

献 血

地域	対象区および対象事業所	日 曜 日	受付時間	会 場
豊岡	消防団	20 日	9:30~11:30 13:00~15:00	豊岡市保健センター
	駅前、御陵、花園、寿、宮島、一日市	29 火	10:00~11:30 13:00~15:00	コープデイズ豊岡
日高	万場、栗栖野、山田、万劫、稲葉、水口、東河内、神鍋リゾート開発、日高振興公社、西気小学校、西気保育園、十戸、頃垣、石井、山宮、栃本、太田、名色、但馬綜合開発、永田製作所、県立但馬ドーム、たじま荘、清滝保育園、清滝小学校	30 水	9:30~11:30	西 気 地 区 コミュニティセンター
			13:30~15:30	清 滝 会 館
出石 全域		8 火	9:30~11:30	(株)七曜精機
			13:00~15:00	出石モーターズ
		9 水	8:30~10:30 13:00~15:00	メイワボックス(株) 出石医療センター
但東 全域		25 金	10:00~11:30	但東総合支所
			13:00~15:00	

相 談

健康相談

地域	日 曜 日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	14 月	10:00~11:30	豊岡市保健センター	乳幼児から
城崎	8 火		城崎総合支所	高齢者までど
竹野	8 火		竹野健康福祉センター	なたでも(た
日高	17 木		日高健康福祉センター	だし、豊岡
出石	10 木		出石健康福祉センター	地域のみ乳
但東	21 月		但東健康福祉センター	幼児は除く)

※城崎・日高・但東地域では、栄養士によるミニ講話「適塩していますか?」を行います。

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月～金	9:00~17:00	☎22-7700

小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線 ☎#8000 ・ダイヤル回線、携帯・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
3日(木・祝)・6日(日)・13日(日)・ 20日(日)・23日(水・祝)・27日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科	☎23-9219

トレーニング機器利用事前講習会 ※事前申込みが必要です。

開催日	時 間	会 場
9日(水)	10:00~	竹野健康福祉センター 機能訓練室
16日(水)		但東健康福祉センター 介護予防展示室
◇対象 20歳以上の市民 ◇定員 各5人 ◇申込み 健康増進課へ来庁または電話(24-1127)で申し込みください。		

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 教 室	すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)					
乳 幼 児 健 康 診 査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査			豊岡市保健センター (立野町12-12)	日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)

にぎわい・ふれあい機会提供業務
みんながワクワク 新たな発見!
さあ~ ウェルストークへ♪

【日時】 10月30日(日)午前10時~
【内容】 フリーマーケット、施設無料開放、グラウンドゴルフ、ストラックアウトなど
【問合せ】 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582

保健師 定期駐在日 11月のご案内(時間8:30~17:15)

城崎総合支所	火曜日	1・8・15・22・29日
竹野総合支所	木曜日	10・17・24日
日高総合支所	月曜日	7・14・21・28日
出石総合支所	水曜日	4・11・18・25日
但東総合支所	金曜日	5・12・19・26日



11月の保健行事

豊岡市
健康増進課

☎24-1127

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	4	金	13:00~14:00	平成23年6月 16~30日生
	18			平成23年7月 1~15日生
日高	2	水	13:00~13:30	平成23年6月6日 ~7月2日生
出石 但東	15	火	13:00~13:15	平成23年6月19日 ~7月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	9	水	13:00~14:00	平成23年3月 11~31日生
	21			平成23年4月 1~20日生
日高	2	水	13:15~13:45	平成23年3月6日 ~4月2日生
出石 但東	15	火	13:15~13:30	平成23年3月19日 ~4月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	15	火	13:00~14:00	平成22年4月 8~30日生
日高	16	水	12:45~13:00	平成22年4月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	8	火	13:00~13:40	平成20年7月24日 ~8月11日生
	22			平成20年8月 12~31日生
出石 但東	16	水	13:00~13:30	平成20年7~8月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート・朝食アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・歯科相談・栄養相談など

すくすく教室(1歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
日高	9	水	13:30~13:45	平成22年8~10月生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票
◇内容 身体計測・親子遊び・育児相談・栄養相談・歯科相談など
◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント

にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	24	木	13:00~13:15	平成21年9月 13~29日生
			13:30~13:45	平成21年9月30日 ~10月18日生
日高	16	水	13:30~13:45	平成21年9月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など
◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりを持ちましょうと提唱しているマークです。このマークをつけている妊産婦さんを見かけたら、皆さんからの思いやりのある気遣いをお願いします。

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	4	金	9:30~11:00	妊娠届を提出する方
	18			
日高	10	木		

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑
◇内容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談など
◇会場 豊岡…豊岡市保健センター
日高…日高健康福祉センター
※その他の地域は、母子手帳を各総合支所で、下記日程の午前9時30分~11時の間、交付します。
城崎:15日(火)・竹野:15日(火)
出石:17日(木)・但東:7日(月)

母親交流 ~子育ての友達をつくりましょう~

地域	日	曜日	受付時間	対象
城崎	25	金	10:15~10:30	妊娠中の方・生後4か月ごろまでの乳児とその保護者
竹野	10	木	10:00~10:15	
日高	24	木	10:15~10:30	
出石	9	水	10:00~10:15	
但東	17	木	9:45~10:00	

- ◇持ち物 母子手帳
◇内容 友達づくり、保健師などの相談
◇会場 各子育てセンター

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、事前に健康増進課まで連絡ください。