

献 血

地域	対象区および対象事業所	日 曜 日	受付時間	会 場
豊岡	市谷、中郷、引野、土淵、沖加陽	12 月	9:30~11:30	中筋地区公民館
	下加陽、清冷寺、伏、八社宮		13:00~15:00	
	市役所	20 火	9:30~11:30	市役所東庁舎別館 市役所城南町飯庁舎
竹野	消防団	4 日	9:00~11:30	竹野総合支所
			13:00~15:00	

相 談

健康相談

地域	日 曜 日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	12 月	10:00~11:30	豊岡市保健センター	乳幼児から
城崎	13 火		城崎総合支所	高齢者までど
竹野	13 火		竹野健康福祉センター	なたでも(た
日高	15 木		日高健康福祉センター	だし、豊岡
出石	8 木		出石健康福祉センター	地域のみ乳
但東	19 月		但東健康福祉センター	幼児は除く)

※豊岡・竹野・出石地域では、10時30分から栄養士によるミニ講話「適塩していますか?」を行います。

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月～金	9:00~17:00	☎22-7700

小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線・携帯 <small>ショートハッセン</small> ☎#8000 ・ダイヤル回線・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899 <small>ははきゅうきゅう</small>

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
11日(日)・18日(日)・23日(金・祝)・ 25日(日)・31日(土)	9:30~11:30 13:00~16:30	内科・小児科	<small>にいざんきゅうにいく</small> ☎23-9219

※4日(日)は、都合により休診します。

トレーニング機器利用事前講習会 ※事前申込みが必要です。

開催日	時 間	会 場
1日(木)	13:30~	竹野健康福祉センター 機能訓練室
6日(火)	15:00~	但東健康福祉センター 介護予防展示室

◇対象 20歳以上の市民 ◇定員 各4人 ◇申込み 健康増進課へ来庁または電話(24-1127)で申し込みください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 室 すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳 幼 児 健 康 診 査 4 か 月 児 健 康 診 査 7 か 月 児 健 康 診 査 1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査 3 歳 児 健 康 診 査						



毎週火曜日は
歩キングデー



保健師 定期駐在日 12月のご案内(時間8:30~17:15)

城崎総合支所	火曜日	6・13・20・27日
竹野総合支所	火曜日	6・13・20・27日
日高総合支所	木曜日	1・8・15・22日
出石総合支所	木曜日	1・8・15・22日
但東総合支所	月曜日	5・12・19・26日



12月の保健行事

豊岡市
健康増進課
☎24-1127

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	2	金	13:00~14:00	平成23年7月 16~31日生
	16			平成23年8月 1~15日生
日高	7	水	13:00~13:30	平成23年7月3日 ~8月7日生
出石 但東	20	火	13:00~13:15	平成23年7月16日 ~8月20日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
 ◇内 容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	12	月	13:00~14:00	平成23年4月21日 ~5月10日生
	7			平成23年4月3日 ~5月7日生
出石 但東	20	火	13:15~13:30	平成23年4月16日 ~5月20日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート
 ◇内 容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブクスタート(絵本の読み聞かせ)

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	6	火	13:00~14:00	平成22年5月 1~18日生
	20			平成22年5月 19~31日生
日高	14	水	12:45~13:00	平成22年5月生
出石 但東	7	水	13:00~13:30	平成22年4~5月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート
 ◇内 容 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	13	火	13:00~13:40	平成20年9月 1~20日生
	21			平成20年9~10月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート・朝食アンケート
 ◇内 容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・歯科相談・栄養相談など

すくすく教室(1歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	22	木	13:00~13:15	平成22年10月生
			14:00~14:15	平成22年11月生
出石 但東	13	火	13:15~13:30	平成22年9~11月生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票
 ◇内 容 身体計測・親子遊び・育児相談・栄養相談・歯科相談など
 ◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント

にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
日高	14	水	13:30~13:45	平成21年10月生
出石 但東	9	金	13:15~13:30	平成21年9~10月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
 ◇内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など
 ◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりを持ちましょうと提唱しているマークです。このマークをつけている妊産婦さんを見かけたら、皆さんからの思いやりのある気遣いをお願いします。

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	2	金	9:30~11:00	妊娠届を提出する方
	16			
日高	8	木		

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑
 ◇内 容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談など
 ◇会 場 豊岡…豊岡市保健センター
 日高…日高健康福祉センター

※その他の地域は、母子手帳を各総合支所で、下記日程の午前9時30分~11時の間、交付します。
 城崎:20日(火)・竹野:20日(火)
 出石:15日(木)・但東:5日(月)

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、事前に健康増進課まで連絡ください。