕方外来診察時間に変更になりました。

**○変更後の外来診察時間** 午後4時～5時30分(受付午後3時30分～5時)

※夕方方の診察時間以外は、変更ありません。

**問** 森本診療所 ☎ 48-0001



## 開業医の手作り「健康情報」 テレホンサービス

2月のテーマ	
曜日	内容
月	緑内障の話
火	入れ歯は寝るときにどうしていますか?
水	手足の震えでパーキンソン病を疑うとき
木	アレルギー性鼻炎
金～日	褥瘡(床ずれ)の予防と最近の治療

☎ 0120-979-451  
(通話料無料)を利用ください。  
**問** 兵庫県保険医協会  
☎ 078-393-1803

## 自動車の検査・登録の手続きは早めに

年度末は、自動車の検査・登録申請窓口が混雑しますので、できるだけ3月中旬までに済ませてください。

なお、継続検査は、自動車検査証の有効期限満了日の1カ月前から受けられます。

**問** 姫路自動車検査登録事務所  
☎ 050-5540-2067