

講習・講座・教室

スマートアップ教室Ⅱ

生活習慣病予防のために、自身の食生活や運動習慣を振り返り、手軽にできる健康づくりの方法と一緒に学びましょう！

▽日時 12月19日、平成24年1月16日・30日、2月13日・27日、3月12日、6月上旬・下旬いずれも月曜 日午後1時30分～3時30分 (全8回コース)

※6月の日程は、教室で案内します。

▽場所 ウェルストーク豊岡 1階 調理実習室(立野町)

▽対象 市内在住で、肥満や健診結果が気になり、生活改善したい方

▽内容 健康講話、栄養実習

▽参加費 無料

▽定員 20人(先着順)

▽申込期間 11月21日(月)～12月9日(金)

※健康ポイント制度対象事業 (500ポイント)

▽申込み・問合せ 健康増進課 ☎24-11127

門松・しめ縄づくり教室

竹野南里山の会では、森林体験を通して自然の営みを学び、心の豊かさを高めるために「門松・しめ縄づくり教室」を開催します。



▽日時 12月11日(日)午前9時30分～3時

花の寄植え講習会

▽日時 12月10日(土)午後1時30分～3時

▽場所 日高花の基地公園 (但馬国府・国分寺館西隣、日高町柘布)

▽内容 クリスマスから正月の和洋花の寄せ植え



▽講師 但馬高原植物園植栽主任 田丸和美さん

▽参加費 3千円(材料費含む)

▽定員 25人(先着順)

▽申込期限 11月30日(水)

▽申込み・問合せ 日高総合支所市民福祉課 ☎21-9054

相談



住宅耐震・改修相談会

▽日時 11月26日(土)午前10時～午後3時

▽場所 出石農村環境改善センター 1階 農事研修室 (出石町水上)

▽内容 昭和56年6月以前の建築物についての耐震相談、高齢者または障害のある方がお住まいの住宅改修相談など

▽相談料 無料

▽問合せ (社)兵庫県建築士

▽参加費 無料

▽定員 20人(先着順)

▽持ち物 年賀状に挿入する写真(デジタルデータ)

▽申込方法 学校にある参加申込票に必要事項を記入の上、持参ください。

▽申込期間 11月10日(木)～30日(水)

▽申込み・問合せ 県立豊岡総合高等学校 ☎22-71717

事務所協会但馬支部 (株) 福岡建築事務所 ☎52-6117

その他



◆木質ペレット原料の買い取り、木質ペレットの販売を 開始します

▽買い取り条件

- ・スギ、ヒノキ、マツ、広葉樹 (何年間も放置されていたものを除く)
- ・末口径(切り口の細かい方)16センチメートル以上の幹の部分
- ・長さ1メートル以上(軽トラに積めるものは2メートル未満です)



▽買い取り方法 森林リサイクルセンターへ持ち込みください。

▽買い取り価格 1000キログラム当たり3000円(100円未満切り捨て)。

※木材の持ち込み量に応じて、シルク温泉、乙女の湯の共

通入浴券を進呈します。

▽**買い取り日** 毎月第2土曜

日の午前9時～午後4時

※持ち込みする場合は事前に連絡ください。

▽**問合せ** 北但東部森林組合

(〒668-0064 高屋

894-1)

☎23-0147または森林

リサイクルセンター(〒6

68-0201 出石町奥

小野426-11)

☎52-2303

◆**木質ペレットの販売**

▽**販売価格(消費税別)** 1キ

ログラム45円(配達の場合

1キログラム50円)

▽**販売場所・問合せ** 北但

東部森林組合または(株)

豊岡ペレット(〒668-

0201 出石町奥小野

426-12)

☎52-0178

狩猟シーズン到来

事故に注意しましょう

11月15日(火)～平成24年2月15日(水)の間、狩猟が解禁となります(ニホンジカ、イノシシの狩猟期間は、平成24年3月15日(木)まで延長)。

クマに対する人身事故防止

次のことに注意して行動しましょう。

- ・クマの目撃や痕跡情報を市や警察に通報するとともに、出没に関する情報を集落の中で共有しましょう。
- ・クマが寄ってくる誘引物(柿などを収穫した残りかす、放棄果樹、畜舎などの飼料、生ごみ)の管理を徹底しましょう。なお、誘引物を撤去できない場合は、電気柵でクマの侵入を防ぎましょう。
- ・クマの出没が確認されてい

仕事や行楽で山に入る方は、蛍光色など目立つ色の服装を着用したり、音の鳴るもの(鈴、ラジオ)を携帯するなどして、存在を周囲に知らせ、事故防止に協力ください。

土・日曜日は、ハンターが集中しますので、特に注意しましょう。

また、ハンターの皆さんは、ルールを守り、事故防止に努めましょう。

▽**問合せ** 豊岡農林水産振興事務所森林林業課
☎23-11001

る地域では、クマの活動時間帯(夜間、早朝)に出没区域に近付かないようにしましょう。やむを得ず近付く際は、大声を出したり、ラジオ、鈴などの音を出して人間の存在をクマに知らせましょう。

◆**万一クマに出会った場合**

- ・落ちていて、騒がず、走らず、ゆっくり後退しましょう。
- ・攻撃が避けられないときは、地面に伏せ、頭と首を守りましょう。

▽**問合せ** 農林水産課

☎23-11127

手当振込みのお知らせ

◆**特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)** 置によるもの

▽**内容** 8～10月分手当
▽**振込日** 11月10日(木)
※手当を受けている方が施設などに入所または病院に入院(3カ月を越える)した場合は連絡ください。

▽**内容** 7～9月分手当
◆**重度心身障害者(児)介護手当**

市交際費を公開します

▽**市交際費の区分別内訳**

区 分		金額(円)
御 祝	祝 金	130,000
	粗酒等	102,606
御 供	香典等	140,000
	供 花	146,000
見舞金(災害見舞金等)		720,000
会費・負担金		159,500
贈答・土産物		19,830
大会等「市長賞」		40,000
市政PRグッズ		51,720
合 計		1,509,656

(平成23年4月～9月)

※詳細は、市ホームページに掲載し、秘書広報課で閲覧できます。

▽**問合せ** 秘書広報課秘書係
☎23-11114

▽**振込日** 11月25日(金)
※手当を受けている方が介護保険サービスなどの利用や施設などに入所または病院に入院(3カ月を越える)した場合は連絡ください。

▽**連絡・問合せ** 社会福祉課 障害福祉係 ☎24-7033
または各総合支所市民福祉課

開業医の手作り「健康情報 テレホンサービス」

11月のテレホンサービスをお知らせします。

11月のテーマ	
曜日	内 容
月	蚊が飛ぶように見える“飛蚊症”
火	よく嘔むことと認知症予防
水	胃食道逆流症について
木	漢方治療と尿路疾患
金～日	薬の服用時の注意について

☎0120-979-451 (通話料無料)を利用ください。

▽**問合せ** 兵庫県保険医協会
☎078-393-1803

市役所人事異動(11月1日付)

係長級以上、()は前職

【課長級】

- ◆**政策調整部**
- ▼政策調整課参事(財政課参事兼課長補佐兼経営管理係長) 福井正幸
- ▼財政課長兼課長補佐兼経営管理係長(同課長) 井上 貢