

寄せ植え教室

- ▽日時 10月16日(日)午前9時30分～午後1時(受付午前9時～) ※雨天決行
- ▽場所 竹野南森林公園(竹野町森本)
- ※受付は、竹野南地区公民館(竹野町森本)
- ▽内容 寄せ植え作り
- ▽参加費 千円(中学生以下500円)
- ▽定員 20人(先着順)
- ※小学生以下は、保護者同伴
- ▽持ち物 軍手、タオル、雨具
- ※昼食はスタッフと一緒に調理します。食材は用意します。
- ▽申込期限 10月3日(月)
- ▽申込み・問合せ 竹野総合支所地域振興課 ☎21-9073



城崎健康をすすめる会 健康教室「チェアエクササイズ」

- 椅子を使用した体操を体験してみませんか。
- ▽日時 9月26日(月)午後1時30分～3時
- ▽場所 城崎総合支所 2階

豊岡健康をすすめる会 運動教室「シンプリーヨガ」

- ▽日時 10月12日(水)午後7時30分～9時
- ▽場所 豊岡市保健センター(立野町)
- ▽対象 どなたでも
- ▽講師 木下奈織子さん、二井静香さん
- ▽参加費 無料
- ▽定員 50人(先着順)
- ▽持ち物 タオル、水分、動きやすい服装・運動靴
- ▽申込期限 10月7日(金)
- ▽申込み・問合せ 健康増進課 ☎24-11127



大会議室

- ▽対象 どなたでも
- ▽内容 チェアエクササイズ(手軽にできる椅子体操)
- ▽講師 小西晶子さん
- ▽参加費 無料
- ▽持ち物 水分、動きやすい服装・運動靴
- ▽申込期限 9月22日(木)
- ▽申込み・問合せ 城崎健康をすすめる会事務局 ☎21-9066 または健康増進課 ☎24-11127

<募集内容>

コース	対象	内容	実施日	時間	定員
A	平面滑走初級者の小学生(平成23年度夏季体験に参加した幼児は対象)	平面初級	10月17日・24日・31日、11月7日・14日・28日、12月5日・12日 月曜日(全8回)	18:00～19:00	20人程度
B	Aコース修了の小学生	平面中級	10月18日・25日、11月1日・8日・15日・29日、12月6日・13日 火曜日(全8回)	18:00～19:00	20人程度
C	Bコース修了の小学生	アグレッシブ初級	10月17日・24日・31日、11月7日・14日・28日、12月5日・12日 月曜日(全8回)	19:15～20:30	10人程度
D	Cコース修了の小・中学生	アグレッシブ中級	10月18日・25日、11月1日・8日・15日・29日、12月6日・13日 火曜日(全8回)	19:15～20:30	10人程度
E	小・中学生、高校生、一般(平面滑走初級者以上)	ダンス	10月20日・27日、11月3日・10日・17日・24日、12月1日・8日 木曜日(全8回)	18:00～19:30	15人程度

※受講時には、防具一式の着用が必要です。
※用具レンタルを希望の方は、申込み時に連絡ください。

県立但馬トーム インラインスケート教室

- ▽場所 県立但馬トームインラインスケートパーク(日高町名色)
- ▽受講料 一般3千円、高校生以下1500円
- ▽レンタル料 シューズ千円、防具一式500円(全8回分)
- ▽申込み・問合せ 県立但馬トーム ☎45-1900
- ホームページアドレス <http://www.tajimadome.jp>
- ▽保険料 一般1600円、中学生以下600円(春・夏の教室で加入した方は不要)
- ▽申込期間 9月12日(月)～10月10日(月)
- ※定員になり次第締め切ります。

相談

行政書士による「法の日」
無料相談会

- ▽日時 10月1日(土)午前10時～4時
- ▽場所 豊岡市民プラザ 市民活動室A・B(大手町)

- ▽相談内容 遺言、相続、土地、営業許可、契約書作成など
- ▽申込み・問合せ 兵庫県行政書士会但馬支部 ☎0796-94-0606

その他

豊岡市福祉金を振り込みます

- 豊岡市福祉金の平成23年度前期支払い分(4～9月分)を9月26日(月)に指定の口座に振り込みます。
- ※豊岡市福祉金は、市内に1年以上居住の左記の方へ、月額2千円を支給しています。
- ・身体障害者手帳1・2級所持者
- ・療育手帳A判定所持者

