

みんながハッピー！
クリスマス会参加者募集

- 市内在住の障害者とボランティアの交流会を開催します。また、手伝っていただけるボランティアも募集します。
- ▽日時 12月23日(金・祝)午前10時～午後3時
- ▽場所 日高文化体育館(日高町祢布)
- ▽対象 市内在住の心身障害者(児)とその保護者、ボランティア
- ▽内容 楽しい歌や踊りなどのレクリエーション、クリスマスグッズの創作
- ▽参加費 500円
- ▽申込期限 12月19日(月)
- ※開催当日、JR江原駅または会場近くのバス停まで送迎を希望する方は、申込み時に連絡ください。
- ▽申込み・問合せ 豊岡市社会福祉協議会中央センター
☎43-1333

平成23年度たじま作品集
「短詩型文学」作品募集

但馬地域の短詩型文学の振興を図るために発行する「た

講習・教室・講座

普通救命講習

- ▽種別 普通救命講習Ⅰ
- ▽日時 1月20日(金)午後6

じま作品集「短詩型文学」第36集に掲載する短歌、俳句、冠句、川柳を募集します。

- ▽対象 但馬地域在住の方または但馬の短詩型文学グループに所属している方(小学生、高校生を除く)
- ▽募集内容 短歌・俳句・冠句・川柳(平成23年中の作品)
- ▽応募点数 1人10首または10句
- ▽参加費 1部門1500円(作品集の送料含む)
- ▽発行 3月
- ▽応募方法 所定の応募用紙に記入の上、参加費を添えて、郵送または持参ください。
- ※詳細は、問い合わせください。
- ▽応募期限 12月28日(水)必着
- ▽応募・問合せ 但馬文教府「たじま作品集」係(〒668-0056 妙楽寺41-1)
☎22-4407

時30分～9時30分
▽場所 竹野総合支所 1階
大会議室(竹野町竹野)

▽内容 成人に対する心肺蘇生法、AED

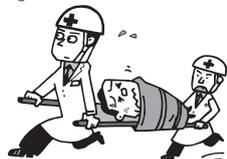


(自動体外式除細動器)の使用
方法、大出血時の止血法、
窒息時の処置

▽参加費 無料

▽定員 30人

▽申込方法 豊岡消防署、各分署、出張所、駐在所にある所定の申込用紙(消防本部ホームページにも掲載)に記入の上、持参、郵送、ファックス、または、メールで申し込みください。



▽申込期限 1月17日(火)

▽申込み・問合せ 豊岡消防署救急係(〒668-0055 昭和町4-33)
☎24-8038 FAX24-1278
メールアドレス
shobo-keibo@city.toyooka.lg.jp
toyooka.lg.jp

ホームページアドレス
http://119.city.toyooka.lg.jp

ほのぼのクッキング教室

参加者同士の交流を深めながら、簡単ですぐにできる栄養改善の方法を学びましょう。

<会場および日程>

日程	会場	城崎地区公民館	竹野地区公民館	出石健康福祉センター
第1回		1月13日(金)	1月12日(木)	1月16日(月)
第2回		1月26日(木)	2月2日(木)	1月30日(月)
第3回		2月16日(木)	2月23日(木)	2月20日(月)

- ・上記3カ所から1会場を選択ください。
- ・時間はいずれも午前10時～正午です。
- ※健康ポイント制度対象事業(300ポイント)

- ▽対象 65歳以上で、自分で料理を作る機会が減った方一人暮らしの方、または健康づくりに関心のある方
- ▽内容 健康講話、栄養実習(1教室3回コース)
- ▽参加費 1回200円

▽定員 1教室10人程度(先着順)

▽申込期限 1月6日(金)

▽申込み・問合せ 健康増進課 ☎24-11127

FAX 24-9605

豊岡市民スキー教室

「子どもからシニアまで、親子でもグループでもOK! 楽しく上手になりましょう!」

▽日時 1月3日(火)～4日(水)の1泊2日(1月3日(火)午前8時20分にじばさん但馬前(大磯町)に集合)

※1日のみの参加可

▽場所 万場スキー場(日高町万場)



▽対象

- ・Aコース:小・中学生、高校生(親子での参加も可)
- ・Bコース:一般、シニア(友達同士、グループ、夫婦での参加も可)

・Cコース: エスエーエフSAJ(全日本スキー連盟)級別レッスン受講希望者

▽内容 A・Bコースは、ポール・ジャンプを交えてのレッスン、Cコースは、S A Jスキー検定級ごとのレ

コウノトリ文化館市民講座「プリザーブドフラワーアレンジ教室」

クリスマスとお正月に飾るプリザーブドフラワーでフラワーアレンジしませんか。

▽日時 12月23日(金・祝)午

ツソン

※宿泊者は、夜にビデオを見ながらのミーティングあり

▽参加費 各コースいずれも2日間で6千円、1日のみは3千円

※交通費、リフト券代、スキーレンタル代、宿泊費は別途必要です。

▽申込み アクティイ(船町)、全但スポーツ(京町)、オカダスポーツアスポ店(千代田町)またはアイティ店(大手町)、マルマツスポーツ(日高町国分寺)にある申込用紙に記入の上、申し込みください。※先着順

▽申込期限 12月25日(日)

▽その他 傷害保険は、各自で加入ください。

▽問合せ 豊岡スキー協会 今井康人さん

☎090-3288-7703

後1時30分～3時30分

▽場所 コウノトリ文化館 学習室(祥雲寺)

▽講師 スタジオ アンジェリック・ケイ

▽参加費 2500円(材料代)

▽定員 20人(先着順)

▽持ち物 キッチンばさみ、ペンチなど

▽申込期限 12月21日(水)

▽申込み・問合せ コウノトリ文化館 ☎23-7750

相談



こころのケア相談

眠れない、人間関係のストレスでの体調不良、アルコールなど心の悩みがある方、「認知症かな?」と誰にも相談できず悩んでいる家族に、専門医が相談に応じます。



▽日時 1月12日(木)午後1時30分～4時30分

▽場所 総合健康ゾーン健康福祉施設(立野町)

▽対象 どなたでも

▽申込方法 事前に電話で申

母(父)子家庭等特別相談

県では、母子家庭の母と子・寡婦または父子家庭の父と子を対象に、母子専門相談員(弁護士)による特別相談を行います。



▽日時 1月13日(金)

※時間は、相談者の人数により決定し、後日個別に連絡します。

▽場所 総合健康ゾーン健康福祉施設 1階 D会議室(立野町)

▽相談内容

- ・離婚に関すること
- ・子どもの親権、養育費
- ・別れた配偶者の残した借金・遺産相続、財産分与等

▽申込方法 事前に電話で申し込みください。

▽申込期限 12月26日(月)

▽申込み・問合せ 社会福祉課生活支援係

☎24-7031

申し込みください。

▽申込期限 1月6日(金)

▽申込み・問合せ 健康増進課 ☎24-11127

申し込みください。

申し込みください。

申し込みください。

申し込みください。

申し込みください。

申し込みください。

申し込みください。