・精神障害者保健福祉手帳1級所持者
該当する方で、手続きがまだの方は、申請ください。
また、該当しなくなった方は資格喪失届を提出ください。

▽申請・問合せ 社会福祉課 障害福祉係 ☎24-70333
または各総合支所市民福祉課

「いのちの宅配便」
野菜などの提供で
被災地支援に協力ください

「コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク協議会」では、東日本震災の被災地へ、コウノトリ育む農法のお米や安全安心な野菜などを送り、被災者支援を行っています。

野菜の提供や支援金(送料など)の協力をお願いいただける方は連絡ください。
※協議会は、6月に結成し、人とコウノトリが共生できる環境づくりやコウノトリ育む農法などの拡大と地産地消の推進などを目的として5団体で構成しています。

▽発送先 宮城県石巻市
▽発送日 9月25日(日)、10月23日(日)、11月27日(日)

開業医の手作り「健康情報
テレホンサービス」

9月のテレホンサービスをお知らせします。

9月のテーマ	
曜日	内容
月	増加する卵巣がん
火	タバコと歯周病
水	大腸がんの早期発見・早期治療
木	乳がんの早期発見・早期治療
金～日	帯状疱疹で神経痛を残さないために

☎01200-979-451
(通話料無料)を利用ください。
▽問合せ 兵庫県保険医協会 ☎078-393-1803

▽受付方法 事前に電話で申し込みください。

※野菜は、種類・数量・集積場所などの調整を図ります。
※支援金は、送料などとして千円の協力をお願いします。

▽受付先・問合せ コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク協議会(〒668-0844 土淵133-1 吉田クリニック内)
☎26-11101

市民健康相談で保健師
などによる健康ミニ講話を
始めました

毎月各地域で開催の「市民健康相談」で、保健師や栄養士などによる健康ミニ講話を始めています。
2カ月ごとにテーマを設けて、各会場で実施しています。

<健康ミニ講話の開催月・テーマなど>

開催月	開催時間	テーマ	講師
9・10月	午前10時30分 ごろから 10分間程度	無理なくできる膝痛・腰痛予防体操	保健師
11・12月		適塩してますか?	栄養士
平成24年1・2月		簡単ストレスチェック!	臨床心理士
平成24年3・4月		血糖値が気になる人のための、生活改善	保健師

※奇数月…城崎・日高・但東地域
偶数月…豊岡・竹野・出石地域

※開催日と会場は、毎月10日号の市広報紙の保健行事ページで確認ください。
※事前申込みは不要です。直接会場にお越しください。
▽問合せ 健康増進課成人保健係 ☎24-11127

オータムジャンボ宝くじ

オータムジャンボ宝くじの収益金は、各市町の明るく住みよいまちづくりに使われています。収益金は県内の販売実績などに応じて交付されます。ぜひ、県内の宝くじ売り場で購入ください。
▽発売期間 9月26日(月)～10月14日(金)
▽問合せ (財)兵庫県市町村



花火大会募金のお礼

多くの団体・個人から募金に協力いただき、おかげさまで盛大に花火大会を開催することができました。

○柳まつり花火 募金額7万5611円(団体・個人540件)
▽問合せ 柳まつり実行委員会(豊岡商工会議所内) ☎22-4456
○日高夏まつり花火大会 募金額8万4895円
▽問合せ 日高夏まつり実行委員会 ☎42-11251

振興協会
☎078-322-11151

地籍調査成果の閲覧

次のとおり地籍調査成果(案)を公開します。

大字名	該当小字名(「※」は、小字の一部が今回の対象となるもの)
岩井	河谷
竹野町金原	桐ヶ谷、家ノ上原、舟越、七々越、ヌタ
但東町奥赤	セイカ窪、高尾、大谷、迎ヶ谷、殿畑、スサツトウ
城崎町結	ケカチ、白戸、イツノ本、野ヶ谷、山ノ下、※上ヶ谷、寺谷、※突谷、滝谷、大ベライ
出石町暮坂	※辻堂、※コイ谷、※下谷、上コイ谷、下コイ谷

▽閲覧期間 10月5日(水)～25日(火)午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日を除く
▽閲覧内容 対象区域の地籍図(案)および地籍簿(案)
▽閲覧場所・問合せ 地籍調査課(日高総合支所 2階) ☎21-9064